

# tchoukball

**championnats du monde >4  
tchoukball au Togo >12**

## édito

# 2 saison 2019 – 2020 ready? go!

Les vacances d'été sont terminées, mais elles n'ont pas été de tout repos pour nos sélections nationales qui ont participé aux championnats du monde durant cette période. Du 8 au 11 août, deux équipes, masculine et féminine, ont fait le déplacement en Malaisie pour ces mondiaux. Les hommes terminent à la 5<sup>ème</sup> place, et les femmes au 4<sup>ème</sup> rang. Les vainqueurs de ce tournoi sont Taïwan. Quant à l'équipe garçons M18 ils se sont confrontés aux autres équipes mondiales du 16 au 18 août, à Singapour. L'équipe termine à la 4<sup>ème</sup> place et le champion est Taïwan. Merci à tous les membres des équipes nationales et ainsi que l'équipe du cadre national pour leur investissement et leur travail afin de représenter notre pays au niveau international. Pour ces entraîneurs, joueuses et joueurs, le prochain objectif est le championnat européen qui aura lieu en été 2020.

Dans l'intervalle, le championnat est en train de démarrer. Nous espérons que vous tirerez de la satisfaction et du plaisir lors de vos rencontres. Bonne chance à tous!

Beaucoup de projets sont en cours, dû à l'investissement de nombreuses personnes dans les clubs et au sein de la fédération. Nous tenons à remercier celles et ceux qui se dépensent sans compter pour le développement de notre sport.

Au sein du comité exécutif nous accueillons plusieurs nouvelles personnes qui ont fait le pas de s'investir dans la marche de la fédération. Aline Arbez, Muriel Sommer Vorpe, Alonso Ormeño et Gaël Sieber ont répondu présent. Alexandre Dubois quitte le comité et nous tenons à le remercier pour l'excellent travail fourni durant sa présence parmi nous. Nous lui

souhaitons de belles et nouvelles aventures et, bien sûr, nous espérons le voir encore sur ou autour d'un terrain de tchoukball.

La fédération recrute! Si vous désirez vous impliquer dans un ou plusieurs projets de l'association, nous vous invitons à consulter notre page «S'impliquer» dans le menu «Fédération» de tchoukball.ch. Cette rubrique contient des informations sur les tâches pour lesquelles nous cherchons des bénévoles. Merci d'en parler autour de vous!

Nous vous souhaitons un excellent début de saison et je me réjouis personnellement de vous rencontrer lors d'un tournoi ou du championnat.

→ **Pierre-Alain Girardin**  
Président de Swiss Tchoukball

## Editorial

# Saison 2019 – 2020 ready? go!

Die Ferien liegen hinter uns, aber sie waren nicht nur geruhsam für die Nationalmannschaften, die an den Weltmeisterschaften diesen Sommer teilgenommen haben. Vom 8. bis 11. August haben zwei Mannschaften, Frauen und Herren, an der WM in Malaysia teilgenommen. Die Herren beenden die Wettkämpfe auf dem 5. Platz, die Frauen auf dem 4. Gewonnen haben beide Turniere Taiwan. Die M18 Boys trafen vom 16. bis 18. August in Singapur auf gleichaltrige. Das Team beendete die WM auf dem 4. Platz, Sieger ist auch hier Taiwan. Ein grosses Dankeschön an alle Mitglieder der Nationalmannschaften und an das ganze Team, für ihre Arbeit, um unser Land international zu vertreten. Für diese Trainer, Spielerinnen und Spieler ist das nächste Ziel die Europameisterschaften im Sommer 2020.

Nun fängt die Meisterschaft wieder an. Wir hoffen, dass die Spieler Zufriedenheit und Freude in den Spielen haben werden. Ihnen allen viel Erfolg! Viele Projekte sind am Laufen, dank dem Einsatz vieler Personen in den Klubs und im Verband. Wir danken allen, die sich von ganzem Herzen für die Entwicklung unseres Sports einsetzen.

Im Exekutivkomitee empfangen wir mehre neue Personen, die sich für den Verband einsetzen. Aline Arbez, Muriel Sommer Vorpe, Alonso Ormeño und Gaël Sieber haben sich zur Verfügung gestellt. Alexandre Dubois verlässt das Komitee und wir möchten uns bei ihm für seine ausgezeichnete Arbeit bedanken. Wir wünschen ihm alles Gute und hoffen ihn natürlich bald wieder auf oder neben dem Tchoukball-Feld zu sehen.

