Journal officiel
de la Fédération
Suisse de Tchoukball – FSTB

Offizielle Zeitschrift
des Schweizerischen
Tchoukballverbands – STBV

tchouk up

direction Hereford !

Et voilà une nouvelle saison de terminée. On ne va pas vous en parler ici, tout un article en fait la retrospective en page 2.

Terminée ? Pas pour tout le monde. Cet été aura lieu, comme tous les deux ans, le championnat d'Europe de tchoukball. Nos séletions nationales, masculine et féminine y participent ! La saison ne se terminera pour eux qu'à la fin août à Hereford en Grande-Bretagne.

C'est un record de participation pour la compétition vu que sept nations y participeront ; l'Allemagne, l'Autriche, la Belgique, la Grande-Bretagne, l'Italie, la Pologne et la Suisse.

L'association de tchoukball de Grande-Bretagne va aussi profiter de l'occasion pour faire la première démonstration de tchoukball pour aveugles.

A l'ère d'Internet, il devient aussi plus facile de suivre la compétition à distance. Entre les matchs, les joueurs pourront livrer leur récit des événements sur le site « Tchoukball World » www.tchoukballworld.net.

N'hésitez donc pas à aller y faire un tour lors de l'événement, du 27 au 29 août, pour suivre ces championnats d'Europe du point de vue des joueurs !
¬ D.S.

D.S.

tchoukball au Togo > 10
nouvelles règles du jeu > 14

2 une saison bien remplie

Voilà une nouvelle saison de terminée. Il y a eu des hauts et des bas, mais seuls les bons moments restent ! Et il y a de quoi dire pour cette retrospective de la saison 2009–2010 de tchoukball.

Les tournois sont les événements les plus populaires, notamment pour l'esprit tchoukball qui y règne. Et ce n'est pas moins de 16 tournois que les clubs suisses ont organisés durant la saison. Le choix était donc vaste et pas seulement en date, mais aussi en surface de jeu. Salle de sport, sable, pelouse, eau, il ne manque plus qu'un tournoi de snow tchoukball ! On notera aussi que parmis tous ces tournois s'est déroulé le premier au monde utilisant des cadres de Mini-Tchouk !

En entrant un peu plus dans la compétition, le championnat vient rapidement à l'esprit des tchoukballeurs. Cette saison, 121 matchs ont été joués, toutes ligues confondues. Pour connaître le nombre de points marqués au total, rendez-vous en page 5 à la rubrique « Chiffre du mois ». Pour la première fois de son histoire, le TBC Chambésy remporte la compétition, effectuant ainsi le doublé avec sa victoire en Coupe suisse.

D'ailleurs parlons-en de cette coupe suisse. N'ayant pas eu un succès phénoménale cette saison avec 11 matchs joués, il a été décidé de mettre le paquet pour l'édition 2011. Et vous serez déçus de ne pas y participer ! Plus d'informations viendront dans le prochain tchouk[up].

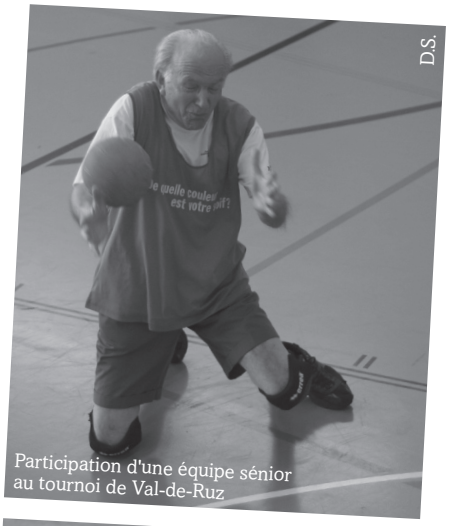
Une nouveauté cette saison est le championnat suisse M18. Pour la première édition, quatre équipes ont participé à la compétition qui s'est déroulée sur quatre journées. (lire en page 5).

Pour ce qui est des compétitions internationales, les équipes de Lausanne et Genève se sont rendues à l'European Winners' Cup à Saronno. Compétition où, en plus de équipes suisses, des équipes italiennes, autrichiennes, belges et tchèques ont joué ensemble pour remporter le trophée européen. Ce trophée a finalement été levé par l'équipe italienne de Saronno laissant Genève et Lausanne à la 3ème et 4ème place.

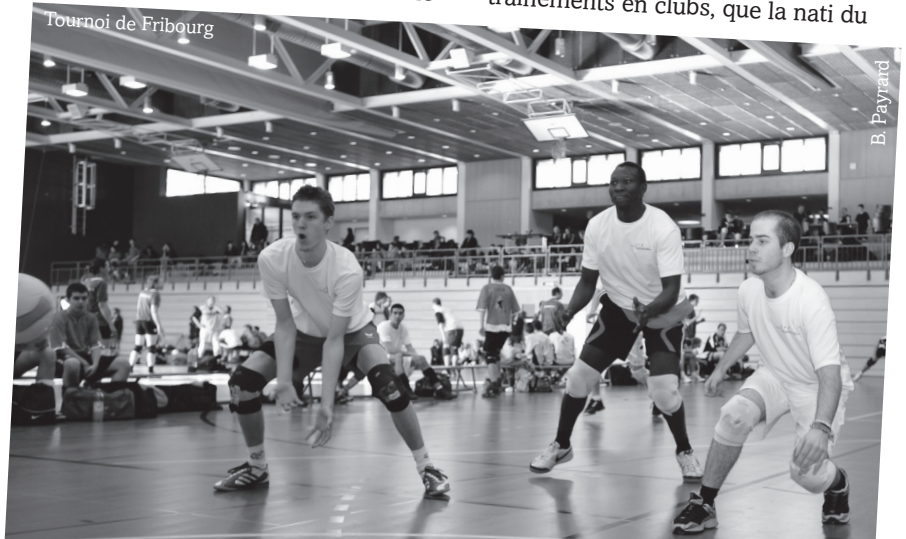
Dans une ambiance des plus festives, c'est le célèbre tournoi de beach tchoukball de Rimini qui a à nouveau battu des records avec 126 équipes inscrites, 1069 joueurs et 612 matchs joués sur 18 terrains ! Parmis toutes ces équipes, 17 étaient suisses dont les deux équipes challensoises qui ont concocté un article que vous pouvez lire en page 7.

