

tchoukball



sport des enfants J+S > 6
contribuez au tchoukball suisse > 13

D.S.

édito

2 bilan 2016 et perspectives 2017

L'année 2016 fut riche en émotions et agrémentée de succès. En effet, de nombreux clubs ont organisé leurs tournois traditionnels afin de permettre de jouer à tous les niveaux. Nous souhaitons sincèrement remercier ces clubs et les bénévoles qui chaque année remettent l'ouvrage sur le métier afin d'offrir des opportunités de rencontrer et jouer avec les athlètes du cadre national et renforcer le beau jeu et l'amitié. Au niveau international les équipes nationales suisses et M18 ont participé au tournoi européen à Jičín en République tchèque,

avec de bons résultats. L'année s'est terminée avec les traditionnels Geneva Indoors qui ont vu la participation d'équipes nationales adultes et M18 pour la Coupe des nations. Les résultats sont très prometteurs pour l'avenir au niveau européen et pourquoi pas mondial.

Durant cette année 2016, deux formations spéciales ont notamment été proposées. La première par Michel Kohler de l'ASF, et la seconde par Shen Szu Fang, entraîneur du cadre national taïwanais. Cette dernière organisée grâce à la détermination de Yoann Buyck que nous remercions.

Posons maintenant notre regard sur l'avenir avec notamment quelques projets pour les prochains mois. Tout d'abord, nous recherchons des volontaires pour rejoindre la commission formation que nous aimerions mettre en place. Vous trouverez un article plus détaillé

en page 13. Ensuite, le projet de développement du Sport des enfants spécifique au tchoukball atteindra une étape importante en juin 2017 où nous proposons une formation pour les encadrants des groupes d'âges 5-12 ans. Détails en page 6. Nous vous encourageons vivement à participer à cette formation théorique et pratique.

Nous souhaitons remercier très chaleureusement tous les bénévoles de la fédération et des clubs, les entraîneurs, joueurs, parents et juniors qui font que le tchoukball peut être pratiqué dans la joie et l'amitié, par les jeunes et moins jeunes, les filles et les garçons.

Dans l'espoir de vous rencontrer très prochainement, nous vous souhaitons une excellente année 2017.
 → Pierre-Alain Girardin
 Président de Swiss Tchoukball
 Pour le Comité exécutif



tchouk^{up}

écrivez un article!

Le Tchouk^{up} est le journal de Swiss Tchoukball. Mais cette dernière ne serait rien sans ses membres. Et ses membres, c'est vous! Nous apprécions toujours les articles venant de rédacteurs de tous horizons. Vous sentez-vous l'âme à partager vos projets, vos histoires? Voulez-vous promouvoir un événement? Le Tchouk^{up} est aussi là pour ça!

Envoyez vos articles à redaction@tchoukball.ch en suivant les consignes rédactionnelles (lire ci-contre).

La production d'un journal prend du temps et il y a donc des délais à tenir. Vous trouverez ci-après la liste des

délais de rédaction des prochaines parutions. Ces dates peuvent être sujettes à modifications. Merci de nous avertir dès que possible de votre intention de rédiger un article. Cela nous permettra de vous garder une place dans le sommaire du journal.
 → D.S.

Parution	Délai de rédaction
Juillet 2017	16.05.2017
Novembre 2017	12.09.2017
Mars 2018	27.02.2018

Consignes

Les articles doivent comporter un titre et une signature (nom, prénom, qualité).

La taille maximum est fixée à 5000 caractères (espaces compris), ce qui correspond à une page entière sans image. Pour un plus grand article, merci de nous contacter à l'avance.

Les photos sont les bienvenues. Elles doivent nous parvenir en taille originale avec une légende et le nom du photographe.



**journee des finales
dimanche 23 avril 2017
la Fontenelle, Cernier
entrée libre**

**Final Tag
Sontag 23. April 2017
la Fontenelle, Cernier
Eintritt frei**

tchoukball.ch/coupesuisse



#tchouksuisse

première demi-finale	12h00	erster Halbfinal
deuxième demi-finale	13h30	zweiter Halbfinal
match junior	15h00	Junior Spiel
petite finale	15h45	kleiner Final
finale	17h15	Final



J+S Memento

Bei der J+S Tchoukball-spezifischen Weiterbildung findet der Kurs Taktik 2017 statt – wie alle zwei Jahre, abwechselnd mit Könner/Auswahl im anderen Jahr. Dieser Kurs findet über zwei Tag in Lausanne statt, am 30. September und 1. Oktober 2017.