Der Verband rekrutiert! Wenn auch du dich ihn einen oder mehrer Projekten des Verbands mithelfen möchtest, schau doch auf die Seite "Engagieren" im Menu "Verband" auf tchoukball.ch. Diese Rubrik enthält Informationen zu den Aufgaben, wo wir Freiwillige suchen. Gerne dürft ihr auch euer Umfeld darüber informieren!

Wir wünschen uns einen guten Start in die neue Saison und ich freue mich, euch persönlich bei einem Turnier oder der Meisterschaft zu treffen.

→ **Pierre-Alain Girardin**  
Präsident Swiss Tchoukball  
Übersetzung Erika Mesmer

# #tchouksuisse

30.07.2019  
sam\_urbina51



J-6 🏆🏆🏆🏆🏆 #WTC2019 #tchouksuisse

05.08.2019  
crtgeneve



Grand départ aujourd'hui pour les #wtc2019!!!! Pour fêter ça, nous vous laissons avec l'interview de Samuel Gonçalves(lien dans la bio), espoir du tchoukball genevois. Merci @genevaindoors et Olivier Renaud pour la photo.

#tchoukball #tchoukballgeneve #crtgeneve #tchouksuisse

29.08.2019  
guillaume\_cuche



Une grande fierté d'avoir pu faire partie de ce cercle! 🏆🏆🏆 Mon diplôme d'infirmier en poche, il est venu le temps pour moi de faire une pause. 🍷🍷 En refaire partie dans le futur, une obligation, tellement l'ambiance y est incroyable!!! Merci encore à toutes les personnes qui y ont été à mes côtés. 🥰🥰 #tchoukball #tchouksuisse #placeàlafête @davidsandoz

31.08.2019  
mendes.raf



17 mars 2019: «Lorsque tu essaies de tout contrôler, tu ne profites d'aucun moment.» ∞  
Détends-toi, respire, lâche la balle et tire! 🙌  
#tchoukball #tchoukballgeneva #teamtchoukball #tchouksuisse

01.09.2019  
raph.kummer



Tournois de water #tchouk, encore quelques #impressions d'une belle journée! Merci #tchoukball #tchouksuisse #tbcunine

07.09.2019  
@NyonTBC



New season 🥰  
#tchouksuisse #LetsGoNyon #team

Suivez-nous! - Folgen Sie uns!  
@SwissTchoukbal

Utilisez le hashtag #tchouksuisse pour avoir une chance d'apparaître sur cette page dans un prochain numéro du Tchouk<sup>up</sup>!

Brauchen Sie das Hashtag #tchouksuisse um eine Chance zu haben, Ihren Post auf dieser Seite der nächsten Ausgabe des Tchouk<sup>up</sup> vorzufinden.

international

## championnats du monde

**Les équipes suisses féminine, masculine et M18 masculine viennent d'en découdre aux championnats du monde de tchoukball en Malaisie et à Singapour. Elles rentrent sans médailles, mais restent dans le top des meilleures équipes au monde.**

La compétition féminine était divisée en deux groupes de sept équipes. Les Suissesses en sont arrivées à la deuxième place après avoir battu toutes les autres équipes, sauf Taïwan. Cela leur a permis de passer en demi-finale où elles ont retrouvé les Italiennes, face auxquelles elles avaient perdu en finale des derniers championnats d'Europe, après prolongation.

Ce n'est malheureusement pas sur ce match qu'elles prendront leur revanche, défaite 37 à 30. Ce sera ainsi Suisse - Singapour en petite finale. Les Asiatiques ont fait preuve d'un jeu supérieur et ont remporté la partie 33 à 46, laissant la Suisse au pied du podium.

