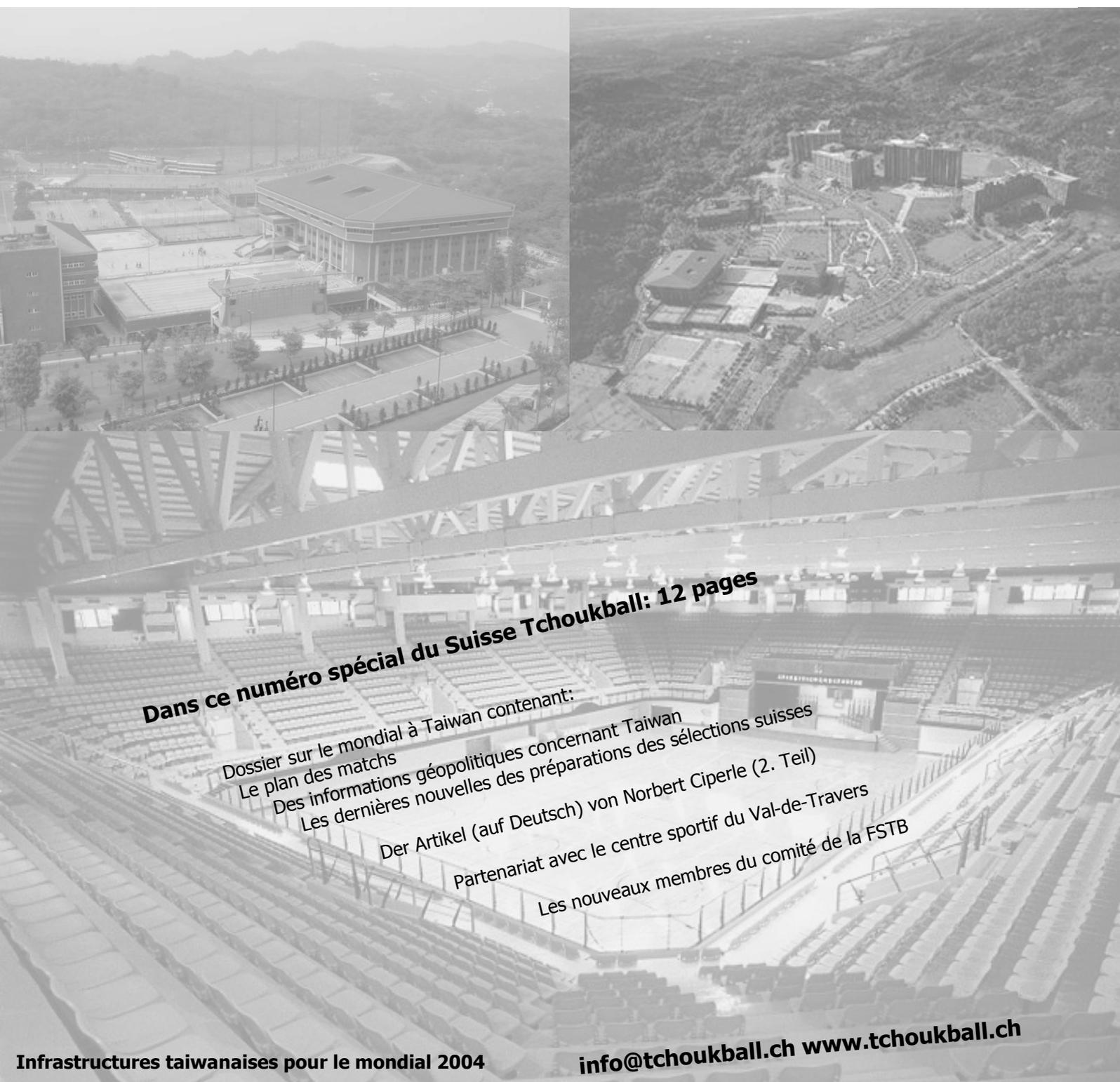


SUISSE TCHOUKBALL



Journal officiel de la Fédération Suisse de Tchoukball

No 13 Juillet 2004



Magnifique match pour la première place

Le samedi 15 mai dernier a eu lieu la finale du championnat suisse 2003-2004. Toutes les équipes avaient rendez-vous à la salle Henry-Dunant à Genève pour une série de matchs sentant les derbies.

Cette journée consacrée aux finales débuta à midi avec la première rencontre lémanique entre Dorigny et Meyrin. Devant un public déjà nombreux, Dorigny tint le rythme imposé pas le club genevois, mais céda en fin de rencontre et laissa ainsi la septième place à Meyrin, voir résultats complets (ci-dessous). Après un match M12 remporté nettement par Europe devant EIG, Neuchâtel imposa son jeu dans les deux premiers tiers et sut résister dans le dernier au retour d'UniNeuchâtel pour remporter le match d'un tout petit point.

Avant les deux dernières finales, une sélection neuchâteloise M15 rencontra son homologue genevoise et s'imposa dans tous les tiers. Puis dans un remake de la finale 2003, le Val-de-Ruz retrouvait pour la troisième place l'équipe de la Chaux-de-Fonds. Cette dernière dicta son jeu et s'imposa nettement dans ce derby du haut du canton

de Neuchâtel.

Le point culminant de la journée eut lieu avec la finale pour la première place entre Lausanne et Genève. Devant près de 300 spectateurs, ce derby lémanique tint toutes ses promesses. Après un début de match très serré, Lausanne prit quelques points d'avance et remporta le premier tiers (21-18). Le second tiers s'équilibra et finit sur un score égalitaire (19-19). Lausanne



Les tirs du genevois Jean-Loup Remolif ont souvent fait frémir la défense lausannoise au cours de la finale pour la première place.



Même les tirs d'Alain Collioud de Val-de-Ruz n'ont pas effrayé la défense des chaux-de-foniers lors de la finale pour la troisième place.

reprit ensuite quelques points supplémentaires au début du troisième tiers et semblait maîtriser le jeu. Mais dans les dernières minutes, Genève put accélérer et réussit à remonter au score. Au bout du suspense, Lausanne s'imposa, mal-

gré le retour genevois avec une petite marge de deux points (58-56).

L'ambiance fut chaleureuse tout au long de la journée grâce à la bonne humeur de tout le monde et à l'organisation sans faille du club de Genève. La soirée se poursuivit avec le repas organisé de main de maître par Yohan Fernando.

Un grand merci à toute l'équipe qui a contribué à la bonne marche de cette finale et tout particulièrement à Gilles Cendre, Daniel Buschbeck, Alain Waser, Stéphanie Maier, Romain Prod'homme, Stéphane Utz et Michel Thomann. Un grand merci aussi à la Ville de Genève pour toute l'aide apportée à l'organisation de cette finale.