Der traditionelle Kurs Fortbildung findet am 4. November 2017 in Couvet statt. Dabei hat J+S „die Planung“ als neues Thema ausgewählt. Eine spannende Broschüre wurde für dieses Thema, welches in den nächsten zwei Jahren behandelt wird, entwickelt. Unter anderem finden wir dort konkrete Etappen was den Planungszyklus betrifft. Auch werden einige Lösungen bezüglich Disziplinproblemen während des Trainings diskutiert und angeboten. Und natürlich werden wir die neue J+S Broschüre über Tchoukball entdecken.

Der erste Teil des J+S Leiterkurses 2017 hat schon stattgefunden. Es ist wieder den Kanton Genf, dem ich herzlich Danke, welcher die Freundlichkeit hat, diesen Kurs zu organisieren. Der zweite Teil findet am Ende des Monats März statt und ich hoffe, dass unser Verband am Ende dieser Ausbildung viele neue J+S Leiter haben wird.

Einer der grossen Herausforderungen 2017 wird es sein das Konzept Tchoukball Kindersport umzusetzen (mehr dazu auf Seite 6). Swiss Tchoukball lädt alle vom Tchoukball Kindersport (unter 13 Jahren) zu einem Tag der Weiterbildung ein. Dieser findet am Samstag den 18. Juni 2017 in Lausanne statt. Eine Einladung und weitere Informationen werden den Klubs demnächst zugestellt.

Viele Übungen für eure Trainings

Gute Nachricht für Tchoukball und seine Verbreitung, denn ein neues didaktisches Mittel wurde realisiert.

In der Tat wurde Ende 2016 ein Thema bei mobilesport.ch nur Tchoukball gewidmet. Auch wenn es hauptsächlich für Sportlehrer gedacht ist, um ihnen unsere Disziplin näher zu bringen, ist es auch ein Dokument in dem:

- Leiter viele Übungen oder Schemas finden können
- Es fertige Einführungslektionen gibt, um Tchoukball Schritt für Schritt vorstellen zu können (mit einer neuen Trainingsgruppe, neuen Spielern oder bei einer Demonstration,...)
- Junge Tchoukballspieler können das Dokument ihren Sportlehrern rekommandieren
- Jeder findet einfache Erklärungen bezüglich den erzieherischen Werten die unseren Sport leiten.

Kurz gesagt, es ist ein tolles Werkzeug um unseren Sport vorzustellen und es steht in drei Sprachen zur Verfügung (Deutsch, Französisch und Italienisch). Es steht unter tchouk.ch/ms-theme-oct zur Verfügung. Unbedingt weitersagen!

Wettbewerb

Nutzt die Chance einen Bon im Wert von CHF 50.– bei *Tchoukball Promotion*, dem Spezialisten für Tchoukballmaterial zu gewinnen. Die Teilnahme ist einfach! Teilt den Link tchouk.ch/ms-theme-oct auf Facebook oder Twitter mit dem Hashtag #tchouksuisse. Stellt sicher, dass eure Veröffentlichung auch Publik ist, damit die Redaktion diese in der Verlosung berücksichtigen kann.

Keine Korrespondenz wird bezüglich des Wettbewerbs geführt. Kein Einspruch wird entgegengenommen. Der Gewinner wird ab dem 15. Mai per E-Mail benachrichtigt.

Neue J+S Tchoukball Broschüre

2017 wird auch die neue J+S Broschüre „Tchoukball, verstehen und unterrichten“ veröffentlicht. Wie es sein Titel schon sagt, hat die Broschüre das Ziel Leiter in ihrem Unterricht zu unterstützen. Verbindungen zwischen dem J+S Kernlehrmittel und den spezifischen Aspekten unserer Disziplin werden gemacht. Die Ausbildung der Spieler wird unter vielen verschiedenen Aspekten beleuchtet. Ein Akzent wird, mit Hilfe von Fotos und Videos, auf die technischen Grundgesten im Tchoukball gesetzt. Einige Übungen je Thema vervollständigen die Broschüre.

