

tchoukballcup



**cadre à 3 ou cadre à 4? > 6
tchoukball au Niger > 10**

D.S.

2 contribuez à l'amélioration du tchouk^{up} !

Dans une optique d'amélioration du contenu et de la forme du *Tchouk^{up}*, Swiss Tchoukball souhaite sonder le lectorat de son journal afin d'en évaluer l'appréciation.



Trois fois par année, la rédaction bénévole du *Tchouk^{up}* fait de son mieux pour vous préparer une édition avec du contenu de qualité qui, nous l'espérons, répond à vos attentes.

Nous souhaitons toutefois pouvoir mesurer de manière un peu plus précise votre niveau de satisfaction, et ce afin de pouvoir déterminer ce que nous pourrions changer pour améliorer votre expérience avec le journal officiel de la fédération.

C'est pour cela que nous lançons un sondage destiné à tous les lecteurs du *Tchouk^{up}*, auquel vous pouvez participer en vous rendant sur tchouk.ch/sondage-tup. Il ne vous prendra que cinq minutes à remplir et votre contribution aura un impact direct sur l'avenir du journal. Un grand merci d'avance!
- D.S.

Donnez votre avis !

tchouk.ch/sondage-tup



tchouk^{up}

écrivez un article !

Le *Tchouk^{up}* est le journal de Swiss Tchoukball. Mais cette dernière ne serait rien sans ses membres. Et ses membres, c'est vous ! Nous apprécions toujours les articles venant de rédacteurs de tous horizons. Vous sentez-vous l'âme à partager vos projets, vos histoires ? Voulez-vous promouvoir un événement ? Le *Tchouk^{up}* est aussi là pour ça !

Envoyez vos articles à redaction@tchoukball.ch en suivant les consignes rédactionnelles (lire ci-contre).

La production d'un journal prend du temps et il y a donc des délais à tenir. Vous trouverez ci-après la liste des

délais de rédaction des prochaines parutions. Ces dates peuvent être sujettes à modifications. Merci de nous avertir dès que possible de votre intention de rédiger un article. Cela nous permettra de vous garder une place dans le sommaire du journal.
- D.S.

| Parution | Délai de rédaction |
|---------------|--------------------|
| Mars 2017 | 17.01.2017 |
| Juillet 2017 | 16.05.2017 |
| Novembre 2017 | 12.09.2017 |

Consignes

Les articles doivent comporter un titre et une signature (nom, prénom, qualité).

La taille maximum est fixée à 5000 caractères (espaces compris), ce qui correspond à une page entière sans image. Pour un plus grand article, merci de nous contacter à l'avance.

Les photos sont les bienvenues. Elles doivent nous parvenir en taille originale avec une légende et le nom du photographe.

Voici notre sélection de publications sur les réseaux sociaux. Utilisez le hashtag #tchouksuisse pour avoir une chance d'apparaître sur cette page dans un prochain numéro du *Tchouk^{up}* !

Hier ist unsere Auswahl an Posts in den sozialen Netzwerken. Braucht das Hashtag #tchouksuisse um eine Chance zu haben Ihren Post auf dieser Seite der nächsten Ausgabe des *Tchouk^{up}* zu sehen.
- D.S.

02.08.2016
lc_hrnckx



Proud of my boys! 2nd place at the EuroU18 🏆 #eurotchouk2016 #tchouksuisse

17.07.2016
Sam Urbina



Préparation Euro2016 😊 #tchouksuisse #eurotchouk2016 #swissmen

03.08.2016
Alexandre Dubois

Gros gros gros match face à l'Italie. Un match intense, du beau tchoukball européen et une victoire des plus savoureuses avec un score final de 57-55.

Merci à tout le monde pour ce fairplay exemplaire. #eurotchouk2016 #tchouksuisse

Grosses Spiel mit Italien. Eine spannende Partie, Europäischer Tchoukball des feinsten mit einem erfreulichen Resultat von 57 - 55. Danke an alle für so viel fairplay.