Chez les hommes, la compétition était divisée en quatre groupes de quatre équipes. Les Suisses en sont arrivés à la deuxième place, n'ayant pas réussi à s'imposer face à Singapour. Cela était toutefois suffisant pour accéder aux



Cri d'équipe des Suissesses lors de leur premier match, face au Brésil

quarts de finale. Mais c'est le scénario redouté qui s'est produit car c'est face à Taïwan qu'ils ont dû jouer le match pour accéder aux demi-finales. Les Asiatiques n'ont laissé aucune chance à notre équipe nationale, laissant les Suisses 27 points derrière, 76 à 49. Les hommes étaient ainsi éliminés de la course au titre, mais pas de la compétition, car ils jouaient encore la *demi-finale pour la cinquième place*. Ils ont remporté cette rencontre avec l'Allemagne 53 à 67. Leur dernier match était la finale pour la cinquième place face à Hong Kong. La tâche n'a pas été aisée, mais les Suisses ont su faire preuve de volonté et de détermination, ce qui leur a permis de gagner sur un score de 58 à 46.

La compétition M18 masculine était divisée en deux groupes de cinq



Défense de Nastasia Civitillo lors de la demi-finale face à l'Italie

équipes. Tout comme les adultes, les Suisses M18 ont terminé à la deuxième place de leur groupe avec une seule défaite. En effet, face à



Maylin Aguilera suite à une défense face à Macao



Samuel Gonçalves bloque un tir de Hong Kong.

# les Suisses restent dans le top mondial

Taiwan, les garçons ont montré un bon jeu, mais malheureusement insuffisant pour battre les Asiatiques. Ils passent néanmoins en demi-finale qu'ils ont joué face à Singapour. Un match difficile où la fatigue des deux précédents jours s'est fait sentir. L'équipe locale a fini par l'emporter 47 à 35. En petite finale, la Suisse retrouvait l'Allemagne.

Les Helvètes ont mené quasiment toute la partie, mais les Allemands ne se sont pas laissé faire et ont réussi à passer devant à cinq minutes de la fin. Le reste du match s'est joué au mental et les Suisses ont laissé échapper la victoire et la médaille de bronze sur un score de 44 à 46.



Cri d'équipe des Suisses lors de leur premier match, face à la Thaïlande

Avec deux quatrièmes places et une cinquième place, la Suisse fait un peu moins bien que ses précédents résultats aux championnats du monde. Néanmoins, avec le nombre croissant d'équipes participantes (16 chez les hommes, 14 chez les femmes et 10 chez les M18 garçons) et le niveau de jeu mondial en augmentation, un tel résultat n'est que légèrement décevant. La Suisse reste dans le top des meilleures équipes au monde. Toutefois, il ne s'agit pas de relâcher les efforts. Le cadre national a pour ambition de faire mieux et va se donner les moyens pour y arriver.

**David Sandoz**

Responsable communication  
Swiss Tchoukball

**Retrouvez les résultats de tous les matchs suisses sur [wtc2019.tchoukball.ch/results](http://wtc2019.tchoukball.ch/results).**



Malika Venuti en attaque lors de la demi-finale face à l'Italie

L'équipe suisse masculine M18 en défense face au Vietnam



L'équipe suisse masculine M18 avant leur match face à Hong Kong

**Chiffre du mois**

Combien d'équipes ont participé aux championnats du monde masculin et féminin ?

- a) 20    b) 25    c) 30

**Zahl des Monats**

Wieviele Mannschaften haben an den Weltmeisterschaften 2019 insgesamt teilgenommen ?

- a) 20    b) 25    c) 30

**Réponse en page 11**



# die Schweizer bleiben unter den Weltbesten

**Die Schweizer Damen-, Herren- und U18-Juniorenmannschaften haben an den Weltmeisterschaften in Malaysia und Singapur hart gekämpft. Sie kehren zwar ohne Medaillen heim, bleiben aber unter den besten Mannschaften der Welt.**

Der Wettkampf der Damen war in zwei Gruppen mit je sieben Teams aufgeteilt. Die Gruppenphase beendeten die Schweizerinnen auf dem zweiten Rang. Sie besiegten alle Mannschaften ausser die taiwanische. Damit zogen sie in ins Halbfinalspiel ein, in dem sie auf die Italienerinnen stiessen – bekannte Gegnerinnen für die Schweizerinnen, hatten sie doch an den letzten Weltmeisterschaften das Finalspiel erst nach Verlängerung gegen die Italienerinnen verloren. In Malaysia konnte sich die Damenmannschaft aber nicht rächen und verlor mit 37 zu 30. So traf sie im kleinen Finalspiel auf Singapur. Dort zeigten die Asiatinnen ein überlegenes Spiel, konnten die Partie mit 33 zu 46 für sich entscheiden und stiessen die Schweizerinnen damit vom Podest.

