

SUISSE TCHOUKBALL



Journal officiel de la Fédération Suisse de Tchoukball

No 11 Février 2004



Dans ce numéro du Suisse Tchoukball:

Le tournoi mondial à Taiwan en août 2004

Les derniers résultats du championnat

Les impressions de joueurs des sélections suite au test du CASS

Les résumés des mémoires des entraîneurs de performances de Swiss Olympic

Le championnat junior genevois

La course de l'escalade vécue par les dames de la sélection

Dernière ligne droite du premier tour

Nous voici arrivés dans la dernière ligne droite du premier tour de cette édition 2003-2004 du championnat. Six journées se sont en effet déjà déroulées et il n'en reste plus qu'une pour déterminer la composition des deux groupes lors du deuxième tour qui débutera fin mars. En ce qui concerne les trois premières places, elles sont d'ores et déjà acquises pour Lausanne, La Chaux-de-Fonds et Genève, mais l'incertitude demeure entre Neuchâtel, UniNeuchâtel, Dorigny et Val-de-Ruz, qui a joué un match en moins.

On recherche...

Envie de participer à l'organisation de la fête annuelle du tchoukball suisse?

Envie de s'engager dans un projet concret et stimulant?

Envie d'aider à faire de la finale du championnat un événement unique dans la saison?

Oui, oui et oui! Alors viens rejoindre le **staff d'organisation de la finale du championnat 03-04** qui se réjouit de t'accueillir et de discuter avec toi de la forme de ton engagement (avant ou durant l'événement, beaucoup de responsabilités ou juste un p'tit coup de main,...). Il y en a pour tous les goûts et pour toutes les envies. Des questions? Appelle Stéphane Utz au 079 271 44 31 ou contacte-le par email (stephane.utz@tchoukball.ch); il se fera un plaisir de te répondre.



Attaque de Yohan Fernando de Genève au cours du match avec Lausanne le 19 novembre 2003 (deuxième journée)

L'avant dernière journée a vu se dérouler la rencontre au sommet entre les deux premiers du classement, La Chaux-de-Fonds et Lausanne, ces derniers l'ayant emporté au terme d'un match de très grande qualité.

Les quatre prétendants à la 4^{ème} place se sont également rencontrés; les deux matchs ont été très serrés, comme le témoigne le score et les victoires tant de Neuchâtel que de Dorigny pour deux petits points seulement.

contres se déroulent près de chez vous.

Stéphane Utz
Responsable du championnat

Résultats des matchs

Journée 4:

Val-de-Ruz	La Chaux-de-Fonds	55-63
Neuchâtel	Genève	52-77
Meyrin	Uni Neuchâtel	32-45
Dorigny	Lausanne	45-68

Journée 5:

Genève	Meyrin	69-36
Dorigny	Val-de-Ruz	51-49
La Chaux-de-Fonds	Lausanne	52-66
Neuchâtel	Uni Neuchâtel	53-51

Journée 6:

Lausanne	Meyrin	83-26
Genève	Dorigny	71-32
Uni Neuchâtel	Val-de-Ruz	50-53
La Chaux-de-Fonds	Neuchâtel	64-37

Les rencontres à venir s'annoncent donc encore plus passionnantes et je vous encourage vivement à venir soutenir les joueurs lorsque les ren-

Pub impri- meur

Classement provisoire

Équipe	Matchs joués	Points	Goal-average
1. Lausanne	6	18	+164
2. La Chaux-de-Fonds	6	16	+80
3. Genève	6	14	+100
4. Neuchâtel	6	10	-74
5. Uni Neuchâtel	6	10	-55
6. Dorigny	6	10	-46
7. Val-de-Ruz	5	9	-18
8. Meyrin	5	5	-141

Taiwan 2004 - tournoi international du 03 au 08 août 2004

20 ans après le tournoi à Taiwan en 1984, Taiwan organise à nouveau un tournoi international. Participeront à cette grande fête du tchoukball des joueuses et joueurs venus de Taiwan, du Brésil, des USA, du Canada, de la Suisse, d'Angleterre, du Japon et peut-être même d'Italie, de l'Inde et du Pakistan.



Les organisateurs prévoient un grand festival sportif, complété de beaucoup d'autres activités:

- cérémonie d'ouverture
- musée du tchoukball
- sessions académiques
- soirée gala, ...



