

SUISSE TCHOUKBALL



Journal officiel de la Fédération Suisse de Tchoukball

No 23 Décembre 2006

info@tchoukball.ch

www.tchoukball.ch



Partenaires de la fédération suisse



Éditorial

Deux belles surprises viennent couronner notre année sportive, déjà riche en événements.

A Genève, l'AGTB se voit décerner le prix Sanitas régional, récompensant l'engagement de l'association envers la jeune génération. A Lausanne, tout récemment, c'est le club local qui reçoit de la part de la Ville une distinction valorisant le fair play dans le tchoukball.

A l'heure des problèmes de dopage et autres coups de tête qui viennent ternir l'image du sport, ces prix sont autant de signaux particulièrement encourageants.

Par ailleurs ils témoignent du respect et de l'attention grandissante dont jouit le tchoukball en Suisse. Il ne faut pas oublier que c'est grâce aux efforts de tous les membres de la Fédération que de tels prix viennent mettre en lumière ponctuellement certaines initiatives.

Nous encourageons donc tous les clubs à faire connaître leurs activités dynamiques et fair play afin de bénéficier eux aussi de la même reconnaissance.

Nous nous réjouissons de vous retrouver l'année prochaine !

Pour le comité de rédaction
Friederike Ilschner
Rédactrice responsable

Cours de perfectionnement J+S du 21-22 octobre

La formation continue des moniteurs de tchoukball : un module de perfectionnement comme on les aime !

Le 21-22 octobre dernier, nous avons eu la chance de vivre un week-end de formation (module de perfectionnement) des plus enrichissants : un nombre de participants maximum, provenant d'horizons variés – idéal pour l'échange d'expériences – et surtout une classe d'application composée de 16 juniors M15 qui ont bénéficié d'une journée complète de tchoukball à Macolin en suivant un entraînement préparé tout spécialement pour eux.

Le programme du week-end s'est présenté de la manière suivante :

Le samedi, les moniteurs participant à ce cours ont dans un premier temps attentivement observé et analysé des vidéos de tchoukball spécialement sélectionnées pour eux par les organisateurs de la formation.

Puis des belles discussions ont suivi pour se mettre d'accord sur les techniques à utiliser pour permettre aux tchoukballers visionnés de progresser. Suite à quoi tout le monde a planché sur l'orga-

nisation de l'entraînement du dimanche. Et cela n'a pas été une affaire facile !

Le dimanche il restait à appliquer les bonnes résolutions !!

Les moniteurs qui suivaient cette formation continue ont ainsi géré la journée de A à Z : de l'arrivée des participants à leur départ, en passant par le repas et bien sûr les exercices. Exercices peut être parfois un peu obscurs, souvent originaux... mais néanmoins toujours très bien réalisés par notre groupe de juniors

Encore un grand merci pour l'implication que chacun a mis dans ce week-end. A refaire, sans aucun doute.

Carole Greber Buschbeck
Cheffe de discipline sportive J+S tchoukball



Le coin de l'arbitre

Dans le championnat suisse de tchoukball, la mixité est obligatoire. Si l'arbitre constate qu'une équipe n'est pas mixte à un moment donné d'un match, quelle doit être sa réaction ?

- Siffler, faire arrêter le chronomètre et infliger 10 points de pénalité à l'équipe fautive. Cette pénalité n'est infligée qu'une fois par match. Une fois la pénalité reçue, l'équipe « fautive » doit quand même rétablir la mixité.
- Siffler, faire arrêter le chronomètre et demander à l'équipe fautive de rétablir la mixité. Si elle le fait il n'y a pas de pénalité mais un coup-franc accordé en faveur de l'autre équipe. Si elle ne le fait pas, une pénalité de 5 points est infligée. Cette pénalité peut être infligée une fois par tiers-temps.
- Siffler, faire arrêter le chronomètre et demander à l'équipe fautive de rétablir la mixité. Si elle le fait il n'y a pas de pénalité mais un coup-franc en faveur de l'autre équipe. Si elle ne **peut** pas le faire (pas de remplaçant de l'autre sexe sur le banc), même chose. En revanche si elle **peut** le faire mais ne **veut** pas le faire (choix de coaching), une pénalité de 5 points est infligée. Cette pénalité peut être infligée une fois par tiers-temps.