Elles passent un peu plus inaperçus pour la plupart des tchoukballeurs hélvètiques, mais nos équipes nationales s'entraînent aussi, et les adultes l'ont fait douze fois cette année. Douze entraînements de cinq heures en plus des innombrables heures d'entraînements en clubs, que la nati du tchoukball va mettre à profit lors des championnats d'Europe de cet été à Hereford en Grande-Bretagne. Souhaitons bonne chance aux équipes suisses masculine et féminine pour cette compétition qui s'annonce des plus intéressantes avec la participation de sept nations différentes !

N'oublions pas la relève, très importante, que sont les cellules espoirs M15 et M18. Ces derniers ont pu faire neuf entraînements poussés, leur permettant d'augmenter leur niveau et leur expérience et ainsi se préparer à prendre la relève de nos équipes nationales.
¬ D.S.


Participation d'une équipe sénior au tournoi de Val-de-Ruz
D.S.

Premier tournoi de Mini-Tchouk au monde, à Genève
A. Ormeño


Tournoi de Fribourg
B. Payrard

nouvelles têtes au comité FSTB

Le 25 juin dernier a eu lieu l'Assemblée des Délégués (AD) de la Fédération Suisse de Tchoukball. L'AD est l'organe suprême de la FSTB où des décisions importantes sont prises. C'est à cette occasion que deux nouvelles têtes ont rejoints le comité exécutif.

Le départ de trois anciens membres du comité a nécessité de rechercher de nouvelles personnes pour les remplacer. C'est ainsi que Thibaut Collioud et Alain Vorpe nous on rejoint afin d'assurer le bon fonctionnement et la continuité des activités de la Fédération.

Thibaut Collioud
Du Val-de-Ruz, 20 ans, Thibaut joue depuis plusieurs années dans la première équipe du club ainsi que dans la sélection nationale depuis les championnats d'Europe à Usti en 2008. Il a obtenu cet été une maturité professionnelle technique et commencera au mois d'août son service civil. Il reprend le sponsoring, la promotion et le développement.

Alain Vorpe
Agé de 41 ans, il travaille depuis 10 ans comme éducateur social dans une institution pour adultes à Fribourg. Il pratique le tchoukball depuis 22 ans ce qui lui a donné l'occasion de fréquenter divers clubs ainsi que la sélection nationale et de rencontrer les figures marquantes de notre sport.

Actuellement président, entraîneur et joueur du TBC Fribourg, il accepte de reprendre la responsabilité du secteur «finances» au sein de la FSTB. En intégrant le comité, il revient en terrain connu puisqu'il a déjà tenu les rennes de ce secteur il y a une dizaine d'années et souhaite apporter son expérience dans le domaine le plus exposé aux critiques ces derniers temps.

De plus, un nouveau président a été élu en la personne de Nathanaël Khodl, déjà vice-président depuis une année. Ce poste est maintenant occupé par David Sandoz, membre du comité depuis maintenant deux ans.

Nous espèrons de tout coeur que ce nouveau comité permettra à la FSTB d'avancer et comblera les attentes des clubs.

Nouveau règlement du championnat

Lors de cette AD, des modifications sur le règlement du championnat ont été adoptées. Le règlement est disponible sur le site Internet de la FSTB, rubrique *Download*.
¬ D.S.

tchoukup

délais de rédaction

Le tchouk[up], c'est le journal de la Fédération Suisse de Tchoukball. Mais cette Fédération, ne serait rien sans ses membres. Et ses membres, c'est vous! Nous apprécions toujours les articles venant de rédacteurs de tous horizons. Vous vous sentez l'âme à partager vos projets, vos histoires? Vous voulez promouvoir un événement? Le tchouk[up] est aussi là pour ça! Envoyez vos articles à redaction@tchoukball.ch en suivant les consignes rédactionnelles (lire ci-contre).

Un journal, ça prend du temps à produire et il y a donc des délais à tenir. Vous trouverez donc ci-contre aussi, la liste des délais de rédaction à tenir correspondant aux dates de parution des éditions de la prochaine saison. Ces dates peuvent être sujettes à modifications. Merci de nous avertir dès que possible de votre intention de rédiger un article. Cela nous permettra de vous garder une place dans le sommaire du journal.
¬ D.S.

Délai de rédaction	Parution
14.09.10	Novembre 2010
11.12.10	Février 2011
15.03.11	Mai 2011
14.06.11	Août 2011

Consignes

Les articles doivent parvenir à la rédaction en format MS Word ou OpenOffice. Ils doivent comporter un titre et une signature (nom, prénom, qualité).

La taille maximum est fixée à 5000 caractères (espaces compris), ce qui correspond à une page entière sans image. Pour un plus grand article, merci de nous contacter à l'avance.

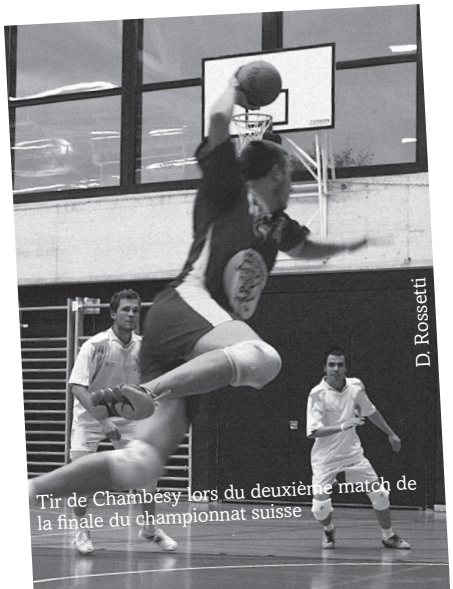
Les photos sont les bienvenues, mais il faut qu'elles nous soient envoyées en taille originale et avec le nom du photographe.