Du côté sportif il y a les tournois

- femmes
- hommes
- Junior - M18
- **tournoi open ouvert à TOUT LE MONDE!**

Alors si TOI aussi tu as envie de venir pour

- **encourager les équipes suisses**
- **jouer au tchoukball avec des gens venus d'autres pays et**
- **découvrir une nouvelle culture très différents de la notre**

contacte Erika.

Les différentes options de voyages prévues et organisées par la FSTB sont:

1.- Voyage et tournoi.

Du 31 juillet au 10 août 04

Sont inclus dans le voyage: le vol, le séjour sur place ainsi que la participation au tournoi open.



2.-Voyage, tournoi et visite de Taiwan.

Du 31 juillet au 13 août 03

Sont inclus dans le voyage: le vol, le séjour sur place, la participation au tournoi open ainsi que la visite en groupe de Taiwan pendant 3 jours.

3.- Prolonge le voyage par une semaine de vacances en Thaïlande:

voyage, tournoi, visite de Taiwan et vacances en Thaïlande

Du 31 juillet au 22 août 04

Sont inclus dans le voyage: le vol, le séjour sur place, la participation au tournoi open ainsi que la visite en groupe de Taiwan pendant 3 jours. Le 12 août 04 transfert à Bangkok. Vacances **individuelles** du 12 au 21 août 04, puis voyage retour, arrivée à Zurich le dimanche 22 août 04.



Nous faisons tout notre possible pour pouvoir proposer ces 3 variantes de voyage. Il est pourtant important de noter qu'elles ne sont pas encore confirmées. Alors pour plus de détails et pour les prix contactez-moi.

erika.mesmer@tchoukball.ch



Opportunité pour les joueurs et joueuses des équipes suisses - Impressions

Le centre d'Analyse Sport et Santé (CASS: www.unil.ch/sport/activites/cass.html) rattaché à l'université de Lausanne, a permis aux joueuses et joueurs intéressés, des équipes des sélections suisses de tchoukball, de pratiquer un test physique. Le dimanche 18 janvier, au cours de l'après-midi, une délégation du CASS, composée de 7 personnes, était présente et a encadré les joueurs/euses lors des différents tests. Afin d'avoir un aperçu général sur leur condition physique, les intéressés ont eu la possibilité de passer plusieurs tests: sprint 20 m; test de mobilité ou souplesse musculaire; triple saut; détente; me-

sure du poids et du taux de graisse par rapport à l'âge et au sexe; et... test cardio-vasculaire. A la suite de ces différents tests passés par petits groupes, les personnes du centre d'analyse ont fait un compte-rendu général à toutes les équipes. Ils ont spécifié l'importance des exercices de gainage musculaire ainsi que des exercices de stretching, spécifiques à la discipline sportive. Nous avons bénéficié de conseils et d'idées d'entraînements de progression en lien aux exercices testés, et adaptables à chacun personnellement aussi bien qu'aux entraîneurs. Leur apport était clair, précis, et intéressant.

Leur ouverture d'esprit et leur sympathie nous ont été agréables tout au long de l'après-midi, et nous ont permis de passer ces tests dans de bonnes conditions.

J'ai trouvé que ce moment nous a donné la possibilité de nous situer personnellement par rapport à notre condition physique, dans le but d'une progression optimale. D'autre part, ces tests, que les équipes féminines et masculines ont réalisés ensemble, ont permis, il me semble, de renforcer l'esprit d'équipe, le soutien. J'ai ressenti, au niveau relationnel, que les équipes ont partagé quelque chose de plus fort que d'ordinaire durant cette journée. Ceci est, à mon sens aussi, un pas de plus dans l'objectif du tournoi mondial de cet été.

Un immense MERCI aux personnes qui nous ont permis de réaliser ces tests par leurs initiatives, et un MERCI tout particulier à la délégation du CASS, présente ce jour, pour ce qu'elle nous a apporté.

Cyndie Aubry

Enfin le jour tant attendu est arrivé: le test du CASS. Le matin, petit entraînement normal, axé sur les défenses de balles tirées "tellement fort que même la balle elle a mal". Rien de bien exceptionnel, mais c'était sans compter sur le pire ennemi du tchoukeur: la crampe. "Ça y est, j'ai la cuisse gauche foutue, ça va être ma fête cet après-midi..."

A peine nos pique-niques de midi terminés qu'on apprend que le test va commencer par... des sprints! Bein ouais, rien que ça, des sprints pour se mettre en jambe (j'ai

après, et des petits gadgets enregistrent nos battements cardiaques. "Y a qu'à courir jusqu'à ce qu'on en puisse plus" (mais le vélo va de plus en plus vite!). Donc, on commence à tourner, dans le sens contraire des aiguilles d'une montre (attention, ce détail aura de l'importance dans quelques lignes...) derrière le vélo; après un certain temps, on change de sens (tout un art, de croiser le milieu du terrain en évitant de piétiner les gens et les affaires qui y traînent... et le vélo qui va de plus en plus vite...).