David Lambiel
Responsable du championnat

Résultats des matchs

Match 1ère place	Genève	Lausanne	56-58
Match pour la 3ème place	Val-de-Ruz	La Chaux-de-Fonds	40-77
Match pour la 5ème place	Uni Neuchâtel	Neuchâtel	46-47
Match pour la 7ème place	Dorigny	Meyrin	46-55
M15	Sélection Genève	Sélection Neuchâtel	30-48
M12	Europe	EIG	31-17

Classement final du championnat 2003-2004

1er	Lausanne
2ème	Genève
3ème	La Chaux-de-Fonds
4ème	Val-de-Ruz
5ème	Neuchâtel
6ème	UniNeuchâtel
7ème	Meyrin
8ème	Dorigny

Les KidsGames

Les KidsGames débarquent en Suisse romande! Sur la base d'activités de groupe, destinés aux jeunes de 7 à 14 ans, ces «Jeux des enfants» sont organisés par différentes associations romandes chrétiennes. Durant une semaine, du 8 au 13 août, les jeunes vont se retrouver pour partager sports et activités communes par région. Une grande finale aura lieu le 14 août à Neuchâtel. Une présentation plus complète des KidsGames peut-être trouvée sur le site officiel www.kidsgames.ch.

Mais en quoi cela concerne-t-il le tchoukball? Tout simplement parce que KidsGames a décidé de retenir le tchoukball parmi les trois sports proposés aux enfants. Pour fournir aux enfants une image aussi positive et dynamique que possible de notre sport, il nous a été proposé d'intégrer le projet KidsGames de différentes manières:

- un match de démonstration lors de la cérémonie d'ouverture, le 8 août, dans l'après-midi, à Lausanne,

- arbitrage de certains matchs durant la semaine, en fonction de nos disponibilités.

Le club de Lausanne est bien sûr un partenaire privilégié pour le match de démonstration lors de l'ouverture pour des raisons de proximités géographiques, mais si d'autres personnes sont intéressées, elles peuvent s'adresser directement à Pierre Roduit, président du LTBC: president@lausannetchoukball.ch. En ce qui concerne l'arbitrage, comme des rencontres KidsGames sont prévues dans toute la Suisse romande, chacun devrait trouver une possibilité de participer proche de son domicile. Si vous voulez côtoyer ces jeunes durant une journée (ou plus!), que vous avez envie de vous investir pour un projet dont le premier objectif est «de mettre l'accent sur la solidarité, de déjouer les aspects négatifs du sport», alors n'hésitez pas: envoyez un email à Pierre Roduit ou Michel Thomann qui sauront vous aiguiller.

michel.thomann@tchoukball.ch

Arbitrage – bilan de la saison

La saison 2003-2004 arrive à son terme. L'heure des bilans est donc arrivée, et la Commission d'arbitrage ne manque pas à l'appel. Quels ont été les faits marquants de la saison? Que devrait-on améliorer? Quelles évolutions peut-on observer? Voici quelques éléments de réponse.

La saison 2003-2004 a été marquée par un changement important dans le règlement du championnat. En effet, il est depuis cette saison obligatoire d'être arbitre FSTB pour arbitrer ces rencontres. Malgré les craintes de certains clubs, cela n'a pas posé de problème majeur: seuls trois matchs ont été arbitrés (partiellement) par des joueurs non-arbitres. Ce résultat très positif incite naturellement la FSTB à reconduire cette règle pour la saison à venir. Un effort particulier sera fait pour que la planification des matchs et des horaires puisse être organisée longtemps à l'avance de manière à pouvoir s'organiser entre clubs et arbitres dès le début de la saison.

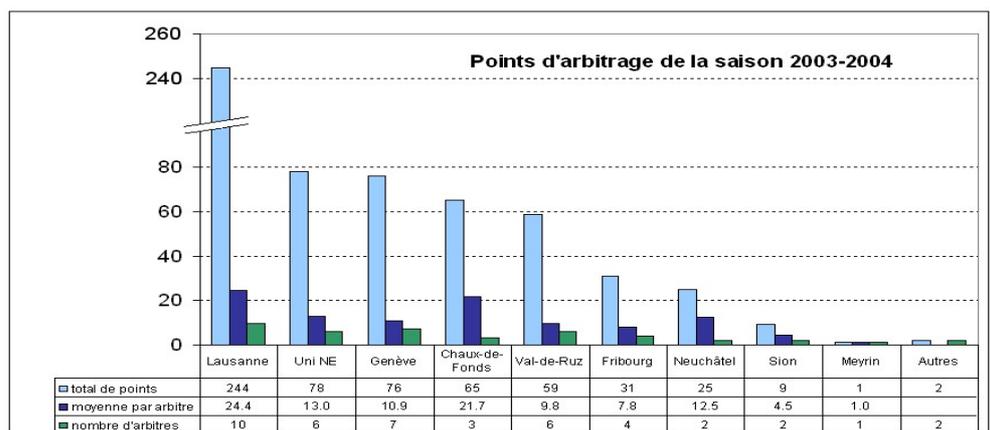
Cette saison a également été marquée par un nombre record de matchs arbitrés par des arbitres FSTB. De 318 périodes de 15 minutes arbitrées durant la saison 2001-2002, puis 532 en 2002-2003, on est passé à 592 périodes durant la saison 2003-2004. Avec 43 arbitres FSTB (total des arbitres 1 et des arbitres 2), cela représente une moyenne de près de 14 points par arbitre, ce qui est très réjouissant dans la mesure où nous sommes convaincus que la qualité de l'arbitrage

dépend beaucoup de la régularité avec laquelle on le pratique: plus on arbitre régulièrement, plus les automatismes sont au point, plus les décisions sont rapides et... correctes!

En étudiant les statistiques par club (voir figure ci-dessous), on constate que le club de Lausanne est le poids-lourd de l'arbitrage helvétique: 244 points répartis entre 10 arbitres. Suivent, en termes de points d'arbitrage, les clubs de Uni-Neuchâtel, Genève et la Chaux-de-Fonds. Bonne nouvelle: les clubs qui possèdent peu d'arbitres ont effectué un effort important la saison passée pour la formation. Si cette tendance se poursuit la saison prochaine, il est très probable que tous les clubs pourront compter sur au moins 3 voire 4 arbitres. La formation d'arbitres, justement, a permis de nommer 7 nouveaux arbitres 1 durant la saison (pas de nouvel arbitre 2), alors que 6 percent malheureusement leur titre à la fin de la saison pour n'avoir pas (ou très peu) arbitré durant cette année. L'effectif reste donc stable.

