

Journal officiel
de la Fédération
Suisse de Tchoukball – FSTB

Offizielle Zeitschrift
des Schweizerischen
Tchoukballverbands – STBV

tchoukballcup

l'histoire sans fin ?

Un été qui se passe, une compétition internationale et encore un titre pour le tchoukball helvétique, pardon un triplé...

Une nouvelle compétition, l'European Winners Cup, et un titre pour une équipe helvétique...

Les tchoukeurs suisses sont-ils devenus si forts qu'ils survolent le tchoukball européen et que tout titre leur est désormais acquis *ad subitum* et *ad aeternum* ?

Même si les résultats tendent à le montrer – et ce n'est pas pour nous déplaire – ce premier paragraphe, un peu naïf, n'est pas pure réalité. En effet, vous découvrirez dans ce numéro que nos équipes nationales se sont préparées régulièrement en vue de l'Euro-tchouk08 et que la résistance fut ardue (pages 2 et 3).

Heureusement la Fédération Suisse de Tchoukball peut compter sur ses bénévoles (page 6) qui travaillent sans ménager leur peine, ainsi que sur une générale bonne forme, de nouveaux clubs qui se créent et y adhèrent chaque saison (page 5) et un championnat comptant de plus en plus d'équipes (page 4).

La FSTB se réjouit également de l'existence d'un tchoukball pour toutes les catégories d'âge ou niveaux de jeu (page 7). Cette offre diversifiée doit être maintenue et la FSTB s'y engage.

A vous toutes et tous, une bonne saison et une bonne lecture.
– A.W.



USTI
2008

carton plein pour les équipes nationales

Du mercredi 9 juillet au dimanche 13 juillet se déroulaient les championnats d'Europe de Tchoukball à Usti nad Labem en République Tchèque. Représenté dans les trois catégories en jeu (femmes, hommes et juniors M18) le tchoukball suisse en est reparti avec trois médailles d'or. Un bilan exceptionnel qui n'a pas été acquis dans la facilité.

Hommes / Männer

1	Suisse / Schweiz
2	Grande-Bretagne / Grossbritannien
3	Italie / Italien
4	Autriche / Österreich
5	Rép. Tchèque / Tschechische Rep. A
6	Rép. Tchèque / Tschechische Rep. B
7	Pologne / Polen

Femmes / Frauen

1	Suisse / Schweiz
2	Grande-Bretagne / Grossbritannien
3	Italie / Italien A
4	Rép. Tchèque / Tschechische Rep.
5	Italie / Italien B
6	Pologne / Polen

Juniors M18 / U18 Junioren

1	Suisse / Schweiz
2	Italie / Italien
3	Grande-Bretagne / Grossbritannien
4	Allemagne / Deutschland

En regardant de loin le succès des équipes suisses, on peut légitimement se demander s'il existe une réelle opposition européenne aux équipes à la croix blanche. Et pourtant ce tournoi restera comme une des rencontres européennes les plus disputées et relevées à ce jour. Tout d'abord en raison d'une participation numérique relativement importante: 17 équipes représentant 7 nations. Et ceci malgré l'absence d'équipes de qualité comme la France et la Belgique. Ensuite, encore plus important que le bilan quantitatif, notons l'extraordinaire niveau tactique, technique et physique des équipes du haut du panier.

La beauté et l'intensité d'une majeure partie des matchs sont venues de la grande qualité de jeu présentée, allié à un niveau de jeu très proche entre certaines équipes.

Pour schématiser, on a pu identifier un fort clivage entre deux groupes d'équipes. Que ce soit chez les juniors, les hommes ou les femmes, l'Italie, la Grande-Bretagne et la Suisse ont clairement dominé les débats, ce qui est parfaitement illustré par les divers classements. Mais surtout, ces équipes se sont tenues dans un mouchoir de poche et les formations helvétiques ont eu fort à faire. Malgré une grande restructuration de leur fédération nationale et quelques troubles internes, les Britanniques ont la force d'être toujours présents lors des grands rendez-vous. Quant aux Suisses, ce n'est que dans les dernières minutes des finales femme et homme qu'ils sont arrivés à passer l'épaule. Le sérieux de leur préparation tout au long de l'année et la cohésion du groupe sont les petits plus qui ont permis aux Suisses de faire la différence. De leur côté, les équipes italiennes ont clairement montré que l'Italie est la nation montante du tchoukball. Jeunes et fougueuses leurs équipes sont promises à un bel avenir et ont déjà engrangé un joli succès d'estime: victoire historique de l'équipe homme sur l'équipe suisse (la première en une quinzaine de confrontations!), renaissance de l'équipe féminine qui a fait très peur à l'équipe suisse, magnifique seconde place chez les juniors après un superbe match de finale.

De l'autre côté du tableau nous retrouvons de jeunes voire très jeunes nations du tchoukball qui ont encore beaucoup à apprendre, comme la République Tchèque, la Pologne et l'Allemagne. L'équipe d'Autriche, qui faisait en quelque sorte le lien entre ces deux niveaux de jeu a amené un jeu très propre mais qui manque encore d'arguments physiques. Il lui

reste également à développer une équipe féminine.

Relevons également que ce tournoi faisait office d'épreuve qualificative pour les tant attendus World Games de 2009. La Suisse et la Grande-Bretagne représenteront l'Europe. Le Brésil et le Canada seront les ambassadeurs du continent américain. Récemment qualifiés du tournoi asiatique, Taïwan et Singapour feront office de régionaux de l'étape puisque le tournoi aura lieu en Asie.

Côté cour, rappelons que ces tournois de tchoukball sont l'occasion d'une grande fraternité sportive. Ils sont l'occasion de partager des expériences et faire progresser le tchoukball en général. On n'a pas été surpris de voir des entraîneurs suisses prodiguer quelques conseils à leurs confrères italiens et les expérimentés joueurs autrichiens délivrer quelques trucs à leurs voisins allemands.