Die Broschüre ist Teil des J+S Ordners und wird an die Teilnehmer des Leiterkurses verteilt. Während zwei Jahren wird sie auch an die Teilnehmer der Fort- und Weiterbildungskurse 1 ausgeteilt. Dies noch ein Grund um sich bei den nächsten Kursen anzumelden!

Sonst kann die Broschüre auch direkt beim J+S bestellt oder am Kiosk in Magglingen gekauft werden. Sie kostet CHF 18.– und die Bestellnummer ist 30.766.500 (auf Deutsch) und 30.766.500 f (auf Französisch).
→ Muriel Sommer Vorpe
Cheffe de Sport J+S Tchoukball
Übersetzung Erika Mesmer



Au niveau de la formation continue J+S spécifique au tchoukball, c'est le cours Tactique qui aura lieu (en alternance une année sur deux avec le cours Chevronné-Sélection) en 2017. Ce cours se déroulera sur deux journées à Lausanne, les 30 septembre et 1^{er} octobre. Concernant le traditionnel cours de perfectionnement J+S il aura lieu à Couvet le 4 novembre 2017. C'est « la planification » que J+S a choisi comme nouveau thème. Une riche brochure a été développée pour ce thème qui durera ces deux prochaines années. Nous y découvrirons entre autres les étapes concrètes du cycle de planification. Nous abordons quelques solutions aux problèmes de discipline rencontrés lors des entraînements. Et puis nous découvrirons la nouvelle brochure J+S dédiée au tchoukball.

La première partie du cours moniteurs J+S 2017 a déjà eu lieu. C'est à nouveau le canton de Genève, que je remercie grandement, qui a l'amabilité de s'occuper de l'organisation de ce cours. La deuxième partie aura lieu à la fin du mois de mars et j'espère que notre fédération comptera de nombreux nouveaux moniteurs J+S au terme de cette formation.

Un des grands défis de cette année 2017 est la mise en œuvre du concept tchoukball sport des enfants (voir l'article en page 6). Swiss Tchoukball invite toutes les personnes concernées par le tchoukball des jeunes (en-dessous de 13 ans) à une journée

de formation. Elle aura lieu à Lausanne le samedi 18 juin. Une invitation avec plus d'informations sera envoyée aux clubs prochainement.

Le plein d'exercices pour vos entraînements

Bonne nouvelle pour le tchoukball et son développement qui a vu la réalisation de nouveaux moyens didactiques.

En effet, fin 2016, un thème de mobilesport.ch a été entièrement consacré au tchoukball. Même s'il est principalement destiné aux enseignants de sport pour faire découvrir cette discipline, c'est aussi un document où:

- Les moniteurs peuvent chercher de nombreux exercices ou schémas
- On trouve des leçons d'initiation toutes prêtes pour introduire pas à pas le tchoukball (avec un nouveau groupe d'entraînement, des nouveaux joueurs ou dans le cadre d'une démonstration/initiation...)
- Les jeunes tchouqueurs peuvent le recommander à leurs enseignants d'éducation physique
- Quiconque trouvera des explications simples sur les idées éducatives qui guident notre sport

Bref, c'est un outil promotionnel de notre sport disponible en trois langues (français, allemand et italien) qu'il faut absolument relayer. À consulter sur tchouk.ch/ms-theme-oct.

Concours

Tentez votre chance pour gagner un bon de CHF 50.– chez *Tchoukball Promotion*, le spécialiste du matériel de tchoukball. Pour participer, rien de plus simple! Il vous suffit de partager le lien tchouk.ch/ms-theme-oct sur Facebook ou Twitter avec le hashtag #tchouksuisse. Vérifiez bien que votre publication soit publique afin que la rédaction puisse la comptabiliser pour le tirage au sort.

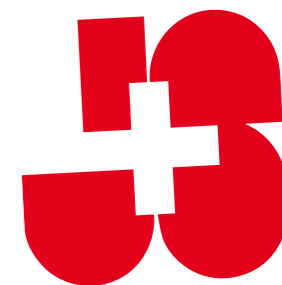
Aucune correspondance au sujet du concours ne sera échangée. Aucun recours ne sera accepté. Le gagnant sera informé par e-mail dès le 15 mai.