De nouveau, on change de sens: mais là, on se remet à tourner dans le mauvais sens: mauvais parce que les virages se font à gauche... vous aviez oublié, la crampe de ce matin à la cuisse gauche, hein? Bein là, y a rien à faire, elle se fait remarquer dès le premier tournant; au deuxième, elle crie qu'elle est belle et bien là; au troisième, elle dit "t'arrête de courir ou je t'arrache la jambe". Du coup, vu que j'aime bien ma jambe, j'obéis. Résultat: je suis le premier à décrocher. Je pourrais argumenter en ma défense en relevant le fait que je courais dans le deuxième groupe (sous entendu ceux qui allaient courir long-

temps), mais non, je ne le ferai pas. De toutes façons, c'était assez ennuyeux (pour pas dire carrément mortel) de courir en rond derrière un vélo dans une salle de gym, alors... sans regrets.

Une bonne séance de stretching et de conseils sur comment exploiter les résultats de ces tests pour améliorer nos performances, j'ai enfin droit à la douche. Mais le plus "drôle" restait encore à venir: les courbatures du lendemain, et du surlendemain, et du...

Malgré la souffrance, je dois avouer que j'ai beaucoup apprécié d'avoir eu la possibilité de faire un tel test. Personnellement, j'ai trouvé la petite séance d'explication à la suite du test très enrichissante. Maintenant, je suis conscient des modifications à apporter à mon entraînement et mon alimentation pour éviter les crampes et je suis impatient de vérifier si ces changements apporteront une amélioration de mes résultats au prochain test.

Tiago Bertolote



Tiago Bertolote et Cyndie Aubry lors du test de souplesse.

déjà mal à la cuisse par anticipation...). Y a intérêt à se chauffer correctement, et du coup, c'était une bonne chose d'éviter le sandwich choucroute-fayots

On commence l'après-midi par un échauffement sérieux, en prenant bien soin de bien étirer les jambes, de bien les bouger, de bien tout (il manquerait plus qu'on se claque dès le début). Le bon côté, c'est que ma cuisse s'est faite discrète. Le mauvais côté, c'est que notre échauffement a été interrompu plus vite que prévu: "Bein quoi, vous êtes déjà chauds, vous vous êtes entraîné ce matin, non?", dit le boss du CASS. C'est donc parti pour les trois sprints.. euh non, deux: faut être flexible (à défaut d'être souple) pour s'accommoder des changements de consigne. "Mais ensuite, c'est facile, on tourne de poste en poste par groupes", qu'il nous a dit, le monsieur. Mais une fois qu'on avait fini de tourner de poste en poste, on allait encore tourner mais cette fois derrière une des demoiselles du CASS sur son vélo pour le test cardio. Le principe est simple, on lui court

L'équipe féminine à la course de l'escalade

Plusieurs filles de l'équipe suisse de tchoukball, ainsi que le président de la FSTB et le coach, se sont retrouvés le dimanche 6 décembre 2003 à Genève pour la fameuse course de l'escalade!

Eh oui! Après plusieurs mois d'entraînement de course à pied, nous nous sommes inscrits à cette course fort sympathique qui s'est déroulée dans la bonne humeur, malgré le froid. Une fois préparés, échauffés et réchauffés, nous nous sommes installés au départ pour entamer deux tours dans les ruelles montantes et descendantes de la vieille ville de Genève ce qui a permis à certains de la découvrir. Une jolie petite descente nous attendait juste avant l'arrivée. Elle

était parfaite pour prendre de la vitesse et d'utiliser ses dernières forces pour finir la



course en beauté. Sauf que... pas mal d'entre nous avaient oublié qu'après la descente, une ligne droite interminable marquait l'arrivée! Du coup, nous sommes

arrivés épuisés, la langue pendante.

Après la course et une photo de groupe, nous nous sommes quittés, car pour certaines, un long trajet les attendait. Elles n'ont malheureusement pas pu encourager David qui courait en fin d'après-midi. Même si elles n'étaient pas là pour le soutenir, elles ont pensé à lui et le remercie d'avoir été présent toute la journée. Elles remercient aussi Daniel de les avoir encouragées.