Plus tristement, la famille du tchoukball s'est recueillie lors d'une émouvante minute de silence dédiée à Charles Tschachtli, ancien secrétaire de la fédération internationale et premier distributeur de cadres de tchoukball, décédé à son domicile vaudrusien durant la compétition.

Plusieurs arbitres ont obtenu leur titre d'arbitre international à cette occasion, dont quatre arbitres suisses: Alain Collioud, Erika Mesmer, Mélanie Jaquet et Pierre Roduit. Un grand bravo à eux.

Les responsables des différentes fédérations ont également pu s'entretenir de diverses questions sous le patronage de la FITB. Les discussions ont notamment porté sur les efforts de promotion du tchoukball en Europe et la perspective de création d'une Fédération Européenne de Tchoukball. A suivre.
→ M.C.

Usti 08 : voller Erfolg für die Tchoukball-Nati

**Vom 9. bis 13. Juli fanden in Usti nad Labem in der Tschechischen Republik die Tchoukball Europameisterschaft statt. Die Schweiz, die von drei Kategorien (Frauen, Männer, U18 Junioren) vertreten war, kam mit drei Goldmedal-
lien wieder. Ein ausgezeichnetes Resultat, das bestimmt nicht vom Himmel gefallen ist!**

Von fern gesehen scheint es, als würden die Schweizer gar keinen wirklichen Widerstand seitens der anderen europäischen Mannschaften kennen. Doch wurde dieses Turnier mit seinen 17 Teams aus 7 Nationen eine der spannendsten Tchoukball Begegnungen überhaupt.

Aufgrund der Resultate und des Spiel-niveaus ist klar geworden, dass die italienischen, britischen und schweizerischen Teams sich von den tschechischen, polnischen, deutschen oder österreichischen abheben. So hatte es die Schweiz mit ihren zwei Hauptgegnern wahrhaftig nicht leicht, und oft waren die letzten Minuten ausschlaggebend. Die monatelange sehr ernst genommene Vorbereitung auf dieses internationale Treffen und die Gruppenkohäsion sind die kleinen Pluspunkte, die es den Schweizern erlaubt haben, sich im Endergebnis zu unterscheiden. Die jüngeren Tchouk-

ballnationen wie die Tschechische Republik, Polen oder Deutschland haben offensichtlich noch einiges zu lernen; an dem besseren Spielniveau der Österreicher merkte man, dass sie schon mehr Erfahrung als ihre Nachbarn haben.

Dieses grosse Turnier, das auch als Qualifikationsturnier für die World Games 2009 diente, hat letztendlich die Schweiz und Grossbritannien als Vertreter des europäischen Tchoukballs festgelegt. Brasilien und Kanada werden die Botschafter des amerikanischen Kontinents sein; Asien schickt Taiwan und Singapur zu den „Weltspielen“, die übrigens in Taiwan organisiert werden.

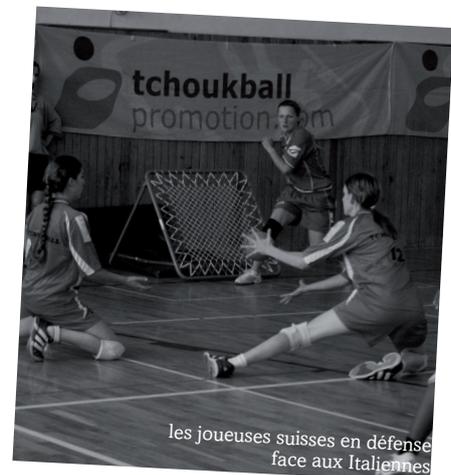
Zuletzt muss noch hervorgehoben werden, dass es bei diesem „Euro-tchouk“ nicht nur um Tchoukballspielen ging. Es war auch ein neuer Anlass zur Brüderlichkeit und solidarischen Gemeinschaft zwischen den Spielern, die von einander lernten und sich gegenseitig halfen. Zudem sind ein paar Schiedsrichter als internationale Schiedsrichter ernannt worden, unter ihnen auch vier Schweizer: A. Collioud, E. Mesmer, M. Jaquet und P. Roduit. Schliesslich wurde in den Kulissen auch über die Förderung von Tchoukball auf europäischem Niveau gesprochen, durch die eventuelle

Gründung eines europäischen Tchoukball Verbandes. Ein Projekt, von dem Sie bestimmt noch hören werden!
→ M.C.
Übersetzung FI

**Résultats et statistiques
Resultate und Statistiken**
www.tchoukball.org/match/index

**Photos de la délégation suisse
Fotos der Schweizer Delegation**
www.phototchouk.org > Année 2008
> Championnats d'Europe

**Les récits des équipes participantes
Berichte der Mannschaften:**
www.tchoukballworld.net



les joueuses suisses en défense face aux Italiennes



les équipes nationales suisses et leurs trois trophées



championnat suisse de tchoukball saison 2008-2009

Et c'est reparti : la pause estivale est terminée, les entraînements ont repris et les équipes se préparent pour une nouvelle saison de championnat. Pas de grands changements au menu. Neuchâtel n'a pas représenté d'équipe, mais son départ est compensé par l'arrivée de deux nouvelles équipes, Morges et Lancy. Les deux ligues seront donc composées de huit équipes chacune.

Pour la ligue B, la formule a été modifiée en raison de l'addition d'une équipe. Quand toutes les équipes se seront rencontrées, après sept journées de championnat, elles seront séparées en deux groupes de quatre pour le deuxième tour. Comme lors de la saison passée, les deux premières équipes de la ligue B joueront ensuite les promotions-relégations.

Concernant la ligue A, le nombre de

matchs a notablement augmenté, suite à une proposition du club de Nyon. La saison commencera par deux tours complets pour un total de quatorze journées de championnat. Ensuite, les quatre premières équipes se retrouveront pour les play-offs, les deux suivantes joueront des matchs de classement entre elles et les deux dernières joueront les promotions-relégations.