Der Herrenwettkampf war in vier Gruppen mit je vier Mannschaften aufgeteilt. Die Schweizer erreichten trotz einer Niederlage gegen Singapur den zweiten Platz ihrer Gruppe, was für die Viertelfinalqualifikation



Marion Favre zeigt ihre Freude nach einem gewonnenen Punkt im Spiel mit Macau.

reichte. Leider spielte sich dort jedoch das befürchtete Szenario ab, trafen die Schweizer doch auf Taiwan. Die Asiaten liessen unserem Nationalteam keine Chance und siegten mit einem Vorsprung von 27 Punkten 76 zu 49. Damit war das Rennen um den Weltmeistertitel für die Schweizer vorbei, nicht aber der Wettkampf. Im Halbfinalspiel um den fünften Platz besiegten die Schweizer die Deutschen mit 53 zu 67 und trafen damit im Finalspiel auf Hong Kong. Dort war die Aufgabe keine leichte, doch die Schweizer stellten ihre Einsatzbereitschaft und Entschlossenheit unter Beweis, was mit einem Sieg mit Ergebnis 58 zu 46 belohnt wurde.

Der Wettkampf der U18-Junioren war in zwei Gruppen mit je fünf Mannschaften aufgeteilt. Die Schweizer U18-Junioren taten es der Herrenmannschaft gleich und schlossen die Gruppenphase mit nur einer Niederlage auf dem zweiten Platz ab. Gegen die Taiwaner zeigten sie zwar ein solides Spiel, doch das reichte nicht, um die Asiaten zu schlagen. Im Halbfinale trafen die Schweizer Junioren auf Singapur. Bei diesem Spiel machte sich die Müdigkeit der ersten beiden Wettkampftage bemerkbar, sodass die Heimmannschaft es mit 47 zu 35 für sich entschied. Im Spiel um Platz vier traf die Schweiz auf Deutschland. Lange führten die Schweizer, doch die



Kevin Rouge verteidigt einen Ball in extremis im Spiel mit Thailand.

**Die Resultate sämtlicher Spiele der Schweizer finden Sie auf [wtc2019.tchoukball.ch/results](http://wtc2019.tchoukball.ch/results).**



Héloïse Cuche und die Schweizer Damenmannschaft jubeln nach einem gewonnenen Punkt im Spiel mit Hong Kong.

Deutschen gaben nicht auf, holten den Rückstand auf und übernahmen fünf Minuten vor Schluss sogar die Führung. Der Rest des Spiels war mental besonders intensiv – zu intensiv für die Schweizer, die den Sieg und damit die Bronzemedaille mit einem Endstand von 44 zu 46 verpassen.

Mit zwei vierten Rängen und einem fünften Rang kann die Schweiz nicht ganz an die Resultate der vergangenen Weltmeisterschaften anknüpfen. Mit Blick auf die wachsende Anzahl teilnehmender Mannschaften (16 bei den Herren, 14 bei den Damen und 10 bei den U18-Junioren) sowie das weltweit steigende Spielniveau sind diese Resultate aber nur leicht enttäuschend. Die Schweiz bleibt unter den weltbesten Mannschaften der Welt. Dennoch gilt es, sich nicht zurückzulehnen. Das Nationalkader hat bessere Resultate zum Ziel und wird alles daran setzen, diese zu erreichen.

➔ **David Sandoz**

Leiter für Kommunikation  
Swiss Tchoukball

Übersetzung Céline Wieland



# NATIONS CUP

by **tchoukball**  
GENEVA INDOORS

**19-21 DÉCEMBRE 2019 / GENÈVE - SUISSE**  
[WWW.GENEVA-INDOORS.COM](http://WWW.GENEVA-INDOORS.COM) / [#GENEVAINDOORS](https://twitter.com/GENEVAINDOORS)

**DES TOURNOIS EXTRAORDINAIRES  
POUR TOUS LES TCHOUKEURS  
ET TCHOUKEUSES !**

**Attention au délai d'inscription: 31 octobre 2019**

- Tournois cycles et collèges – 11 décembre
- Tournois scolaires 5P et 6P – 11 décembre
- Tournois juniors: M10 et M12: 14 décembre  
M15 et M18: 15 décembre
- Tournois scolaires 7P et 8P – 18 décembre
- Tournois open, open femme et sénior – 21 décembre
- Coupe des Champions (Tournoi Elite) – 22 décembre