Chambésy termine la saison en beauté

C'est le vendredi 28 juin 2010 que l'équipe de Chambésy a marqué son premier doublé en remportant le championnat suisse face à l'équipe de Val-de-Ruz et en clôturant ainsi le championnat 2009–2010

C'est avec une agréable avance au score que le match s'est terminé (78 à 50). Lors du premier match, Chambésy, vainqueur de la coupe suisse 2010, n'avait remporté la victoire que de quatre points en s'imposant 71 à 67. Val-de-Ruz termine à la deuxième place.

Le classement est complété en troisième position par l'équipe de Lausanne grâce à sa victoire face à La Chaux-de-Fonds en deux matchs gagné contre un, 67-68, 30-0 (forfait) et 68-58, laissant donc les neuchâtelois à la quatrième place. Puis viennent les deux formations lémaniques de Nyon et Genève, les deux dernières équipes à participer aux playoffs à la fin de la saison régulière et ce pour obtenir la cinquième place. Trois matchs ont été joués pour que Genève prenne l'ascendant sur Nyon. Les nyonnais ont résisté lors du deuxième match, mais n'ont pas su si bien gérer les deux autres. Genève–Nyon : 71-47, 47-58 et 70-41.


D. Rossetti

Tir de Chambésy lors du deuxième match de la finale du championnat suisse

D. Rossetti

Tir de Val-de-Ruz lors du deuxième match de la finale du championnat suisse

Les matchs de promotion/relégation qui se sont joués entre l'équipe suisse féminine (7ème de ligue A) et Meyrin (2ème de ligue B) et entre Lausanne Ouest (8ème de ligue A) et Genève 2 (1er de ligue B), se sont joués chacun en deux rencontres. Les premières ont été très serrées et se sont terminés sur les scores de 51 à 48 pour la formation nationale et 53 à 51 pour les genevois. Les deuxièmes matchs se sont par contre terminés sur des scores bien plus nets. 58 à 34 pour la formation nationale et 57 à 35 pour les genevois. Au final l'équipe suisse féminine reste en ligue A et l'équipe de Genève 2 y est promue pour la saison prochaine alors que Lausanne Ouest se voit relégué en ligue B où Meyrin y reste.

Les dernières rencontres de ligue nationale B ont quant à elles permis à Val-de-Ruz 2 de prendre la 3ème place, derrière les promus/relégués. L'équipe de Fribourg région termine quatrième avec 5 points de moins que l'équipe neuchâteloise. Vernier termine cinquième, en retard de 7 points sur Fribourg mais devançant d'un point Uni-Neuchâtel et Chavannes qui ferment le classement de ce championnat 2009–2010.

¬ L.F.

	Ligue A
1	Chambésy
2	Val-de-Ruz
3	Lausanne
4	La Chaux-de-Fonds
5	Genève 1
6	PiraNyon
7	Equipe suisse féminine *
8	Lausanne Ouest **

	Ligue B
1	Genève 2 *
2	Meyrin **
3	Val-de-Ruz 2
4	Fribourg Région
5	Vernier
6	Uni-Neuchâtel
7	Chavannes

*: promu /reste en ligue A
**: relégué / reste en ligue B

PiraNyon M18 champion suisse !

Le dimanche 29 mai 2010 ont eu lieu les finales du championnat M18. C'est sans grande surprise que PiraNyon, leader du classement depuis le début de la saison, a remporté le titre.

C'est le TBC La Chaux-de-Fonds qui a organisé la journée des finales. A 9h30 le match pour la troisième place démarre. C'est avec une équipe bien meilleure que pour les autres journées que La Chaux-de-Fonds/Val-de-Ruz se présente et c'est donc sans grande difficulté qu'ils s'installent sur la troisième marche du podium. Les efforts de Chavannes pour donner du fil à retordre aux Neuchâtelois n'y ont rien fait.

La finale, qui s'est déroulée dès 11h30, opposait PiraNyon à Genève. Les nyonnais ont très rapidement pris 10 points aux genevois, avance qu'ils ont conservé intacte jusqu'au troisième tiers. Dans les dernières minutes du match, voyant que malgré tout leurs efforts, ils n'arrivaient pas à reprendre du terrain, Genève lacha du leste, permettant ainsi à Nyon de remporter la coupe avec un quinzaine de points d'avance.

Après cette saison « pilote » du championnat M18, qui malgré quelques petits problèmes fût très réussie, la FSTB a décidé de continuer l'aventure et a ainsi lancé les inscriptions pour le championnat M18 saison 2010 – 2011. Les équipes ayant participé cette saison ont déjà fait part de leur envie de continuer l'aventure et nous espérons que d'autres équipes de joueurs de moins de 18 ans les rejoindront.

G. Sieber

Finale opposant Genève à PiraNyon

¬ Florian Welti
Responsable commission juniors

coin de l'arbitre & chiffre du mois

parlons de règles !

FITB

Les arbitres sont responsables de contrôler certaines choses avant un match. Que doivent-ils contrôler ?

a) les balles, les vestiaires et le terrain

b) les cadres, les boissons des joueurs et le terrain

c) les cadres, les balles et si les joueurs sur le feuille de match n'ont pas déjà joué dans d'autres équipes

d) les balles, les cadres et le terrain

¬ Claude Péter-Contesse
Commission d'arbitrage

Combien de points ont été marqués ou donnés durant cette saison de championnat suisse (sans compter les scores des matchs déclarés forfaits) ?

a) 9876

b) 10452

c) 12700

¬ D.S.