La saison sera donc longue et disputée pour chacune des ligues. En parallèle, deux autres compétitions FSTB auront lieu : la Coupe Suisse, qui sera comme la saison dernière une compétition par élimination directe (première journée le 17 janvier à Lausanne; finales le 14 mars à Chambésy), et la European Winners Cup où Lausanne 1 et La Chaux-de-Fonds défendront le 21 et 22 février à Lauanne les couleurs suisses face aux équipes anglaises et italiennes.

Alors bon courage et bonne chance à toutes les équipes.

Il y aura sans aucun doute de nombreux beaux matchs à regarder cette saison !

→ Pierre Roduit
Comité FSTB, compétitions FSTB



coin de l'arbitre parlons de règles !



Deux équipes sont à égalité à la fin du temps réglementaire. Comment sont-elles départagées?

- Les arbitres tirent le vainqueur à pile ou face.
 - On procède à une mort subite. L'équipe ayant gagné le tirage au sort engage et la première équipe à marquer le point remporte la partie.
 - L'équipe qui a gagné le tirage au sort au début du match est déclarée vainqueur.
 - On joue une prolongation de 5 minutes.
- Claude Péter-Contesse
Commission d'arbitrage

Chiffre du mois

Combien de points les équipes suisses ont-elles marqué lors des derniers championnats d'Europe à Usti ?
→ M.C.

USTI 2008

Les réponses aux deux questions se trouvent en page 13.

deux nouveaux clubs FSTB TBC Vallorbe et TBC Lancy

5

TBC Vallorbe

Tu sais ce que te dit la vieille branche? Non! Alors salut jeune pousse!

Le club de Vallorbe est né grâce aux Kids Games d'Avenches en 2006. J'y avais particulièrement aimé l'idée de compétition fair-play. Mais dur dur de créer un nouveau club...il fallait d'abord chercher beaucoup d'infos de toutes sortes, - un grand merci à Mathieu Carnal et au club de Chavannes pour l'aide apportée. Le système scolaire et communal nous ont fourni les autorisations pour l'utilisation de la salle de sport, puis nous avons même reçu la permission de la part de la direction des écoles de Vallorbe de distribuer des papillons pour promouvoir notre club.

J'ai fondé ce club seul, avec le soutien de mon fils Adrien comme aide-coach. Par la suite notre caissière Anne Parkinson et la secrétaire Dominique Petite se sont joint à nous. Plus tard encore, notre webmaster Olivier Rey est venu compléter notre comité.

Ensemble, nous participons à donner vie à ce club, qui propose un entraînement junior. Je suis reconnaissant que mon fils Adrien me seconde, il a une très bonne vision du jeu et une sensibilité qui me fait parfois défaut. Nous coachons ensemble une dizaine d'enfants de 8 à 13 ans. Nous formons la prochaine équipe championne de Suisse, je sais que Lausanne tremble déjà (hil hil hil). Non, sérieusement, l'objectif est de grandir, de faire notre place parmi la fédération. Nous avons aussi un projet d'organiser un tournoi avec le club d'Orbe, et bien sûr de gagner quelques tournois junior, sans se prendre la tête!

Un temps fort: notre premier tournoi à la Chaux-de-Fonds. Sans le vouloir, nous avons joué comme des stars, car une délégation de l'équipe de la télé de la Vallée de Joux (en fait les membres de la famille d'un joueur du club) est

venue nous filmer et nous interviewer, puis a offert à chaque membre un super CD de cette journée.

Un tout grand merci à EUREKA (magasin de chaussures et vêtements) pour nos futurs maillots, à ma femme pour son travail dans l'ombre, et à mon comité.

→ Denis Marquis
Président du TBC Vallorbe



TBC Lancy

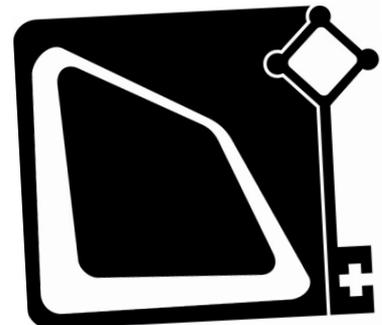
La commune de Lancy, troisième de son canton au niveau de la population, accueille désormais un club de tchouk. Avec le soutien de l'Association Genevoise de Tchoukball (AGTB), nous avons pu lancer le TBCL : le Tchoukball Club de Lancy.

Motivés à amener de nouvelles personnes à découvrir ce sport fantastique, nous avons fait toutes les démarches nécessaires pour fonder ce club. Celui-ci a été admis en juin dernier au sein de la FSTB et propose des entraînements plus proches pour les jeunes de Lancy jusqu'alors actifs dans d'autres clubs genevois. Le comité est donc fier d'annoncer l'ouverture du premier entraînement junior M12 et M15 de la commune, qui a lieu dans la salle de sport de l'Ecole de la Caroline les vendredis de 16h30 à 18h. David Monteiro et Jérôme Schaufelberger, tous deux moniteurs J+S, donneront cet entraînement.

A noter qu'une équipe de championnat « ligue B » a été créée avec le nom de Lancy. Celle-ci s'entraîne les mardis de 20h à 22h ainsi que les vendredis, au même horaire.

Le comité du TBCL tient à remercier l'AGTB pour son soutien plus qu'indispensable à la création du club, et la FSTB pour notre récente adhésion au sein de la fédération.

→ David Monteiro
Président du TBC Lancy



Tchoukball Club Lancy



interview

6

présentation d'un bénévole de la FSTB

Le tchoukball helvétique bouge beaucoup, et ce grâce aux nombreuses et nombreux bénévoles qui apportent leurs connaissances et leurs compétences à la fédération.

Par cette rubrique, la rédaction souhaite vous présenter brièvement celles et ceux qui contribuent à faire vivre la fédération. Après David Sandoz et Mélanie Jaquet, présentation de Jean-Loup Remolif.

→ F.I.

F.I. : Quand et comment as-tu découvert le tchouk ?

J-L.R. : C'était en été 2000, à la fête américaine au Bout du Monde, à Genève.