La saison à venir s'annonce sous les meilleurs auspices: en plus de la désormais traditionnelle formation d'arbitres 1 (voir www.tchoukball.ch, rubrique formation), un cours d'introduction à l'arbitrage pour les juniors devrait être organisé, de même qu'un cours de perfectionnement pour les arbitres déjà formés. Plus de nouvelles dans les prochains mois...

michel.thomann@tchoukball.ch



Une recherche sur les blessures au tchoukball

La fédération internationale de tchoukball (FITB) vient d'engager un projet visant à étudier les blessures dans le tchoukball. Les objectifs de cette recherche sont de connaître les types de blessures les plus fréquentes (partie du corps, type de lésion,...) ainsi que les circonstances dans lesquelles elles se produisent. Vu le peu de données à disposition actuellement, la première étape consiste à collecter des informations sur les blessures dans les différents pays et à différents niveaux de

jeu. La FSTB collabore entièrement avec la FITB dans cette recherche et, à ce titre, participera également à la collecte d'information dès la saison prochaine. Des informations plus complètes seront communiquées au fur et à mesure de l'avancement de l'étude. Si vous souhaitez vous investir dans cette recherche ou si vous connaissez des personnes susceptibles de contribuer à ce projet, prenez contact avec Michel Thomann.

Par ailleurs, si vous avez été victime d'une blessure, grave ou bénigne, durant les 12 derniers mois, la FSTB vous serait très reconnaissante de la contacter pour lui transmettre quelques informations sur cet accident (type de blessure, circonstances, type de terrain,...). Toutes les données fournies à la FSTB et à la FITB serviront à la recherche et seront bien sûr traitées de manière entièrement confidentielle et anonyme.

michel.thomann@tchoukball.ch

Impressions – deuxième partie

Zweiter und letzter Teil des Artikels von Norbert Ciperle (Erster Teil war im Suisse Tchoukball N.12 vom Mai 2004)

Meine Euphorie am Ende des ersten Kurs-Wochenendes war enorm und mit neuem Schwung begann am Montag das erste wirkliche Tchoukball-Training. Es ist ein Stein ins Rollen gekommen und die neuen Ideen, Übungen und Anregungen wurden ins Trainingsprogramm eingebaut. Aber leider hatten wir da immer noch die alten „Tchoukball-Trainer“ und so bereitete so manche Übung nur halb so viel Vergnügen.

Auf der Suche nach Unterstützern für das Spiel wurde ich bei der Sportunion Traiskirchen fündig. Dieser Sportverein ermöglichte mir den Ankauf von zwei wettkampftauglichen Tchoukball-Rahmen!

Neben dem Sportverein in Traiskirchen gab es auch eine erfreuliche Entwicklung auf anderer Ebene. Bereits im Herbst wurde auf dem Sportgelände der OeNB das erste, nur für Tchoukball konzipierte Freifeld errichtet und zwei „Tchoukball-Trainer“ angeschafft. Im Februar wurde für die OeNB-Sportzeitung ein doppelseitiger Artikel zu Tchoukball herausgegeben.

Die 5 Wochen bis zum 2. Kurs-Wochenende vergingen wie im Fluge und so wurde es wieder Donnerstag und ich begab mich wieder zum Westbahnhof um die „Nightline“ nach Zürich zu nehmen.

Der 2. Teil stand ganz im Zeichen der „Frauen-Power“ in Sachen Tchoukball. Da ist zunächst Carole Greber, unsere Kursleiterin, die wohl als erfolgreichste und zu den besten Tchoukball-Spielerinnen überhaupt zu zählen ist. Carol ist das weibliche Pendant zu Daniel, auch sie ist ein Energiemensch. Dazu kommt noch Anna Bouzelboudjen die als Trainerin der „Equipe Suisse“ tätig ist. Ihre Erfahrung und vor allem ihre Beobachtungsgabe wie etwas besser gemacht werden kann und wie man ein Problem auf den Punkt bringt war für mich wie der Eintritt in eine andere Welt und dies alles bei einem Einzeltraining welches auch ich genossen habe. Das Trio vollständig machte Muriel Sommer-Vorpe mit einem unglaublichen Gespür für taktische Feinheiten. Unser Spiel der 6

Jung-Trainer gegen unsere drei Kursleiter mit 4 Netzen und besonderen Regelungen war einzigartig. Dabei haben uns die drei Damen ziemlich „alt aussehen lassen. Auch wurde uns irgendwie klar dass wir alle zusammen nicht wirklich Fussball spielen können...

Inhaltlich stand diesmal weniger Theorie dafür mehr Praxis auf dem Programm. So haben wir täglich einen Gutteil der Zeit im Turnsaal verbracht mit Übungen bis zum Abwinken.

Den Höhepunkt des Wochenendes bildeten die drei Prüfungen zur Theorie, den persönlichen technischen Fertigkeiten und die Vorbereitung eines Trainings in Konzept und Ausführung ausgewählter Teilbereiche. Ein Training für eine bestimmte Mannschaft, bestimmten Alters, bestimmten Niveaus, bestimmten Problembereichen musste entwickelt werden und nach Begutachtung der Ausbilder wurden wir darum gebeten Teile des Konzeptes auch praktisch mit den anwesenden Kursteilnehmern vorzuführen. Dabei kam für mich zu Tage dass ein „Beobachter“ nicht immer ein „Spectateur“ (oder umgekehrt?) ist. So hat mir eine sprachliche Barriere doch noch ein wenig Kopfzerbrechen beschert, aber nicht lange denn durch flexibles Handeln liessen sich falsche Ansätze schnell wieder gerade biegen.

Nach über 10 Jahren wieder geprüft zu werden war für mich sowieso eine echte Herausforderung! Aber, trotz aller Sorgen und Ängste wurden die Prüfungen



bestanden und so wurde heute am 14.3.2004 aus einer Vielzahl von „W“s ein großes schönes „M“ wie „Moniteur“.

Man kann es auch so sehen dass die graphische Darstellung der Defense-Aufstellung einer Mannschaft in der ersten und zweiten Verteidigungszone einem „M“ gleichen könnte, man muss es sich bloß vorstellen, dann geht's! Aber in der „Defense gibt es ja auch noch ein „magisches Dreieck“ dass ...

Hoppla, ich sollte jetzt nicht zu viel weiter erzählen, sonst bleibt den Kursleitern nichts mehr übrig. Also, wenn es jemanden interessiert diese Ausbildung zu machen kann ich nur sagen, nur zu! Die Sprachliche Barriere war für mich weniger schwer als erwartet, dazu führte meine Teilnahme dazu dass es viele Unterlagen nunmehr auch in deutscher Sprache gibt. Die Vielfältigkeit der Sprache machte sich so bemerkbar dass alle Kursteilnehmer deutsch zumindest verstehen! Ich würde es sofort wieder machen schon alleine um die Menschen mit denen ich 6 Tage in den Schweizer Bergen verbracht habe bald wieder zu sehen.