Réponses en page 13

prêt-à-porter tchouka.ch

Tchouka est une aventure créatrice, ayant pour origine l'amour du tchoukball. La marque Tchouka fut fondée pour fabriquer des vêtements et des accessoires d'un nouveau style pour tout amateur de tchoukball.

Les t-shirts, les hoodies et les accessoires reflètent ce sport en mettant en avant ses principes et son style qui respire le fraîcheur. La marque a pour but de répandre ses styles hauts en couleurs, drôles et surprenants, en Suisse Romande et même ailleurs, afin de donner au tchoukball la reconnaissance qui lui est due. Derrière le concept il y a un graphiste complètement séduit par ce sport et par le style de vie vraiment authentique et fair-play qu'il crée.

Le nom « Tchouka » révèle les influences et les origines de son graphiste qui a l'intention de capturer tous les éléments appartenant à ce sport, et de créer une marque qui contribuera à rendre le nom tchoukball présent dans chaque foyer.

Acheter des produits de Tchouka ne pouvait pas être plus facile – seulement quelques clics!

Parcourez simplement le magasin en ligne pour choisir votre produit et sa taille, remplir le formulaire de commande, faites le paiement puis la livraison sera effectuée à votre domicile en quelques jours ouvrables.

Peut-être avez-vous vous même une idée qui adhère au thème Tchouka? Envoyer-la s'il vous plaît à swkint@tchouka.ch. Si vous préférez l'esquisser et le scanner faites la suivre par email en résolution basse. Si votre idée est choisie dans le magazine Tchouka et vend plus de 10 articles, vous en recevrez un gratuit du même design et dans la taille que vous aurez choisie.

Le but premier de tchouka n'est pas de faire de l'argent (mais tant mieux si cela arrive). Avec mes origines britanniques, le football est une de mes passions. Mais récemment j'ai découvert le tchoukball avec l'intensité et le plaisir qu'il procure quand on se met complètement dedans. Pour cette raison je fais tout mon possible pour que le tchoukball soit une activité qui puisse être choisie aussi bien par la population jeune que moins jeune. Et quelle meilleure façon de commencer qu'en demandant aux gens de le porter!
¬ Leigh Merchant
Créateur de Tchouka

Vente en ligne sur www.tchouka.ch

le TBC Echallens au bord de la mer

C'est sur les plages de l'Adriatique que le TBC Echallens s'est rendu les 8 et 9 mai derniers pour le 8ème Festival international de beach tchoukball à Rimini. C'était la première sortie à l'étranger pour les deux équipes de juniors, et pour certains le premier contact avec la mer. Le soleil était de la partie et ce fût un régal de lui laisser voir notre peau après un si long temps de grisaille en Suisse.

TBC Echallens

Matthieu, Marc, Benoît, Mélissandre, Yves, Laure, Rebecca, Florence.
Guillaume, Baptiste, Elodie.
Pierre, Vasco, Clémence, Christian.

Les deux équipes ont concouru dans la catégorie M19 (15 à 18 ans) et, malgré le désavantage de leur jeunesse (la majorité des joueurs avaient moins de 16 ans !), se sont battus plus qu'honorablement. Un excellent esprit d'équipe et une bonne technique de jeu collectif ont eu raison de plusieurs équipes adverses plus impressionnantes sur le plan physique. La première équipe s'est classée 11ème sur 35 équipes alors que la deuxième équipe challensoise parvenait en 18ème place, au beau milieu du classement.

Le comité du TBC Echallens félicite les juniors pour leur belle prestation et remercie chaleureusement les entraîneurs et accompagnants.

Nous étions cette année les 2 seules équipes à jouer dans la catégorie M19 de Suisse. Ce fut une expérience inoubliable pour les jeunes (et moins jeunes) et ce serait d'autant plus intéressant de descendre l'an prochain avec plusieurs équipes juniors de Suisse. Pour 2011, nous aimerions donc organiser un autocar pour Rimini et partager les places avec les équipes d'autres clubs intéressés à faire participer leur(s) équipe(s) de juniors. Les informations suivront en début 2011.
¬ Yves Bornick
Président du TBC Echallens

D.S.

Défense lors de la finale du tournoi M19

D.S.

Tir lors de la finale du tournoi slam

D.S.

Défense lors de la finale du tournoi open

Défense lors de la petite finale du tournoi slam

D.S.

Rimini Beach Tchoukball Festival
Viserba, Rimini, Italie, 8 et 9 mai 2010
Finale du tournoi Slam
ROCTBA – Chinese Taipei

D.S.

le tchoukball au Togo

Match amical sur le terrain de handball du stade omnisports

Match amical sur le terrain de handball du stade omnisports

Match amical à Kégué, banlieue de la ville de Lomé

Vous vous souvenez peut-être de l'article sur le développement du tchoukball à l'étranger (tchouk[up] 36) et plus particulièrement du tchoukball au Kenya (tchouk[up] 37). Nous continuons donc dans la série avec l'histoire de l'arrivée de notre sport au Togo.
¬ D.S.

