



**Swiss Tchoukball**

# **Concept de promotion du sport de performance**



**Septembre 2022**

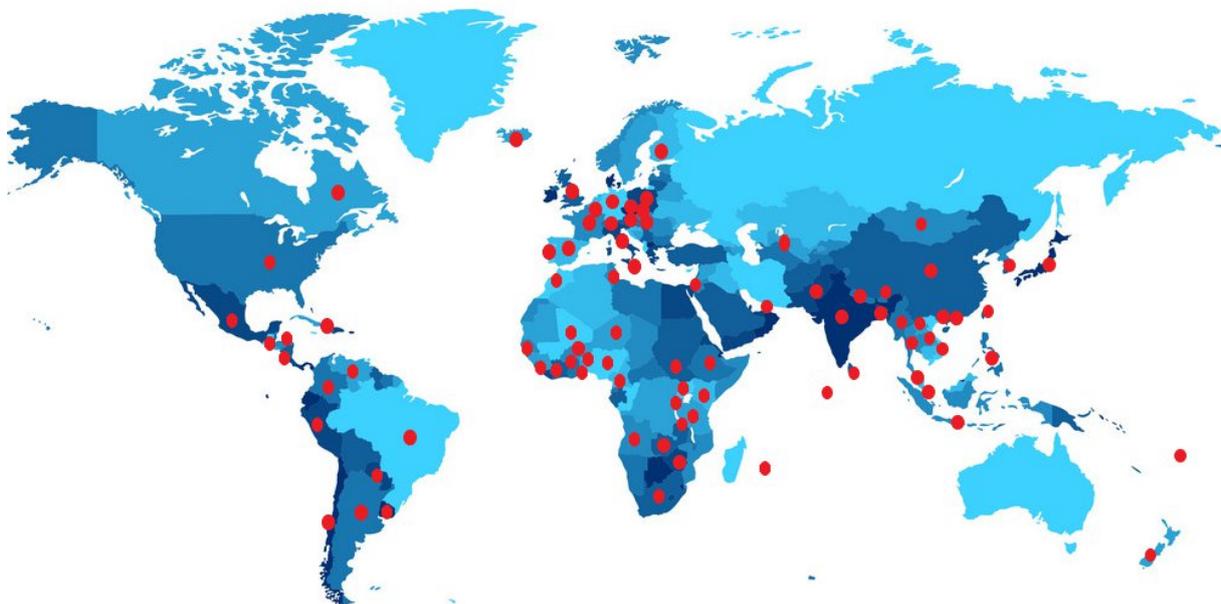
<b>Un rapide développement sur les 5 continents et une Suisse qui brille dans la hiérarchie mondiale !</b>	<b>4</b>
Le tchoukball dans le monde.....	4
Système des compétitions internationales.....	5
Les résultats des équipes suisses dans les compétitions internationales.....	6
Conclusion et vision pour les prochaines années.....	7
<b>Objectifs de performance</b>	<b>9</b>
Les objectifs des équipes nationales suisses.....	9
Les objectifs pour les équipes de club.....	10
<b>Analyse de la situation actuelle et du contexte</b>	<b>11</b>
Descriptifs des domaines analysés.....	11
<b>Résultats de l'analyse SWOT</b>	<b>14</b>
Points forts du tchoukball suisse.....	14
Points faibles du tchoukball suisse.....	15
Opportunités.....	16
Risques.....	17
<b>Sept objectifs de développement</b>	<b>18</b>
1. Améliorer les performances des équipes nationales : la Suisse championne du monde en 2027.....	18
2. Développer le mouvement féminin.....	18
3. Développer la passion du tchoukball.....	18
4. Augmenter les compétences des personnes encadrantes.....	18
5. Soutenir les régions dans leur développement et s'adapter aux spécificités régionales.....	19
6. Favoriser le sport de performance dans le mouvement junior.....	19
7. Améliorer l'encadrement du sport de performance au niveau adulte.....	19
<b>Actions à entreprendre d'ici fin 2023 : De la vision à la réalisation</b>	<b>20</b>
1. Développer la passion du tchoukball : le rôle fondamental des clubs.....	21
2. Encourager et faciliter le travail des clubs formateurs : le soutien de Swiss Tchoukball.....	23
3. Développer la pratique du tchoukball en Suisse alémanique.....	25
4. Améliorer la proportion de filles/femmes dans le tchoukball suisse.....	27
5. Proposer des formations attractives qui incitent les entraîneurs à améliorer leurs compétences.....	29
6. Augmenter le nombre de compétitions pour les talents.....	30
7. Sélectionner les talents – une étape critique.....	32
8. Créer un poste de responsable national de sélections des talents.....	33
9. Créer un poste de responsable du sport de performance.....	34
10. Soutenir et encadrer l'athlète – l'union fait la force.....	35
11. Gérer les transitions : proposer une voie claire à suivre.....	36
12. Créer plus de centres de la relève régionaux.....	37
13. Améliorer l'organisation du cadre national.....	38

<b>Organisation du sport de performance</b>	<b>39</b>
Organigramme de Swiss Tchoukball.....	39
Coordination sport de performance.....	39
Structure des cadres nationaux.....	39
Planification et organisation saisonnière.....	41
Processus et critères de sélections.....	42
<b>FTEM – le parcours de l’athlète</b>	<b>43</b>
Généralités.....	43
Foundation.....	44
Talent .....	45
Elite .....	46
Mastery M.....	46
La sélection des jeunes et l’introduction du concept PISTE.....	47
<b>Planification de carrière</b>	<b>49</b>
Compétitions nationales.....	49
Compétitions internationales.....	49
Progression de 12 à 22 ans.....	50
Organisation personnelle et formation professionnelle.....	51
Gestion de la carrière après le sport.....	51
<b>Les entraîneurs – les piliers fondamentaux</b>	<b>52</b>
Structure de formation.....	52
Une communauté des entraîneurs – un lien et un forum d’échange.....	54
<b>Autres sujets importants</b>	<b>55</b>
Infrastructures.....	55
Soutien scientifique.....	56
Annexe 1 - Tableau récapitulatif de l’analyse SWOT du développement du tchoukball de performance en Suisse.....	57
Annexe 2 – FTEM Swiss Tchoukball.....	71

# UN RAPIDE DÉVELOPPEMENT SUR LES 5 CONTINENTS ET UNE SUISSE QUI BRILLE DANS LA HIÉRARCHIE MONDIALE !

## LE TCHOUKBALL DANS LE MONDE

Il y a un peu plus de 50 ans, le 31 octobre 1971, s'est joué le 1<sup>er</sup> match international de tchoukball entre la Suisse et la France. Depuis le tchoukball s'est développé de manière très vaste sur les 5 continents et se joue à l'heure qu'il est dans plus de 80 pays.



Aujourd'hui le tchoukball continue à se développer rapidement à travers le monde et s'organise notamment sous la supervision et la coordination :

- De la FITB, la fédération internationale de tchoukball, créé en 1971
- Des 4 fédérations continentales de tchoukball en Europe, Asie, Afrique et Amériques
- Des représentants de tchoukball dans les ~50 pays membres de la fédération internationale
- Des nombreux autres représentants du tchoukball à travers le monde qui sont en voie d'intégrer la fédération internationale.

Les compétitions mondiales et continentales permettent aux équipes nationales de se rencontrer régulièrement et c'est avec fierté que les équipes nationales suisses sont toujours parvenu jusqu'à maintenant à se maintenir dans les meilleures équipes à travers le monde.

## SYSTÈME DES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

De très nombreuses compétitions de tchoukball sont organisées à travers le monde. Parmi elles, vous retrouverez ci-dessous les compétitions internationales les plus prestigieuses.

### Pour les équipes nationales

Les équipes nationales ont principalement l'occasion de se distinguer lors des 3 compétitions internationales majeures suivantes :

- Les Championnats du monde, organisés tous les 4 ans
- Les Championnats continentaux, organisés tous les 2 ans
- La Coupe des Nations des Tchoukball Geneva Indoors, organisée chaque année.

Ces compétitions sont notamment destinées aux 4 catégories suivantes :

- Femme adulte
- Homme adulte
- Fille M18
- Garçon M18

### Pour les équipes de clubs

Les meilleures équipes de clubs de Suisse peuvent se mesurer aux meilleures équipes de clubs en Europe lors des 3 compétitions de clubs suivantes :

- European Winners Cup
- European Silver Cup
- Coupe des Champions des Tchoukball Geneva Indoors



## LES RÉSULTATS DES ÉQUIPES SUISSES DANS LES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

### Résultat des équipes nationales suisses

Depuis toujours la Suisse a joué un rôle important dans les compétitions internationales de tchoukball. Avec le développement de notre sport et l'arrivée d'équipes nationales très bien préparées de nouveaux pays, le niveau de jeu a significativement progressé, surtout ces dernières années. Dans ce contexte les équipes nationales suisses ont cependant réussi à elle aussi améliorer leur niveau de jeu et à se maintenir dans les premières équipes mondiales.