23.07.2016
sheept



#paleo #festival #tchouksuisse #tchoukball #swiss

06.08.2016
@Sheilament



Rencontre avec l'équipe camerounaise de tchoukball #tchouksuisse

Begegnung mit der Kamerunischer Nationalmannschaft

#tchouksuisse

07.08.2016
Nanghita Antonioli



Une équipe d'enfer, un tournoi rempli d'émotions et à la clé une PREMIÈRE PLACE AU CHAMPIONNAT D'EUROPE! Merci à toutes pour ces moments passés avec vous et un merci particulier à notre super coach Jonas 😊 #tchouksuisse #heeeeyBimBimBimBougeTesFesses

Eine tolle Mannschaft, ein emotionales Turnier und als Belohnung DER ERSTE PLATZ AN DER EUROPAMEISTERSCHAFT! Danke für alle diese Momente das wir mit Euch verbracht haben und ein besonderer Dank an unser super Trainer Jonas 😊

Übersetzungen Nathanaël Richli

Suivez-nous! - Folgen Sie uns!
@SwissTchoukball

Tchoukball Geneva Indoors 2016

La 20^{ème} édition du Tchoukball Geneva Indoors arrive à point nommé après les championnats d'Europe disputés cet été à Jicin (République tchèque). Le plus grand tournoi organisé en dehors des compétitions officielles de la Fédération internationale (championnats du monde et championnat d'Europe) devrait permettre aux différentes équipes nationales de connaître les points à travailler en vue des Européens de 2018 et pour les Mondiaux de 2019 pour lesquels Swiss Tchoukball envisage une candidature.

Tant Samantha Urbina, coach de l'équipe suisse masculine, que Jonas Gachet, coach de l'équipe suisse féminine ont confirmé, dans les interviews à lire ci-dessous, l'importance du TGI dans leur marche en avant et préparation pour leurs futures échéances. C'est dire que le public devrait assister à des matchs de haute tenue sur les différents terrains.

➔ **Laurent Guyot**
Responsable communication
du Tchoukball Geneva Indoors

L.G. : Samantha, tu débutes ta deuxième saison comme coach à la tête de l'équipe suisse masculine. Comment le vis-tu ?

Samantha Urbina : Ce n'était pas évident de reprendre le poste juste avant les championnats d'Europe de cet été. J'ai reçu un très bon accueil. La dynamique était bonne. Toutefois, j'ai dû aussi faire ma place.

La cinquième place obtenue en République tchèque lors des championnats d'Europe correspond-elle à ton attente ?

Je vous répondrais par oui et par non. Il y a une part de frustration car nous avons les moyens de gagner si nous nous référons à notre niveau technique. D'un autre côté, nous avons



Samantha lors des championnats d'Europe 2016

beaucoup appris. Nous nous sommes déjà mis au travail pour gommer les lacunes et progresser dans certains domaines.

Quel est le prochain objectif pour l'équipe nationale ?

Nous voulons retrouver notre première place sur le plan européen. Et cela passe par un titre lors des championnats d'Europe 2018 avant de penser aux Mondiaux de 2019.

En quoi la participation au Tchoukball Geneva Indoors peut-elle vous aider ?

Le Tchoukball Geneva Indoors tombe au bon moment. Il va nous permettre de nous situer et, je l'espère bien sûr, de progresser par rapport à cet été.

Comment juges-tu le Tchoukball Geneva Indoors ?

Pour une équipe nationale il est la référence. C'est le meilleur tournoi de préparation car il se dispute sur

plusieurs jours. Avec le nombre de matchs au programme, nous avons donc la chance de tester les joueurs, de nous corriger et nous améliorer.

« Gagner le tournoi constitue l'un de nos objectifs »

L'équipe de Suisse est-elle susceptible de jouer les tout premiers rôles lors du Tchoukball Geneva Indoors ?

Gagner le tournoi constitue l'un de nos objectifs. Cela ne doit pas être une illusion, ni un rêve. Nous en avons les moyens et nous souhaitons vraiment retrouver notre première place sur le plan européen.