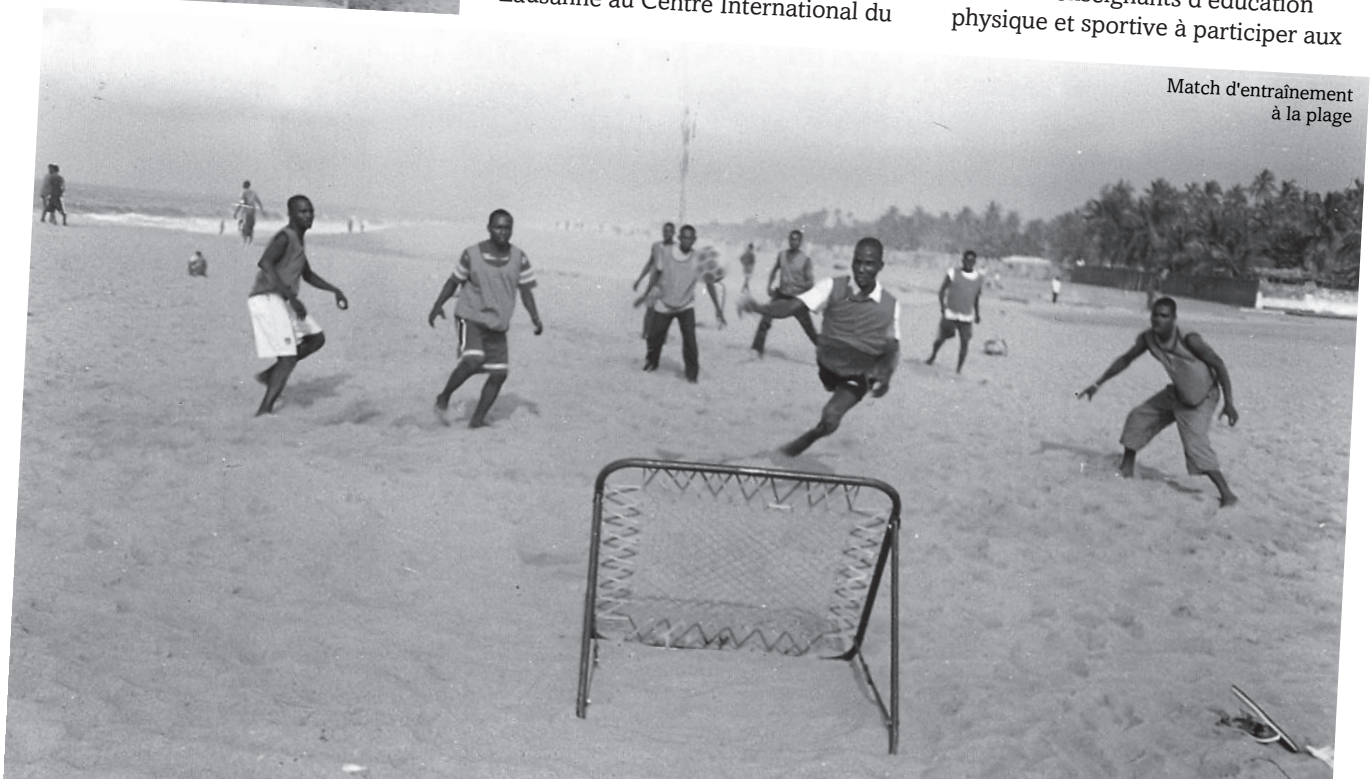
Petit pays de l'Afrique de l'ouest le Togo est limité au Nord par le Burkina Faso, au Sud par le Golfe de Guinée, à l'Est par le Bénin et à l'Ouest par le Ghana. Il a une superficie de 56'600 km² et une population d'environ 6'000'000 d'habitants. Il regorge d'énormes potentialités culturelles et la ville de Lomé en est sa capitale. La langue de travail est le français mais nous avons deux langues nationales principales ; l'Ewé et le Kabye. Il est toutefois à noter qu'au Togo, 45 dialectes différents sont parlés dans les 34 préfectures qu'il comporte.

En 2004 entre mai et juillet, Mme Kpodzo-Saba, Présidente de la Commission Femme et Sport du Comité National Olympique Togolais a suivi un stage de formation sur l'interdisciplinarité au stade Olympique de Lausanne au Centre International du Sport d'élite Lausanne (CISéL). Cette formation est uniquement réservée aux entraîneurs et directeurs techniques nationaux.

Au cours de cette formation, nous avons eu une séance d'initiation à la pratique du tchoukball par Mme Anna Bouzelboudjen. De retour au Togo, un contact est noué avec le Président de la Fédération Internationale de Tchoukball (FITB), M. Daniel Buschbeck. C'est ainsi que nous avions eu au premier plan la chance de bénéficier de certains documents et DVD à visualiser sur le tchoukball. Ne disposant pas de cadre, la pratique de cette discipline a débuté avec les parpaings. Nous avons commencé par l'initiation de mes élèves du collège protestant de Lomé Agbalépédo.

En juillet 2008, nous avons été informé par le Président de la FITB de la venue au Togo d'un de ses tchoukballeurs, Jonathan Petit, dans le cadre d'une œuvre humanitaire. Il en a profité pour nous envoyer une paire de cadre et d'autres matériels.

Ayant le désir d'aller loin, nous avons invité les enseignants d'éducation physique et sportive à participer aux



Match d'entraînement à la plage

ça bouge en Afrique !

séances d'initiation organisées. Par le concours de M. Jonathan en mission à Lomé, les professeurs ont été imprégnés de la pratique du tchoukball et sanctionnés par la visualisation des DVD et la distribution de documents pour appuyer cette initiation. Sur notre demande, le Directeur de l'Institut National de la Jeunesse et des Sports du Togo nous a permis de prendre contact avec les étudiants en visualisant les DVD et en passant à l'initiation.

En considération de tout ce qui précède, est née la volonté d'enseigner et d'apprendre le tchoukball. L'engouement autour de cette nouvelle discipline et les ressources humaines qui ont accepté le bénévolat, ont énormément contribué à avoir actuellement une équipe féminine et trois équipes masculines dont l'une est composée de très jeunes garçons.

La déclaration de ces clubs nous a amené à l'assemblée générale constitutive de la fédération le 24 avril 2010 dont je suis la Présidente élue après les élections d'un bureau exécutif composé de sept membres.

Actuellement nous nous préparons pour participer à un tournoi de tchoukball à Accra au Ghana et à notre retour nous allons créer de nouveaux clubs en vue d'organiser un championnat.
¬ Abla Olga Kpodzo-Saba
Présidente de la Fédération Togolaise de Tchoukball

Photos d'Abla Olga Kpodzo-Saba.