**DU SPECTACLE AVEC LES MEILLEURS  
MATCHS DE LA COUPE DES NATIONS !**

**A Genève dans le centre sportif de la Queue d'Arve**

**Entrée libre**

**En direct sur**



- Matches d'ouverture:  
**jeudi 19 décembre de ~19h à 22h**
- Meilleurs matchs de qualification:  
**vendredi 20 décembre de ~18h à 22h**
- Demi-finales et finales:  
**samedi 21 décembre de ~10h à 21h**



**championnats du monde de tchoukball FITB  
match de qualification du groupe D masculin  
Suisse – Singapour  
Nilai, Malaisie, le 9 août 2019**



## interview

# présentation d'une bénévole du tchoukball suisse

10

**Le tchoukball helvétique bouge beaucoup, et ce grâce aux nombreux bénévoles qui y apportent leurs compétences. Par cette rubrique, la rédaction souhaite vous présenter brièvement celles et ceux qui contribuent à faire vivre le tchoukball en Suisse.**

**Présentation de Nanghita Antonioli.**

▸ **Jérémie Esteves**

*J.E. : Quand et comment as-tu découvert le tchoukball ?*

N.A. : J'ai découvert le tchoukball en octobre 2009. Lors de mes vacances en Grèce, j'ai rencontré Gaël suite à une annulation de vol. Pratiquant le tchoukball depuis déjà plusieurs années, il m'a parlé de ce sport avec tellement de passion que j'ai décidé de commencer les entraînements dès le mardi de ma rentrée. L'ambiance et l'esprit du club de La Chaux-de-Fonds m'ont immédiatement plu et je n'ai plus jamais arrêté !

*Ton ou tes club(s) ?*

La Chaux-de-Fonds depuis toujours et, encore aujourd'hui, je ne me verrais pas changer de club.

*Ta place préférée sur un terrain ?*

Depuis que j'ai commencé, je suis centre-cadre. Ma petite taille et le fait que je sois une fille m'ont poussé à choisir ce poste qui était le plus accessible. :-) J'ai énormément de plaisir à jouer à ce poste car on a une bonne vision du jeu; c'est nous qui distribuons la majorité du jeu et dirigeons notre cadre en défense; ça donne une certaine responsabilité !

Depuis une année, je travaille pour jouer à l'aile (droite et gauche) pour l'équipe suisse. Cela permet de me surpasser, d'apprendre de nouvelles choses et ainsi de rendre mon jeu plus complet. J'espère pouvoir assumer une place d'aînière à l'avenir pour l'équipe nationale.



Photos : D. Sandoz

Nanghita a remporté le championnat suisse en 2018 avec la première équipe de La Chaux-de-Fonds.

*Ce que tu aimes dans le tchoukball ? Ce qui te motive le plus dans le tchoukball ?*

Ce que j'aime le plus dans le tchoukball, c'est l'ambiance; il existe un esprit de famille entre les tchoukateurs du monde entier, une amitié entre les membres d'un club et une confiance qui est accordée par tous les membres de son équipe. J'aime également pouvoir me dépasser, m'améliorer, apporter mon maximum à mes équipes et coéquipiers. J'aime pouvoir aider les joueurs à évoluer (ça c'est mon travail d'entraîneur et de coach) et leurs progrès me rendent fière d'eux.

La mixité dans notre sport est un aspect que je trouve particulièrement intéressant et motivant; il m'a permis de progresser rapidement et m'apporte beaucoup d'expérience. Le fait qu'un bon niveau est facilement accessible me donne encore plus envie de me dépasser pour pouvoir représenter au mieux le tchoukball et donner envie aux gens de connaître notre magnifique sport.

*Selon toi, quelles valeurs sont portées par le tchoukball ?*

Selon moi, la valeur essentielle de ce sport est le fair-play qu'il faut absolument continuer à promouvoir à tous les niveaux !



Nanghita coachant La Chaux-de-Fonds Hornets lors de leur match de promotion/relégation avec Nyon.