Année	Compétition	Place de l'équipe suisse masculine	Place de l'équipe suisse féminine
2004	Championnats du monde – Taïwan	1	2
2005	Championnats du monde de beach – Suisse	3	1
2006	Championnats d'Europe – Suisse	2	1
2008	Championnats d'Europe – République tchèque	1	1
2009	IWGA World Games – Taïwan	2	2
2010	Championnats d'Europe – Royaume-Uni	1	1
2011	Championnats du monde – Italie	4	2
2014	Championnats d'Europe – Allemagne	3	1
2016	Championnats d'Europe – République tchèque	5	1
2018	Championnats d'Europe – Italie	3	2
2019	Championnats du monde.– Malaisie	5	4



## Résultats des équipes de clubs suisses au niveau international

Les bonnes performances des joueuses et joueurs des équipes nationales repose notamment sur l'excellent travail effectué par les clubs suisses. Cette qualité se reflète aussi dans les très bons résultats que les clubs obtiennent lors des compétitions internationales de clubs : l'European Winners Cup (EWC), l'European Silver Cup (ESC) et la Champions Cup des Tchoukball Geneva Indoors.

### European Winners' Cup

#### Warsaw (PL) 2021

3. Geneva Dragons
4. La Chaux-de-Fonds Beehives

#### Radevormwald (DE) 2019

2. Geneva Dragons
4. La Chaux-de-Fonds Beehives

#### Traiskirchen (AT) 2018

2. Meyrin Panthers
5. Val-de-Ruz Flyers

#### Erfurt (DE) 2017

2. Meyrin Panthers
5. Val-de-Ruz Flyers

#### Rybnik (PL) 2016

4. Chambésy Panthers
7. Val-de-Ruz Flyers

#### Saronno & Rescaldina (IT) 2015

2. Chambésy Panthers
5. Piranyon Origin

#### Neuchâtel (CH) 2014

2. Chambésy Panthers
4. Val-de-Ruz Flyers

#### Leeds (UK) 2013

2. Chambésy Panthers
5. Val-de-Ruz Flyers

#### Lazne Belohrad (CZ) 2012

3. Chambésy
4. Val-de-Ruz

#### Wels (AT) 2011

2. Chambésy
4. Val-de-Ruz

#### Saronno (IT) 2010

3. Genève
4. Lausanne

#### Lausanne (CH) 2009

1. Lausanne
3. Genève

#### Ferrara (IT) 2008

1. Lausanne

### European Silver Cup

#### Rovello (IT) 2019

3. Val-de-Ruz Flyers
4. Lausanne Olympic

#### Varsovie (PL) 2018

1. La Chaux-de-Fonds
2. Lausanne Olympic

#### Weimar (DE) 2017

2. La Chaux-de-Fonds
4. Lausanne Olympic

#### Le Havre (FR) 2016

1. Piranyon Origin

#### Turin (IT) 2015

1. Val-de-Ruz Flyers
2. Geneva Eagles

### Coupe des champions des Tchoukball Geneva Indoors

#### 2021

1. Geneva Dragons
2. Venoge Spirit

#### 2019

5. Geneva Flames
13. Meyrin Panthers

#### 2018

4. Geneva Dragons
6. Meyrin Wildcats

#### 2017

3. Val-de-Ruz Flyers
7. Geneva Dragons

#### 2016

3. Nyon Lakers
4. Meyrin Panthers

## CONCLUSION ET VISION POUR LES PROCHAINES ANNÉES

Ces 40 dernières années, la Suisse a constamment fait partie des meilleures nations dans les compétitions internationales de tchoukball. Lors des championnats du monde en 2004 elle est même devenue championne du monde dans la catégorie masculine et vice-championne du monde dans la catégorie féminine.

Néanmoins, ces 10 dernières années, le niveau de jeu dans les compétitions internationales a fortement augmenté, la concurrence étrangère a grandi d'année en année et il est nécessaire de soigner sa préparation de plus en plus précisément et attentivement pour espérer obtenir une place sur le podium.

**Aujourd'hui le tchoukball suisse a de nombreux atouts pour réussir des performances de premiers plan au niveau international :** le système d'organisation de Swiss Tchoukball est efficace, les compétitions nationales sont en constant développement, le système de progression chez les jeunes talents est pris en exemple par plusieurs autres fédérations nationales de tchoukball et l'encadrement des équipes nationales repose sur une expérience de près de 40 ans et est continuellement perfectionné pour nous permettre de continuer à viser le haut du classement de toutes les compétitions internationales.

Ce concept de promotion de la performance décrit notamment plus précisément :

- La situation actuelle
- Les objectifs de développement
- Les actions concrètes à entreprendre d'ici la fin 2023
- L'organisation nécessaire à tous les niveaux pour permettre la mise en place de ces actions

**Avec les atouts dont dispose le tchoukball suisse et le soutien de Swiss Olympic les éléments sont là pour permettre à la Suisse de briller au niveau international, de revenir régulièrement dans le top 3 mondial et parvenir à décrocher à nouveau à terme un titre de champion du monde !**



# OBJECTIFS DE PERFORMANCE

## LES OBJECTIFS DES ÉQUIPES NATIONALES SUISSES

### Objectifs lors des prochains championnats du monde

	Hommes	Femmes	M18 garçons	M18 filles
<b>Dernier résultat</b>				
2019	5 <sup>e</sup> place	4 <sup>e</sup> place	4 <sup>e</sup> place	Pas participé
<b>Objectifs compétitions à venir</b>				
<b>2023</b>	<b>Podium</b>	<b>Podium</b>	<b>Participation</b>	<b>Participation</b>
<b>2027</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>Podium</b>	<b>Podium</b>

### Objectifs lors des prochains championnats d'Europe

	Hommes	Femmes	M18 garçons	M18 filles
<b>Derniers résultats</b>				
2016	5 <sup>e</sup> place	1 <sup>ère</sup> place	2 <sup>e</sup> place	Pas participé
2018	3 <sup>e</sup> place	2 <sup>e</sup> place	3 <sup>e</sup> place	Pas participé
2022	2 <sup>e</sup> place	1 <sup>ère</sup> place	1 <sup>ère</sup> place	Pas participé
<b>Objectifs compétitions à venir</b>				
<b>2024</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>Podium</b>
<b>2026</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>Finale</b>

### Objectifs lors des prochaines Coupe des Nations des Tchoukball Geneva Indoors

	Hommes	Femmes	M18 garçons	M18 filles
<b>Derniers résultats</b>				
2017	4 <sup>e</sup> place	2 <sup>e</sup> place	2 <sup>e</sup> place	Pas participé
2018	4 <sup>e</sup> place	1 <sup>ère</sup> place	2 <sup>e</sup> place	Pas participé
2019	3 <sup>e</sup> place	2 <sup>e</sup> place	1 <sup>ère</sup> place	7 <sup>e</sup> participation dans la compétition femmes
<b>Objectifs compétitions à venir</b>				
<b>2022</b>	<b>Podium</b>	<b>Finale</b>	<b>Podium</b>	<b>Podium</b>
<b>2023</b>	<b>Finale</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>Finale</b>	<b>Finale</b>
<b>2024</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>

Les éditions 2020 et 2021 n'ont pas été organisées à cause du Covid.

## LES OBJECTIFS POUR LES ÉQUIPES DE CLUB

Les objectifs pour les compétitions de clubs sont fixés par les clubs eux-mêmes. Swiss Tchoukball, en tant que fédération nationale, avec la création de ce concept de sport de performance, montre cependant clairement quel doit être l'objectif de performance des clubs, nécessaire pour permettre à la Suisse de maintenir sa place parmi les meilleurs pays du monde.