Interview des coachs des équipes nationales suisses de tchoukball



Jonas lors des championnats d'Europe 2016

Quelle équipe inscrite vois-tu vous donner le plus de fil à retordre lors des matchs du Tchoukball Geneva Indoors ?

L'Italie s'apparentera, sans conteste, à un gros morceau. Certes nous les avons battus à l'occasion des championnats d'Europe mais cela s'est joué à peu de choses. L'équipe a très peu changé. Les gars ont l'habitude de jouer ensemble et techniquement ils sont aussi très bons.

Comment la Suisse a-t-elle réussi à s'imposer ?

Nous avons gagné sur leurs fautes. Il fallait rester devant tout le temps. La seule solution était de ne jamais baisser les bras et d'être à 300%.

L.G. : Jonas, tu débutes comme coach à la tête de l'équipe de Suisse sous les meilleurs auspices avec un titre européen cet été. Comment le vis-tu ?

Jonas Gachet : Très bien car je pouvais difficilement espérer mieux. J'ai d'abord hérité de ce poste ad interim, mon prédécesseur ne pouvant pas se libérer pour les championnats d'Europe.

Le titre européen obtenu en République tchèque lors des championnats d'Europe était-il attendu ?

Lors de ma première prise de contact, franchement, je n'étais pas convaincu. Je n'y ai pas trop pensé. Le vent a tourné lors des entraînements. Là oui je me suis dit que c'était jouable et nous en avons fait notre objectif. La plupart des filles jouaient ensemble chez les M18. Nous sommes parvenus à nos fins.

Quel est le prochain objectif pour l'équipe nationale ?

Notre but sera, bien sûr, de conserver notre titre lors des championnats d'Europe 2018. Le rendez-vous sera d'autant plus important que nous jouerons aussi notre qualification pour les Mondiaux de 2019.

N'est-il pas frustrant de devoir attendre aussi longtemps pour vivre un événement de cette importance ?

Personnellement, cela ne me gêne pas. Cela nous permettra de continuer à progresser en jouant des tournois.

En quoi la participation au Tchoukball Geneva Indoors peut-elle vous aider ?
Le Tchoukball Geneva Indoors est

un événement incontournable pour toutes les équipes nationales ! Il nous permet de mettre en place notre jeu et de comparer aussi les progrès des autres nations.

Comment juges-tu le Tchoukball Geneva Indoors ?

Il n'y a pas de tournoi de ce niveau sur le plan européen et il peut s'apparenter à un tournoi de tennis du Grand Chelem. Nous devons réussir le Tchoukball Geneva Indoors.

L'équipe de Suisse est-elle susceptible de jouer les tout premiers rôles lors du Tchoukball Geneva Indoors ?

Notre but sera bien évidemment de gagner le tournoi afin de confirmer notre récent titre européen.

« Le Tchoukball Geneva Indoors est un événement incontournable »

Quelle équipe inscrite vois-tu vous donner le plus de fil à retordre lors des matchs du Tchoukball Geneva Indoors ?

Si je me réfère aux équipes inscrites, l'Italie, troisième aux championnats d'Europe, est susceptible de nous gêner. Comme nous les avons battues cet été, je ne vois pas pourquoi nous ne pourrions le refaire à Genève. Chose certaine, les Transalpines sont jouables.

Les organisateurs ont annoncé la venue d'une équipe féminine de Taïwan. Sont-elles susceptibles de venir déjouer les pronostics ?

Je n'ai pas encore analysé leur jeu. Toutefois, le tchoukball asiatique, c'est une autre école. C'est plus carré, il y a plus de rigueur, d'entraînements et elles jouent pour gagner. Il y a plus de moyens aussi. Chez nous, nous privilégions encore plus le plaisir de jouer.

cadre à 3, cadre à 4, quelle différence?