Et pour finir un conseil pour celles qui ne sont pas venues et qui viendront l'année prochaine: au deuxième tour, n'accélérez pas trop dans la descente, vous ne serez pas encore arrivées!

Joëlle Uyttebroeck

Des entraîneurs de performances au sein de la famille du Tchoukball!

L'aventure a commencé en octobre 2002, lorsque Gilles Diacon et Romain Schmoker ont participé à un module du cours de base d'entraîneur de performance organisé par Swiss Olympic. Et depuis? Anna Bouzelboudjen, Gilles Diacon et Muriel Sommer Vorpe ont suivi tous les modules du cours de base, assisté aux examens oraux et écrits (un vrai marathon en un jour, croyez moi!) pour... BRILLAMMENT OBTENIR un brevet fédéral d'entraîneur de performances! FELICITATIONS! Vous trouverez ci-dessous les résumés de leur mémoire.

Carole Gerber

Memoire d'Anna Bouzelboudjen

La méthode appliquée depuis la fin des années 80, pour la création ponctuelle d'une équipe nationale féminine a révélé, au fil du temps, de nombreuses lacunes.



A l'approche de la prochaine rencontre internationale de 2004, nous avons élaboré une solution de prise en charge des athlètes en place actuellement. La procédure de préparation en vue des mondiaux de Taiwan se construit sur l'élaboration de moyens d'évaluations des joueuses, sur la définition des exigences des différents postes de jeu et sur l'analyse des résultats, débouchant sur une attribution des positions sur le terrain.

Cette application transitoire, doit permettre aux sportives de niveaux et expériences disparates d'évoluer en équipe compétitive. Aussi ce mémoire porte également sur le projet d'une planification de relève avec respect de la dimension éthique. Par cette démarche, nous espérons fidéliser nos jeunes athlètes en offrant

des perspectives d'avenir, et éviter ainsi, les brèches de préparation de nos joueurs nationaux.

Gilles Diacon: «Étude de la spécialisation par poste dans le tchoukball»



J'ai voulu par mon mémoire répondre à la question: «Comment peut-on offrir aux joueurs de tchoukball un entraînement ciblé par poste?». Je commence par présenter un éventail d'indicateurs permettant de caractériser chaque catégorie de joueurs dans le jeu à haut niveau des équipes nationales suisses. Pour ce faire, je me suis appuyé sur des statistiques recueillies grâce aux enregistrements vidéo de quelques matchs. Sur la base de ces résultats, j'ai pu caractériser chaque poste. Grâce à cette analyse, les différents entraîneurs pourront orienter leurs entraînements de façon à renforcer tel ou tel joueur en fonction de la place qu'il sera amené à occuper sur le terrain. De la même manière, un joueur pourra prendre conscience de la direction qu'il devra donner à sa préparation personnelle pour obtenir la position qu'il souhaite. L'objectif final de ce travail étant d'apporter une meilleure connaissance des qualités spécifiques nécessaires à chaque poste.

Muriel Sommer Vorpe: Typologies motrices appliquées à la pratique du tchoukball.



La typologie est la classification des individus selon des critères morphologique ou psychologique. Elle se définit par 4 axes dichotomique (axe divisé en deux et opposé entre deux choses).

- La préférence de la source d'énergie. EX-

TRAVERTI OU INTROVERTI

- La préférence motrice et perceptive. SENSATION OU INTUITION

- La préférence de prise de décision. SENTIMENT feeling ou PENSÉE thinking

- La préférence dans la structuration de l'espace d'action (latéralisation hémisphérique) JUGEMENT OU PERCEPTION.

Dans ce mémoire, je développe essentiellement les influences physiques des différents joueurs qui découlent de ces différents axes. Comprendre et réfléchir dans quelles mesures ces typologies motrices sont applicables au tchoukball, tel était ma démarche, puisque l'utilisation de la typologie motrice est un critère de performance dans le sport.

Dans mon mémoire je traite 3 axes. Cette combinaison de dimensions révèle huit types d'athlètes qui sont répertoriés dans différents tableaux. Ces dimensions permettent de déchiffrer comment l'individu s'oriente, agit et différencie les informations qu'il perçoit. Elles nous donnent aussi une piste de compréhension des différents tempéraments de nos athlètes. Connaître leur type permet de mieux les comprendre et de se faire comprendre.

L'analyse de la typologie aide l'individu à développer ses talents (inconscients) en véritables compétences (conscientes). En effet, partant des résultats de l'analyse typologique, un travail ciblé sur tous les facteurs de performances, tant sur le plan physique (condition physique, qualités de coordination, technique, tactique) que mental peut être entrepris. Connaître ses forces et ses faiblesses permet une évolution moins chaotique et une économie d'énergie non négligeable.