# Nanghita Antonioli

J'invite tous les joueurs et les entraîneurs à mettre l'accent sur cette valeur particulièrement importante aux yeux du Docteur Brandt et de Michel Favre. Le tchoukball se veut aussi être un sport respectueux où le respect des autres, l'entraide, le



Nanghita en défense avec l'équipe suisse féminine lors des championnats d'Europe 2018

dépassement de soi et la confiance accordée par les membres de son équipe sont primordiaux.

### *Ton meilleur souvenir tchoukballistique ?*

Sans hésiter, la victoire du championnat suisse avec l'équipe de La Chaux-de-Fonds en 2018 ! Cela fait des années que nous construisons notre équipe et cette première victoire est une excellente récompense pour tout le travail que nous avons engagé !

### *Ton pire souvenir tchoukballistique ?*

Difficile à dire... Je n'ai pas vraiment de mauvais souvenirs tchoukballistiques. Une seule déception peut-être est de finir toutes mes compétitions internationales avec des blessures.

### *Un souhait, un objectif ?*

Je souhaite que notre sport se développe et qu'il puisse se faire connaître dans le monde entier ! Un petit geste de chacun pour aider son équipe, son club ou son pays peut nous permettre de faire évoluer et



Nanghita et l'équipe suisse féminine expriment leur joie suite à un point marqué face à Singapour durant les derniers championnats du monde en Malaisie.

connaître notre sport. Je souhaiterais aussi voir plus de filles dans le tchoukball !

### *Tes autres hobbies ?*

Le peu de temps dont je dispose à côté du travail et du tchouk est consacré à faire encore du sport (ski, course, vélo, ...), à regarder du sport (hockey, tennis, vélo principalement), à se retrouver avec des amis et à faire quelques voyages. :-)

### *Tes activités de bénévolat ?*

Depuis 2010, je suis entraîneuse à La Chaux-de-Fonds. J'ai entraîné toutes les catégories d'âge et, actuellement, je m'occupe des M10/M12 et de la deuxième équipe de championnat. La joie et la fierté de voir ces joueurs progresser, l'aide que je peux leur apporter et leur performance en constante progression me fascinent ! Je m'investis aussi énormément dans toutes les activités que propose notre club et apporte un peu une béquille au comité. :-)

De plus, je fais partie du comité Tchoukball BEJUNE, créé en novembre 2018, et me suis engagée à organiser des événements dans la région.

Depuis quelques mois, je travaille à promouvoir le tchoukball féminin avec Muriel Sommer Vorpe. Pour ce faire, nous avons mis en place pour cette saison, la première compétition féminine qui, je l'espère, permettra à beaucoup de filles de trouver du plaisir et surtout de rester jouer au tchoukball pendant des années !

### **Réponse de la page 5**

Réponse: c) 30 : 16 équipes masculines et 14 équipes féminines.

### **Antwort von Seite 5**

Antwort: c) 30 : 16 masculine und 14 feminine Mannschaften.

développement

## de la plaine de l'Orbe au Togo

**Des actions d'aide au développement du tchoukball à l'étranger sont souvent organisées durant l'été et les joueuses ou joueurs en provenance du berceau de notre sport répondent présent pour s'y investir. C'est le cas de Vanessa Goumaz du TBC de la Plaine de l'Orbe qui est partie au Togo dans le cadre des KidsGames. Elle nous fait le récit de son aventure.**

▸ **David Sandoz**

Le 13 juillet 2019, 7h30 aéroport de Genève, départ pour Agou, au Togo. Les yeux qui piquent, la nuit fut courte mais une joie de rencontrer dans quelques heures ces personnes à qui je vais pouvoir transmettre ce sport que j'apprécie pratiquer depuis tant d'années. Une équipe de 18 Suisses entre 12 et 74 ans se lance dans l'aventure. Nous animons durant une semaine les KidsGames avec une équipe de locaux. Le thème de cette semaine est "Fais la différence". Thierry Cuny, responsable de KidsGames Afrique avec sa femme Fati, m'ont proposé de pouvoir encadrer le tchoukball durant les après-midi de sport. J'ai hésité un instant... puis je me suis dit que tout ce que j'ai appris ces dernières années au sein du club de la plaine d'Orbe, en tant que "simple" joueuse, était l'occasion de l'enseigner à d'autres. Je me renseigne alors plus particulièrement sur comment aborder le tchoukball avec des enfants entre

Entraînement des passes en cercle



Le camp tous ensemble!