Depuis la suppression du poste de centre-centre dans la plupart des équipes de haut niveau, le tchoukball a la particularité de se jouer avec une composition asymétrique: un cadre de trois joueurs (cadre à 3) et un de quatre joueurs (cadre à 4). Cette répartition des joueurs sur le terrain a-t-elle une influence sur l'efficacité en défense? Dans le cadre de notre formation d'expert J+S tchoukball, nous avons mené un travail statistique, afin de pouvoir répondre à cette question.

Le but de ce travail était de déterminer une éventuelle influence du cadre à 3 ou à 4 sur la répartition des tirs (entre les deux cadres) durant un match et sur le taux de points marqués en première et en deuxième défense. Nous avons analysé sept matchs du championnat de la ligue A en Suisse, datant d'octobre 2014 à novembre 2015 et impliquant six clubs différents. Au total 1413 tirs ont été recensés pour l'analyse statistique.

Concernant les tirs en première défense, nous pensions que le taux de points marqués était plus faible sur un cadre à 4 que sur un cadre à 3, du fait que le joueur supplémentaire permet de réduire les espaces libres pour l'attaquant. Cependant, les résultats montrent qu'en moyenne l'efficacité en

attaque ne diffère pas significativement entre les tirs sur le cadre à 3 (63.70% de points marqués) et sur le cadre à 4 (60.78% de points marqués). Deux interprétations permettent d'expliquer ce résultat. D'une part, il est possible que les équipes mettent leurs meilleurs défenseurs sur le cadre à 3 pour pallier le déficit du nombre de défenseurs. D'autre part, il est plus difficile de se déplacer en bloc à quatre personnes lors de passes par-dessus la zone, ce qui désorganise parfois la défense. En première défense, on constate que les tirs sont répartis de manière quasi-équivalente entre le cadre à 3 (50.01%) et le cadre à 4 (49.99%). Les équipes ne mettent donc pas en place une stratégie visant à tirer plus souvent d'un côté que de l'autre, ce qui semble justifié au vu du résultat concernant le taux de points marqués.

La répartition des tirs en deuxième défense montre qu'ils sont plus souvent effectués sur un cadre à 4 (66.47%) que sur un cadre à 3 (33.53%). Ceci pourrait s'expliquer du fait qu'en tirant en deuxième sur un cadre à quatre, il n'y a que trois joueurs qui peuvent potentiellement être placés en deuxième défense, soit un de moins que lors d'un tir en deuxième sur le cadre à 3. Malgré cet argument, l'option tactique de tirer plus souvent en deuxième sur un cadre à 4 que sur un cadre à 3 ne s'avère pas efficace, puisque le taux de points marqués en deuxième défense ne diffère pas significativement entre le cadre à 3 (50.42% de points marqués) et le cadre à 4 (50.68% de points marqués). Bien que le nombre potentiel de joueurs placés en deuxième soit supérieur lors d'un tir sur le cadre à trois, nous pensons que le nombre effectif de joueurs placés en deuxième est identique quel que soit le côté du tir. En effet, il est rare de voir quatre joueurs impliqués dans la deuxième défense lors d'un tir sur le cadre à 3.

Les tirs en deuxième défense représentent 5 à 10% de l'ensemble des tirs et sont, en moyenne, moins efficaces que les tirs en première défense (~10% de réussite en plus pour les tirs en première défense). Cependant, il semble indispensable de tirer de temps à autre en deuxième, afin d'obliger l'adversaire à monter dans le terrain, ce qui le fatigue et crée des trous en première défense en cas de retour.

En conclusion, l'efficacité en défense est, en moyenne, identique sur un cadre à 3 et sur un cadre à 4, que ce soit en première ou en deuxième défense. Cependant, ces résultats ne signifient pas que trois défenseurs valent autant que quatre. En effet, beaucoup de paramètres rentrent en jeu, notamment le fait que les joueurs ayant les meilleures aptitudes en défense sont généralement placés sur le cadre à 3, afin de compenser le déficit du nombre.