Dans mon travail, je définis les différents axes et leurs particularités. J'ai établi la typologie d'un groupe de joueurs à l'aide de tests. Il s'ensuit 2 mise en pratique ou je relève les résultats pour les comparer aux hypothèses formulées.

Prochain cours J+S Tchoukball

Le prochain cours de moniteur J+S aura lieu les 6-7-8 février et 12-13-14 mars 2004. Neuf participants sont inscrits parmi lesquels UN Autrichien qui souhaite développer la pratique de notre sport dans son pays. Sa participation donne également l'occasion aux experts de plancher leurs cours dans la langue de Goethe... Décidément les experts n'arrêtent pas les innovations!

Dernier cours central

Les experts JS Tchoukball se sont rencontrés à Macolin les 12 et 13 décembre 2003 pour parler administration et futur du tchoukball dans J+S. Ils ont également eu la chance de participer avec les experts JS Volley-ball à plusieurs cours théoriques et pratiques et dans ce cadre de discuter «perception des sensations», «typologie» et «évolution de la notion de club». Une expérience inoubliable! Encore un grand merci à Bertrand Théraulaz, chef de branche JS Volley-ball pour son accueil fabuleux!

Deux experts J+S Tchoukball, Patrick Erard et Torsten Redies ont pour des raisons d'ordre personnel souhaité arrêter leur travail en tant qu'expert J+S Tchoukball. Nous profitons de ces quelques lignes pour les remercier du travail important qu'ils ont fourni pendant toutes ces années dans le monde du Tchoukball

Prochains modules de perfectionnement

Plusieurs modules de perfectionnement seront proposés l'année prochaine et il est même possible de s'inscrire dès maintenant pour certains. En voici la liste:

Cours d'arbitre niveau 1 FSTB 1/03:

du 8.11.03 - 9.11.03 et du 27.3.04 - 27.3.04 (f), date limite d'inscription: 19.9.03, lieu: Lausanne

Module condition physique 1 (sports collectifs):

SEHV 92.04.01 du 17-18.04.04 (d), date limite d'inscription: 17.02.04, lieu: Weinfelden

ESSM 6443 du 27-28.4.04 (d), date limite d'inscription: 27.2.04, lieu: Magglingen/Macolin

Module coaching/entraînement mental (sports collectifs):

ESSM 6580, du 3-4.5.04 (f), date limite d'inscription: 3.3.04, lieu: Magglingen/Macolin

AR 254/04 du 7-8.6.04 (d), date limite d'inscription: 7.4.04, lieu: Herisau

ESSM 6444 du 21-22.6.04, (d), date limite d'inscription: 21.4.04, lieu: Magglingen/Macolin

Carole Gerber

Le coin des entraîneurs

Contraintes vs. explications

Souvent, l'entraîneur devrait de préférence proposer une situation avec des contraintes qui permettent d'induire les mouvements qu'il attend plutôt que d'expliquer en long et en large aux joueurs quels mouvements ils «doivent» réaliser. Voici un exemple pour le tir à 45° (merci à Jean-Loup Remoliff pour l'idée!).

Légende pour la photo 1 et 2: consigne «cherche à tirer dans le cadre en faisant que la balle passe par-dessus le piquet»

Légende pour la photo 3: «même chose qu'avant mais maintenant tu peux sauter encore plus haut en t'aidant du caisson» Notons que la «piste d'élan» est circonscrite par des petits cônes!

Carole Gerber



Nouveau !!

Les premières balles conçues spécialement pour le tchoukball !

Après plus d'une année de tests et d'analyses auprès de très nombreux joueurs et joueuses de tchoukball, Tchoukball Promotion a développé la «Team Spirit», la balle spécialement étudiée pour la pratique de notre sport.

La «Team Spirit» devient ainsi la toute première balle au monde «Certifiée Top Qualité» par la Fédération Internationale de Tchoukball.

Disponible en Suisse en taille I, II et III dans les prochains mois. Pour tous renseignements contactez Tchoukball Promotion.

Pour un plaisir du jeu maximum à un prix vraiment exceptionnel !

Taille I : 39.- / Taille II et III : 45.-

Sponsor officiel du Tchoukball Suisse

Tchoukball Promotion s'engage pleinement au côté de la FSTB pour soutenir le développement de notre sport. Pour chaque article acheté chez Tchoukball Promotion, la FSTB et ses clubs touchent directement jusqu'à 10% de sa valeur !