Aber wer weiß, vielleicht sehen wir uns bald wieder bei einem Turnier in Genf oder Zug! Das ist aber wohl noch ein Traum... aber der verwirklicht werden kann ... ich glaube daran!

Zürich 14.3.2004 21:20

Langsam wird es kalt, ich brauche Bewegung und freue mich auf Menschen welche ich in der „Nightline“ zurück nach Wien treffen werde. Wenn ich Glück habe sind es die gleichen lieben Menschen wie auf der Hinfahrt?

„Österreich wir (ich und zwei Netze) kommen.“

Norbert Ciperle
<Un moniteur de Tchoukball>



Mondial de tchoukball à Taiwan du 3 au 8 août

Comme vous le savez peut-être, cet été se déroulera, du 3 au 8 août, près de Kaohsiung en République de Chine (Taiwan), le Mondial de Tchoukball. Depuis 1984, Taiwan n'a pas connu de Mondial de tchoukball.

C'est dans quatre différents tournois (Femme, Homme, Junior (M18) et Open) que les équipes de six nations (Canada, Grande-Bretagne, Inde, Japon, Suisse et Taiwan) vont se rencontrer. La Suisse présentera une équipe dans chacune des catégories.

Le tournoi Homme compte le plus grand nombre d'équipes participantes (Canada, Grande-Bretagne, Inde, Japon, Suisse, Taiwan 1 et Taiwan 2), le tournoi Femme sera quant à lui, disputé par cinq équipes

(Canada, Grande-Bretagne, Suisse, Taiwan 1 et Taiwan 2). Le tournoi Open verra se rencontrer une équipe canadienne, une équipe suisse (composée de membres de l'encadrement) et de nombreuses équipes de Taiwan. Les renseignements concernant le tournoi M18 ne nous sont pas encore parvenus à l'heure de l'impression.

Cette grande fête du tchoukball sera aussi l'occasion du premier cours d'arbitres FITB et d'un séminaire académique sur le tchoukball.

La délégation suisse qui s'envolera le 31 juillet de Genève compte 46 membres. Outre les joueurs, entraîneurs et coaches, elle compte de nombreux accompagnants, dont pour la première fois une physiothé-

rapeute. L'ensemble de la délégation se réjouit de la présence de Michel Favre (président d'honneur de la FSTB et de la FITB) parmi elle.

Ce dossier succinct contient une brève description géopolitique de Taiwan, le plan des matchs, un article recensant les équipes engagées dans ce tournoi, un article concernant l'importance d'un encadrement physiothérapeutique, ainsi qu'un article relatant la préparation des équipes suisses.

Durant le tournoi, vous pouvez vous tenir à jour sur le site de la fédération suisse de tchoukball (www.tchoukball.ch). Ce dernier sera quotidiennement remis à jour avec les résultats des matchs, les communiqués de presse et les photos les plus spectaculaires.

Justine Guillaume

République de Chine (Taiwan)

Histoire de la république de Chine

Attention, il ne faut pas confondre République de Chine (ROC ou Taiwan) avec la République Populaire de Chine.

L'île de Taiwan, malgré plusieurs périodes d'occupations (les Pays-Bas au 17^{ème} siècle, puis le Japon au 19^{ème} siècle), fait partie du territoire chinois depuis des siècles.

La Chine est devenue la première république d'Asie en 1912. En 1949, lorsque le parti communiste chinois proclame la république populaire sur le territoire de la Chine continental, le gouvernement en place se replie à Taiwan, dont la plus grande ville Taipei est devenue la nouvelle capitale de la République de Chine.

Cette dernière revendique le même territoire que la république populaire de Chine, ce qui a créé de nombreuses tensions au fil des ans.

Géographie, climat

Le territoire sous la juridiction de la république de Chine est composé de l'île de Taiwan et de quelques autres îles, se trouvant tous au sud est de la Chine dans l'Océan Pacifique, entre les Philippines et le Japon. L'île principale (Taiwan) a une superficie de 36'000 km² et compte 22,6 millions d'habitants (Suisse 42'000 km² pour 7 millions d'habitants). Les deux villes principales sont Taipei (2,64 millions d'hab.) et Kaohsiung (1,51 million d'habitants).

On trouve sur l'île, le Mont Jade (3'952 m, la plus haute montagne d'Asie du nord) et de nombreux volcans éteints. Les montagnes recouvrent la moitié de la surface de

l'île, avec sa surface habitable réduite et une population importante, Taiwan est le second pays le plus densément peuplé au monde.

Le climat régnant sur l'île est de type tropical. Les températures varient de 14°C (janvier) à 28°C (juillet), l'été qui s'étend de mai à septembre est particulièrement humide, des pointes à 35° sont parfois enregistrées. Taiwan est par ailleurs le théâtre d'une intense activité sismique et quelques typhons frappent la côte ouest chaque année.

Système politique

La République de Chine est une république démocratique, constituée d'un président, d'une Assemblée nationale et des cinq Yuans. Le président de République est élu au suffrage universel direct pour 4 ans, la première élection s'est déroulée en 1996. Les compétences de l'Assemblée nationale sont limitées, mais elle a en outre le pouvoir de révoquer les membres de l'exécutif. Les différents Yuans s'occupent du fonctionnement de l'état.

Economie

Depuis les débuts modestes de la fabrication de guirlandes pour sapins de Noël il y a 30 ans, Taiwan a atteint le rang de 16^{ème} puissance économique mondiale et est devenu le quatrième plus grand pays producteur des technologies de l'information. Plus de 60% des ordinateurs portables sont construits dans ce pays. Faisant face

à la récession mondiale et à la concurrence des pays à moindre coût de production, les dirigeants de Taiwan ont commencé à encourager les activités dans les domaines des sciences.



Pour en savoir d'avantage

Le site du bureau de représentation de Taipei en France (www.roc-taiwan-fr.com)

Le site de l'office du tourisme de Taiwan, en anglais (<http://www.taiwan.net.tw>)

Une banque de photo très étoffée, éditée par l'office du tourisme de Taiwan, en anglais (<http://tiscsvr.tbroc.gov.tw/en/>)

Alain Waser

Plan des matchs

Le plan des matchs est indiqué selon l'heure de Taiwan. Il y a sept heures de décalage horaire entre Taiwan et la Suisse soit lorsqu'il est midi à Taiwan, il est 19h en Suisse.

Le plan des matchs des catégories M18 et open ne nous a pas encore été communiqué.