6 et 15 ans. Pour cette année, les cadres seront apportés depuis la Suisse. Après avoir trouvé des ballons de seconde main dans des clubs puis des marqueurs et chasubles, l'équipement est prêt. J'ai failli oublier... et la zone ? Comment la mesurer ? Je prends alors des bouts de ficelle que je mesure à bonne longueur et hop dans la valise!

Après les aventures durant le voyage, nous voilà enfin arrivés à Lomé (capitale du Togo). Toutes les valises sont arrivées, ils ne nous reste plus qu'à tout mettre sur les toits des bus et rouler jusqu'à Agou. Le dimanche, les 300 enfants arrivent avec environ 100 moniteurs venant du Togo et du Burkina Faso. Les 20 équipes se forment, l'ambiance est bonne.

En plus du tchoukball, chaque après-midi, il y a du kin-ball, du football, la course agile ainsi que le passe-moi la balle. Chaque jour, des tourneys sont organisés afin que chaque équipe puisse participer et s'exercer équitablement à chaque sport. Le tchoukball attise de la curiosité. J'apprécie observer leur intérêt. Je suis assistée par Dieu Donné, un

togolais, qui souhaite découvrir et apprendre le tchoukball et ses règles de jeu afin de pouvoir continuer sur place après mon départ. Laetitia, qui joue au club de la plaine d'Orbe, aide également pour arbitrer. Car 14 enfants qui sont ultra motivés à apprendre et jouer c'est du sport aussi pour arbitrer, sous la pluie ou le grand soleil. Chaque équipe compte environ 16 enfants (8 grands et 8 petits), ce qui me permet de les faire jouer par "grandeur", en deux parties. Je leur donne quelques informations sur l'historique du tchoukball, ce qui intéresse surtout les moniteurs footballeurs. Puis j'explique les règles qui sont traduites par Dieu Donné pour les enfants qui ne comprennent pas le français. Les premiers jours, nous faisons des exercices de passes et de tir au cadre que je tourne en challenge, un grand succès qui facilitera bien leurs matchs par la suite. Je suis épatée par leur évolution de jeu durant la semaine. Les plus grands comprennent petit à petit que lancer super fort ne sert à rien, leurs tirs changent. Pour les plus petits, les passes sont plus sûres et ils se positionnent parfois mieux que les grands pour défendre! Le fair-play



L'équipe suisse



Les trois arbitres :  
Laetitia, Dieu Donnè et Vanessa



L'équipe grise au complet



Un match durant le camp

était plus difficile à faire comprendre, non pas aux enfants mais... aux adultes ! Ce fut un vrai défi de prendre cette responsabilité durant ce camp togolais mais une aventure humaine très enrichissante. Le sourire des enfants durant le jeu est ma plus belle récompense.

▬ **Vanessa Goumaz**

Joueuse au TBC de la Plaine de l'Orbe  
Photos par Tristan Moret et Vanessa Goumaz



L'équipe des verts après leur match

**Mémento formation**

**Memento Fortbildung**

**Sport des jeunes** **Jugendsport**  
[tchouk.ch/modulesjstchouk](http://tchouk.ch/modulesjstchouk)

**Cours de moniteurs**

04.09 - 06.09.2020 +  
02.10 - 03.10.2020  
Genève

**Chevrons-sélection**

07 - 08.03.2020 – Lausanne

**Thème J+S Transmettre**

07.11.2020 – Couvet (NE)

**Coaching 1**

26 - 27.05.2020 – Macolin (BE)  
13 - 14.10.2020 – Corgémont (BE)

**Physis 1**

28 - 29.05.2020 – Macolin (BE)  
15 - 16.10.2020 – Corgémont (BE)

**Psyché 1**

05.11.2020 ou 06.11.2020  
Lausanne

**Sport des enfants** **Kindersport**  
[tchouk.ch/modulesjsenfants](http://tchouk.ch/modulesjsenfants)

**Découvrir un sport**

06.06.2020 – Lausanne

## zoom sur le TBC de la Plaine de l'Orbe

La Plaine de l'Orbe est une région du canton de Vaud. Orbe, Chavornay, Bavois et Yverdon-les-Bains en sont les communes principales, et leurs habitants peuvent pratiquer le tchoukball au sein du TBC de la Plaine de l'Orbe. Laure Bovet, membre du comité de ce club, a accepté de nous le présenter.