Tchoukball Promotion S.à r.l. - Tél./rép.: 022 368 00 41
info@tchoukballpromotion.ch - www.tchoukballpromotion.ch



Interview d'un "créateur de club"

Grâce à l'initiative qu'ont prise certaines personnes il y quelques années, nous avons la chance aujourd'hui de pouvoir pratiquer le tchoukball plusieurs villes de Suisse. Afin de mieux comprendre ce qui a motivé leur démarche nous présentons dans ce numéro un interview exclusif de Denis Neukomm qui a déjà créé deux clubs.

Denis pourrais-tu nous donner un petit historique de ton parcours tchoukballistique ?

J'ai commencé le tchoukball en 1985 au club de La Chau-de-Fonds. Ensuite, étant étudiant à l'Université de Neuchâtel, j'ai eu la chance de rencontrer Torsten Redies qui jouait au club de Val-de-Ruz et nous avons décidé de créer ensemble un club de tchoukball universitaire. M'étant engagé professionnellement en 1989 dans l'Est de la Suisse, à Saint-Gall, j'ai décidé de lancer le tchoukball dans une région plutôt passionnée de handball et encore vierge de tchoukball. J'ai fait partie de la sélection suisse durant de nombreuses années. La participation à des tournois mondiaux comme en Grande-Bretagne en 1990 ou aux World Games ont été des faits marquants pour moi. L'arbitrage m'a également beaucoup intéressé, ce qui fait que j'ai fait partie de la commission d'arbitrage de la FSTB pendant quelques années. Je me suis aussi engagé au niveau du comité de la Fédération Suisse de Tchoukball en tant que vice-président jusqu'en 2001. Un des grands moments a été évidemment l'organisation du tournoi mondial à Genève en 2000 qui a mobilisé d'incroyables forces au sein de la famille du tchoukball en Suisse et qui a donné, je crois qu'on ose le dire sans être prétentieux, un coup de fouet au tchoukball mondial.

Qu'est ce qui t'a donné envie de créer ces clubs de tchoukball ?

Tout simplement l'envie de jouer et de faire partager le plaisir d'un sport sensationnel. Lorsque je suis arrivé à St-Gall, j'avais une énorme envie de continuer de jouer. La plus proche équipe étant à près de 2 heures de route, le seul moyen pour cela était de créer soi-même une équipe.

Créer deux clubs de tchoukball ça fait beaucoup tout de même ?

J'ai créé deux clubs: UNI Neuchâtel et St-Gall. Peut-être que je participerai une fois à la création d'un troisième dans la région de Bâle, où j'habite maintenant, si quelques personnes étaient intéressées à jouer dans la région. Il faut dire que le tchoukball est un sport (encore) idéal pour créer des clubs. Le nombre de clubs étant restreint les possibilités sont grandes de pouvoir créer un nouveau club sans empiéter sur des terrains déjà conquis.

Comment t'y es-tu pris ?

La première priorité était de trouver un petit noyau de personnes qui aient vraiment en-

vie de jouer. Lorsqu'un petit groupe s'est constitué, il fallait mettre en place quelques structures pour assurer la survie sur le moyen terme et se donner quelques moyens de développement. Autant à Neuchâtel qu'à St-Gall, on a créé le club entre 1 et 2 années après le début. Concernant les entraînements, j'avais suivi le cours de moniteur de la FSTB pour bien connaître les bases d'un entraînement structuré et puis les très nombreux entraînements de sélections m'ont donné de nombreuses idées que j'ai reprises ou adaptées aux entraînements de club.

Où as-tu trouvé du soutien ?

A l'université de Neuchâtel, le premier et plus important soutien était celui du responsable des sports de l'université de l'époque, Hughes Feuz que Torsten connaissait déjà. Cela a facilité les choses. Nous avons tout de suite pu disposer d'une salle d'entraînement, de cadres, ballons et autre matériel. Une petite anecdote concernant les cadres, les premiers cadres à disposition avait été achetés en Hollande. Ils étaient tellement mous que la balle sortait rarement de la zone, même en tirant fort. Par chance, ils ont été très rapidement remplacés. A St-Gall, le problème de la salle était plus difficile au début. Nous avons d'abord joué en plein air pendant un été. J'étais membre de l'équipe de tennis de table inter-entreprise de mon employeur. Nous disposions d'une salle toute neuve un soir par semaine, mais ne l'utilisions que pour les quelques matchs de championnat. Le responsable du tennis de table craignant de perdre l'usage de cette salle s'il ne n'utilisait pas plus souvent, nous nous sommes mis d'accord de jouer au tchoukball les soirs libres et ainsi, nous avons disposé d'une salle gratuitement. La FSTB nous avait aussi soutenu en mettant d'excellents cadres à disposition. Nous avons fait régulièrement des démonstrations, ce qui nous donnait à la fois une occasion supplémentaire de jouer et la possibilité de faire connaître le tchoukball dans la pratique.