Mardi 3 août			
13:40	14:35	femmes	Taiwan1 - GB
14:45	15:40	hommes	CH - Canada
15:50	16:45	hommes	Taiwan1 - Japon
16:55	17:50	femmes	Canada - CH
18:00	18:55	hommes	GB - Inde



Vendredi 6 août			
09:00	09:55	hommes	GB - Japon
10:05	11:00	hommes	Taiwan1 - Canada
11:10	12:05	femmes	Taiwan2 - GB
12:15	13:10	hommes	Taiwan2 - Inde
13:20	14:15	femmes	Taiwan1 - CH
14:25	15:20	hommes	Canada - Japon
17:50	18:45	femmes	Canada - Taiwan2
18:55	19:50	hommes	Taiwan1 - Taiwan2
20:00	20:55	hommes	CH - GB



Mercredi 4 août			
09:00	09:55	hommes	CH - Inde
10:05	11:00	hommes	GB - Canada
11:10	12:05	hommes	Taiwan2 - Japon
12:15	13:10	femmes	Taiwan1 - Canada
13:20	14:15	hommes	Taiwan1 - Inde
17:00	17:55	hommes	CH - Taiwan2
18:05	19:00	femmes	Taiwan1 - Taiwan2
19:10	20:05	hommes	GB - Taiwan1
20:15	21:10	femmes	GB - CH



Samedi 7 août			
15:00	15:55	femmes	Demi-finale 2 ^{ème} – 3 ^{ème}
16:10	17:05	hommes	Demi-finale 2 ^{ème} – 3 ^{ème}
17:20	18:15	femmes	Demi-finale 1 ^{er} – 4 ^{ème}
18:30	19:25	hommes	Demi-finale 1 ^{er} – 4 ^{ème}
19:40	20:35	hommes	Finale 5 ^{ème} – 6 ^{ème}



Jeudi 5 août			
09:00	09:55	hommes	CH - Japon
10:05	11:00	hommes	Taiwan2 - Canada
11:10	12:05	femmes	GB - Canada
14:35	15:30	hommes	Japon - Inde
15:40	16:35	hommes	GB - Taiwan2
17:50	18:45	femmes	Taiwan2 - CH
18:55	19:50	hommes	Inde - Canada
20:00	20:55	hommes	Taiwan1 - CH

Dimanche 8 août			
09:00	09:55	femmes	Finale 3-4
10:10	11:05	hommes	Finale 3-4
13:40	14:35	femmes	Finale 1-2
16:00	16:55	hommes	Finale 1-2

Les équipes en compétition cet été

Cette été, les plus grandes nations du tchoukball se donnent rendez-vous à Taiwan, rapide aperçu des pays participants:

Canada

Les Canadiens avaient créé la surprise lors du mondial 2002 en Grande-Bretagne: il s'agissait de leur premier tournoi mondial et ne pratiquaient le tchoukball que depuis peu de temps, mais avaient obtenu une brillante quatrième place juste derrière la Grande-Bretagne. Deux ans d'entraînement supplémentaires leur auront sans doute permis des progrès spectaculaires!

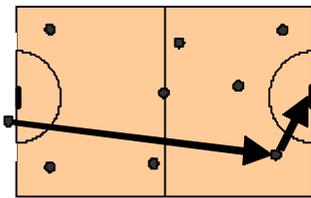
Cette année, les Canadiens seront accompagnés d'une équipe de Canadiennes!

Grande Bretagne

Troisième il y a deux ans devant leur publique, les Anglais se sont retrouvés une nouvelle fois derrière notre équipe nationale lors du tournoi européen de tchoukball à Rimini l'an passé. Cette défaite a excité en eux un désir de revanche, une envie de dépasser la Suisse. Ils s'en sont donnés les moyens et présenteront cet été une équipe extrêmement compétitive et hyper-motivée!

Les anglaises quand à elles ne seront pas en reste et affichent autant d'ambitions que "leurs hommes".

La tactique anglaise



Radical, efficace, inarrêtable...
(la vitesse de la balle dépasse les 297 km/h)
Stéphane Utz©

L'Angleterre sera représentée par une équipe masculine, une équipe féminine ainsi que des juniors.

Inde

C'est la première participation de l'Inde au mondial de tchoukball. Elle a, par contre, déjà participé à une rencontre internationale à l'occasion du tournoi asiatique de tchoukball en 2003 qu'elle a d'ailleurs organisé. Elle présentera, cet été, une équipe masculine uniquement.

Japon

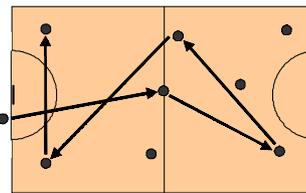
Quatrième participation au Mondial de tchoukball pour le Japon. Nous les avons redécouverts en 2002 en Grande Bretagne où ils avaient terminé en 5ème position.

Cette année le Japon réuni nouvelle fois une équipe masculine.

Suisse

Troisième en 2000 lors du festival international de tchoukball à Genève, la Suisse est parvenue à se hisser sur la deuxième marche du podium il y a deux ans en Angleterre. Nos équipes nationales, loin de s'être endormies sur leurs lauriers, ont ouvert les yeux sur leurs possibilités et travaillent d'arrache pieds pour combler leurs lacunes.

La tactique suisse



Malheureusement, les passe ne sont pas le but final de ce sport

Stéphane Utz©

Notre pays sera représenté par une équipe masculine, une équipe féminine et une équipe M18.

L'équipe masculine sait allier puissance et finesse, mais sait surtout profiter au maximum des capacités de chacun.

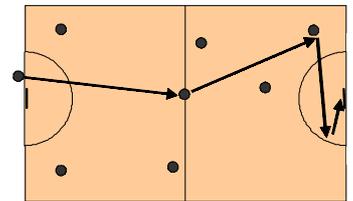
L'équipe féminine compte sur la fougue de ses jeunes joueuses, sur les qualités techniques des plus anciennes et sur la complémentarité qui en résulte pour atteindre des sommets cet été.

Les M18 partent pour Taiwan avec une envie certaine de prouver qu'ils peuvent fièrement représenter leur pays.

Taiwan

Pays organisateur, Taiwan est également le champion en titre. La suprématie de la république de Chine ne date pas d'hier. En effet, dès les premières rencontres internationales et jusqu'à aujourd'hui, la fédération taiwanaise de tchoukball n'a jamais connu de défaite!

La tactique taiwanaise



Vous n'avez pas vu le tireur? C'est normal...Sa vitesse dépasse les 297 km/h et pendant qu'il tire, les autres font des feintes.

Stéphane Utz©

Elle est grande favorite de ce mondial 2004. La république de Chine alignera deux équipes tant chez les femmes que chez les hommes ainsi que plusieurs équipes de M18.