➔ Gaël Sieber & Émile Guinand
Experts J+S Tchoukball

Consultez le travail statistique de Gaël Sieber et Emile Guinand sur tchouk.ch/TS-SieberGuinand

Chiffre du mois

Sans compter le numéro que vous avez entre les mains, sur combien de couvertures du journal officiel de la fédération suisse (*Tchouk*^{HP} et Suisse Tchoukball) voit-on un(e) joueur/joueuse en position de tir?

- a) 29
- b) 39
- c) 49

Réponse en page 13

podiums et résultats suisses des championnats d'Europe 2016

Hommes

| | |
|---|---------------|
| 1 | Autriche |
| 2 | Italie |
| 3 | Allemagne |
| 5 | Suisse |

Femmes

| | |
|---|---------------|
| 1 | Suisse |
| 2 | Angleterre |
| 3 | Italie |

Garçons M18

| | |
|---|---------------|
| 1 | Italie |
| 2 | Suisse |
| 3 | Allemagne |



Photographie: Alonso Ormeño





FITB European Tchoukball Championships
l'équipe suisse féminine conserve le titre
Jicin (CZ), 6 août 2016

international

10 nouveau projet de développement du tchoukball en Afrique

international

à 17 ans il s'occupe d'un projet au Niger

Une aventure qui a commencé il y a déjà 11 ans

Lors du printemps 2005, nous avons lancé un premier projet de développement du tchoukball en Afrique. Les résultats furent enthousiasmants surtout au Sénégal où la plus grande partie du projet s'était déroulée. Depuis lors, Tchoukball Promotion a continué à soutenir des dizaines de projets qui ont tous contribué d'une manière ou d'une autre à mieux faire connaître le tchoukball dans de nombreux pays africains. C'est avec grand plaisir que nous avons ainsi également répondu présents, cette année à l'appel de Timothée Pahud qui nous a présenté un projet très intéressant au Niger. Nous souhaitons à nouveau le féliciter pour le sérieux, l'efficacité et le professionnalisme avec lesquels il a géré ce projet. C'est d'autant plus impressionnant à savoir lorsque l'on prend en compte son âge: 17 ans! Vous trouverez ci-dessous le récit de cette aventure dont il gardera sans aucun doute longtemps de beaux souvenirs!

→ Daniel Buschbeck
Directeur Tchoukball Promotion

Mon voyage avec le tchoukball au Niger

C'est le 9 juillet 2016 que je me suis envolé pour le Niger. J'ai la tête pleine de doutes, vais-je réussir à enseigner le tchoukball dans un pays où ce sport est inconnu? Sept ans après que mon père, Alain Pahud, l'ait amené au Bénin c'est à mon tour de partager ce sport qui me passionne. C'est Fati Cuny, coordinatrice des KidsGames en Afrique qui m'a contacté pour savoir si j'étais intéressé par un tel projet.



Après 10h de vol et 11h de voiture nous arrivons à Maradi qui se trouve à 650 km à l'Est de la capitale.



Les 25 kg de matériel offert par Tchoukball Promotion ont bien supporté le voyage, mais les structures métalliques des cadres qui devaient être construits sur place seront-elles prêtes? À mon arrivée, un seul cadre était monté. J'ai dû me démener pour que les autres soient prêts pour la première démonstration.

Les KidsGames commencent. 400 enfants, garçons et filles de 6 à 16 ans et 100 moniteurs venant du Togo, Niger et Burkina-Faso ont répondu présents.



Pour rappel, les KidsGames sont des jeux pour enfants organisés autour d'un thème biblique, cette année *Une vie qui compte*. Les autres sports pratiqués durant la semaine sont le basketball, le handball, le football, le passe-moi-la-balle et la course agile. Chaque jour des tournois étaient organisés pour que toutes les équipes puissent exercer ces sports. Les progrès se font rapidement sentir. Le tchoukball remporte beaucoup de succès! Je sens que l'envie de jouer au tchoukball est bien là et décide donc de continuer sur cette bonne dynamique en organisant un championnat le samedi. Quelle joie de voir les enfants si heureux, c'est la plus grande des récompenses pour toute l'équipe qui a organisé les KidsGames.