F.I. : Ton ou tes club(s) ?

J-L.R. : Genève et Carouge

F.I. : Ta place préférée sur un terrain ?

J-L.R. : Partout !

F.I. : Ce que tu aimes dans le tchouk ?



Ce qui te motive le plus dans le tchouk ?

J-L.R. : L'esprit de ce sport, le respect qu'on y porte aux autres.

F.I. : Ton meilleur souvenir tchoukballistique ?

J-L.R. : J'en nommerais trois : le match d'ouverture Suisse-Canada au Geneva Beach 05, mais aussi le tournoi

européen de beach tchoukball à Rimini en 2007 et les championnats d'Europe à Usti cet été.

F.I. : Les moins bons ? Des regrets ?

J-L.R. : Mes expériences au tchouk m'ont toutes été bénéfiques, même si je ne l'ai pas ressenti ainsi sur le coup.

F.I. : Un souhait, un objectif ?

J-L.R. : La première place aux World Games 09 de Taiwan pour la Suisse !

F.I. : Tes autres hobbies ?

J-L.R. : Couper des arbres, les sorties entre potes, pêcher, et le sport en général.

F.I. : Tes activités de bénévole ?

J-L.R. : J'entraîne les équipes suisses M18. J'ai repris le job au début de la saison passée. Sur une année j'ai passé environ une centaine d'heures à préparer leurs entraînements et à les donner, mais le résultat du championnat d'Europe à Usti me comble tellement que j'en donnerais le double s'il le fallait !



Jean-Loup Remolif
championnats d'Europe à Usti

les aînés fribourgeois jouent au tchoukball

L'histoire de la collaboration entre Pro Senectute et le Tchoukball Club Fribourg (TBCF) débute en été 2005, année mondiale du sport. Claudine Crausaz, responsable cantonale du secteur gymnastique de Pro Senectute, désire proposer aux seniors une nouvelle activité sportive associant le mouvement et le mental. Elle pense alors au tchoukball qui présente à ses yeux le double avantage d'être physique et nouveau pour les pratiquants, ce qui les obligerait à acquérir de nouvelles compétences.

Le 4 octobre 2005, dans le cadre de la Foire de Fribourg, une rencontre associant dix membres du club fribourgeois et six seniors prouve concrètement que ce sport peut se pratiquer à tout âge.

Depuis mars 2006, Marlyse Bangerter, monitrice Pro Senectute et membre du TBCF, anime un entraînement régulier dans lequel un noyau de fidèles se retrouve tous les vendredis pour partager un moment très convivial. Durant

les premières séances, des membres du TBCF ont apporté leur soutien pour l'apprentissage des règles officielles et pour proposer quelques adaptations qui rendent le jeu plus fluide. Actuellement, les entraînements regroupent entre cinq et huit personnes âgées de 60 à 75 ans, ainsi qu'un membre du TBCF qui fournit des compléments d'information et répond à diverses questions.

La bonne santé de ce groupe, révélée au public à l'occasion de StreetCup, le tournoi organisé par le groupe Street Concept en mars 2008, va permettre la mise sur pied du premier tournoi orga-

nisé par Pro Senectute Fribourg ; il aura lieu le 1er février 2009 à Villars-sur-Glâne et réunira plusieurs mouvements de seniors.

→ Alain Vorpe
Tchoukball Club Fribourg

Renseignements :

Lieu et horaire : centre sportif du Platy à Villars-sur-Glâne, vendredi de 16h à 17h15

Marlyse Bangerter
026 660 42 71 ou 079 720 87 41

Pro Senectute Fribourg :
www.fr.pro-senectute.ch > Sport > Sport indoors > Tchoukball.



Clovis et Jean-Claude en défense

Utilisés à l'école primaire... mais aussi aux championnats du monde !!

Les ballons officiels de tchoukball « Team Spirit » © ont spécialement été étudiés pour une pratique agréable du tchoukball et un plaisir de jeu maximum.

Ils sont adaptés pour une pratique à tous les niveaux et pour tous les âges. Leurs qualités ont convaincu des centaines de maîtres d'éducation physique... mais aussi les organisateurs des championnats du monde de tchoukball !!

Caractéristiques des ballons de tchoukball « Team Spirit » :

- Grâce à leur revêtement unique, ils offrent un excellent « grip » et un contact « doux »
- Des couleurs différentes pour chaque taille afin de les distinguer plus facilement
- Un prix exceptionnel pour des ballons de cette qualité
- Utilisable aussi pour d'autres sports de ballon comme le handball
- Certifiés « top qualité » par la Fédération Internationale de Tchoukball (FITB)

Ballons officiels des plus grandes compétitions FITB de 2004 à 2008



tchoukball
promotion

Information et commande: Tchoukball Promotion Sàrl - Tél.: +41 22 368 00 41 - Fax: +41 22 368 00 28 - info@tchouk.com - www.tchouk.com



Taille 00 - 39 -
Pour les enfants
de 6 ans et moins

Taille 0 - 39 -
Pour les enfants
de 7 à 9 ans

Taille 1 - 39 -
Pour les enfants
de 9 à 13 ans

Taille 2 - 45 -
Pour les 14 ans et +

Taille 3 - 52 -
Pour les équipes
nationales masculines

Offre spéciale: 10 ballons achetés
le 11ème est offert !! Livrable en 48h



Eurotchouk 2008
Usti, République Tchèque, juillet 2008
Suisse - Italie
Match de qualification



tchoukball
promotion.com

tcho
prom

34

34

international

le tchoukball... british ?

10

Tout le monde le sait : les World Games approchent à grands pas ! Une petite année, plusieurs mois encore, et nos équipes nationales s'envoleront pour Taiwan, dans l'espoir d'y récolter le fameux sésame : la médaille d'or !