▸ Jérémie Esteves

*J.E. : Quand et par qui le club a-t-il été fondé ?*

L.B. : Après avoir découvert ce sport en 2004 lors des KidsGames, une équipe de parents et de personnes investies dans l'organisation s'est lancée dans l'aventure tchoukball. Les premiers entraînements ont débuté à la rentrée 2006.

*Combien d'équipes avez-vous et quand les entraînements ont-ils lieu ?*

Actuellement, nous avons une équipe de juniors et une équipe M18/Adultes. Les entraînements ont lieu le jeudi soir.

*Vous ne jouez pas le championnat...*

*Mais les tournois et les matchs amicaux vous poussent-ils à envisager la participation à la ligue B ?*

Oui, c'est une question qui revient chaque année. Au moment propice et avec les forces nécessaires, nous nous lancerons dans la ligue B.

*Quels sont les objectifs du club sur court et long termes ?*

Notre objectif à court terme est d'élargir notre équipe de moniteurs J+S, ce qui devrait se faire cette année car nous disposons de jeunes motivés. À plus ou moins long terme, pourquoi pas organiser un tournoi ?!

*Quelles sont les forces et faiblesses de ton club à ton avis (que ce soit pour l'équipe de championnat, le comité, le développement du club, ...)?*

Je pense que nos plus grandes forces sont la qualité des relations



L'équipe M12 du club de la Plaine de l'Orbe au tournoi de Lausanne

entretenues au sein du club ainsi que le plaisir du jeu. Par contre, nous avons remarqué que l'entrée en apprentissage des jeunes est toujours un défi pour leur présence régulière aux entraînements.

*Pourrais-tu donner une particularité de ton club que l'on ne retrouve pas dans un autre ?*

Lorsque nous avons encore une équipe « Sport pour tous », le partage et le mélange des générations offraient une ambiance et un esprit d'équipe particuliers : chacun(e) venait simplement pour le plaisir de jouer et d'être ensemble, toute personne étant la bienvenue.

*Quelle a été ta plus belle expérience au sein de ton club depuis que tu en fais partie ?*

Il y en a beaucoup, mais celle que je souhaite relever est notre participation au championnat M18. Cette année-là, nous étions trois joueurs en équipe nationale : deux aux cellules espoirs et moi qui faisais mon entrée aux sélections. Nous avons une super équipe à Orbe avec laquelle nous sommes allés en finale. Je garde d'excellents souvenirs de cette compétition et de bien d'autres aussi.

*Comment vois-tu le club dans 10 ans ?*

Difficile de se projeter dans 10 ans, j'espère juste qu'on s'y éclatera toujours autant.



Un joueur du club de la Plaine de l'Orbe au tournoi du Val-de-Ruz



L. Boyet

Entrainement M18 du club de la Plaine de l'Orbe

*Que faites-vous pour promouvoir le tchoukball dans votre région ?*

Autant que possible, nous nous investissons et pratiquons le tchoukball dans les activités jeunesse comme les camps, les KidsGames, le passeport vacances, etc.



D. Sandoz

Un M18 du club de la Plaine de l'Orbe au tournoi du Val-de-Ruz

**Tchoukball**  
**Club de la Plaine de l'Orbe**

**Année de fondation :** 2006

**Nombre de membres :** 40

**Équipes :**

Une équipe de juniors et une équipe M18/Adultes

**Entraînements :**

Jeudi de 17h-19h

**infomaniak** 

Your local Swiss Web Hosting

infomaniak.ch



## partenaires



**infomaniak**

## impresum

**redaction@tchoukball.ch**

David Sandoz – rédacteur en chef

david.sandoz@tchoukball.ch

Jérémie Esteves – rédacteur

jeremie.esteves@tchoukball.ch

Raquel Pedro – polygraphe

raquel.pedro@tchoukball.ch

Nanghita Antonioli, Laure Bovet,  
Pierre-Alain Girardin, Vanessa  
Goumaz, Erika Mesmer, Nathanael  
Richli, Tristan Moret, Muriel Sommer  
Vorpe et Céline Wieland ont  
collaboré à ce numéro, avec tous nos  
remerciements.

© Swiss Tchoukball – octobre 2019

Publié à 900 exemplaires

Imprimé à Artgraphic Cavin SA