	<b>European Winners Cup</b>	<b>European Silver Cup</b>
<b>Derniers résultats</b>		
2017	2 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> place	2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> place
2018	4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> place	1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>e</sup> place
2019	2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> place	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> place
2021	3 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> place	-
<b>Objectifs compétitions à venir</b>		
<b>2023</b>	<b>Finale</b>	<b>Finale</b>
<b>2024</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>	<b>1<sup>ère</sup> place</b>



# ANALYSE DE LA SITUATION ACTUELLE ET DU CONTEXTE

## DESCRIPTIFS DES DOMAINES ANALYSÉS

Pour démarrer la création de notre concept de la promotion du sport de performance, nous avons effectué au printemps 2021 une analyse SWOT(strengths, weaknesses, opportunities et threats) de la pratique du sport de performance dans le tchoukball suisse.

Ci-dessous se trouve le descriptif des 5 domaines que nous avons étudié dans notre analyse :

- L'organisation général du sport de performance et les différents acteurs impliqués
- Le cadre national, son état actuel et son encadrement sportif
- Le sport de performance en club – la ligue A
- La formation des entraîneurs de performance
- Le parcours de l'athlète et la gestion des transitions

## L'organisation générale du sport de performance et les différents acteurs impliqués

L'organisation du sport de performance repose principalement sur le travail de la fédération nationale et celui effectué dans les clubs. La fédération suisse existe depuis maintenant 50 ans, organise un championnat suisse depuis 25 ans et elle est l'une des fédérations nationales de tchoukball avec le fonctionnement le plus professionnel au sein de la fédération internationale de tchoukball, en termes de ressources, de compétences et de soutien des pouvoirs publics.

Actuellement les deux pôles les plus dynamiques dans le tchoukball suisse, sont celui de la région genevoise et de la région BEJUNE. Il s'agit de veiller à ce que ces dynamismes régionaux puissent servir l'ensemble du tchoukball suisse. Il nous faut tâcher d'éviter que ne se développe un sport de performance à 2 vitesses en Suisse, avec des régions qui bénéficient de structures d'encadrement bien plus complètes que d'autres régions.

En 2017 le tchoukball suisse a mis en place son premier centre de la relève, le CRTG – centre de la relève du tchoukball genevois. Ce centre, qui depuis 2020 accueille également des athlètes suivant la voie scolaire « Sport Art Etudes » est actuellement précurseur dans le domaine de la promotion de la relève.

Le tchoukball bénéficie grandement de la place qu'il prend dans le paysage sportif suisse. Depuis 2002 le tchoukball est une discipline Jeunesse et Sport et depuis 2019 il est membre de Swiss Olympic.

## **Le cadre national, son état actuel et son encadrement sportif**

La Suisse, pays fondateur du tchoukball est généralement représenté aux compétitions internationales et s'y défend bien. Historiquement il existe une sélection homme, une sélection femme et une sélection M18 garçons. Depuis de nombreuses années une sélection M18 filles est en voie de création. Le manque d'effectif, le manque de compétitions internationales et récemment la pandémie du COVID-19 a rendu plus difficile la gestion du cadre national. La construction d'un effectif, avec des perspectives de compétition attractives et une des priorités de la fédération.

L'encadrement du cadre national repose sur des personnes motivées et engagées, mais bénévoles. Le temps surtout, parfois aussi les compétences manquent pour accomplir le travail qu'elles souhaiteraient accomplir.

Cela ne doit pas faire oublier le travail remarquable qui est accompli, jour après jour, par les personnes bénévolement engagées pour permettre à la Suisse de se maintenir comme pays performant dans le tchoukball mondial.

Le travail accompli dans le cadre de la création de ce « Concept de promotion du sport de performance » présente les bases nécessaires pour améliorer la qualité de l'encadrement des sélections nationales.

## **Le sport de performance en club – la ligue A**

Depuis plus de 25 ans le championnat suisse est organisé pour permettre aux équipes de clubs de se rencontrer et se mesurer. Depuis 2006 le championnat est divisé en deux ligue, ligue A et ligue B. La ligue A permet aux meilleures équipes de club en Suisse de se rencontrer régulièrement et de pratiquer le tchoukball au plus haut niveau. Le calendrier des matchs prévoit actuellement environ 2 à 3 matchs par mois.

Ce sont les clubs qui assurent la majeure partie de la formation et l'encadrement des joueuses et joueurs, depuis les débuts en tant que junior, jusqu'à atteindre le plus haut niveau de jeu. C'est aussi au sein de ces équipes de clubs que le cadre national va pouvoir sélectionner les meilleurs joueuses et joueurs pour représenter notre pays au niveau international.

## **Les entraîneurs de performance et leur formation**

Au sein de Swiss Tchoukball, les entraîneurs responsables d'athlètes destinés au sport de performance bénéficient généralement d'une grande expérience dans le tchoukball, ils sont pleinement investis dans leur rôle et développent leurs compétences principalement par les formations qu'ils suivent, la pratique, les échanges mutuels et l'envie de continuellement progresser. Ils bénéficient tous de la filière de formation de moniteurs Jeunesse et Sport et se trouvent à des stades différents de cette filière de formation, certains étant également experts J+S.

Actuellement 2 entraîneurs au sein de la fédération suivent la formation Swiss Olympic pour devenir « entraîneurs de la performance avec brevet fédéral ». Les entraîneurs sont bénévoles et reçoivent selon leur fonction un défraiement de la part des clubs ou de la fédération. Les seuls entraîneurs rémunérés sont les entraîneurs engagés par le Centre de la relève à Genève.

## Le parcours de l'athlète et la gestion des transitions

Le cheminement du joueur ou de la joueuse est actuellement principalement suivi par son club et ses entraîneurs. Certains clubs offrent des entraînements très segmentés en fonction de l'âge et du niveau de l'athlète. La capacité du club à offrir un programme attractif à ses membres correspondant à leurs besoins et attentes jouent un grand rôle dans la capacité du club à garder les jeunes au sein de leur club et de notre sport. Il s'agit aussi d'anticiper et de bien préparer la transition vers un nouvel entraînement, une nouvelle tranche d'âge ou de niveau de jeu.

La sélection pour le cadre national juniors se fait en principe une fois par année. Toutes les jeunes désirant intégrer les sélections nationales ont actuellement la possibilité de se présenter aux entraîneurs du cadre national lors d'un entraînement d'essai en début de saison. La transition du cadre national junior vers le cadre adulte se fait sous la conduite et responsabilités des responsables des équipes suisses.



## RÉSULTATS DE L'ANALYSE SWOT

Pour débiter le travail de la création de ce concept, le groupe de travail a effectué une analyse SWOT du sport de performance dans le tchoukball suisse.

Les résultats de l'analyse entière se trouve en Annexe 1 de ce document.

Suite à cette analyse nous avons notamment pu tirer de nombreuses conclusions sur :

- Les points forts du tchoukball suisse
- Les points faibles du tchoukball suisse
- Les opportunités que nous devrions saisir
- Les menaces auxquelles nous devons particulièrement faire attention.

Les principales conclusions sont décrites ci-dessous.

### POINTS FORTS DU TCHOUKBALL SUISSE

#### **Des sportifs et bénévoles passionnés avec un formidable engagement**

- Dynamisme encourageant dans la croissance du nombre de membres juniors.
- Des personnes responsables d'équipes de performance qui ont une grande connaissance de notre sport et une motivation encore plus grande à faire progresser le sport et leurs équipes.
- Un grand réservoir de joueurs hommes et M18 garçons de haut niveau.
- Les liens sont forts entre les équipes nationales et les équipes de championnats. Les responsables sont souvent les mêmes personnes. La communication informelle entre cadre national et clubs fonctionne très bien.

#### **La Suisse est à la pointe du tchoukball international**

- La Suisse fait partie des meilleures nations mondiales dans le domaine du tchoukball, avec une fédération nationale parmi la mieux organisée au monde.
- Des équipes nationales avec un bon track record au plus haut niveau mondial
- La Suisse a un très bon niveau au niveau des équipes de clubs ; ses clubs se classent régulièrement sur le podium de la Europeans Winners' Cup et remporte la European Silver Cup.
- C'est en Suisse, à Genève, qu'est organisé chaque année une des plus importantes compétitions de tchoukball à travers le monde : les Tchoukball Geneva Indoors avec la Coupe des Nations. La qualité de l'organisation de cette manifestation est prise en exemple par toutes les compétitions internationales de tchoukball à travers le monde et est également un moteur puissant de développement du tchoukball dans notre pays.

#### **Des régions fortes qui sont des locomotives motivantes pour les autres régions**

- Nous comptons 2 associations régionales particulièrement bien structurées qui apportent un soutien précieux aux clubs de leur région et qui servent de locomotive pour aider au développement du tchoukball dans les autres régions.
- Une structure spécialement dédiée au sport de performance a été créé avec le CRTG (centre de la relève à Genève) qui montre le chemin pour la mise en place d'autres structures similaires.
- Le CRTG bénéficie des compétences de spécialistes dans les sciences de l'entraînement qui intègrent leurs connaissances pointues dans l'entraînement des jeunes athlètes.