A l'école Zamenhof dans une banlieue de la capitale

A l'école Zamenhof dans une banlieue de la capitale

formation / Bildung

mémento J+S / J+S Memento

Mémento dates

Les deux prochaines dates importantes pour le tchoukball dans J+S : Le module « Tactique » (JS-CH 121522) qui appartient au cours obligatoires du cursus de la formation des experts, aura lieu les 23.10.2010 et 24.10.2010 à Macolin. Les inscriptions arrivent. Si vous êtes intéressé, dépêchez-vous ! Un module de perfectionnement (NE 1766/10) aura lieu le 20.11.2010 à Couvet. Le thème sera : « les M18 : une problématique en mosaïque : Quelles spécificités ? Comment conserver leurs motivations ? ». Mais il y a aussi des modules de perfectionnement sur la typologie, la force mentale, la condition physique, …

Plus d'informations sous :
www.jeunesseetsport.ch > Discipline sportives > Tchoukball
¬ Carole Greber-Buschbeck
Responsable formation J+S

Daten-Memento

Die nächsten zwei wichtigen Daten für Tchoukball bei J+S sind : Das "Taktik" Modul (JS-CH 121522), welches ein obligatorischer Kurs bei der Expertenausbildung ist, findet am 23.10.2010 und 24.10.2020 in Maggligen statt. Die ersten Anmeldungen sind schon erfolgt. Interessiert ? Beeilt euch !

Ein Weiterbildungsmodul (NE 1766/10) findet am 20.11.2010 in Couvet statt. Das Thema ist : « Die M18: eine Problematik in Mosaik: Welche Eigenarten ? Wie behält man ihre Motivation ? ». Es gibt aber auch Weiterbildungsmodule über Typologie, mentale Stärke, Kondition, …

Weitere Informationen unter :
www.jugendundsport.ch > Sportarten > Tchoukball
¬ Carole Greber-Buschbeck
J+S Fachleiterin
Übersetzung Erika Mesmer

présentation d'un bénévole de la FSTB

Le tchoukball helvétique bouge beaucoup, et ce grâce aux nombreux bénévoles qui apportent leurs compétences à la fédération. Par cette rubrique, la rédaction souhaite vous présenter brièvement celles et ceux qui contribuent à faire vivre la fédération. Présentation de Michel Thomann de Lausanne.
¬ D.S.

D.S. : *Quand et comment as-tu découvert le tchoukball ?*
M.T. : J'ai découvert le tchoukball à l'école primaire, vers l'âge de 9 ans, grâce à Jean-Bernard Vermot qui était mon maître d'école à cette époque. C'est très naturellement que j'ai débuté vers 10 ans dans le club du village d'à-côté, Cernier, où toutes les classes d'âge s'entraînaient ensemble à l'époque ! J'étais je crois le plus jeune, et les plus âgés devaient avoir environ 70 ans. J'en garde un excellent souvenir.

D.S. : *Ton ou tes club(s) ?*
M.T. : Le Tchoukball Club Val-de-Ruz durant une dizaine d'années. Puis je suis allé à Lausanne pour mes études. Je joue au LTBC depuis. J'ai également été un des membres « fondateurs » du Tchoukball Club Chavannes, mais cette histoire tient plus de l'anecdote que du réel engagement sportif !

D.S. : *Ta place préférée sur un terrain ?*
M.T. : Aujourd'hui centre-cadre, mais j'ai joué à toute les positions. Il fût même un temps (éloigné) où je jouais à l'aile droite, aussi étrange que cela puisse me paraître aujourd'hui…

D.S. : *Ce qui te motive le plus dans le tchoukball ?*
M.T. : Mes motivations ont forcément évolué en 20 ans. A l'époque c'était surtout l'absence de contact et la possibilité de jouer sans entrave. Aujourd'hui, bien que cet aspect du tchoukball me plaise toujours autant, j'apprécie beaucoup les aspects tactiques et la dimension très collective de ce sport.

D.S. : *Selon toi, quelles valeurs sont portées par le tchoukball ?*
M.T. : Vaste débat… Je me dis parfois que si on mettait autant d'énergie à mettre en application ces fameux concepts de valeurs que ce qu'on dépense à en parler, on aurait encore plus de plaisir sur le terrain. A vrai dire, je ne crois pas au « Sonderfall » du tchoukball. Ce sport ne possède pas plus de « valeurs » qu'un autre. Il porte les valeurs que chacun, sur le terrain, lui donne. Regardons ce qui se passe à l'ultimate frisbee ou au rugby. Et ne nous prenons pas trop la tête… Il y a beaucoup de sports qui se réclament d'un certain fair-play !

D.S. : *Ton meilleur souvenir tchoukballistique ?*
M.T. : Sportivement, peut-être la victoire aux championnats du monde de Taiwan en 2004, face aux taiwanais, au sein d'une équipe de Suisse extraordinaire. Ou alors la victoire sortie de nulle part en finale du championnat à la Chaux-de-Fonds, en 2005 je crois. Il y a aussi une demi-finale avec l'équipe de TLP au Geneva Beach en 2006, contre l'équipe de Suisse, mais je n'ose pas trop en parler ici… Il y a aussi de très bons souvenirs dans mes activités de bénévole, dont en particulier le premier cours d'arbitre international que j'avais donné en 2004 à Taiwan. Ce sont des souvenirs marquants également parce qu'ils sont associés à des rencontres, des échanges riches et parfois inattendus !