Réponse en page 7

Retour sur l'aventure Jeunesse et Sport (J+S) IV

Dans la continuité des précédents interviews, la parole est donnée dans ce numéro à Claudia Harder (CH), cheffe de discipline pour la gymnastique. Cette interview a été réalisée par Daniel Buschbeck (DB), les propos ont été retranscrits par Carole Greber Buschbeck.

Il s'agit du dernier épisode de notre rétrospective sur les 5 ans de relations avec Jeunesse et Sport. Nous espérons que ces 4 entretiens vous ont permis de mieux comprendre la dynamique de cette organisation sportive et les opportunités possibles pour la Fédération Suisse.

Daniel Buschbeck : Tu es cheffe de discipline sportive gymnastique qui est l'une des plus grandes disciplines de J+S ?

Claudia Harder : Oui, selon les statistiques, c'est une des premières.

DB : Peux-tu nous dire le nombre approximatif de membres et de cours que vous organisez, afin que nos lecteurs puissent avoir une comparaison avec le tchoukball (ndlr. 1 cours de moniteurs, 1 module de perfectionnement spécifique, 1 cours central) ?

CH : Nous organisons environ 30 cours de moniteurs et plus de 40 modules de perfectionnement spécifique par année. La majorité des cours de base sont organisés par les cantons. Seuls les cours de moniteurs permettant aux experts de se former sont organisés à Macolin, ainsi que deux modules de perfectionnement et les cours centraux. Nous avons environ 5000 moniteurs et 150 experts actifs (ndlr. au tchoukball, il y a environ 30 moniteurs et 8 experts actifs).

DB : Depuis combien de temps travailles-tu avec J+S ?

CH : Depuis 10 ans à Macolin, mais au sein de l'institution J+S depuis que je suis monitrice; puis au sein de la fédération... on ne compte plus.

DB : Depuis combien de temps es-tu cheffe de discipline sportive gymnastique ?

CH : Depuis 1994, car cette discipline sportive n'existait pas auparavant. Elle faisait partie de «gymnastique et fitness».

DB : Depuis combien de temps connais-tu le tchoukball ?

CH : J'ai entendu parler du tchoukball la première fois il y a environ 10 ans. Mais au début, le tchoukball ne m'a pas

vraiment passionnée car nous n'arrivions pas à jouer. On nous disait sans cesse que nous faisons des fautes, on arrêta le jeu, on ne comprenait pas bien comment attaquer, défendre. La première fois que j'ai vraiment eu du plaisir était lorsque vous (ndlr. Daniel Buschbeck et Carole Greber Buschbeck) êtes venus nous présen-



ter votre sport. Nous avons appris comment le tchoukball se joue, comment simplifier certaines règles. Et comme vous vivez votre sport, on a été pris par votre enthousiasme. Maintenant je me sens à l'aise pour y jouer et donc aussi pour l'introduire dans plusieurs cours centraux.

DB : Nous avons eu la joie de pouvoir faire une leçon d'introduction tchoukball dans plusieurs cours centraux «gymnastique». Quels sont les éléments du tchoukball qui te donnent envie d'utiliser le tchoukball dans ta branche ?

CH : Nos contenus sont polyvalents. Nous aimons apprendre de nouvelles disciplines et peut-être surtout celles qui sont moins connues. Et comme le tchoukball est différent des jeux que nous connaissons, entre autre de part sa philosophie de jeu, nous avons eu envie de le découvrir.

DB : Est-ce que le tchoukball peut s'intégrer dans les entraînements organisés par les associations de gymnastique ?