## POINTS FAIBLES DU TCHOUKBALL SUISSE

### La concentration dans certaines régions

- Une seule région offre à l'heure actuelle des compétitions régionales régulièrement pour les juniors de toutes les catégories.
- Domination du tchoukball en Suisse romande – le tchoukball doit se développer plus en Suisse allemande
- Plus de clubs et d'associations régionales restent à créer.

### Les limites du bénévolat

- Il est actuellement difficile de garder et d'attirer plus de personnes dans l'encadrement sportif, vu que ce travail important et chronophage et principalement effectué sur une base bénévole.

### Communication du cadre nationale pour les clubs

- Malgré leurs bonnes relations, les clubs ne sont pas suffisamment considérés comme des partenaires des équipes nationales, dont le cadre national pourrait profiter.
- Les équipes suisses ne tirent pas assez profit du travail de performance fait dans les clubs.
- Il manque une coordination claire entre la fédération, les clubs, les associations régionales, les centres de la relève pour gérer la communication et la collaboration entre les différents acteurs impliqués dans le sport de performance.

### Le manque de formation pointu dans l'encadrement des équipes nationales

- La difficulté de former des « entraîneurs de la performance avec brevet fédéral » dans le tchoukball suisse, autant pour les équipes nationales que pour les responsables d'équipes de ligue A.

### Un mouvement féminin à développer

- Malgré les progrès fait dans ce sens ces dernières années il faudrait pouvoir compter sur encore plus de joueuses de performance dans le tchoukball suisse pour s'assurer que les équipes nationales féminines puissent constamment avoir un effectif de suffisant de haute qualité.



## OPPORTUNITÉS

### Tirer profit de partenariats et expertises externes

- Certains clubs ont un niveau de performance et de compétence dont le cadre national pourrait tirer d'avantage profit.
- L'intégration du tchoukball dans la filière « Sport Art Etude » du canton de Genève montre un chemin très intéressant qu'il faut pouvoir développer également dans d'autres régions.
- Il existe en Suisse des formations multidisciplinaires pour les entraîneurs de performance (Swiss Olympic), auxquels les candidats du tchoukball peuvent et doivent participer.
- Développer un suivi médical régulier pour les membres du cadre national, avec bilan et tests annuels effectués, similaire au dispositif mis en place pour les athlètes du centre de la relève à Genève.

### Le développement d'une vision d'avenir claire permet de définir les prochaines étapes à réaliser

- La création de ce concept permet de revoir et mieux organiser la structure actuelle en place, pour améliorer l'offre et l'encadrement.
- La ligue A du championnat suisse de tchoukball pourrait être bien mieux exploitée en termes de communication pour le tchoukball de haut niveau.
- Une grande volonté de soutenir les structures pour augmenter le nombre des filles et femmes dans le sport et de créer des compétitions dédiées pour elles.
- La reconduction du championnat suisse M16 et M20 mis en place ces dernières années permet d'améliorer l'offre de compétition pour les juniors.

### L'élite actuelle - un exemple pour l'avenir

- La Suisse accueille chaque année la plus grande manifestation de tchoukball au monde, avec une sélection des meilleures équipes mondiales présentes, ce qui permet aux équipes suisses de se mesurer, à domicile, au niveau international.
- Les excellentes performances des équipes nationales suisses sont des cartes de visites du tchoukball suisse qu'il s'agit d'encore mieux présenter pour mettre en avant le tchoukball suisse.



## RISQUES

### La concurrence ne dort pas

- De plus en plus de fédérations nationales de tchoukball à travers le monde s'organisent pour présenter des équipes très performantes lors des compétitions internationales. Le niveau de jeu progresse ainsi d'année en année. Il est très important aujourd'hui que le tchoukball suisse redouble d'efforts pour ne pas perdre du terrain et tout au contraire exploite correctement sa grande expérience pour atteindre à nouveau le sommet mondial.

### La démotivation des personnes engagées

- La surcharge de travail et mauvaise gestion des ressources humaines peut démotiver des personnes très impliqués dans la gestion des équipes. Les personnes compétentes sur le plan sportif devraient pouvoir se libérer des charges administratives.

### Les sélections basées sur de mauvais critères

- Le processus de sélection dans les équipes nationales a encore un gros potentiel d'amélioration au niveau des juniors. Actuellement le risque est trop important que certaines très bonnes joueuses ou bons joueurs ne soient pas vues ou suffisamment motivés à progresser vers l'élite et donc finalement pas sélectionnés dans les équipes nationales.



# SEPT OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT

Swiss Tchoukball a défini ses objectifs pour les années à venir et ces derniers sont disponibles sur le [wiki de Swiss Tchoukball](#).

Dans le cadre de la création de ce concept de promotion des sports de performance, Swiss Tchoukball c'est notamment fixé les 7 objectifs de développements ci-dessous.

## 1. AMÉLIORER LES PERFORMANCES DES ÉQUIPES NATIONALES : LA SUISSE CHAMPIONNE DU MONDE EN 2027

La Suisse, pays d'origine de notre sport, fait partie du top mondial, néanmoins sans pour autant dominer notre discipline. Si l'équipe féminine a régulièrement remportée des compétitions internationales, l'équipe nationale homme s'est imposée une seule fois au niveau mondial, en 2004. Notre objectif est de mettre en place la structure et l'organisation nécessaire, depuis la base à l'élite, pour permettre à nos équipes nationales de remporter les championnats du monde en 2027.

## 2. DÉVELOPPER LE MOUVEMENT FÉMININ

Le tchoukball compte aujourd'hui moins de 30% de femmes au sein de la fédération suisse. Le tchoukball, qui se joue encore mixte à l'heure actuelle dans le championnat suisse, doit trouver les solutions nécessaires pour augmenter la proportion de joueuses.

Il s'agit principalement de créer le cadre nécessaire pour augmenter les entraînements et les compétitions féminines pour satisfaire aux deux objectifs suivants :

1. Permettre à toutes les filles et femmes de trouver la place et l'équipe qui leur correspond. Certaines aiment jouer en équipes mixtes, d'autres pas. Il s'agit donc d'avoir une offre qui correspond à toutes les demandes.
2. Le tchoukball, qui se joue mixte dans le championnat suisse, ne permet pas à l'élite féminine de jouer à tous les postes dans cette compétition. En effet les postes d'ailiers sont principalement occupés par les hommes dans le championnat suisse en ligue A, ce qui empêche les femmes de l'équipe suisse de régulièrement jouer au poste qu'elles occupent dans l'équipe nationale.

## 3. DÉVELOPPER LA PASSION DU TCHOUKBALL

Avant la performance vient la passion ! En créant des environnements stimulants dès le plus jeune âge, nous pouvons créer l'environnement nécessaire pour que se développe des vocations qui vont permettre d'augmenter le nombre de futurs athlètes performants.

## 4. AUGMENTER LES COMPÉTENCES DES PERSONNES ENCADRANTES

La qualité de l'encadrement du sport de performance est le facteur déterminant de succès et la condition nécessaire pour réaliser nos ambitions.

Cet objectif sera réalisé grâce à :

- L'amélioration de la formation dispensée
- L'augmentation du nombre de personnes formées
- L'encouragement de la formation continue

- L'augmentation du nombre d'entraîneurs au sein de Swiss Tchoukball disposant de la qualification d'« Entraîneur de sport de performance avec brevet fédéral »

## **5. SOUTENIR LES RÉGIONS DANS LEUR DÉVELOPPEMENT ET S'ADAPTER AUX SPÉCIFICITÉS RÉGIONALES**

Le paysage du tchoukball suisse est très hétéroclite. Certaines régions découvrent actuellement le tchoukball alors que d'autres ont une longue tradition dans notre sport et dispose d'une organisation dynamique et efficace qui soutient son développement. Il s'agit de tirer profit des succès du sport de performance des uns pour soutenir et encourager le développement des autres, toute en tenant compte des spécificités régionales particulières.

## **6. FAVORISER LE SPORT DE PERFORMANCE DANS LE MOUVEMENT JUNIOR**

En plus de faire grandir les mouvements de juniors dans toutes les régions, il s'agit d'améliorer l'offre pour les enfants et jeunes qui souhaitent le pratiquer plus régulièrement et à plus haut niveau pour leur permettre de mieux progresser à tout âge.