D.S. : *Le pire ?*
M.T. : Sans hésitation un match de préparation pour les championnats du monde qui devaient se jouer en Japon en 1995. Le match se jouait à Limoges en 1994, contre l'équipe de France, sur un terrain de 20m x 40m qui semblait minuscule, parce que dessiné au milieu d'un immense stade de football. Je jouais centre-centre, c'était mon premier match « international », je n'avais aucun repère sur le terrain. J'ai vraiment foiré 100% de mes passes durant les 5 premières minutes de jeu. Le coach m'a très justement sorti, je crois que je ne suis plus rentré. Une

G. Sieber
Michel, au centre-cadre, en défense avec Lausanne lors de la Coupe Suisse

Michel Thomann

immense déception à l'époque.

D.S : *Un souhait, un objectif ?*
M.T. : A titre personnel pas vraiment, je prends beaucoup de plaisir à jouer et j'espère conserver ce plaisir encore des années. A titre plus général, j'espère que le tchoukball suisse va réussir à obtenir la reconnaissance officielle qu'il mérite par les instances dirigeantes du sport helvétique, ce qui lui permettra de consolider son développement.

D.S. : *Tes autres hobbies?*
M.T. : La montagne sous toutes ses formes, et à toutes les saisons !

D.S. : *Tes activités de bénévole ?*
M.T. : J'ai fait pas mal de choses, principalement entre 2000 et 2009.

J'ai débuté mon activité de bénévole en 1997 en prenant en charge les entraînements du LTBC. En 2000 j'ai participé à l'organisation du « Festival 2000 », première grande compétition internationale depuis 1990. Dès lors, j'ai été fortement impliqué dans l'organisation des compétitions internationales et dans l'arbitrage, en occupant le poste de responsable technique au sein de la FSTB durant quelques années, puis le même poste au sein de la FITB de 2004 à 2009. Aujourd'hui je conserve une fonction au sein de la commission d'arbitrage de la FSTB. Ces dix ans d'intense bénévolat pour le tchoukball m'ont permis de vivre beaucoup de très belles expériences et de rencontrer des gens ouverts et enthousiastes en Suisse et à l'étranger. Une super expérience !

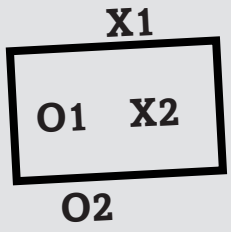
FITB

Michel arbitrant un match des World Games

Escrime bouteilles

Chaque joueur a une bouteille en PET. Au signal, seul ou par groupe de deux, essayer de toucher son adversaire avec sa bouteille le premier. Les touches au-dessus des épaules sont interdites. Chaque manche dure au maximum une minute.

Escrime bouteille en relais



Les (O) contre les (X) : X1-O1 -> le perdant est remplacé par le joueur suivant de son groupe. Ainsi, X1 est remplacé par X2, O1 est remplacé par O2 et ainsi de suite. La bouteille sert de témoin pour passer le relais à son équipier. Faire la somme des touches après 3-5 minutes.

¬ Carole Greber–Buschbeck
Responsable formation J+S

Réponses de la page 5

Coin de l'arbitre
d) les balles, les cadres et le terrain

Chiffre du mois
c) 12700 points ont été marqués lors du championnat suisse cette saison.

M. Carnal

nouvelles règles du tchoukball

La Fédération International de Tchoukball (FITB) a revu et modifié les anciennes règles de tchoukball datant de 1987. Les nouvelles règles 2009 sont le fruit d'un travail important réalisé par la commission technique ces dernières années. Durant tout le processus elle a été soucieuse de respecter les principes fondamentaux et l'esprit de notre sport tout en intégrant dans les règles des clarifications et nouveaux points reflétant la pratique du jeu actuel.

Les règles officielles contiennent trois documents principaux :
-Les règles officielles FITB
-Les interprétations des règles FITB
-Les gestes d'arbitre

Ces documents sont disponibles en anglais sur le site web de la FITB (www.tchoukball.org) dans la section «Resource Centre» (sous official rules).

Ici nous aimerions vous présenter un résumé des principaux changements.

Le même article traduit en allemand n'a pas pu être publié par manque de place. Il le sera dans la prochaine édition du tchouk[up].

Nouvelle taille officielle du terrain de jeu (règle 1.1)

La taille du terrain de jeu a été réduit de 40m x 20m à entre 26m à 29m de long et 15m à 17m de large. Cette taille correspond aux terrains que nous connaissons actuellement dans le championnat suisse.

Nombre de joueurs par équipe (4.1)

Une équipe est maintenant composée de maximum 12 personnes dont 7 sur le terrain. A noter que pour le moment il n'est pas prévu de changer le règlement du championnat suisse qui prévoit un maximum de 10 personnes par match (7 joueurs maximum 3 remplaçants).

Changements de joueur (4.2)

Le protocole de changement a été clarifié. Le changement se fait après un point, près de la table officielle. Le joueur sortant doit quitter le terrain avant que son remplaçant n'entre sur le terrain. En cas d'erreur l'arbitre interromp le jeu, le changement est annulé et le jeu reprend. La balle est donnée à l'équipe non-fautive.

Si un joueur se blesse, il peut quitter le terrain à tout moment. Son remplaçant ne peut entrer sur le terrain qu'après le prochain point marqué (nouveau, règle 4.2.6).

Equipement (4.3)

Les règles concernant l'équipement des joueurs ont été revues. La tenue des joueurs est uniforme et comporte un numéro bien visible pouvant aller de 1 à 99. Les joueurs ne peuvent utiliser des moyens pour améliorer artificiellement leur performance (substances dopantes, résine, gants, etc.) Le tape est autorisé pour des raisons médicales ainsi que les genouillères et protège-coudes. Il est interdit de porter des bijoux qui pourraient mettre en danger un joueur. En cas de doute la décision finale incombe à l'arbitre.

Le genou (7.1.1)

Jusqu'à présent il était permis de toucher la cuisse mais non le genou avec le ballon. Cette délimitation étant très difficile à arbitrer le nouveau règlement inclus maintenant le genou et la genouillère dans les parties du corps autorisées. Sont donc interdit le bas de la jambe et le pied.