Alain Waser

Pub imprimeur

Importance d'un encadrement physiothérapeutique lors des tournois mondiaux de tchoukball

Depuis le premier tournoi mondial en 1984 à Taiwan, les caractéristiques du jeu au niveau international n'ont cessé d'évoluer: plus rapide, plus haut, plus fort... Les exigences en terme de performance physique ont donc fortement augmenté. En corollaire, des difficultés particulières sont apparues, telle que la gestion des après-match et des blessures. (voir également l'article à ce sujet en page 3) Comment assumer ces changements? Pourquoi pas grâce à un encadrement physiothérapeutique.

Et pourquoi pas tenter cette expérience à Taiwan?

Oui, mais qui serait prêt à tenter l'aventure?

... un jour, au détour d'un soin physiothérapeutique, la discussion s'est élargie «qu'est-ce que le tchoukball ... quand est la prochaine rencontre internationale ... quel encadrement est proposé...» C'est non sans regret que Lara Allet a découvert qu'aucun suivi thérapeutique n'était prévu. La suite devient prévisible: et si on en mettait un sur pied. Ni une ni deux, les démarches se suivent. Et voici Lara Allet embarquée dans l'aventure!

En quelques mots, les soins prévus à Taiwan seront de plusieurs ordres: soutien

avant et pendant les matchs (gestion des blessures, des crampes...) ainsi que pendant la phase de récupération (massages, mobilisation adaptée, étirement musculaire, soins spécifiques).

Le tournoi à Taiwan: une expérience à vivre et à poursuivre pour la FSTB

Grâce à sa collaboration avec Lara, la fédération suisse a pu tisser des liens avec plusieurs entreprises pharmaceutiques (Compex™, Perskindol™). Diverses questions ont également pu être soulevées, telles que «comment aider les joueurs à parfaire leur condition physique», «comment se préparer en tant que physiothérapeute (obtenir le matériel nécessaire et les informations médicales de certains joueurs)», «comment s'adapter aux conditions proposées sur place».

Si l'expérience est concluante, le suivi thérapeutique à plus long terme des équipes suisses permettra d'affiner leur préparation (entraînements mieux ciblés pour l'équipe et pour chaque joueur sur le plan individuel, gestion des blessures sur le long terme...).

Lara Allet et Carole Gerber



Lara Allet, physiothérapeute des sélections suisses



PERSKINDOL



Les sélections suisses prêtes pour Taiwan 2004

Cet été, les équipes nationales suisses, à savoir l'équipe homme, l'équipe femme, et l'équipe des moins de 18 ans, vont s'envoler, le 31 juillet, pour disputer le tournoi mondial de tchoukball qui se déroulera à Taiwan.

Un évènement d'une telle envergure nécessite une préparation rigoureuse, afin d'être au top pour cette aventure unique. En réalité, cela fait plus d'une année que les équipes suisses s'entraînent durement en vue de cette échéance importante. Depuis le dernier tournoi européen, qui s'est déroulé

l'été passé à Rimini, où les délégations féminines et masculines se sont imposées en finissant toutes deux championnes d'Europe. Afin de conserver la place de favori qu'elles ont ainsi durement acquise, les équipes suisses se sont retrouvés au moins une fois par mois, pour les entraînements de sélection, et une équipe M18 fut inscrite à chaque tournoi national, pour leur permettre de jouer ensemble. Aussi, toutes les équipes ont eu la possibilité, pour la première fois, de passer un week-end d'entraînement à Macolin, les 9 et 10 avril derniers. Un dernier camp d'entraînement est également organisé ces 16, 17 et 18 juillet, afin de peaufiner cette préparation. En outre, les équipes suisses ont pu bénéficier du soutien apporté par le CASS, le centre d'analyse sport et santé, à Lausanne, pour entraîner de façon convenable la condition physique des joueurs (lire le suisse tchoukball No 11 de février 2004). D'un point de vue plus technique,



dans cette dernière année, les entraîneurs se sont focalisés sur la défense, pour l'améliorer le mieux possible, avec l'objectif de faire bloquer à chaque joueur un millier de balles durant la préparation pour Taiwan.

On peut donc dire que le staff d'encadrement ainsi que les entraîneurs ont mis toutes les chances de notre côté, pour que les équipes suisses soient parfaitement préparées pour cet évènement international.

Julien Brossard



Championnat suisse de tchoukball

Histoire d'un évènement en constante évolution

Le championnat suisse existe depuis de nombreuses années. Depuis ses débuts, de multiples équipes y ont participé, des matchs palpitants se sont déroulés, de nombreuses formules ont existé, des personnalités ont marqué son développement... mais qui connaît cela? Quel chemin a été parcouru depuis le premier match jusqu'à la finale du championnat 2004? Quels ont été les moteurs et les freins du développement? Quels chiffres significatifs attestent des changements, ou des stagnations, saison après saison?

La fédération suisse de tchoukball propose, dans une démarche historique et sportive, de réunir dans un document à publier sur le web **l'histoire vivante, en évolution et aux nombreuses facettes du championnat suisse de tchoukball**, de sa création à aujourd'hui. Pour ce faire, elle recherche une personne motivée qui serait intéressée à...

... dresser un inventaire des classements, équipes participantes, palmarès, lieux de finales, résultats des matchs,

... rencontrer et interviewer les personnes qui ont fait l'histoire du championnat,

... fouiller dans les archives, documents et autres photos,

... synthétiser le résultats de ses recherches sous la forme de documents pour le web, d'un rapport, d'une exposition, d'un poster, d'un film,...

L'ampleur du travail peut être importante, mais en fonction des envies et des motivations, le travail peut être découpé, allégé, adapté,... Bref, la profondeur et l'étendue de la recherche restent à définir d'entente entre le(s) futur(s) chercheur(s) et le comité de la FSTB. Par exemple, ce travail pourrait faire l'objet d'un projet à l'école, au lycée ou à l'université, pourrait s'inscrire sur une durée d'un mois ou d'un an...

Aujourd'hui, la première question qui se pose est:

...qui a envie de se lancer dans l'aventure?

Que ce soit pour engager un travail de longue haleine ou pour faire une évaluation rapide de l'histoire du championnat, n'hésitez pas à contacter Michel Thomann pour discuter des nombreuses possibilités, seul ou en groupe:

michel.thomann@tchoukball.ch

Encadrer les M18 le temps d'un camp ou le plaisir d'avoir participé à l'élaboration d'une sauce qui à pris

Un camp interclub juniors M15 et M18 a été organisé au centre sportif du Val-de-Travers lors du week-end de Pentecôte. Régis Mili, qui a entraîné les M18 durant ce camp nous livre ses impressions.