Comment as-tu trouvé tes premiers membres ?

A l'université, nous avons motivé un certain nombre de collègues étudiants à venir essayer. Quelques personnes sont venues de l'extérieur. Le tchoukball était aussi mentionné dans le mémento sportif de l'université, ce qui nous a amené aussi du monde. A St-Gall, j'ai eu la chance de rencontrer Petra Bürgisser qui avait appris à jouer au tchoukball au club de Val-de-Ruz et nous avons recruté au début principalement des collègues de travail de nos entreprises respectives.

Qu'est ce qui t'a fait le plus plaisir dans la création dans ces clubs ?

Évidemment le fait de rencontrer énormé-

ment de joueurs et joueuses avec des niveaux de jeu et des capacités différentes. Amener des gens qui ne faisaient pas tous forcément beaucoup d'activités physiques, à pratiquer le tchoukball, à se développer dans ce sport et, après quelques semaines, quelques mois à participer à des matches de championnat ou à des tournois nationaux, voire internationaux, a été pour moi une expérience enrichissante. J'ai également eu énormément de plaisir à organiser des tournois. Ceux-ci étaient l'occasion de faire de la publicité pour le tchoukball à travers les journaux, la radio et surtout auprès des instituteurs et professeurs de gymnastique. Une anecdote: environ deux semaines après l'organisation d'un tournoi à Rorschacherberg près de St-Gall, je reçois un coup de téléphone à mon bureau un matin à 7:15! C'était un professeur de gymnastique avec qui je m'étais entretenu pendant le tournoi et il voulait commencer le tchoukball avec sa classe, mais avait encore quelques problèmes avec les règles du jeu. C'était urgent de lui expliquer avant le début de la classe.



Denis Neukomm

Quel conseil donnerais-tu à quelqu'un qui pense ouvrir un club ?

Trouve quelques personnes motivées. Si il n'est pas possible d'avoir tout de suite une salle, joue en plein air, trouve des partenaires par exemple, des professeurs de gymnastique, effectue des démonstrations auprès d'écoles, groupes sportifs, etc. Ensuite ne tarde pas trop à mettre une structure de club en place. Cela permet une plus forte adhésion au sein du groupe et de surmonter les périodes où les absents sont plus nombreux que les présents. Ce qui arrive à chaque groupe tôt ou tard. Il faut non plus pas hésiter à demander de l'aide à la FSTB, à d'autres clubs, à d'anciens joueurs.

Merci Denis d'avoir partagé ton expérience avec nous! Nous sommes convaincus qu'elle sera utile à d'autres personnes qui hésitent encore à se lancer dans l'aventure. Et nous encourageons bien entendu toute personne intéressée par le tchoukball et habitant dans la région de Bâle à te contacter. Cela mènera peut-être à la création d'un nouveau club en Suisse.

Propos recueillis par Daniel Buschbeck

Calendrier

Février 2004

Di 22 Tournoi de Neuchâtel M18, adultes

Mars 2004

Sa 13 Interclub à Neuchâtel M15 / M18
Di 28 Tournoi de Val-de-Ruz M18, adultes

Championnat junior genevois

En janvier 2004 et ce pour la deuxième année consécutive a débuté le championnat junior genevois. A travers des rencontres plus que passionnantes, les juniors des clubs de Genève et de Meyrin ont là l'occasion de progresser en se confrontant à d'autres jeunes de leur niveau.

De plus, un changement est venu améliorer le concept de l'année dernière. En effet, au lieu de mélanger les catégories, les organisateurs ont cette année décidé de séparer le championnat en deux parties: M12 et M15. Les matches sont donc souvent plus équitables, et les joueurs ont vraiment leur place dans leur équipe. Cette année, avec ce changement, ce seront donc sept équipes qui seront en lice pour les deux catégories du championnat:

Dans le rang des M12 deux équipes de l'École d'Ingénieurs (EIG 1 et EIG2), une

équipe de l'École de l'Europe, et une de Cointrin se battront pour la victoire.