Marcher (7.1.2)

3 empreintes sont permises (aucun changement). Lors de roulades il est presque impossible de déterminer comment compter l'équivalent du nombre de pas. L'interprétation suivante doit donc être appliquée : une roulade ou glissade compte comme une empreinte, laissant au joueur deux empreintes pour se relever sur ses deux pieds. L'arbitre doit néanmoins être stricte si un joueur utilise un tel mouvement délibérément pour se déplacer sur le terrain.

Maximum de 3 passes (7.1.4)

Il est important de rappeler que trois passes sont aussi quatre contacts avec le ballon. De ce fait si une balle est rattrapée par deux joueurs simultanément, l'arbitre doit compter une passe.

Joueur à l'intérieur/à l'extérieur du terrain (7.1.5)

Le joueur est à l'intérieur du terrain tant que ses empreintes sont à l'intérieur du terrain. Si un joueur attrape la balle en l'air, c'est la dernière empreinte juste avant le saut qui compte. Si cette empreinte est dans la zone interdite ou hors du terrain de jeu, le joueur est considéré comme hors du terrain.

D. Rossetti

quelques modifications qui ont leur importance

Un coéquipier touche la balle après un tir (7.1.9 et 8.2.4)

Si après un tir un coéquipier touche la balle, seul l'endroit où se trouve le coéquipier (dans le terrain, hors du terrain ou dans la zone) a une influence sur l'arbitrage. S'il est dans le terrain de jeu c'est une faute, ailleurs un point perdu. Le point de chute final de la balle (dans ou hors du terrain de jeu) n'a aucune influence, car l'action est interrompue au moment où le joueur touche la balle.

Coup franc (7.2)

Le coup franc se joue à l'endroit où la faute a été commise (ou le plus près possible dans le terrain de jeu). Le jeu reprend lorsque le joueur a pris la balle avec les deux mains et à touché le sol avec la balle. Si le coup franc est mal exécuté l'arbitre demandera à la même équipe de rejouer le coup franc. Le ballon doit être roulé sur le sol (et non lancer) vers le joueur qui va exécuter le coup franc.

Interdiction de traverser la zone pour aller défendre (8.1.4)

Un défenseur ne peut pas traverser la zone pour aller en position de défense. Même s'il est hors de la zone au moment de la défense, le point est marqué par l'autre équipe.

Jusqu'à présent les règles n'étaient pas très précises et pouvaient donner un grand avantage à la défense malgré une action non autorisée.

Prolongations (9.2)

En cas de match nul après le temps réglementaire, la prolongation dure 5 minutes pour les matchs qui nécessitent un vainqueur. En cas d'égalité après une période de prolongation, une période additionnelle est jouée, et ainsi de suite jusqu'au moment où une équipe gagnante est déterminée.

Nouveaux gestes d'arbitres

Le nouveau règlement s'est aussi enrichi de quelques nouveaux gestes d'arbitres. La plupart de ces gestes sont déjà utilisé couramment tel que la balle à remettre. Jusqu'à présent les fautes de passes (plus de trois passes) et la balle plus de 3 secondes dans les mains avaient le même geste. Pour les 3 secondes un nouveau geste a donc été créé : l'arbitre montre 3 doigts tout en tenant le poignet de l'autre main (voir photo ci-contre).

Esprit du jeu (12)

L'importance de l'esprit du jeu comme définit par notre charte ainsi qu'un comportement respectueux de toutes les personnes impliquées dans la pratique du tchoukball sont soulignés dans les règles du jeu. Les nouvelles règles prévoient maintenant d'une manière claire comment les arbitres doivent intervenir en cas de comportement non respectueux.

Cet article résume les changements principaux dans les règles du jeu du tchoukball. Je vous invite toutefois à lire les nouveaux documents car la formulation de nombreuses règles a été revue pour les rendre plus claires et d'éviter au possible les erreurs d'interprétation. Je vous encourage aussi à poser toutes vos questions aux arbitres et si nécessaire à la commission d'arbitrage.

Nouveau geste d'arbitre lorsqu'un joueur est en possession de la balle plus de 3 secondes

Erika Mesmer
¬ Arbitre FITB

Die deutsche Übersetzung dieses Artikels konnte wegen Platzmangels nicht in dieser Ausgabe veröffentlicht werden. Sie wird es in der nächsten Nummer von tchouk[up].

Fiducia
PARTNER SÀRL
Administration, Comptabilité & Fiscalité
Tél. : 021 944 95 02
Fax : 021 955 95 03
Mail : info@fiducia-partner.com
Web : www.fiducia-partner.com

n°39 août 10
www.tchoukball.ch
info@tchoukball.ch

P.P.
1000 Lausanne 22

Fédération Suisse de Tchoukball
David Sandoz
route du Pont-Bleu 21
1023 Crissier
Suisse

partenaires

tchoukball promotion.ch
Le spécialiste du matériel de tchoukball

www.csrbusiness.com
"Your Partner for Agile Integration"

Fiducia
PARTNER SÀRL

impressum

redaction@tchoukball.ch
David Sandoz – rédacteur responsable du tchouk[up], layout, vice-président FSTB
david.sandoz@tchoukball.ch
Lorain Freléchoux – rédaction
lorain.frelechoux@tchoukball.ch

Yves Bornick, Mathieu Carnal, Carole Greber-Buschbeck, Abla Olga Kpodzo-Saba, Leigh Merchant, Erika Messmer, Alonso Ormeño, Bruno Payrard, Claude Péter-Contesse, David Rossetti, Michel Thomann et Florian Welti ont collaboré à ce numéro, avec tous nos remerciements.

© FSTB – août 2010
Publié à 1500 exemplaires
Imprimé à PCL, Presses Centrales SA
Design graphique binocle