## **7. AMÉLIORER L'ENCADREMENT DU SPORT DE PERFORMANCE AU NIVEAU ADULTE**

L'entraînement des joueurs adultes se fait au sein des clubs et de l'équipe nationale. Néanmoins le développement de leur condition physique individuelle et de leur technique personnelle n'est souvent pas encore suffisamment soutenu par ces structures.

Le cadre national se réunit en effet une fois par mois pour des entraînements en équipe. Si ces entraînements réguliers permettent aux équipes nationales de travailler leurs objectifs communs, ils n'offrent pas un suivi individuel suffisant aux joueuses et joueurs.

Il s'agit donc d'améliorer l'encadrement proposés aux athlètes élites, pour mieux les aider dans leur carrière sportive.

## **ACTIONS À ENTREPRENDRE D'ICI FIN 2023 : DE LA VISION À LA RÉALISATION**

Pour permettre concrètement d'atteindre les 7 objectifs de développement décrits dans la précédente section, plusieurs mesures concrètes à réaliser ont été identifiées.

Ci-dessous se trouvent un descriptif de ces 13 actions à entreprendre. La majorité peut commencer à être réalisée d'ici fin 2023. Certaines mesures ont néanmoins un horizon temps plus lointain.

1. Développer la passion du tchoukball – le rôle fondamental des clubs
2. Encourager et faciliter le travail des clubs formateurs : le soutien de Swiss Tchoukball
3. Développer le tchoukball en Suisse alémanique
4. Améliorer la proportion de filles/femmes dans le tchoukball suisse
5. Proposer des formations attractives qui incitent les entraîneurs à améliorer leurs compétences
6. Augmenter le nombre de compétitions pour les talents : un défi pour les différentes régions
7. Sélectionner les talents – une étape critique
8. Créer un poste de responsable national de sélections des talents
9. Créer un poste de responsable du sport de performance
10. Soutenir et encadrer l'athlète – l'union fait la force
11. Gérer les transitions : proposer une voie claire à suivre
12. Créer plus de centres de la relève régionaux
13. Améliorer l'organisation du cadre national

Dans la section suivante nous décrivons ces actions prévues pour nous permettre d'atteindre les objectifs fixés.

En effet si dans certains domaines le tchoukball suisse est très bien organisé, il est aisé de voir que plusieurs actions permettraient d'obtenir rapidement de bons résultats pour aider les joueuses et joueurs de tchoukball de Suisse de haut niveau d'avoir un cadre et une structure leur permettant de déployer leur plein potentiel.

La bonne nouvelle est que le tchoukball suisse repose sur des bases solides. Il est ainsi, pour plusieurs aspects, facile de prendre les mesures nécessaires pour permettre la concrétisation de la vision développée.

# 1. DÉVELOPPER LA PASSION DU TCHOUKBALL : LE RÔLE FONDAMENTAL DES CLUBS

C'est grâce à la passion pour le tchoukball qu'une personne va rester fidèle à notre sport. Elle va vouloir devenir meilleur, vouloir s'entraîner plus et de manière générale s'investir de manière de plus en plus importante dans le tchoukball.

Certains vont faire ce cheminement via l'encadrement, via le bénévolat, via la pratique du sport en tant que loisir. D'autres vont s'engager sur la voie de la performance et vont devenir des athlètes performants de notre sport.

Il s'agit de nourrir cette passion à toutes les étapes, mais particulièrement dans la phase Foundation F3.

Les éléments suivants vont aider à allumer « la flamme du tchoukball » auprès de plus de monde.

## 1.1. Augmenter les effectifs

Le développement de notre sport et de son succès à haut niveau dépend aussi de l'augmentation des effectifs à tous les niveaux : le nombre de clubs, le nombre de juniors dans les clubs, le nombre de moniteurs, le nombre de bénévoles et parents qui s'engagent pour aider à la gestion des clubs,....

## 1.2. Soutenir la participation à des temps forts

La passion du sport sera nourrie par des temps forts vécus dans le sport et avec les coéquipiers.

Des temps forts typiques sont par exemple :

- La participation régulière à des compétitions motivantes.
- Aller voir un match de ligue A et voir son équipe favorite gagner.
- La possibilité de vivre pleinement de grandes compétitions internationales comme les Tchoukball Geneva Indoors et offrir l'opportunité de rencontrer régulièrement des équipes étrangères.
- La participation à des camps de tchoukball.



Des compétitions régulières et stimulantes

Pour permettre aux sportifs de vivre des temps forts, plus de compétitions stimulantes sont nécessaires pour permettre aux sportifs de vivre des temps forts régulièrement.

### **1.3. Proposer des activités adaptées à l'âge et niveau des participants**

Les clubs auront plus de succès s'ils adaptent les entraînements proposés au niveau et à l'âge des participants.

### **1.4. Une bonne gestion des transitions**

La gestion de la transition d'un entraînement à un autre est un élément central de succès autant pour les sportifs que pour le club. Une transition qui ne se fait pas ou se fait trop tard entraîne une démotivation, voir un même un abandon du sport.



## **2. ENCOURAGER ET FACILITER LE TRAVAIL DES CLUBS FORMATEURS : LE SOUTIEN DE SWISS TCHOUKBALL**

Le travail avec les jeunes athlètes est fait au quotidien par les clubs. Pour assurer la relève future, un travail de qualité dès les premiers contacts avec notre sport est primordial. La reconnaissance de ce travail de qualité et le soutien des responsables de ce travail doit être fait par la fédération, qui peut et doit entreprendre plusieurs actions concrètes qui vont dans ce sens.

Une réflexion globale sur ce vaste sujet doit être menée. Voici déjà quelques idées et pistes de d'actions concrètes.

### **2.1. Développer le mouvement junior**

Une réflexion a déjà été menée à ce sujet et les étapes pour la réalisation sont décrit dans le document : [« Comment redynamiser le mouvement junior suisse ? »](#)

### **2.2. Favoriser le recrutement de nouveaux membres et la création de nouveaux clubs**

Le développement du sport de performance passera par l'augmentation du nombre de membres. Le nombre de membres peut être atteint par :

- L'augmentation du nombre de membres dans les clubs existants
- La création de nouveaux clubs

Ce point est un travail de longue durée, mais il est souhaitable de voir des premiers résultats dans la période jusqu'à fin 2023.

### **2.3. Assurer des prestations de qualité**

Le succès dépend de la qualité proposée. Cette qualité peut-être-défini par :

- Des entraînements adaptés à l'âge et au niveau des participants.
- Des moniteurs formés et qui suivent régulièrement des formations continues
- La possibilité de régulièrement pouvoir participer à des compétitions
- L'opportunité de faire vivre des temps forts

### **2.4. Créer un cadre intéressant pour s'impliquer au sein de notre sport**

Pour pouvoir réaliser tous les projets, il faut un plus grand nombre de bénévoles motivés à s'investir à tous les échelons. Il s'agit de créer un cadre positif, motivant, qui permet aux personnes de s'impliquer en fonction de leur niveau de compétences et de leurs motivations personnelles.

Le climat doit être positif, encourageant, stimulant. Le cadre mis en place doit éviter les obstacles et les pensées négatives, qui démotivent rapidement les personnes engagées.

Ce point est valable à tous les niveaux, du coup de main donné à un entraînement jusqu'à l'implication au niveau de la fédération.

A faire :

- Créer une équipe de travail pour la création d'un concept pour le soutien aux clubs formateurs

### **2.5. Projet d'avenir, après 2023 : développer des supports pédagogiques pour enseigner les fondamentaux techniques du tchoukball**

Le tchoukball ne dispose pas encore d'une vaste littérature sur notre sport, comme il en existe pour d'autres sports d'équipe. Il s'agit de créer nous-mêmes les supports nécessaires pour permettre aux personnes en salle de sport d'enseigner de manière correcte les fondamentaux technique du tchoukball.

## 2.6. Projet d'avenir, après 2023 : création de labels pour les clubs

Un bon moyen de reconnaître un travail de qualité est la création de labels de reconnaissances par Swiss Tchoukball. Ces labels pourraient éventuellement avoir un soutien financier à la clé.

Trois labels sont notamment identifiés comme intéressants :

- **Un label de « club formateur »** : reconnaît la qualité du travail fait avec le mouvement junior, avec le recrutement de nombreux membres et l'identification de talents.
- **Un label de « club encadrant des athlètes »** : reconnaît le travail et l'environnement de qualité proposé par le club, qui permet à des athlètes de progresser dans leur carrière sportive.
- **Un label de « club soutenant le développement des activités féminines »** : reconnaît le travail et l'environnement de qualité permettant le développement d'entraînement féminin et la participation qu'équipes féminine aux compétitions féminines régionales et nationales.