«Au début, tout paraissait un peu flou. J'apprenais qu'un camp d'entraînement pour les cadres juniors de la fédération s'organisait. Le simple fait qu'un mouvement junior puisse naître au sein de la fédération me semblait abstrait. Difficile pour quelqu'un ayant vu naître un club il y a maintenant une petite dizaine d'années d'imaginer que le travail des responsables allait avoir des conséquences d'une telle ampleur. Réaliser en parallèle qu'un championnat junior puisse avoir lieu me conforte dans mon opinion: on assiste à quelque chose de très bénéfique pour ce sport qui a pour seul défaut d'être méconnu. C'est manifestement en train de changer. Le regard des gens est moins interrogateur qu'en 2000 lorsque je parle d'équipe nationale de tchoukball.

Plus flou encore, j'apprends que je dois gérer ce groupe de jeunes que je ne connais pas ainsi dire pas. Certes, je ne prétends pas me jeter dans la gueule du loup, mais il est toujours inquiétant de se demander à quelle sauce on va être mangé. On ignore tout de la recette, jusqu'au temps durant lequel on sera laissé à mijoter. La seule certitude que l'on a est qu'il faut que cette sauce prenne sous peine de voir le tout tourner au vinaigre.

On pourrait dire de l'adolescence que c'est le moment de l'orgueil ordinaire du «Nous, c'est différent». Alors pour se représenter l'état d'esprit qui a régné durant ces trois jours, il suffit presque de se replonger dans ses souvenirs. On obtient ainsi une image quasi-exacte de ce qui a pu se passer: une envie constante de tester les limites de la patience et de la compréhension des responsables, un air de nonchalance désinvolte au moment de produire un effort, une volonté quotidienne de repousser à l'extrême les limites du sommeil... Sans oublier une capacité à la concentration autrement moins cultivée que celle à la «guignolerie». Les

exemples ne manquent pas et l'on peut faire confiance à l'imagination débordante de ces chérubins pour sans cesse ajouter de nouvelles «originalités» à leur menu.

S'arrêter sur ces considérations reviendrait à négliger beaucoup d'autres aspects. Le dynamisme et l'engouement permanents ainsi que la satisfaction visible et presque contagieuse n'en sont que des exemples. La sauce mentionnée plus haut était donc nettement moins amère et âpre que celle que l'on aurait pu imaginer. Elle fut dosée avec suffisamment de science et de respect pour que l'envie d'être à nouveau goûté soit bel et bien présente. Merci à tous les cuisiniers pour ces quelques jours.

Alors que le déplacement à Taiwan est en ligne de mire, ce séjour a permis de montrer à quel point le mouvement junior est prometteur. Qu'il s'agisse de la qualité du jeu, de l'esprit d'équipe manifeste régnant malgré les tensions habituelles qui se doivent d'être au sein d'un groupe ou encore de la volonté de progression. On pourrait certes mentionner quelques manques au niveau de l'écoute, des choix tactiques et du maintien de la condition physique mais, au risque de surcharger ce texte d'allusions culinaires, ce serait faire la fine bouche.

Je souhaite donc à l'ensemble des juniors de Suisse beaucoup de plaisir dans leur pratique sportive et les meilleurs résultats pour Taiwan ainsi que pour tous les tournois qui suivront. Et ce qui me fait le plus chaud au cœur, qui me fait le plus saliver, c'est d'entrepercevoir la compétition -que j'espère saine- qui se profile au sein du cadre national adulte dans quelques années...»

Régis Mili



Le centre sportif du Val-de-Travers devient le centre d'entraînement national

La fédération suisse de tchoukball (FSTB) et le centre sportif du Val-de-Travers à Couvet viennent de conclure un nouveau partenariat d'une durée minimum de 2 ans qui devrait améliorer la préparation et l'encadrement des équipes suisses.

L'équipe suisse M18 a pu profiter de ce partenariat en se rendant à Couvet lors du week-end de Pentecôte, afin de parachever sa préparation pour les rencontres internationales de cet été. Les équipes suisses se rendront à leur tour au centre sportif du Val-de-Travers à la mi-juillet. Elles y termineront leur longue préparation afin d'être à leur meilleur niveau pour défendre les couleurs nationales au mois d'août.

Après leur 3ème place lors du Mondial 2000 à Genève et leur 2ème place en 2002 en Angleterre, les équipes suisses espèrent confirmer leur progression. Elles devront notamment faire la preuve de leur talent face à de nombreuses équipes très moti-

vées, dont les Taiwanais (invaincus en rencontres internationales) jouant devant leur public, les Anglais qui n'ont pas encore digéré leur deuxième place au tournoi européen ou encore le Canada où le tchoukball connaît un formidable essor depuis quelques années.

Face à l'ampleur de la tâche, le tchoukball suisse se devait donc de trouver un centre d'entraînement bien adapté pour soutenir au mieux ses équipes nationales dans leur préparation. La FSTB a trouvé le partenaire idéal en s'alliant au centre sportif du Val-de-Travers à Couvet. Celui-ci est parfaitement équipé et répond aux exigences des équipes suisses grâce à des installations modernes de qualité. Le cadre sublime et la tranquillité de la région sont autant d'atouts supplémentaires dans la préparation des joueuses et des joueurs.

Justine Guillaume

Le coin des entraîneurs

Le Tchouk-Squash

Deux équipes, une balle, un mur avec une ligne à 1m de haut (scotch, craie...), deux secteurs adjacents, délimités dans le sens de la longueur ou de la largeur de la salle, une zone interdite à 2m du mur environ.

L'équipe en attaque essaie, à partir de son camp et sans pénétrer dans la zone interdite (comme au tchouk), de faire rebondir la balle contre la paroi (à au moins 1m du sol = au-dessus de la ligne dessinée sur le mur), de telle sorte qu'elle retombe à l'intérieur du camp de l'équipe adverse. L'équipe adverse doit alors, toujours comme au tchouk, réceptionner la balle avant qu'elle touche par terre. Dans ce cas, le jeu continue (3 passes max. avant de lancer la balle contre le mur). Si la balle touche le sol dans le camp adverse, après rebond, un point est marqué. Les autres règles du tchoukball peuvent également être appliquées.

Carole Gerber



Le spécialiste du matériel de tchoukball



X 500 :
Le cadre de tchoukball certifié top qualité par la FITB

Offre spéciale :
les 2 cadres pour 960.-



Team Spirit :
La balle de tchoukball qui offre grâce à son revêtement unique une excellente maîtrise de la balle et un contact « doux ». Egalement adaptée pour jouer d'autres sports de balles: handball, etc.

Disponible en 4 tailles !!
Tailles 0 et 1 : 39.- / Tailles 2 et 3 : 45.-

Consultez le catalogue complet de Tchoukball Promotion sur :
www.tchoukballpromotion.ch
Tél./rép. : 022 368 00 41 - info@tchoukballpromotion.ch

Le tchoukball scolaire à l'honneur à Renens (VD)

C'est dans une chaude ambiance qu'ont eu lieu les finales des joutes scolaires des écoles de Renens. Le tchoukball est depuis plusieurs années le sport choisi pour la compétition des 5èmes années (11-12 ans).