Photographies: Timothée Pahud & Christophe Geiser

Un des responsables du Niger, Philemon, s'est beaucoup intéressé au tchoukball. Je l'ai donc formé pour qu'il puisse continuer à enseigner ce sport.



Deux semaines après notre départ, il organisait déjà un tournoi de tchoukball avec le matériel laissé sur place. D'autres projets sont encore prévus durant l'année. L'expérience n'a duré qu'une semaine mais elle fut très intense et enrichissante pour tous.

En conclusion, j'encourage toute personne ayant la possibilité de faire ce genre de projet, de ne pas hésiter à partir dans une telle aventure. Vous en ressortirez grand! → Timothée Pahud
Tchoukball Club Morges



présentation d'un bénévole du tchoukball suisse

Le tchoukball helvétique bouge beaucoup, et ce grâce aux nombreux bénévoles qui y apportent leurs compétences. Par cette rubrique, la rédaction souhaite vous présenter brièvement celles et ceux qui contribuent à faire vivre le tchoukball en Suisse. Présentation de Loïc Herinckx du club de Val-de-Ruz.

— J.E.

J.E. : Quand et comment as-tu découvert le tchoukball ?

L.H. : J'ai découvert le tchoukball dans le cadre de l'école en 2004 à l'âge de 12 ans mais, à l'époque, je pratiquais déjà d'autres sports. Ce n'est qu'une année plus tard, au printemps 2005, que j'ai rejoint le club de La Chaux-de-Fonds sous l'impulsion d'amis qui y étaient déjà (Gaël Sieber et Emile Guinand notamment).



Loïc lors des championnats d'Europe en 2006

Ton ou tes club(s) ?

Comme dit précédemment, j'ai commencé à La Chaux-de-Fonds où j'ai évolué jusqu'en 2010. J'ai ensuite rejoint mon club actuel, Val-de-Ruz, au début de la saison 2010-2011 avec un crochet par Lausanne la saison dernière.

Ta place préférée sur un terrain ?

Au cours de mes saisons, j'ai eu la chance de pas mal bouger sur le terrain et ainsi expérimenter plusieurs postes. Si centre-centre est mon poste d'origine, c'est celui de centre-cadre qui est devenu

mon poste de prédilection. J'aime l'ambivalence qu'il demande depuis que le jeu s'est tourné vers le 4-3. Il faut bien évidemment travailler ses compétences en défense, mais aussi la passe, car avec la suppression du centre-centre, nous sommes désormais responsables de la distribution. Et nous devons également travailler en attaque car nous sommes amenés à participer aux phases offensives (que ce soit à la 3^{ème} passe ou en tant que passeur avec feinte).

Ton meilleur souvenir tchoukballistique ?

Il est difficile de n'en garder qu'un seul. Il y a bien évidemment les titres, que ce soit avec les Flyers, l'équipe suisse ou encore cette victoire à Rimini avec les *Six on the Beach*. Mais si je devais n'en choisir qu'un, ce serait le match Val-de-Ruz Flyers – Rovello Sgavisc lors de l'EWC 2014 à Neuchâtel et cela pour plusieurs raisons. Premièrement le côté sportif. Nous jouions face à eux notre place en demi-finale et nous avons réalisé un match XXL pour prendre le meilleur sur eux. D'un point de vue personnel, ce fut aussi un de mes matchs les plus aboutis.

Mais si ce match a cette importance pour moi, c'est surtout pour le cadre qui l'entourait. Nous l'avions programmé en *Night session* à la Riveraine de Neuchâtel et avions accentué notre promotion du tournoi avec ce match. Les tribunes étaient donc passablement pleines malgré leur taille (capacité de 1000 places) et nous avions en spectateurs le gratin du tchoukball européen ainsi que nos proches. Ce fut magique de pouvoir leur proposer un tel match. Je m'étais énormément investi pour l'organisation de ce tournoi international et ce match.

Le pire ?