### 3. DÉVELOPPER LA PRATIQUE DU TCHOUKBALL EN SUISSE ALÉMANIQUE

#### 3.1. Rappel sur la phase I du nouveau projet de développement en Suisse Alémanique

En parallèle à toutes les autres actions que nous menons en Suisse alémanique, depuis 2019, nous sommes en train de mettre en place une nouvelle manière d'appréhender le développement du tchoukball en Suisse alémanique. Nous avons en effet fait le choix de travailler très activement, de manière ciblée, à la mise en place de plusieurs entraînements juniors dans une commune « test » très proche de la Suisse romande. Notre choix s'est porté sur une commune actuellement très favorable à ce développement : la commune de Köniz dans le canton de Berne.

Après un départ encourageant en 2019, comme beaucoup d'activités et projets en cours, le projet du développement du tchoukball à Köniz a connu en mars 2020 une interruption abrupte lors de l'arrivée de la pandémie. Pendant près de 15 mois, de mars 2020 au début de l'été 2021 le projet a dû être mis en parenthèse. Heureusement l'activité a pu être reprise à la rentrée scolaire en août 2021. Depuis, de nombreuses journées d'initiations au tchoukball ont pu avoir lieu dans les écoles de Köniz. Lors de chaque journée, 2 moniteurs/monitrices ont pour tâche d'allumer un début de passion du tchoukball chez un maximum d'élèves et organisant entre 5 et 6 leçons d'initiations par jour.



### **3.2. Phase II : Les 14 étapes de la stratégie pour développer le tchoukball dans notre commune « test »**

Pour mettre en place une base solide sur laquelle le tchoukball pourra se développer de manière beaucoup plus large à l'avenir en Suisse Alémanique nous avons mis en place une stratégie en 14 points. Pour chacun d'entre eux il s'agit de prendre chaque fois au moment opportun les bonnes initiatives pour que ces projets se réalisent :

1. Organisation d'initiations dans les écoles de la commune de Köniz pour éveiller l'intérêt de juniors pour la pratique du tchoukball
2. S'engager pour garder nos excellentes relations avec le responsable du Schulsport à Köniz et continuer à développer nos relations avec les enseignants de l'école de Buchsee.
3. S'investir pour assurer la participation de suffisamment de juniors dans le groupe « Schulsport – tchoukball » pour assurer l'organisation d'entraînement hebdomadaire de tchoukball pour les juniors de la commune dans le cadre des activités sportives facultatives de la commune.
4. Eveiller l'intérêt de suffisamment d'enseignants pour arriver à terme à organiser un tournoi scolaire de tchoukball dans la commune.
5. Organiser et promouvoir un cours SVSS de tchoukball à Köniz pour les enseignants de la commune, du canton et des environs
6. Continuer à s'investir pour organiser d'autres types de formation continue pour les enseignants de la commune et les environs.
7. S'assurer que les juniors du groupe « Schulsport – tchoukball » participent à suffisamment de tournois de tchoukball tout au long de l'année pour « développer la passion du tchoukball » auprès d'une partie d'entre eux.
8. Prendre les initiatives nécessaires pour tâcher de fidéliser ces juniors dans nos entraînements d'une année à l'autre.
9. Conclure un contrat de mandat avec un moniteur de tchoukball à Berne qui puisse coordonner et développer l'ensemble des actions à mettre en place pour construire le développement en Suisse Alémanique sur des bases solides.
10. Tâcher de créer un club de tchoukball à Köniz et essayer d'y engager des parents de juniors
11. Obtenir un créneau disponible dans une salle de sport pour les plus grand (M14/M16) et ceux qui souhaitent faire un 2ème entraînement dans la semaine.
12. Constamment faire attention à avoir une bonne communication avec les autres clubs juniors de la région, notamment à Fribourg, pour développer une synergie fructueuse entre ces différents groupes et stimuler l'organisation de tournois et de rencontres sportives.
13. Développer toutes les synergies possibles entre le club de Berne et le groupement junior à Köniz
14. Trouver d'autres écoles proches de celle de Buchsee prête à s'engager dans la promotion du tchoukball

### **3.3. Phase III : diffusion de tchoukball plus largement en suisse alémanique à partir de notre commune « test »**

A partir de la saison 2023-2024 un bilan du projet sur notre commune « test » pourra être effectué. Les fruits du travail obtenus dans cette commune nous serviront de base solide pour un développement plus large dans le canton de berne et le reste d'autres canton alémanique proche.

## 4. AMÉLIORER LA PROPORTION DE FILLES/FEMMES DANS LE TCHOUKBALL SUISSE

A l'heure actuelle il y a actuellement en moyenne 28.38% de fille/femme dans les effectifs des clubs suisses. Le 5 février 2022, Swiss Tchoukball a pris la décision de s'engager suffisamment pour parvenir à monter la proportion de filles à au moins 40%.

Ci-dessous se trouve une partie des actions qui nous permettront de réaliser cet objectif.

### 4.1. Meilleure connaissance de la situation présente et de son évolution

Pour prendre des mesures efficaces et mieux estimer leurs impacts il est important d'avoir un état des lieux qui nous permette de saisir précisément la proportion de joueuses dans chaque club suisse notamment sur les 2 critères suivants :

- % de filles par club
- % de filles par classe d'âge et par club

Par ailleurs dans la mise en place des actions à entreprendre pour développer la pratique du tchoukball parmi les joueuses il est important de tâcher de mieux prendre en compte les opinions des filles/femmes qui ont quitté le tchoukball ainsi que celles « qui ne sont jamais venues » n'ayant pas trouvé l'offre qui leur correspondait.

### 4.2. Favoriser la mise en place d'entraînement féminins spécialement pour les juniors M14, M16 et M18

La possibilité de jouer de manière mixte dans le tchoukball est un avantage qu'il faut tâcher de maintenir là où cela vaut la peine. Néanmoins le fait de ne pas proposer suffisamment d'entraînements féminins à travers la Suisse est une lacune qu'il nous faut arriver à combler au plus vite. Cela contribue en effet à voir certains filles/femmes quitter notre sport. En effet notamment à l'adolescence et dans les équipes du championnat suisse certains postes sur le terrain ne sont presque pas accessibles aux filles/femmes car les garçons/hommes sont plus performants à ces postes-là.

Dans certaines régions des entraînements et des équipes féminines se sont déjà mis en place. Ces initiatives doivent être soutenues et encouragées pour nous permettre d'avoir autant que possible dans tous les clubs également cette offre féminine.



### 4.3. Développer les compétitions féminines

Le tchoukball féminin ne va se développer que si nous parvenons à organiser de manière régulière des compétitions attractives pour les joueuses. Plusieurs initiatives ont déjà été prises dans ce sens et doivent nous permettre d'en tirer les leçons pour :

- **Créer à nouveau un championnat féminin attractif pour les différentes catégories suivantes :**
  - o M18/adulte
  - o M16
  - o M14
  - o M12
- **Mieux tirer à profit les compétitions féminines des TGI notamment dans les catégories suivantes**
  - o M14
  - o M16/M18/Adultes
- **Inciter à la création de plus de tournois en Suisse pour les catégories féminines :**
  - o M12
  - o M14
  - o M16/M18
  - o Adultes

### 4.4. Mieux mettre en avant les filles/femmes dans la communication

Que ça soit sur nos sites internet, nos dépliants, nos rapports d'activités, le journal de notre fédérations, etc ... il faut systématiquement penser à mieux mettre en avant les filles/femmes dans notre communication notamment dans les illustrations photos.



[Voir toutes les news →](#)

## 5. PROPOSER DES FORMATIONS ATTRACTIVES QUI INCITENT LES ENTRAINEURS À AMÉLIORER LEURS COMPÉTENCES

### 5.1. Formations et formations continues des moniteurs J+S

En collaboration avec J+S, Swiss Tchoukball offre des formations et formations continues des moniteurs et monitrices. C'est un outil qui « globalement fonctionne bien », mais devrait être encore mieux exploiter en étant plus attentif aux points ci-dessous :

1. Augmenter le nombre de moniteurs et monitrices formés – recruter des futurs moniteurs et s'assurer que régulièrement de nouveaux moniteurs se lancent dans la formation
2. S'assurer que les moniteurs fassent régulièrement des formations continues et qu'ils accomplissent certains paliers – terminer la formation continue 1, formation continue 2.
3. Mieux disposer des bases pour encadrer avec un haut niveau de qualité les enfants et les jeunes en catégories « Fondation ».
4. S'assurer que tous les moniteurs et monitrices suivent également une formation J+S sport des enfants. Elle offre une vision large de l'évolution des enfants et de l'apprentissage du mouvement. Cette compréhension permettra d'être plus performant dans l'encadrement de jeunes.
5. Faire une planification individuelle de la carrière de formation pour chaque moniteur
6. Finir de développer le cursus de formation pour les entraîneurs de la performance
7. Identifier les candidats susceptibles de suivre la formation d'entraîneurs de performance Swiss Olympic et planifier plusieurs années en avance leur formation dans ce cadre.