Images de la finale garçons.
Collège du Léman; Jeudi 1er juillet

Mathieu Carnal

- **se libérer**

Tout pour le sport en plein air
Alles für "Outdoor-Sport"

- **se mouiller**

Sport et détente aquatique
Wassersport und -Spiel

- **s'éclater**

Sport, santé et fitness par tous les temps
Sport Gesundheit un Fitness bei jedem Wetter

- **se rencontrer**

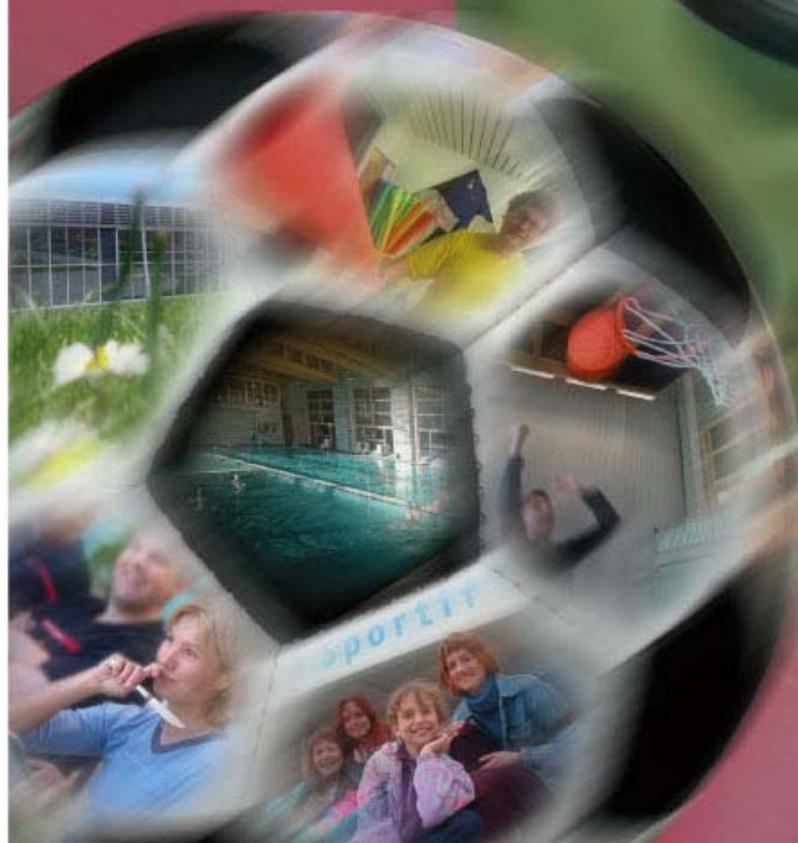
Régal culturel, intellectuel et gastronomique
Kulturelle, intellektuelle und gastronomische Freuden

...et surtout...

- **s'arrêter !!!**

Hébergement,
13 chambres, 54 lits
Pension, 13 Zimmer,
54 Bette

Centre Sportif
Val-de-Travers



Centre Sportif du Val-de-Travers

Clos-Pury 15, CH-2108 Couvet

Tél. 032 889 69 19

Fax 032 889 62 90

E-mail centresportif.vdt@ne.ch

Site Internet

www.centresportif-vdt.ch

ARTECH
Bouveresse

Août 2004

2-8 Championnat du monde à Taiwan

Suivez les résultats au jour le jour sur www.tchoukball.ch

Septembre 2004

Pas de manifestation annoncée

Le comité de la FSTB s'enrichit de nouvelles personnalités du monde du tchoukball

Au cours de l'assemblée des délégués du 4 juin 2004, 3 personnes (déjà bien connues dans le monde du tchoukball en Suisse) ont été élues membres du comité FSTB. Il s'agit de Mathieu Carnal, David Lambiel et Alain Waser. Si vous êtes du genre à lire ce journal de la première à la dernière page, vous savez déjà qui sont ces nouveaux membres. Pour les autres (s'ils lisent jusque là) laissez-moi vous les présenter.



Mathieu Carnal

Mathieu Carnal, membre du club de Lausanne et doctorant en sociologie devient le responsable ressource humaine et de la commission photo/vidéo. Ce qui semble tout ce qu'il y a de plus normal vu qu'une grande partie de photos que vous avez vu dans notre journal ou que vous pouvez trouver dans la rubrique photos de tchoukball.ch sont de sa main.



David Lambiel

La dernière fois que nous avons parlé de David Lambiel dans ce journal, c'était pour vous compter sa performance à la course de l'escalade, début décembre 2003, en tant que coach de la sélection féminine. Avec le temps qu'il lui reste en dehors du tchoukball, il arrive au bout de ses études à l'EPFL en section d'informatique. Il est devenu le nouveau responsable championnat.

Alain Waser vous a déjà été présenté en tant que responsable sponsoring (voir No 9 d'octobre 2003). Toujours étudiant à l'UniL en étudiant en sciences forensiques (police scientifique). Son dynamisme et

son enthousiasme pour la recherche de sponsors font de lui un membre idéal du comité de la FSTB.

Au nom du comité, je tiens à leur souhaiter la bienvenue dans leur nouvelle fonction qui, espérons leur apportera de nouveaux défis et satisfactions.



Alain Waser

Je profite de cet article pour vous dire au revoir, vu que je quitte le comité de la FSTB pour des raisons professionnelle et familiale et par la même occasion la responsabilité d'éditer ce journal. Erika Mesmer reprend les rênes après une année de «vacances».

Cédric Morel

Contacts

La liste des clubs membres de la FSTB est disponible sur notre site web: www.tchoukball.ch sous «La Fédération» puis «Clubs».

Vous aussi vous voulez vous investir dans l'organisation du tchoukball en Suisse?

Contactez-nous : daniel.buschbeck@tchoukball.ch
ou 022 / 796 67 66 – Fax : 022 / 796 94 54

Vous voulez partager un événement tchoukbalistique avec les lecteurs du Suisse Tchoukball? Vous avez des remarques, des idées ou des informations à communiquer:

cedric.morel@tchoukball.ch

Personnes ayant participé à la rédaction de ce numéro:

Lara Allet, Julien Brossard, Daniel Buschbeck, Mathieu Carnal, Norbert Ciperle, Justine Guillaume, Carole Greber, David Lambiel, Régis Mili, Vanina Rossier, Michel Thomann, Alain Waser. Un tout grand merci à eux.

Responsable communication
Cédric Morel

Délai de rédaction du prochain numéro:
le vendredi 4 septembre 2004 à 17h00.

**Partenaires de la
Fédération Suisse de
Tchoukball**



tchoukball Centre Sportif
promotion