CH : Oui, surtout avec les jeunes en âge J+S. Mais actuellement, il est parfois difficile d'y jouer plus que quelques fois par année, car les sociétés souhaitent se préparer pour les tournois de jeu des fêtes de gymnastique et le tchoukball n'y est pas. Les jeux proposés sont les jeux traditionnels tels que la "balle à la corbeille" et la "balle au poing". Mais dans tous les cas, je trouve important que les jeunes puissent apprendre un jeu avec cette philosophie.

DB : Mais as-tu une idée de comment nous avons réussi à te montrer le côté dynamique du tchoukball ?

CH : Le plus important c'est la manière de présenter : vous connaissez très bien les caractéristiques de votre sport. Vous avez pu simplifier les règles, adapter les situations à notre niveau de jeu et donner des exercices adéquats.

DB : Tu viens d'une des plus grandes disciplines J+S; aurais-tu des idées sur les prochaines étapes que devrait suivre le tchoukball ?

CH : Il serait intéressant de permettre au tchoukball d'être connu dans toute la Suisse, en particulier dans les écoles. Organiser des cours pour les MEP est également très important.

DB : Un grand merci pour notre collaboration et pour cet entretien.

Le tchoukball : un outil de rééducation

En tant que maîtresse d'éducation physique adaptée, je suis toujours à la recherche d'activités physiques et sportives à proposer aux patients du Service de Rééducation des Hôpitaux Universitaires de Genève, Beau-Séjour.

Ma mission est de faire jouer ensemble des patients avec différentes pathologies (cardio-vasculaires, orthopédiques, neurologiques). C'est pourquoi les activités doivent être rapidement accessibles, ludiques, sans contact entre joueurs et faire appel à des gestes simples et naturels. Carole



Animation à l'hôpital



Greber, spécialiste du tchoukball et neuropsychologue dans le Service de Rééducation, m'a convaincue que son sport répond à tous ces critères.

Avant de lancer cette nouvelle activité, j'ai dû répondre à quelques interrogations : quel ballon choisir pour éviter le problème du « lancer-rattraper » ? Quel espace délimiter pour éviter des déplacements trop grands et trop accélératifs ? Combien mettre de joueurs par équipe pour éviter la surcharge d'informations ? Quelle durée de jeu prévoir pour éviter des accidents cardio-vasculaires ?

Toutes ces questions sont importantes car notre population - âgée de 20 à 70 ans - n'a pas forcément de passé de sports collectifs. Les habitudes de jeu (placement-déplacement) sont

minimes, le réflexe d'intercepter une balle est très présent. Finalement, mon choix s'est porté sur un ballon de texture souple à picots ; l'espace de jeu est un demi-terrain de volley-ball ; l'équipe est composée de trois joueurs et les périodes de jeu durent 10 minutes.

Lorsque j'ai lancé l'idée de faire du tchoukball, les patients m'ont regardée avec de gros yeux interrogateurs. Le nom de ce sport leur était inconnu et, parfois même après discussion, il leur paraissait inaccessible. Mais après quelques essais, la plupart des patients se prennent au jeu. Le tchoukball s'avère être un sport absolument idéal. Il crée une cohésion fort sympathique entre patients durant leur hospitalisation.

Pour ceux qui sont en fin de programme de rééducation et souhaitent reprendre une activité physique en équipe, c'est une belle opportunité de poursuivre leur effort dans un club affilié à la Fédération Suisse de Tchoukball.

Une attention particulière est portée aux patients atteints de troubles neurologiques (hémiplegie), chez qui le risque de chute est très présent. Se déplacer et attraper/lancer un ballon devient vite une double tâche difficile, voire dangereuse. C'est pourquoi je compose les équipes de façon à n'avoir qu'un patient à accompagner dans ses déplacements.

Tous les patients qui prennent part aux activités physiques adaptées s'entraînent sur des jeux d'initiation. Quant aux matchs, seul un faible nombre ne participent pas, pour cause de stérnotomie (intervention chirurgicale sur la cage thoracique) ou de matériel d'ostéosynthèse. Je leur propose d'arbitrer.