Mais nos joueurs helvètes ne sont pas les seuls à rêver de la plus haute marche du podium de cette immense compétition polysportive. La rédaction vous propose donc de faire connaissance avec ces autres fédérations, qui elles aussi ont réussi à se qualifier pour les 'WG' et qui feront partie des adversaires que les Suisses rencontreront en 2009, année du boeuf. Ce petit tour du monde rédactionnel commencera par la Grande-Bretagne, présentée par Andrew St-Ledger, joueur et coach britannique, responsable de la Tchoukball Association of Great Britain (TAGB) et de la communication pour la Fédération Internationale de Tchoukball.

Si l'on observe le monde merveilleusement mystérieux du tchoukball d'un point de vue neutre, l'on pourrait se demander si oui ou non ce sport peu commun est en harmonie avec les goûts sportifs des Britanniques. Certains, confortablement lovés dans leur mode de vie un rien cosy à l'anglaise, rejetteraient peut-être ce concept d'un sport où tout se passe en une fraction de seconde, permettant de faire le plein d'émotions en un rien de temps. D'autres au contraire y verraient avec enthousiasme un sport où chaque moment compte, offrant de longues rencontres où l'on se bat pour chaque petit point, et qui fait appel à cette attitude très british : ne jamais abandonner. Bien... et à qui donne-t-on raison ?

Le tchoukball a été introduit en Grande-Bretagne dans les années 70 par John Andrews, qui a su transformer cette discipline en un sport appelé à se développer, et désormais reconnu pour son grand potentiel. En effet, les autorités gouvernemen-

tales responsables pour le sport au Royaume-Uni ont défini le tchoukball comme étant une « activité unique et passionnante, très attrayante, particulièrement parmi les jeunes gens ». Grâce à un projet-phare que la TAGB a mené dans des établissements scolaires, le tchoukball se répand à travers le pays à un rythme toujours plus rapide. Rien que l'année dernière, 15 nouvelles écoles de régions diverses se sont mises au tchoukball – le début d'une grande aventure ?

Loin des salles de gym scolaires, notre sélection nationale se targue elle aussi de belles réussites. Le team anglais a notamment réussi à se qualifier pour les World Games de 2009, un tournoi qui accueillera les tchoukeuses et tchoukeurs du monde entier, tous prêts à dévoiler leur talent et leur farouche détermination. La promesse qu'ils font au monde entier: nous sommes prêts pour vous rencontrer !

Pour une petite association gérée par moins de dix bénévoles telle la TAGB, les défis sont énormes, mais le jeu en vaut la chandelle. Chaque mois, nous faisons un petit pas en avant pour que notre sport se développe. Aucune de nos réussites n'aurait été possible sans l'immense travail réalisé par nos clubs dévoués, qui apportent au tchouk toujours et encore l'énergie nécessaire pour continuer.

Que du soleil donc sous le ciel anglais ! Pour une fois que c'est vrai...

↪ Andrew St-Ledger, TAGB
Traduction F.I.



la "British Squad"
délégation de Grande Bretagne, 2008

J+S Kids : cherchons moniteurs pour frimousses rayonnantes

Des yeux brillants, des joues rouges et un enthousiasme débordant au quotidien : les enfants doivent pouvoir se dépenser chaque jour pour assouvir leur besoin naturel de bouger.

Le manque d'exercice, les stations prolongées devant l'ordinateur ou la télévision, les déséquilibres alimentaires, de même que le stress psychique et social portent atteinte à la santé des enfants et peuvent avoir des conséquences négatives ultérieurement, lorsqu'ils seront adultes.

Dans le but d'encourager les plus petits à pratiquer des activités sportives et de les aider à se développer en bonne santé, l'organisation Jeunesse+Sport propose désormais un programme J+S Kids, qui offre au plus grand nombre d'enfants possible une ou deux heures d'activité physique et sportive facultatives supplémentaires. Ce programme est destiné aux enfants de 5 à 10 ans et doit leur permettre de pratiquer, au sein des clubs notamment, des activités physiques et sportives adaptées à leur âge, conjuguant qualité et diversité. En effet, les 5 à 10 ans doivent avant tout faire

des expériences motrices variées pour pouvoir trouver leur discipline sportive. La diversité de l'offre fait donc partie de l'un des objectifs fondamentaux de ce projet, qui veut inciter les clubs à proposer aux enfants de la tranche d'âge concernée un ou deux entraînements polysportifs par semaine.

Devenez moniteur J+S Kids !

En 2008 et 2009, les cantons proposeront des cours d'introduction à J+S Kids pour leurs enseignants.

En parallèle, quelques fédérations sportives, dont la nôtre, proposeront des cours qui permettront aux moniteurs J+S de devenir des moniteurs qualifiés J+S Kids. Les personnes intéressées ont la possibilité de suivre un cours d'introduction de deux jours, à condition qu'elles exercent actuellement une activité avec les 5 à 10 ans, qu'elles aient 18 ans révolus, et qu'elles possèdent une reconnaissance de moniteur J+S valable. A partir de 2010, des cours

de moniteurs J+S Kids seront aussi proposés aux personnes qui ne remplissent pas ces conditions.

Informations détaillées auprès du service J+S de votre canton ; informations générales auprès de Thomas Richard, au 032 327 63 58 ou e-mail : thomas.richard@baspo.admin.ch

↳ Anna Marsico
Monitrice experte J+S, membre du club de VDR



formation

mémento J+S / J+S Memento

Mémento dates

Pensez-y ! Le prochain cours de base pour devenir moniteur de tchoukball J+S aura lieu à Macolin (BE) sur deux week-ends prolongés :

du 6 au 8 février 09, puis du 13 au 15 mars 09.

Il est ouvert à toutes et à tous. Le délai d'inscription est le 16 décembre 08, la participation aux frais de cours (y.c. logement et repas) est de 100.-.

Plus d'informations sous : www.jeunesseetsport.ch > Disciplines sportives > Tchoukball

↳ Carole Greber-Buschbeck
Responsable formation J+S

Daten-Memento

Denken Sie dran ! Der nächste J+S Tchoukball Grundkurs wird in Magglingen (BE) vom 6. bis 8. Februar 09, und vom 13. bis 15. März 09

stattfinden. Er ist für alle offen. Das Einschreibedatum ist der 16. Dezember 08; Kostenbeteiligung 100.- (Übernachtungen u. Essen inbegr.)