Nouvelle brochure J+S Tchoukball

Cette année 2017 voit la parution de la nouvelle brochure J+S « Tchoukball, Comprendre et enseigner ». Comme son titre l'indique cette brochure est un soutien pour accompagner les moniteurs dans leur enseignement. Des liens sont établis entre le Manuel clé J+S et les spécificités de notre discipline. La formation des joueurs y est largement traitée sous différents aspects. L'accent est mis, photos et vidéos à l'appui, sur les gestes techniques de base du tchoukball. Quelques exercices par thèmes complètent la brochure.

La brochure fait partie intégrante du classeur J+S et est distribuée aux participants des cours moniteurs. Mais pendant deux années consécutives, elle sera également distribuée aux participants des cours de perfectionnement et de formation continue 1. Voici encore une raison supplémentaire de vous inscrire aux prochains cours de formation continue ci-dessous!

Autrement, la brochure est à commander directement à J+S ou à acheter au kiosque à Macolin. Elle coûte CHF 18.– et le numéro de commande est le: 30.766.500 f (version française) et 30.766.500 (version allemande).
→ Muriel Sommer Vorpe
Cheffe de Sport J+S Tchoukball



un nouvel outil pour favoriser la pratique du tchoukball chez les enfants

Jeunesse+Sport (J+S) promeut depuis quelques années un nouveau concept intitulé « sport des enfants ». Il vise à proposer des offres sportives variées et adaptées aux enfants de 5 à 10 ans. Dans l'optique d'adhérer à ce projet, Swiss Tchoukball a élaboré, en collaboration avec J+S, un nouvel outil : le concept tchoukball sport des enfants.

Ce concept a pour but d'enseigner le tchoukball sous une forme qui répond aux besoins spécifiques de l'enfant. Il se base notamment sur les connaissances actuelles concernant le développement de l'enfant. On constate de manière triviale que l'enfant, n'ayant pas terminé son développement, ne possède pas encore les mêmes capacités motrices, cognitives et sociales qu'un adulte. Cependant, jusqu'à maintenant, très peu d'adaptations du tchoukball ont

été apportées en faveur des enfants. Le concept tchoukball sport des enfants permet de remédier à cette problématique en proposant des formes de jeu et d'entraînement en adéquation avec les capacités de l'enfant, à différents moments de son développement.

Le concept comporte quatre niveaux différents : vert, bleu, rouge et noir. À chaque niveau correspond une forme de jeu, de plus en plus complexe. Les enfants sont répartis dans ces quatre niveaux principalement en fonction de leur âge, mais également en fonction de leur niveau de compétence. Cela permet d'obtenir un cadre adapté aux capacités de chaque enfant, dans lequel il pourra progresser et se développer de manière optimale. La progression de l'enfant au travers des différents niveaux permet de l'amener pas à pas vers la forme de jeu des adultes, tout en évoluant dans

un milieu adapté à ses capacités. Ces nouvelles formes de jeu simplifiées représentent une opportunité de favoriser l'apprentissage du tchoukball chez l'enfant. En effet, un contexte adapté aux capacités de l'enfant lui permet de s'investir sans crainte et avec réussite, ce qui est propice à un apprentissage de qualité.

Outre la présentation des différents niveaux, le concept tchoukball sport des enfants constitue également un outil destiné aux entraîneurs, permettant de créer un cadre d'entraînement adapté aux besoins de l'enfant. L'enfant doit pouvoir expérimenter une grande variété de formes de mouvement, afin de se développer globalement.

On peut supposer qu'Hermann Brandt aurait approuvé l'introduction de ce nouveau concept, lui qui avait une vision évolutive de son sport, en affirmant dans son livre : « (...) la nécessité d'aligner notre discipline à l'évolution générale. Aligner signifie appliquer aussi chez nous les découvertes et connaissances nouvelles que nous transmettent des sciences nouvelles (...) ». De plus, il était ouvert aux adaptations en faveur des enfants, puisqu'il avait lui-même écrit « La zone neutre (dite "interdite") peut être réduite à 2.5 m. ou même 2 m. (pour les débutants, par exemple, ou les cadets). »¹

Le concept tchoukball sport des enfants sera mis en œuvre à partir de la rentrée scolaire 2017. J'encourage tous les clubs à l'utiliser, afin de favoriser le développement de nos jeunes tchouqueurs et d'obtenir une unité dans l'encadrement qui facilitera les rencontres entre équipes.