Isabelle Hausmann
Maîtresse d'éducation physique
Docteur ès « activités physiques adaptées »
Service de Rééducation
Hôpitaux Universitaires de Genève

Le coin de l'entraîneur

Collaborer et s'échauffer

Par deux, demander aux joueurs de coincer un ballon de tchoukball entre leur deux corps (jambe, pied, cuisse, dos,...). Leur demander de faire un parcours d'obstacles (monter sur des bancs, passer sous une haie, sauter par dessus un caisson,...).

Plus difficile? Donner deux ballons; les parties du corps doivent être différentes; faire le parcours en marche arrière,...

Merci à Aline Fleury, Stéphanie Maier et Joël Jeckelmann pour avoir proposé un exercice similaire lors du module de perfectionnement J+S tchoukball d'octobre dernier.

Carole Greber Buschbeck
Responsable Formation

Le monde sportif reconnaît le tchoukball

L'AGTB reconnue à nouveau pour son dynamisme! Elle fait forte impression à Köbi Kuhn et au reste du jury du "Sanitas Challenge".

L'été passée, l'AGTB (Association Genevoise de Tchoukball) a remporté le prix Challenge pour la région genevoise. Ce prix d'un montant de 5000.-, offert par l'assurance maladie Sanitas, récompense les associations sportives de Suisse qui parviennent « à susciter de l'enthousiasme pour le sport auprès des enfants et des jeunes, motiver à long terme la relève sportive et les aider à considérer le sport comme une partie intégrante de leur vie ».

L'AGTB a ainsi été reconnue pour son dynamisme, la manière efficace avec laquelle elle aide les jeunes à prendre petit à petit des responsabilités, et pour le succès avec lequel elle a réussi, ces 10 dernières années, à implanter le tchoukball à Genève.

Le LTBC reçoit le prix Fair-Play de la ville de Lausanne

C'est grâce à ses activités avec le sport handicap que le club de Lausanne a l'honneur cette année de recevoir le prix Fair-Play. Comme nous l'évoquions dans le numéro 20 (avril 2006), il existe en effet une étroite collaboration



Daniel Buschbeck, président de l'AGTB, reçoit son prix des mains de Thierry Zenker, responsable Sanitas Vaud-Genève

Grâce à ce prix régional, l'AGTB a été sélectionnée pour participer à la finale nationale du prix Challenge qui s'est déroulée le 17 novembre dernier à Zurich.

entre le club et l'association Fair Play qui promeut le sport pour les personnes en situation de handicap mental. Une douzaine de jeunes sportifs en situation de handicap participent chaque semaine à un entraînement de tchoukball géré par l'association Fair Play avec le soutien du LTBC. Les deux clubs mettent régulièrement sur pied des activités communes (matches,

Suite à la projection d'une courte présentation de notre association et à l'analyse du dossier préparé pour cette occasion, l'AGTB est passée très près de la 1ère place! Le jury a néanmoins décidé d'attribuer cette année le "Prix national Challenge Sanitas" au beau projet d'un club de basket qui s'engage dans un quartier défavorisé de Lucerne.

Dans les discussions qui ont suivi la remise du prix, plusieurs membres du jury ont fortement insisté sur la qualité de la présentation de l'AGTB et se sont dit impressionnés par les résultats obtenus par le tchoukball à Genève.

Je profite de cette occasion pour remercier et féliciter toutes les personnes qui s'engagent depuis 10 ans pour le tchoukball à Genève et qui nous ont permis d'obtenir ce prix.

Pour l'AGTB
Daniel Buschbeck
Président

entraînements, échanges de moniteurs). Un bel exemple d'intégration et de sport pour tous que la ville et le Panathlon Club Lausanne tenaient ainsi à récompenser.