Chez les M15, l'équipe de Cointrin, victorieuse l'année dernière en catégorie mixte, s'associera avec les joueurs de l'Équipe de l'Europe pour former l'équipe Cointrin-Europe et affronter une équipe de l'École d'Ingénieurs et l'équipe des Franchises, nouvelle dans le championnat.

Les premiers matches ont montré bien du suspense, bien que l'équipe d'EIG 1 ait battu EIG 2 par un score de 30 à 15. Cointrin a été vainqueur de l'École de l'Europe par 27 à 23 lors d'un match des plus passionnants.

Les résultats des prochains matches, dont les dates sont ci-contre, sont disponibles sur www.tchoukballgeneve.ch, site sur lequel vous aurez aussi accès à des photos témoignant de la beauté des matches que nous offrons aujourd'hui, et ce jusqu'à fin avril, les juniors toujours aussi motivés des clubs de Genève et de Meyrin.

Eva Waltermann
Responsable championnat
junior genevois

La commission médias

Est-ce que vous avez remarqué que dernièrement on entend plus souvent parler du tchoukball dans les médias? Est-ce que vous connaissez la raison de cette évolution? Si vous avez lu le titre de cet article vous devez en avoir une petite idée. Eh oui, la commission médias composée de Mathieu Carnal, Virginie Eppner, Aline Fleury, Justine Guillaume, Camille Schwab, Alain Waser se mettent en quatre pour que les médias soient plus au courant des activités du monde du tchoukball. C'est en commençant par une collection minutieuse de tous les articles, émissions TV ou radio parus que la commission s'est créé un carnet d'adresses des journalistes intéressés à notre sport.

Parmi les dernières apparitions de notre sport dans les médias, j'aimerais relever les 2/3 de page de l'Express du 23 janvier, le reportage sur TVRL (TV régionale lausannoise) au cours de la centième édition de leur programme sur le sport et le suivi hebdomadaire par Léman Bleu (TV régionale genevoise) des résultats en championnat des équipes de Genève et Meyrin.

La stratégie que la commission médias s'applique à mettre en œuvre est fort simple: c'est en informant régulièrement ces journalistes «initiés» des moments forts du tchoukball que ce dernier sera plus présent dans les médias.

J'aimerais encore ajouté que Justine et Mathieu ont été récemment nommés «responsables médias» pour le tournoi mondial de Taiwan en Août. Au nom du comité, je tiens à remercier tous les membres de la commission médias pour leur engagement.

Cédric Morel

Dates des matches

CO: Cointrin, EUR/E: Europe, EIG: Ecole d'Ingénieurs, FRA: Franchises

Mercredi	21.1	EIG1-EIG2 (EIG) (M12)
Jeudi	22.1	CO-EUR (EUR) (M12)
Mercredi	11.2	EIG3-FRA (EIG) (M15)
Jeudi	26.2	EIG1-CO (CO) (M12)
Mercredi	17.3	EIG1-EUR (EIG) (M12)
Mercredi	24.3	EIG2-CO (EIG) (M12)
Vendredi	2.4	FRA-CO/E (FRA) (M15)
Jeudi	22.4	EIG2-EUR (EUR) (M12)
Jeudi	29.4	EIG3-CO/E (EUR) (M15)

Contacts

La liste des clubs membres de FSTB est disponible sur notre site web: www.tchoukball.ch sous «La Fédération» puis «Clubs».

Vous aussi vous voulez vous investir dans l'organisation du tchoukball en Suisse!

Contactez-nous : daniel.buschbeck@tchoukball.ch
ou 022 / 796 67 66 – Fax : 022 / 796 94 54

Vous voulez partager un événement tchoukbalistique avec les lecteurs du Suisse Tchoukball? Vous avez des remarques, des idées ou des informations à communiquer:

cedric.morel@tchoukball.ch

Personnes ayant participé à la rédaction de ce numéro:

Cyndie Aubry, Tiago Bertolote, Anna Bouzelboudjen, Daniel Buschbeck, Mathieu Carnal, Gilles Diacon, Carole Greber, Erika Mesmer, Denis Neukomm, Muriel Sommer Vorpe, Michel Thomann, Stéphane Utz, Joëlle Uytbroeck et Eva Waltermann. Un tout grand merci à vous.

Responsable communication
Cédric Morel

Délai de rédaction du prochain numéro:
le vendredi 2 avril 2004 à 17h00.

**Partenaires de la
Fédération Suisse de
Tchoukball**



tchoukball Centre Sportif
promotion