→ Emile Guinand
Expert J+S Tchoukball

¹ Brandt, H. (1971). *Etude critique scientifique des sports d'équipe*. Genève : Edition Roulet.

nice to meet tchouk du tchoukball dans toute sa splendeur

Une plage de sable fin, un panorama divin, un soleil éblouissant, Excenevex, plage au bord du Lac Léman avait tous les ingrédients pour accueillir l'organisation d'un tournoi de beach tchoukball.



Nous sommes loin des plages brésiliennes dans lequel ce sport puise ses racines sablonneuses mais la chaleur et l'enthousiasme des treize équipes qui ont participé à ce tournoi du 27 au 28 août 2016 dans une ambiance festive ont pris les couleurs de Copacabana le temps d'un week-end.

Nice To Meet Tchouk: comme son nom l'indique, l'ambition est de coller au plus près à la rencontre de l'autre par le sport en toute convivialité.

Cédric Gibert et Steven Helba sont aux manettes de l'organisation avec



Des matchs de gala se sont déroulés au coucher du soleil entre une sélection de joueurs suisses, une sélection de joueurs français, l'équipe de Marignier et une sélection mixte. Au terme d'un match serré les Suisses arrachent la victoire devant Marignier à la toute dernière seconde 27 à 26.

C'est autour d'une table festive et garnie que tous se sont retrouvés en soirée. Le dimanche, après le petit déjeuner sur la plage, un tournoi open s'est organisé le temps d'une matinée.

Fort de son succès, l'édition 2017 est déjà programmée. La période étant propice, ce sera le même week-end, le 26 et 27 août 2017. L'organisation sera la même, un tournoi le samedi, ponctué d'une soirée culinaire festive et de matchs open le dimanche matin, «just for fun».

Vous retrouverez toutes les informations utiles sur la page Facebook de l'évènement : facebook.com/nicetomeettchouk
→ Cédric Gibert
Membre du comité d'organisation de *Nice To Meet Tchouk*

tout le staff du Tchoukball Club de Marignier. L'évènement a la chance d'avoir le soutien logistique de *Tchoukball Promotion* et du Conseil départemental de la Haute Savoie. Les treize équipes se sont rencontrées en formule championnat avec dix matchs de douze minutes dans la journée. Les équipes suisses étaient largement représentées, étant au nombre de cinq. C'est d'ailleurs l'équipe qui a gagné le tournoi open des Geneva Indoors 2016, *Now You See Us*, qui a aussi remporté la première édition de *Nice To Meet Tchouk*.





**Tchoukball Geneva Indoors
Nations Cup – Finale féminine
Suisse – Taiwan
17 décembre 2016**

10 Zoom sur le Nyon Tchoukball Club

Nyon est une commune située dans le canton de Vaud comptant plus de 20'000 habitants. Connue en partie pour le Paléo festival, la ville a également en son sein les sièges d'Hublot et de l'UEFA. Un club de tchoukball y existe depuis quelques années maintenant et il est à l'honneur dans le Zoom de ce numéro. Olivier Brühlhart, vice-président du Nyon TBC a accepté de nous en parler.

J.E. : Olivier, tu fais partie du club depuis sa création. Quand et par qui ce dernier a-t-il été fondé ?

O.B. : Le club a été fondé en 2006 par Davis Daidié. À l'époque, il habitait à Nyon, mais avant d'y créer un club, il jouait dans la première équipe de Genève. Sachant qu'il était lassé des trajets, je lui ai proposé de créer un club dans sa ville. Il était très hésitant face à ce nouveau challenge. Je lui ai alors dit : « crée ton club, je m'occupe de l'équipe (n.d.l.r. : de championnat) ». Quelques temps après, l'idée a germé et Davis est venu me voir en me demandant si j'étais toujours partant. C'était le cas. Ainsi est né le club de Nyon.