Mathieu Carnal
Président FSTB



Madame Eliane Borter, présidente du Panathlon Club Lausanne, remet le prix Fair Play à (de droite à gauche) Mathieu Carnal, président de la FSTB, Pierre Roduit, président du LTBC et Michel Favre, président d'honneur de la FITB

Changements au sein de la commission d'arbitrage

Après sept ans passés à la tête de la commission d'arbitrage de la FSTB (CA), Michel Thomann a décidé de se retirer pour se consacrer à d'autres activités, professionnelles, familiales et tchoukballistiques.

Déjà membre de la CA depuis plusieurs années, Claude Péter-Contesse reprend au pied levé la direction de cette commission avec pour mission de non seulement pérenniser le travail effectué ces dernières années, mais également d'améliorer la qualité générale de l'arbitrage tant dans le championnat que dans les tournois par la formation (continue) des arbitres. Bonne chance et beaucoup de succès à Claude dans cette nouvelle fonction !

Alain Waser
Responsable Communication FSTB



Claude Péter-Contesse fournissant des conseils à un candidat arbitre

Nouveau

tchoukball promotion
www.tchouk.com

Le sac pour cadres de tchoukball
Pour le transport et le rangement

Sac extrêmement pratique pour le transport ou l'entreposage de cadres de tchoukball:

- Peut contenir 1 ou 2 cadres,
- Ses roues très pratiques permettent de déplacer facilement les cadres,
- Lors d'un transport en voiture, il protège les cadres et la voiture,
- Avec des sangles de portage robustes et pratiques,
- Avec poche intérieure et filet extérieur pour y transporter également des ballons et autre matériel.

Dimensions extérieures du sac, 101x105x22 cm (sac plié, 60x105x22cm)

Prix de lancement
225.-

Tél. : +41 22 368 00 41
Fax : +41 22 368 00 28
info@tchouk.com

FITB database - une mine d'informations sur les compétitions internationales

Quelles équipes ont participé aux Championnats du monde de tchoukball en 1984 à Taiwan ? A combien de matchs internationaux tel ou tel joueur a-t-il pris part ? Sur quel score la Suisse s'est-elle imposée en finale des championnats d'Europe féminins cet été à Macolin ?

Ces questions, et beaucoup d'autres, trouvent réponse dans la base de données FITB, récemment créée et accessible sur internet à l'adresse <http://match.tchoukball.org>. D'utilisation intuitive, cette compilation d'informations relatives aux compétitions internationales de

1984 à aujourd'hui est le fruit d'une étroite collaboration entre le comité exécutif de la FITB, Gilles Diacon (pour la partie programmation) et plusieurs personnes qui sont allés puiser dans leurs souvenirs et au fond de leur cave pour retrouver des informations menacées d'oubli. Un grand merci à tous !

La base de données contient aujourd'hui plus de 1000 joueurs, 150 équipes issues de 20 pays différents et plus de



350 matchs. Lorsque ces informations ont été retrouvées, les noms des arbitres et, bien évidemment, les scores y ont été insérés.

Toutefois, certaines informations manquent encore. Les principaux trous de la base de données sont répertoriés dans la page « FAQ » de la base de données. Il s'agit essentiellement d'informations relatives aux tournois joués jusqu'en 1990. Si vous

êtes en possession de certaines de ces données, ou si vous constatez une erreur ou une imprécision dans la base de données, nous vous remercions d'avance de prendre contact (michel.thomann@tchoukball.org) pour nous en informer.

Un outil, une mémoire et une mine d'informations : voilà ce que peut représenter la base de données FITB en fonction de vos besoins. Alors n'hésitez pas à la consulter à l'adresse :

<http://match.tchoukball.org>

Pour le comité exécutif de la FITB
Michel Thomann

Les statistiques de la Fédération Internationale sur

<http://match.tchoukball.org>

Le coin de l'arbitre : réponse

b) L'arbitre interrompt en effet le jeu dès qu'il constate l'irrégularité et fait arrêter le chronomètre. Il invite d'abord l'équipe fautive à rétablir la mixité, ce qui correspond à l'esprit du jeu si la non mixité était involontaire (erreur de coaching, etc.). Le coup-franc accordé à l'autre équipe doit toutefois dissuader une équipe de répéter l'erreur.