J'en ai deux en tête, un avec la sélection et l'autre en club. Avec l'équipe suisse, je retiens les championnats du monde en 2011 à Ferrara et ces deux défaites face à Singapour, nous privant ainsi respectivement de la première place du groupe, puis de la médaille de bronze. En ce qui concerne celui de club, je garde en mémoire cette finale de coupe suisse perdue en 2013. Nous menions deux sets zéro, 13-12 dans le troisième. A deux points du titre, nous avons finalement craqué et perdions la finale en 5 sets.



Loïc avec les *Six on the Beach* lors du Rimini Beach Tchoukball Festival

Un souhait, un objectif ?

Une finale à l'European Winners' Cup.

Tes autres hobbies ?

Je suis un adepte de sport en général, aimant le suivre ou le pratiquer et particulièrement le tennis et le volley-ball. Maintenant que j'ai arrêté l'équipe suisse masculine, j'espère avoir un peu de temps pour tester de nouvelles choses et peut-être reprendre un art martial.

Tes activités de bénévole ?

Depuis toujours, j'ai tenté de m'investir dans les différents clubs par lesquels je suis passé, que ce soit en tant qu'entraîneur ou dans l'organisation. Au sein de Swiss Tchoukball, j'ai rejoint le comité en 2013 à la demande de David après avoir travaillé avec la fédération sur un projet. J'étais en charge jusqu'à cette année du service presse et médias mais je suis un peu un « touche à tout » et il m'est souvent arrivé de m'investir dans d'autres projets tels que dernièrement l'instauration des licences ou encore dans le cadre national avec la gestion des équipements. Cadre national dont j'ai repris la direction cet été afin d'alléger la charge de travail de



Loïc lors des championnats d'Europe en 2016



Loïc en défense avec les Val-de-Ruz Flyers lors d'un match de championnat face aux Meyrin Panthers

Thibaut et qu'il puisse se consacrer pleinement à la promotion et au développement.

En dehors de mon rôle au sein du comité, j'ai repris en 2015 les entraînements des cellules M18 que je coache conjointement avec Bruno Remolif. C'est une superbe expérience

de travailler avec des jeunes motivés et de pouvoir leur transmettre ce que nous avons accumulé lors de nos années de compétition. Je pense que nous avons une réelle complémentarité avec Bruno, c'est très agréable de travailler avec lui. J'ai vécu une très belle première saison avec eux, avec comme point d'orgue de superbes prestations lors des championnats européens cet été et une médaille d'argent à la clé.

Réponse de la page 6

Chiffre du mois
b) 39

Vous pouvez consulter tous les numéros du *Tchouk^{sp}* et du *Suisse Tchoukball* sur tchoukball.ch/tchoukup.

formation

14

formation de haut niveau avec Shen Szu Fang

Suite à l'initiative de Yoann Buyck dans le cadre d'un projet universitaire de crowdfunding, nous avons eu l'occasion de vivre trois jours de formation par l'entraîneur connu et reconnu internationalement: Shen Szu Fang.

Au programme, reprise des gestes de base (passes, tirs, défense) puis approfondissement en situation. À travers des exercices innovants, un rythme propre au style de coaching taiwanais, un enthousiasme et une énergie communicative, nos joueurs ont pu découvrir et expérimenter la théorie donnée. Cette formation ouverte à tous les joueurs du pays de niveau ligue A fut également ouverte à une sélection de joueurs de Tchoukball UK et de la Fédération française de tchoukball.

L'objectif de cette formation était de re-dynamiser les techniques d'entraînements suisses, de pouvoir progresser tous ensemble et de transmettre ces nouvelles compétences à la relève. Cela permettra d'augmenter le niveau global du tchoukball suisse, tant auprès de nos joueurs actuels qu'auprès de nos jeunes qui, nous l'espérons, pourront profiter d'un niveau

d'expertise digne d'autres sports collectifs populaires en Suisse.

Parmi les éléments très positifs lors de cette formation nous pouvons noter l'investissement physique de Fang dans les démonstrations et les corrections données aux joueurs. L'atmosphère de travail a été très agréable grâce à l'entraide, l'écoute, la persévérance, la camaraderie et l'humour dont ont fait part les participants, malgré les courbatures ressenties dès le premier jour.