Les juniors du NTBC lors des Geneva Indoors 2016

Comment s'est développée cette équipe de championnat lors de ses débuts ?

Au début, cela a été très difficile : après avoir contacté plusieurs joueurs et anciens joueurs, seuls trois ont accepté de nous rejoindre. Nous avons commencé le championnat en ligue B à cinq. En cours de saison, de nouvelles personnes se sont jointes à nous. Pour compléter l'effectif nous faisons appel à des joueurs du mouvement junior ayant entre quinze et seize ans. Les deux années suivantes, en

attendant que les juniors grandissent et gagnent en expérience, ce n'est pas sans difficultés que l'on a travaillé pour garder un effectif suffisant.

Combien d'équipes comptez-vous et quand les entraînements ont-ils lieu ?

Nous avons des entraînements juniors pour les catégories M10, M12 et M15. Ces derniers ont lieu le vendredi en fin d'après-midi, le mercredi soir, et le vendredi soir, respectivement. Pour les adultes, nous proposons un entraînement « Sport pour tous » le mardi. Notre équipe de championnat, évoluant en ligue A, s'entraîne le mercredi et le vendredi.

Où votre équipe de championnat se situe-t-elle au classement et quels sont ses objectifs ?

Après la première moitié de la saison, les Nyon Lakers sont sixièmes au classement et visent une place en playoffs. En Coupe suisse, ils joueront en demi-finale face à Meyrin.

Quel est le meilleur souvenir que tu gardes après ces années passées au NTBC ?

Je dirais que ce sont les rencontres pour la demi-finale de playoff en fin de saison 2012-2013. Nous avons joué la première équipe du Val-de-Ruz,

qui finalement s'est qualifiée pour la finale. La dernière rencontre, décisive, a été disputée jusqu'en prolongations, ce qui est plutôt rare dans notre sport. Mais je retiens surtout que ce furent trois grands matchs, intenses tant au niveau physique qu'émotionnel, avec une belle équipe en face. Malgré l'enjeu et la tension, l'esprit de tchoukball est resté intact. Sinon, il y a aussi les tournois à l'étranger comme le Domini Fox Memorial en Angleterre, l'European Winners' Cup ou l'European Silver Cup. Se retrouver ensemble pour une passion commune a toujours été pour moi une source de motivation. On apprend à connaître ses coéquipiers de manière plus étroite et personnelle.

Vos meilleurs résultats au niveau suisse ont été la troisième place en 2011-2012, puis la finale du championnat en 2013-2014. Penses-tu qu'à l'avenir Nyon pourra le refaire ?

Bien sûr, même si l'équipe actuelle est encore très jeune. Cependant, certains jouent en équipe nationale et je suis certain que dans un futur proche leur travail paiera.

Comment vois-tu le club dans dix ans ?

Je souhaite que le club se développe encore plus et que le tchoukball dépasse les frontières nyonnaises pour faire connaître notre sport

Les Nyon Lakers jouant en Championnat suisse ci-dessous et en Coupe suisse ci-contre



Les Nyon Lakers, l'équipe de championnat du NTBC

dans toute la région de la Côte. Mon rêve est d'accrocher un titre national dans le palmarès du club.

Quand se déroulera votre prochain tournoi ?

Les 20 et 21 mai. Cette saison, nous fêtons nos dix ans d'existence. Naturellement, tous les clubs sont les bienvenus pour cet événement particulier !



Les Nyon Lakers en défense face à Lausanne

présentation d'un bénévole du tchoukball suisse

Le tchoukball helvétique bouge beaucoup, et ce grâce aux nombreux bénévoles qui y apportent leurs compétences. Par cette rubrique, la rédaction souhaite vous présenter brièvement celles et ceux qui contribuent à faire vivre le tchoukball en Suisse. Présentation de Jonas Gachet du club de Meyrin.

J.E. : Quand et comment as-tu découvert le tchoukball ?

J.G. : Je ne me souviens plus exactement mais j'ai commencé en M15 dans le club de Genève.

Ton ou tes club(s) ?