Weitere Informationen unter: www.jugendundsport.ch > Sportarten > Tchoukball

↳ Carole Greber-Buschbeck
J+S Fachleiterin
Übersetzung F.I.

l'attaque au tchoukball

Entretien avec Romain Schmocker, joueur et coach de l'équipe de Lausanne 1 et joueur et coach de l'équipe nationale de tchoukball, par Michel Thomann, ancien joueur d'équipe nationale et actuel membre du comité de la Fédération Internationale de Tchoukball.

M.T. Romain, cet été ont eu lieu les championnats d'Europe en République Tchèque, où l'équipe masculine suisse, que tu entraînes et coaches, s'est classée première. Quels ont été les éléments décisifs qui ont permis ce succès ?

R.S. Je pense que l'encadrement a été bien géré, les joueurs ont bien suivi les consignes. Nous avons su rester unis malgré les quelques difficultés que l'équipe a rencontré durant la compétition. Je remercie d'ailleurs Valentin (Chapuis, le capitaine, ndlr) pour son soutien ainsi que toute l'équipe pour la gestion de ces moments.

M.T. Quelle évolution peux-tu voir entre les attaquants suisses d'il y a dix ans et ceux d'aujourd'hui ? Qu'est-ce qui a changé ?

R.S. La variété des tirs a augmenté, les attaquants tirent plus souvent en deuxième zone. Les schémas tactiques ont également évolué. En équipe suisse par exemple, on n'utilise plus de centre centre, on joue en « 4-3 » (4 joueurs sur un cadre, 3 sur l'autre, ndlr). Un élément important qui a fait augmenter le niveau de l'attaque est qu'en dix ans, les défenseurs se sont aussi beaucoup améliorés...

M.T. Lausanne 1, dont tu es également entraîneur et coach, joue aussi en « 4-3 ». Qu'est-ce qui motive ce système ?

R.S. En équipe suisse, les joueurs ont tous les capacités techniques et physiques pour se passer d'un centre centre, ce qui permet de renforcer les cadres. A Lausanne, ce choix a avant tout été dicté par les joueurs à disposition : il nous manquait un centre centre et nous avons beaucoup de centre cadres, ce qui justifiait de créer trois postes de centre cadre et aucun de centre centre.

M.T. Ce système est-il également adapté pour l'équipe féminine suisse ? Ou pour des équipes de ligue B ?

R.S. Il peut être adapté à n'importe quelle équipe, à condition que les joueurs puissent faire de longues passes précises. Il faut aussi courir un peu plus pour couvrir la deuxième défense, et avoir une première défense qui se positionne de manière intelligente pour ne pas laisser passer trop de balles en deuxième zone.

M.T. Le « retour au centre » classique est-il utile, ou au contraire inutile car trop difficile à masquer et trop lent ?

R.S. Je dirais que tout type de retour peut être une bonne option tactique. Le retour pied au sol est plus précis, peut-être aussi un peu plus rapide, mais le retour en élévation a l'avantage d'attirer la défense sur le cadre de l'attaquant.

M.T. Assiste-t-on à une évolution générale : de moins en moins de jeu aérien

(volantes, retours au centre) et de plus en plus de jeu au sol (demi-volantes, retours pieds au sol) ?

R.S. Je pense que c'est le choix du coach que d'entraîner son équipe en fonction de ce qu'elle peut faire de mieux, donc en particulier en fonction des qualités des joueurs. Je dirais qu'il s'agit d'une diversification tactique plus que d'une évolution.

M.T. Quelle est l'équipe du championnat suisse au potentiel offensif le plus impressionnant ? Pour quelle raison ?

R.S. (Hésitations)... Il n'y a pas une équipe qui se détache. Parmi les leaders du championnat, chaque équipe a une tactique offensive particulière, qui demande à l'adversaire de se préparer en conséquence : La Chaux-de-Fonds possède deux ailiers particulièrement puissants et qui varient leurs tirs, avec Genève 1, le danger peut venir des quatre ailiers, ce qui complique beaucoup la tâche de la défense, Val-de-Ruz est très rapide et collectif et enfin Lausanne 1 peut compter sur des attaquants très puissants.

M.T. En quoi le fait de connaître les défenseurs a-t-il une influence sur ton jeu ? Dans ce sens, est-il plus facile de marquer sur des défenseurs que tu ne connais pas, par exemple en début de rencontre, ou plutôt en fin de rencontre lorsque chacun connaît les forces et faiblesses de l'autre ?

R.S. Si au début du match les attaquants et les défenseurs ne se connaissent pas, il est assez facile de marquer, et ça devient de plus en plus difficile au fur et à mesure que le match avance.



Attaque de Romain Schmocker
Championnats d'Europe 2008

entretien avec Romain Schmocker 13

Mais ce que je préfère c'est de bien connaître les défenseurs : je sais alors comment marquer sur eux ! Ce n'est pas toujours en exploitant leurs points faibles, mais aussi en cherchant à les pousser dans leurs points forts, de plus en plus loin, jusqu'à ce qu'ils commettent des fautes...

M.T. Le fait de permuter les cadres de défenseurs est-il un avantage pour l'attaquant ?

R.S. Si les forces objectives sont les mêmes sur les deux cadres, je pense que c'est un désavantage pour les défenseurs de permuter les cadres, car ils perdent leurs repères et doivent reprendre à zéro. Par contre, un tel changement peut avoir un effet favorable sur des joueurs qui traversent une mauvaise phase dans le match.

M.T. Es-tu favorable à un arbitrage strict de la pénétration ?

R.S. J'aime que toutes les fautes commises soient sifflées. Les pénétrations sont difficiles à siffler, mais cela m'énerve particulièrement lorsque

l'attaquant prend avantage avec une pénétration pour feinter ou changer de tir trop tardivement.