Dans l'intervalle, beaucoup d'entre eux, ont découvert l'amplitude du travail à effectuer, lors des entraînements, pour l'obtention d'une plus

grande maîtrise technique de notre sport.

L'organisation de la formation s'est déroulée sans anicroche, grâce notamment au travail efficace de Daniel Buschbeck et Yoann Buyck. De nombreuses photos, et vidéos seront publiées très prochainement sur les réseaux sociaux. Restez à l'écoute!

Merci à tous ceux qui ont cru en ce projet en le soutenant sur la plateforme *I Believe In You* et notamment au TBC Genève, au TBC La Chaux-de-Fonds et à Swiss Tchoukball.
→ Yoann Buyck
Organisateur de la formation



Photographe: Stéphane Bruhin

formation / Bildung

mémento J+S J+S Memento

Informations Jeunesse+Sport

À vos agendas, voici la liste des cours J+S spécifiques au tchoukball pour 2017.

La formation de base J+S avec le cours moniteur, se déroulera du 3 au 5 mars 2017 et du 31 mars au 2 avril 2017 à Genève. Les inscriptions sont déjà possibles en ligne et prennent fin le 03.01.2017.

Pour la formation continue 1, le cours *Tactique* aura lieu à Lausanne, les 30 septembre et 1er octobre 2017.

Le module de perfectionnement pour moniteur aura lieu à Couvet le 4 novembre 2017

Pour les autres options de formation, vous avez toujours la possibilité de vous rendre sur le site de Jeunesse et Sport.

Voici le lien pour les modules interdisciplinaires:
tchouk.ch/modulesjsinterdiscip

Bonne formation à tous.
→ Muriel Sommer Vorpe
Cheffe de sport J+S Tchoukball

Informationen Jugend+Sport

Zücht eure Agenda, hier kommt die Liste der tchoukball-spezifischen J+S Kurse 2017.

Der J+S Leiterkurs, vom 3. – 5. März 2017 und 31. März bis 2. April 2017

in Genf. Anmeldungen sind schon möglich und enden am 3. Januar 2017.

Für die Weiterbildung 1, findet der Kurs *Taktik* in Lausanne statt, am 30. September und 1. Oktober 2017.

Das Modul Fortbildung für Leiter findet in Couvet am 4. November 2017 statt.

Weitere Optionen der Weiterbildung findet Ihr auf der Webseite von Jugend & Sport.

Den Link für interdisziplinäre Module ist: tchouk.ch/modulesjsinterdiscip

Viel Erfolg bei den Ausbildungen.
→ Muriel Sommer Vorpe
J+S Fachleiterin Tchoukball
Übersetzung Erika Mesmer

20^{ème}
ÉDITION
7 AU 18
DÉCEMBRE
2016

tchoukball
GENEVA INDOORS
WWW.GENEVA-INDOORS.COM

n°57 novembre 2016
www.tchoukball.ch
info@tchoukball.ch

Consulter
les précédents
numéros



partenaires



impresum

redaction@tchoukball.ch

David Sandoz – rédacteur en chef
david.sandoz@tchoukball.ch
Jérémie Esteves – rédacteur
jeremie.esteves@tchoukball.ch
Raquel Pedro – polygraphe
raquel.pedro@tchoukball.ch

Stéphane Bruhin, Daniel Buschbeck,
Yoann Buyck, Francesca Castelli,
Jonas Gachet, Christophe Geiser,
Pierre-Alain Girardin, Emile Guinand,
Laurent Guyot, Loïc Herinckx, Erika
Mesmer, Alonso Ormeño, Timothée
Pahud, Nathanaël Richli, Gaël Sieber,
Muriel Sommer Vorpe et Samantha
Urbina ont collaboré à ce numéro,
avec tous nos remerciements.

© Swiss Tchoukball – novembre 2016
Publié à 1300 exemplaires
Imprimé à Artgraphic Cavin SA