Après mes débuts en M15 j'ai arrêté quelques années, puis ai à nouveau repris à Genève en M18. Il y a un peu plus de 5 ans, j'ai changé de club en rejoignant Chambésy qui est par la suite devenu le club de Meyrin.



Jonas remerciant un joueur des Val-de-Ruz Flyers après un match de championnat



Jonas en défense avec les Meyrin Panthers lors de la Coupe suisse

Ta place préférée sur un terrain ?
Centre-cadre.

Ce que tu aimes dans le tchoukball ?
Les personnes avec qui je joue sur le terrain, à Meyrin. Ce qui me motive : l'ambiance « famille » dans le sport et plus particulièrement au sein de l'équipe.

Selon toi, quelles valeurs sont portées par le tchoukball ?
Le respect et le fair-play.

Ton meilleur souvenir tchoukballistique ?
La victoire de la Coupe suisse face à Val-de-Ruz en 2013, ou la victoire lors des championnats d'Europe de l'été passé à Jičín, en tant que coach de l'équipe suisse féminine. Ce sont des souvenirs très différents, par rapport au moment où ils ont eu lieu et à mon rôle dans l'équipe, mais ce sont ceux qui me tiennent le plus à cœur.

Le pire ?

Je n'ai pas vraiment de mauvais souvenir à proprement dit. Peut-être juste quelques blessures.

Un souhait, un objectif ?

Une victoire à l'European Winners' Cup avec Meyrin et une victoire aux

championnats du monde avec l'équipe suisse féminine.

Tes autres hobbies ?

La musique et les jeux vidéos.

Tes activités de bénévole ?

Je suis l'entraîneur de l'équipe suisse féminine et de la première équipe du club de Genève. J'ai commencé à entraîner les filles il y a environ un an. L'équipe n'avait plus d'entraîneur pour se rendre aux championnats d'Europe et j'ai accepté de prendre ce rôle. J'ai par la suite pris ce même rôle dans l'équipe des Geneva Dragons au début de cette année.

Chiffre du mois

Combien de nations seront représentées à l'édition 2017 de l'European Silver Cup ?

- a) 5
- b) 7
- c) 9

Réponse en page 15



Jonas coachant l'équipe suisse féminine lors des derniers championnats d'Europe

fédération

contribuez au tchoukball suisse

Swiss Tchoukball est une fédération entièrement bénévole. Tout le travail qui est réalisé, nous le devons à ces personnes passionnées qui donnent de leur temps afin d'améliorer le tchoukball dans notre pays.

Si vous souhaitez vous aussi contribuer et ajouter votre pierre à l'édifice du tchoukball suisse, vous êtes les bienvenus ! Nous sommes actuellement en train de mettre en place une Commission formation et cherchons des personnes intéressées à y occuper les postes suivants :

- Responsable de la Commission formation

- Responsable de la Promotion de la relève
- Responsable du Sport des enfants
- Responsable de la formation d'entraîneur Swiss Tchoukball
- Responsable de la formation d'aide-entraîneur Swiss Tchoukball
- Responsable de la formation de gestion de club
- Responsable administratif

Vous trouverez plus de détails sur chaque poste dans le concept de la formation Swiss Tchoukball sur tchouk.ch/concept-formation.

Nous recherchons aussi des assistant-e-s-entraîneur-e-s pour les équipes du Cadre national, ainsi qu'un-e

entraîneur-e pour la Cellule espoirs M15.

Nous sommes aussi toujours intéressés à intégrer de nouveaux membres au sein de nos commissions existantes. tchouk.ch/commissions

Si un de ces postes vous intéresse contactez-nous par e-mail à info@tchoukball.ch. Si ce ne sont pas des postes qui vous intéressent, mais que vous souhaitez tout de même offrir vos compétences à la fédération, il y a sûrement une place pour vous ! N'hésitez pas à nous contacter dans tous les cas.

→ D.S.