### 5.2. Formation de l'encadrement également en dehors de la salle de sport

Un bon encadrement des membres ne se fait pas uniquement dans la salle de sport. Bon nombre de tâches qui ne se déroule en dehors de la salle méritent que l'on y prête attention particulière : la gestion de l'entourage, la préparation des activités de qualité, le suivi individuel et collectif, la gestion de la relation avec les parents, la participation à des compétitions, etc ...

Pour aider les moniteurs, monitrices et les clubs dans ce sens Swiss Tchoukball a ainsi offert par le passé des cours de gestionnaires de clubs. Ces cours doivent être réactivé. Il est aussi important de promouvoir la participation à des formations externes, proposés notamment par des cantons. Ils apportent un sérieux appui aux responsables de club qui cherchent à améliorer leur gestion et le développement de leurs activités.



## 6. AUGMENTER LE NOMBRE DE COMPÉTITIONS POUR LES TALENTS

Pour permettre à des jeunes talents de progresser il est capital de pouvoir leur offrir l'occasion de participer à de nombreuses compétitions intéressantes tout au long de l'année.

Pour un talent de catégorie T3 ou T4, la participation par année à ~35 matchs nationaux et ~20 matchs internationaux doivent devenir la norme.

Pour atteindre ce temps de jeu, il faut 2 facteurs :

1. Une bonne planification de l'emploi du temps de chaque athlète et s'assurer qu'il profite de toutes les opportunités de compétitions disponibles
2. Augmenter le nombre de compétitions

Les prochains points décrivent les compétitions existantes et à créer pour permettre aux athlètes de progresser grâce à l'organisation de suffisamment de compétitions attractives tout au long de l'année.

### 6.1. Compétitions juniors jusqu'à l'âge M14

Jusqu'à la catégorie M14, les jeunes participent à trois types de compétitions :

1. Tournois nationaux juniors
2. Tournois régionaux juniors
3. Championnats régionaux juniors

L'objectif est d'encourager les juniors de participer à au moins une compétition par mois.

A faire :

- Augmenter le nombre de compétitions régionales. Pour les parents et les juniors cela doit être facile de participer à ces compétitions. Le temps de trajet ne doit pas représenter le tiers ou la moitié du temps utilisé pour effectuer l'activité
- Bien faire comprendre aux moniteurs responsables de jeunes, toute l'importance des compétitions pour les juniors – il faut saisir toutes les opportunités disponibles.

### 6.2. Compétitions M16

Cette tranche d'âge est une période complexe, qui nécessite une attention particulière. En effet les jeunes ne sont plus « des petits » et les compétitions juniors traditionnels ne les satisfont plus. De l'autre côté ils sont encore, pour la majorité, trop jeune pour jouer en championnat adulte (trajets et horaires sont les freins majeurs à leur participation chez les adultes).

Il s'agit donc de développer l'offre de compétition spécialement dédié à cette catégorie d'âge.

A faire :

- Pérenniser le championnat suisse junior M16. L'organiser sur 5 journées (le week-end)
- Organiser des championnats régionaux M16
- Encourager les jeunes à participer à des tournois nationaux adultes et juniors

### 6.3. Compétitions nationales – championnat suisse LNA et LNB

Nous avons en Suisse un championnat nationale qui fonctionne globalement bien. Trois réflexions sont notamment en cours pour en améliorer encore l'attractivité et le développement :

- Continuer à réfléchir à l'extension de l'offre proposée pour être en adéquation avec les différentes motivations des joueurs/joueuses de niveau différents. Il s'agit de veiller à la satisfaction des joueurs et équipes. Il n'y a aucun plaisir à se faire battre ou gagner avec une grande différence de points.
- S'assurer de l'accessibilité du championnat suisse pour les jeunes après la catégorie M16.

### 6.4. Profiter de la Coupe des Nations des Tchoukball Geneva Indoor

Avec les Championnat du monde qui s'organisent tous les 4 ans, la Coupe des Nations qui elle s'organise chaque année est le plus grand tournoi de tchoukball au monde. Il réunit à Genève une sélection des meilleures équipes mondiales en Suisse. C'est une occasion formidable pour les équipes suisses de se mesurer chaque année au niveau international chez eux devant leur public. Il faut en profiter pleinement avec toutes nos équipes nationales : Femmes, Homme, M18 Filles, M18 Garçons.

## 6.5. Profiter de la Coupe des Champions des Tchoukball Geneva Indoors

La Coupe des Champions des Tchoukball Geneva Indoors offre chaque année aux équipes de clubs européen de se rencontrer dans une compétition intense, d'excellent niveau et dans des infrastructures exceptionnelles. La participation à cette compétition des équipes de championnat de ligue A et de ligue B nationale doit y être largement encouragée. C'est en effet une des meilleures opportunités qui soient pour nos équipes de clubs suisses de se forger aisément une expérience internationale et cela à domicile.



## 7. SÉLECTIONNER LES TALENTS – UNE ÉTAPE CRITIQUE

La détection d'un talent est une étape importante et le point de départ d'une carrière d'athlète. Il s'agit d'identifier les talents dans toutes les régions et donner une chance égale à toute joueuse et tout joueur avec les capacités sportives et la motivation nécessaire doit pouvoir se lancer dans le sport de performance.

### 7.1. Sélectionner des talents dans toute la Suisse selon des critères objectifs

Les sélections régionales recrutent des jeunes considérés ayant le potentiel de devenir des membres du cadre national. Cette sélection devrait à l'avenir se faire sur des critères plus objectifs et uniformes que ce que cela n'a été fait jusqu'à présent.

Le CRTG, centre de la relève du tchoukball genevois, a mis en place un protocole pour aider à la sélection de talents. Le « T-Day » (Testing day) est une journée de tests physiques et techniques qui définit les caractéristiques, le niveau actuel et le potentiel de progression des jeunes joueurs de tchoukball.

Le Testing Day est maintenant utilisé avec succès par le CRTG depuis plus de 2 ans. L'idée est de déployer ce test sur d'autres régions et de formaliser ces journées tests.

Les tests se font actuellement 3x par ans, en janvier, en juin et en septembre.

Toutes les informations sur le T-Day sont disponibles sur le site du CRTG :

[https://crtg.ch/wp-content/uploads/2022/02/T-Day\\_DocPourSite.pdf](https://crtg.ch/wp-content/uploads/2022/02/T-Day_DocPourSite.pdf)

A faire :

1. Définir un responsable du T-Day pour la région BEJUNE
2. Organisés régulièrement des T-Days également dans la région BEJUNE
3. Par la suite identifier comment s'organiser pour organiser un T-Day également dans une 3<sup>e</sup> région

### 7.2. Transformation du T-DAY en PISTE

Swiss Olympic demande un système de recrutement des talents formalisés sous le nom de PISTE. Jean-Loup Remolif, directeur du CRTG, travaille actuellement sur la création du PISTE, dont le T-DAY va devenir un des éléments centraux.



## 8. CRÉER UN POSTE DE RESPONSABLE NATIONAL DE SÉLECTIONS DES TALENTS

La détection et la sélection des talents est un moment crucial dans la carrière sportive. Par le passé, le développement de la carrière dans le sport de haut niveau était souvent dépendant de l'entraîneur des juniors et de sa motivation à envoyer des jeunes dans les équipes suisses juniors.

Actuellement nous observons que le processus de sélection est très structuré dans certaines régions, alors que des talents ne sont pas détectés dans d'autres.

La mission du responsable national de sélection des talents sera de permettre à tous les jeunes, quel que soit leur club, de pouvoir participer à des journées de sélections.

Il aura aussi comme mission d'expliquer le chemin à parcourir pour devenir un athlète de haut niveau et de comment s'y prendre – aussi en fonction de son club et son domicile.