M.T. Comment peut-on améliorer l'arbitrage des pénétrations, pour tendre à un maximum d'objectivité ?

R.S. Pour moi l'arbitre doit reculer d'avantage. Cela se fait toutefois au détriment d'autres fautes. Une autre piste serait de plus impliquer l'arbitre principal (le long de la ligne de touche, ndlr).

M.T. De manière plus personnelle, quels sont les attaquants que tu considères comme des modèles ?

R.S. J'aime bien Jérôme (Buri, La Chaux-de-Fonds, ndlr), ami et éternel rival. Alexandre (Dubois, Genève, ndlr) également, pour la faculté qu'il possède de changer de tir au dernier moment, ce qui est une plaie pour les défenseurs! Martin (Cates, Grande-Bretagne, ndlr) possède une frappe puissante et précise. Et enfin les Taiwanais qui ont participé au Geneva Beach de 2007 : ils ont des poignets bioniques qui leur

permettent de faire tout et n'importe quoi !

M.T. Qu'est-ce qui continue à te motiver après 15 ans de tchoukball pour encore et toujours t'entraîner deux à trois fois par semaine ?

R.S. Ma principale motivation est l'équipe suisse masculine qui a su renaître de ses cendres (suite au départ de très nombreux joueurs en 2005, ndlr), et la possibilité de partir à Taiwan pour les World Games 2009, ce qui constituera certainement mon dernier grand tournoi.

M.T. Pour conclure, quel est le plus beau moment que tu as vécu dans le tchoukball ?

R.S. Ma rencontre avec Mélanie ! Du point de vue du jeu... (hésitations)... sûrement le match avec les Canadiens en demi-finale des championnats du monde en 2004, c'est le match le plus tendu que j'aie eu à jouer. Et bien sûr la finale qui a permis ensuite de devenir champion du monde !

coin de l'entraîneur

les engins musicaux

Différents supports sont dispersés dans la salle (tapis, cerceaux, petits cônes, ...). Un nombre maximum de personnes est associé à chacun d'entre eux. Par exemple : trois personnes pour un tapis, deux personnes pour un cerceau, une personne pour un petit cône.

Les participants courent dans la salle. Au signal (visuel ou auditif) de l'entraîneur, les participants cherchent une place libre vers un des supports. Ceux qui ne trouvent pas de place doivent réaliser un gage.

Variantes :

- demander aux participants de réaliser une action (toucher un mur, une ligne, ...) avant de chercher une place vers un des supports.
 - donner un temps limité (par ex : 15 secondes) avant de désigner qui aura un gage
 - un participant peut toucher un autre participant avant d'avoir une place sur l'un des supports. Le participant touché a un gage.
- Carole Greber-Buschbeck
Responsable formation J+S

Réponses de la page 2

Coin de l'arbitre

c) une période de prolongation de 5 minutes est jouée. En cas de nouvelle égalité, une nouvelle période de 5 minutes est jouée et ainsi de suite, jusqu'à ce qu'une équipe gagne.

Chiffre du mois

Les équipes suisses masculines et féminines ont marqué au total 1380 points lors des derniers championnats d'Europe.

le sport et l'enfant ou l'adolescent

Cet article ne traite pas, comme les précédents, d'un problème médical précis. Il souhaite attirer l'attention sur la situation de l'enfant sportif puisque beaucoup de nos clubs ont actuellement une section junior ou puisqu'ils intègrent des adolescents dans les entraînements prévus pour les adultes. La pratique sportive est universellement considérée comme un facteur favorable vis-à-vis du développement physique, psychique et social d'un individu. Néanmoins, il y a des risques psychopathologiques associés à certaines modalités de pratique chez des individus en mutation. Le propos est de sensibiliser les personnes qui encadrent le jeune sportif à certains risques auxquels expose une pratique sportive intensive, exclusive et/ou précoce.

L'entraînement intensif peut entraîner une micro-traumatologie de l'enfant, en certains points comparables à celle de l'adulte mais pour d'autres problèmes, particulière du fait qu'il s'agit d'un organisme en croissance. On peut citer pour les premiers cas la fracture de fatigue, une lésion musculaire ou dans le deuxième cas l'ostéochondrose pouvant se localiser aux genoux, aux pieds ou à d'autres sites encore.

Les conséquences du surentraînement n'augmentent pas seulement le risque de problèmes sur le plan physique mais également de troubles psychopathologiques. On retiendra en particulier le risque de décompensation dépressive ou anxieuse réactionnelle.

Il y a également le syndrome de surentraînement qui résulterait d'une balance inadéquate entre les charges d'entraînements et les périodes de récupération. Les signes retrouvés à l'interrogatoire sont la baisse durable du niveau de performance, la fatigue et des signes associés que l'on peut regrouper dans le cadre large d'un syndrome dépressif (tristesse, mais pas toujours exprimée chez l'enfant, baisse de la motivation de s'entraîner, peur de la situation compétitive, blessure à répétition, malaises,...). A noter que chez l'enfant et l'adolescent, la dépression peut revêtir des masques trompeurs, tels que les conduites d'opposition, antisociales ou addictives. Le repos peut être considéré comme remédiant à l'état de surentraînement.

Il faut également évoquer les effets d'un entraînement sur le corps façonné par l'exercice physique. Le remaniement hormonal provoqué par la pratique sportive intensive et par l'adaptation au stress masculinise le corps de la jeune fille (faible masse grasse, aplatissement des seins, développement de comportement combatif et agressif).

A cela il faut ajouter les troubles du comportement alimentaire qui se jouent souvent autour de l'adolescence avec les difficultés à négocier les modifications physiologiques du corps, l'émergence de la sexualité et la gestion du processus d'autonomisation du milieu familial avec comme corollaire l'apparition de l'anorexie. Les sportives compétitrices, comme les anorexiques, parta-

gent cette tendance au perfectionnisme, au besoin de maîtrise et au contrôle du poids avec une restriction calorique. Heureusement, ces problèmes sont moins fréquents dans notre sport que dans ceux liés à un aspect esthétique ou à un faible poids.