TEAM SPIRIT

Le ballon des plus grandes compétitions

CERTIFIÉ "TOP QUALITÉ" PAR
la Fédération Internationale de Tchoukball
N° de certification FITB: FITBTCCBA201702

DISPONIBLE AUSSI EN TAILLES JUNIORS 00, 0 ET 1
Pour que les enfants puissent aussi profiter
de l'excellent "grip" du contact "doux"

NOUVEAU: TEAM SPIRIT TRAINING !!
Profitez maintenant du modèle lesté pour
l'entraînement des équipes de compétitions



DEPUIS PLUS DE 10 ANS LA RÉFÉRENCE DES PLUS GRANDES
COMPÉTITIONS ET EN 2017 À NOUVEAU LE BALLON OFFICIEL DE:
- La European Winners Cup - EWC 2017
- La European Silver Cup - ESC 2017
- La Coupe des Nations 2017
- La Coupe des Champions 2017



le club de Fribourg a fêté ses 30 ans!

Le TBC Fribourg a fêté ses 30 ans d'existence de manière déjantée, le 11 juin 2016, lors d'une compétition mémorable dans la Basse-Ville de Fribourg: les 12 Heures de l'Auge.

Il s'agit d'une course de tandems à travers le pittoresque quartier de l'Auge, durant 12 heures d'affilée. Le règlement stipule que le véhicule doit comporter au minimum 2 roues et 2 pédaliers, tout le reste étant laissé au libre choix des participants, dans un esprit festif et un peu fou.

Un vrai travail d'équipe pour arriver en haut de la Samaritaine !

Le TBC Fribourg a donc accolé 2 vélos côte-à-côte et accroché une remorque sur laquelle était fixé un cadre de... tchoukball, bien sûr! Le tout décoré comme un char de carnaval. La construction a nécessité quelques samedis matin et le professionnalisme en soudure d'un ancien membre. Le plus grand souci a été de construire solide car le parcours en Basse-Ville comporte des routes étroites, pavées grossièrement, une montée raide et une descente se terminant en virage à angle droit!

Et, comme on peut l'imaginer, la course fut rude, à l'image des vieux pavés. Bravement toute l'équipe a mis, qui le pied à l'étrier, qui le coup de pouce dans la terrible montée de la Rue de La Samaritaine. La présence de tchouqueurs d'autres clubs et d'amis a grandement aidé à la performance de finir 3^{ème} sur 30 dans le nombre de tours effectués. Cela correspond à une respectable distance de 111 km. Cela n'a l'air de rien, mais le vélo n'était pas à la pointe de la recherche en aérodynamisme! Et la chasse au gramme n'a pas été la préoccupation principale de l'équipe de décoration.

Heureusement, le stand de ravitaillement a permis de tenir la longueur et de participer au côté festif.

La course s'est terminée à 22 heures et a été suivie d'une fête réunissant tous les participants, au son d'une disco en plein air.

À la fin, la satisfaction de tous faisait plaisir à voir malgré la fatigue. L'ambiance entre les équipes était très bon enfant. On a pu admirer des tandems complètement fous, dont certains n'ont pas terminé entiers. Encore un grand merci aux membres d'autres clubs et aux amis qui ont partagé ces moments avec nous.

→ Philippe Berger
Pour le TBC Fribourg

Réponse de la page 12

Chiffre du mois

c) 9 nations. L'Allemagne, l'Autriche, la Belgique, l'Espagne, la France, l'Italie, la Pologne, le Royaume-Uni et la Suisse.



n°58 mars 2017
tchoukball.ch
info@tchoukball.ch

Consulter
les précédents
numéros



partenaires



impresum

redaction@tchoukball.ch

David Sandoz – rédacteur en chef
david.sandoz@tchoukball.ch
Jérémy Esteves – rédacteur
jeremie.esteves@tchoukball.ch
Raquel Pedro – polygraphe
raquel.pedro@tchoukball.ch

Philippe Berger, Olivier Brülhart,
Thibaut Collioud, Raymond Conus,
Lydia Favre, Jonas Gachet, Cédric
Gibert, Pierre-Alain Girardin, Emile
Guinand, Erika Mesmer, Alonso
Ormeño, Cassandre Renaud, Olivier
Renaud, Luca Santoro, Muriel
Sommer Vorpe et Erik Uythoven ont
collaboré à ce numéro, avec tous nos
remerciements.

© Swiss Tchoukball – mars 2017
Publié à 1100 exemplaires
Imprimé à Artgraphic Cavin SA