En revanche, si l'équipe fautive ne rétablit pas la mixité immédiatement (indépendamment de savoir si cela est volontaire ou impossible), une pénalité de 5 points est infligée. Elle doit être comptabilisée immédiatement sur la feuille de match et, s'il est présent, sur l'affichage du score. Cette pénalité ne peut être infligée qu'une fois par tiers-temps, soit un maximum de 15 points par match.

Cette interprétation de la règle est nouvelle et est entrée en fonction dès le début de la saison 2006-2007. Elle indique clairement la volonté de conserver un championnat mixte en Suisse. La seule exception à cette règle est le cas de l'équipe suisse féminine pour laquelle la mixité n'est pas requise.

Pour la commission d'arbitrage
Michel Thomann

Un membre du comité qui travaille dans l'ombre

Depuis la dernière Assemblée des Délégués, Davis Daidié est membre actif de notre comité, mais peut-être que vous ne le connaissez pas encore ? En effet, vu l'actualité chargée du tchoukball helvétique, notre rédaction n'a pas encore eu le temps de vous le présenter.

Né à Morges et ayant grandi sur la Côte, Davis a fait ses études à l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne, où il travaille actuellement en tant qu'assistant de recherche.

Tchoukballer depuis 2004, il a déjà joué deux saisons de championnat et a fait partie de la sélection nationale qui s'est rendue à Macolin l'été dernier. Par ailleurs, Davis est fondateur et président du Tchoukball Club Nyon, où il compte promouvoir le mouvement junior et ainsi faire de son club une association active et dynamique de la région.



Au sein du comité, Davis porte la responsabilité du secteur Finances. Son rôle principal concerne la gestion de la compatibilité de notre fédération. À ce titre, il est un vrai travailleur de l'ombre.

Parmi ses projets, Davis cherche aussi à contribuer à la réflexion sur le tchoukball élite, de même qu'au bon fonctionnement de la nouvelle orientation du championnat. Il compte également participer activement au déve-

loppement du mouvement féminin dans le tchoukball suisse.

Souhaitons lui bon courage pour la suite de son activité !

Alain Waser
Responsable Communication FSTB

Cours arbitre FSTB

16 personnes inscrites au cours d'arbitre 1 FSTB : un succès, mais aussi une grande responsabilité pour assurer une haute qualité d'arbitrage au sein des activités de la FSTB.

Les candidats arbitres se sont entraînés lors du tournoi de la Chaux-de-Fonds sous l'œil avisé d'arbitres expérimentés, ont reçu un enseignement théorique solide, passé un examen écrit, et sont maintenant prêts à passer, durant l'hiver, l'examen pratique. Cet examen se déroule lors d'un match du championnat suisse de tchoukball (ligue A ou B).

Le candidat doit assurer l'arbitrage de la rencontre et prouver ainsi son aptitude à arbitrer en championnat avec toutes les difficultés que cela comporte.

Les premiers arbitres cuvée 2006-2007 seront probablement nommés avant Noël déjà. La commission d'arbitrage remercie d'avance tous les futurs nouveaux arbitres pour leur investissement dans le tchoukball helvétique.

Pour la commission d'arbitrage
Claude Péter-Contesse

Un grand choix actualisé de photos de tchoukball sur:

www.tchoukball.ch/photos

Ont collaboré à ce numéro :

**Daniel Buschbeck, Carole Greber Buschbeck, Isabelle Hausmann,
Claude Péter-Contesse, Romain Schmocker, Michel Thomann**

Pour l'équipe rédactionnelle :
Mathieu Carnal, Friederike Ilschner, Alain Waser

Pour nous faire part d'un événement tchoukballistique, communiquer des idées ou des remarques :
redaction@tchoukball.ch

P.P.
1000 Lausanne 22

Fédération Suisse de Tchoukball
Mathieu Carnal
57, rue du Maupas
1004 Lausanne
Suisse