Un autre phénomène de vulnérabilité observable dans cette population d'enfants et adolescents sportifs est le mode d'investissement excessif de certains parents, coachs, etc.

Enfin, on peut évoquer les conduites addictives comme un concept de « dépendance aux mouvements ». Dans cette jeune population, comme chez l'adulte, il y a une forte motivation pour augmenter la performance, diminuer l'anxiété et les douleurs physiques et donc la recherche de certains produits. Sans parler du dopage, pensons à la population de jeunes où intervient le goût de la transgression par rapport à la loi, associé à une tendance au conformisme au sein du groupe des pairs.

Dans tous ces domaines de dérive potentielle de l'activité physique (et surtout intensive), un acteur clé se trouve être l'entraîneur. Il doit veiller à l'état global des sportifs et veiller au développement physique et psychique de l'enfant en privilégiant le contact avec les familles et parfois en faisant recours aux thérapeutes si nécessaire.

→ Marco Salvi
Médecin, joueur au club de Val-de-Ruz, ancien joueur d'équipe nationale, expert J+S.



décès de Charles Tschachtli membre d'honneur de la FSTB

Le 10 juillet dernier, la Fédération Suisse de Tchoukball a eu le triste devoir d'informer ses membres du décès de Charles Tschachtli, membre d'honneur de la FSTB.

Par ce bref article, nous souhaitons encore exprimer notre gratitude envers Charles pour les incalculables heures qu'il a consacrées au tchoukball. Sans lui, notre sport ne saurait être celui qu'il est actuellement.

Suite au décès dans les années 1970 du docteur Hermann Brandt, fondateur de notre sport, l'entreprise qui avait fabriqué les premiers prototypes de cadres a souhaité produire des cadres de façon industrielle et non plus à l'unité. Malheureusement, les promoteurs du tchoukball n'avaient alors pas les moyens financiers pour investir dans plusieurs dizaines de cadres. Le tchoukball aurait pu rester un projet presque théorique si Charles n'avait pris le relais de la fabrication de ces surfaces de rebond. Investissant sans



Charles et son épouse, Marthe, au stand de la FSTB à l'Expo.02

compter temps et argent, il a longtemps poursuivi la production de cadres qu'il a distribués en Suisse, puis à travers le monde, participant ainsi de manière significative à la promotion et au développement de notre sport.

Merci, Charles, pour tout ton investissement et ta grande générosité.

Nos pensées vont également à Marthe, ton épouse, notre amie.
→ Le comité FSTB

Message important pour les MEP Mitteilung für die SportlehrerInnen

Comme l'année dernière, la FSTB mène une large campagne d'information en début de saison en envoyant son journal à de très nombreux MEP de Suisse romande. Cet envoi spécial n'est fait qu'une fois par année. Si vous désirez continuer à recevoir ce journal utile à la pratique et à l'enseignement du tchoukball, nous vous l'enverrons gratuitement tout au long de la saison. Nous vous invitons simplement à nous en informer en nous envoyant un message à l'adresse redaction@tchoukball.ch ou en nous téléphonant au 079 256 78 44.

Bonne lecture à vous toutes et à tous et, nous l'espérons, à bientôt pour les prochains numéros !
→ F.I.

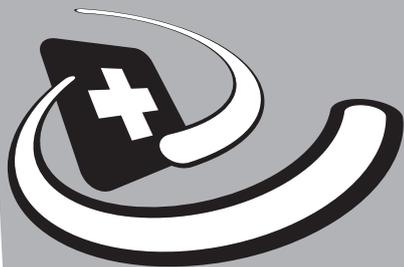
Wie auch letztes Jahr führt der STBV eine breite Informationskampagne und sendet am Anfang der Saison seine Zeitschrift an zahlreiche Sportlehrer, vor allem aus der Westschweiz aber neuerdings auch immer mehr aus der Deutschschweiz. Dieser spezielle Versand wird nur ein Mal pro Jahr ausgeführt.

Wenn Sie daran interessiert sind,

weiterhin diese nützliche und praktische Zeitschrift zu bekommen, schicken wir sie Ihnen gerne kostenlos das ganze Jahr hindurch, bis Sie sich abmelden. Wir bitten Sie, uns Ihr Interesse mitzuteilen, indem Sie uns eine Email an redaction@tchoukball.ch schicken; unter 079 256 78 44 können Sie uns auch telefonisch erreichen. Die, Falls Sie uns letztes Jahr Ihr Interesse mitgeteilt haben, bekommen Sie die Zeitschrift weiterhin zugeschickt.

Viel Spass beim Lesen und hoffentlich bis bald!
→ F.I.

n°31 octobre 08
www.tchoukball.ch
info@tchoukball.ch



partenaires



UNICIBLE
IT Services



impresum

redaction@tchoukball.ch

Mathieu Carnal – président FSTB

mathieu.carnal@tchoukball.ch

Alain Waser – vice-président FSTB

alain.waser@tchoukball.ch

Friederike Ilschner – membre du comité FSTB, rédactrice

responsable du tchouk^{up}

friederike.ilschner@tchoukball.ch

David Sandoz – membre du comité FSTB

david.sandoz@tchoukball.ch

Daniel Buschbeck, Carole Greber-Buschbeck, Jean-Louis Löffes, Denis Marquis, Anna Marsico, David Monteiro, Claude Péter-Contesse, Jean-Loup Remolif, Pierre Roduit, Romain Schmocker, Andrew St-Ledger, Michel Thomann et Alain Vorpe ont collaboré à ce numéro, avec tous nos remerciements.

© FSTB – octobre 2008

Publié à 1900 exemplaires

Imprimé aux Presses Centrales de Lausanne SA

Design graphique binocle

Fédération Suisse de Tchoukball
Friederike Ilschner
Chemin de la Comète
1096 Villette
Suisse

P.P.
1000 Lausanne 22