## 9. CRÉER UN POSTE DE RESPONSABLE DU SPORT DE PERFORMANCE

Aujourd'hui le cadre national est bien structuré au sein de la fédération suisse, mais personne ne gère le développement du sport de performance dans sa globalité. La personne occupant ce poste aura comme mission les aspects suivants :

### 9.1. Mission

- Contribuer et coordonner tous les aspects liés au développement du sport de performance au sein du tchoukball suisse.
- Faire le lien avec Swiss Olympic au niveau du sport de performance
- Mettre en œuvre notre objectif 2024 auprès de Swiss Olympic : obtenir une meilleure classification auprès de Swiss Olympic en adéquation avec l'objectif d'obtenir un titre de champion du monde en 2027.

### 9.2. Objectifs et tâches pour cette personne sont notamment :

- Coordonner le développement du sport de performance au sein du tchoukball suisse
- Gestion des activités des cadres nationaux :
  - Conception et coordination des activités des cadres élite nationaux (entraînements communs, camps d'entraînements, ... et mise en œuvre avec le/la responsable du cadre national et les entraîneurs des différentes équipes.
  - Supervision de la planification et des objectifs des cadres nationaux.
  - Préparation des participations aux compétitions (Championnats du monde tous les 4 ans, championnats d'Europe tous les deux ans, Coupe des Nations chaque année), éventuellement en tant que responsable de délégation.
  - Coordination et mise en œuvre des sélections dans le cadre et garantie des demandes de Swiss Olympic.
- Développement de l'encadrement du cadre national.
  - S'assurer de la formation continue des membres du staff.
  - Suivre les personnes qui après avoir quitté le cadre national, pourraient potentiellement intégrer le staff
- Gestion de la relève – Interaction avec les centres régionaux de la relève
  - Coordination entre les cadres nationaux et les centres de la relève
  - Formaliser le processus de recrutement au cadre national au moyen du PISTE
  - Tenir compte des spécificités régionales

Cette importante étape de ce concept a été réalisée durant l'été 2022. Swiss Tchoukball a nommé et engagé **Guillaume Cuche** comme responsable de la performance.

## 10. SOUTENIR ET ENCADRER L'ATHLÈTE – L'UNION FAIT LA FORCE

Dans toute carrière sportive réussie, l'athlète se trouve au centre et un grand nombre d'acteurs doivent unir leurs forces pour permettre à l'athlète d'évoluer et s'épanouir.

- Son environnement social : ses parents, sa famille, ses amis.
- Son encadrement sportif : club, centre régional, cadre national, etc...
- Son environnement scolaire et professionnel, qui préparent l'athlète à sa vie après sa carrière sportive.

Parfois les différents acteurs peuvent avoir des objectifs qui sont parfois contradictoires, qu'il s'agit de coordonner pour le bien de l'athlète.

### A faire :

- Définir les rôles des différents partenaires sportifs (club, centre régional, cadre national)
- Préparer une brochure d'explication pour les parents
- Définir quelle entité s'occupe du lien avec la formation scolaire/professionnelle



## **11. GÉRER LES TRANSITIONS : PROPOSER UNE VOIE CLAIRE À SUIVRE**

Un enfant ou un jeune va passer par de très nombreuses étapes depuis ses débuts dans le club jusqu'à pouvoir peut-être un jour rejoindre l'élite de notre sport. Toutes ces étapes peuvent être tout autant des obstacles démotivants ou des objectifs passionnants selon la manière dont elles seront appréhendées. La gestion de toutes ces transitions se doit donc d'être suivie pour soutenir le ou la jeune dans chacune d'entre elle.

Cela passe avant toute chose par la connaissance des prochaines étapes à réaliser pour se fixer et réaliser ses propres objectifs sportifs et l'on veillera d'être parfaitement transparent dans ce domaine.

Une attention particulière doit également être portée aux points ci-dessous.

### **11.1. Un entraînement et des compétitions adaptés à son niveau et son âge**

Dès le plus jeune âge, les entraîneurs doivent veiller à proposer un encadrement adapté à la joueuse ou au joueur pour maintenir sa motivation et son envie de progresser.

Pour les entraîneurs, ce n'est pas toujours facile de « lâcher » des juniors qu'ils ont entraîné pendant 2-3 ans, pour ensuite les envoyer à la catégorie supérieure. Pourtant, la bonne gestion des transitions est un facteur clé dans la progression et la motivation des athlètes.

### **11.2. Chacun doit connaître ses prochains objectifs**

Si certains athlètes savent très bien qu'ils veulent devenir champions du monde, d'autres doivent être soutenus, pour leur montrer qu'ils ont la capacité de participer à un tournoi ou à un match de leur équipe. C'est le rôle des entraîneurs d'expliquer et de fixer le prochain objectif avec l'athlète.

### **11.3. Le FTEM – une aide précieuse pour situer les joueuses et joueurs**

La création du FTEM tchoukball va aider les responsables de clubs, les entraîneurs et les athlètes pour situer leur niveau actuel et définir les prochains objectifs pour passer à la catégorie supérieure.

### **11.4. Savoir gérer la limite et la fin de carrière**

Tout sportif va à un moment atteindre les limites de ses capacités ou la fin de sa carrière sportive. Il s'agit aussi pour les clubs et les responsables d'accompagner ses transitions vers un niveau plus bas ou vers la fin de carrière.

## 12. CRÉER PLUS DE CENTRES DE LA RELÈVE RÉGIONAUX

### 12.1. Priorité absolue – région BEJUNE

La région BEJUNE dispose d'un bassin grandissant de membres. Pour les jeunes qui souhaitent suivre la voie de la performance, le cheminement se fait actuellement presque exclusivement dans les clubs avant d'être éventuellement sélectionner en équipes nationales.

Si le travail réalisé par les clubs est important et de qualité, les talents profiteraient beaucoup de structures qui leur soient spécialement dédiés.

Une première étape franchie et l'organisation des entraînements de sélection régionales M14/M16.

A faire :

Il s'agit maintenant de :

- Augmenter l'offre d'entraînements et de compétitions pour les jeunes motivés de cette région
- Créer un centre de la relève régional

### 12.2. Tirer avantage des expériences de sport de haut niveau réalisé avec succès au niveau régional et local

Les compétences au niveau de la performance ont grandi ces dernières années au sein du tchoukball suisse. Des acteurs qui ont développés des compétences fortes sont :

- Le CRTG et le groupe performance de BEJUNE
- Les clubs en tête de classement de la ligue A

Des points de collaboration possibles sont :

- Créer des workshops avec les responsables des équipes de championnats et les responsables des équipes nationales pour échange de connaissances

### 12.3. Trouver des solutions adaptées aux différentes spécificités régionales

Le tchoukball se développe à des vitesses différentes dans les différentes régions. Tout en respectant les particularités de chaque club, il s'agit de ne pas freiner les uns ou bousculer les autres. Actuellement les régions BEJUNE et Genève sont les locomotives du tchoukball, mais il s'agit de :

- Réfléchir à des options pour des joueurs qui viennent d'autres régions, aillent l'opportunité de plus aisément rejoindre les équipes nationales
- Soutenir les régions périphériques dans leur développement



## 13. AMÉLIORER L'ORGANISATION DU CADRE NATIONAL

L'organisation du cadre national est basée sur le formidable engagement des responsables des équipes. Une meilleure organisation permettrait certainement à améliorer la qualité générale.

### A faire :

- Mener une réflexion de fonds sur l'organisation des entraînements du cadre national. Une source d'inspiration pour cela est de regarder ce que font d'autres sports, tel que Volley, Unihockey, Street Hockey
- Engager le responsable de la performance à développer une vision long terme pour le cadre nationale, son organisation et son évolution future
- Rédiger des cahiers des charges pour l'ensemble des personnes engagés dans l'encadrement du cadre national.

### 13.1. Augmenter les compétences au sein des personnes encadrant les équipes nationales

Pour augmenter le niveau de compétences des personnes engagées dans l'encadrement des cadres nationaux, nous avons identifié les points d'actions suivantes :

- Faire venir des personnes extérieures au tchoukball pour apporter leurs compétences spécifiques
- Augmenter les compétences des personnes du tchoukball :
  - o Utiliser les formations qui existent, principalement au niveau J+S
  - o Créer le module d'introduction du sport de performance de J+S
  - o Motiver plus de personnes à suivre la formation d'entraîneurs Swiss Olympic
  - o Payer la formation continue des entraîneurs qui s'engagent

### 13.2. Augmenter le niveau de formation de l'encadrement

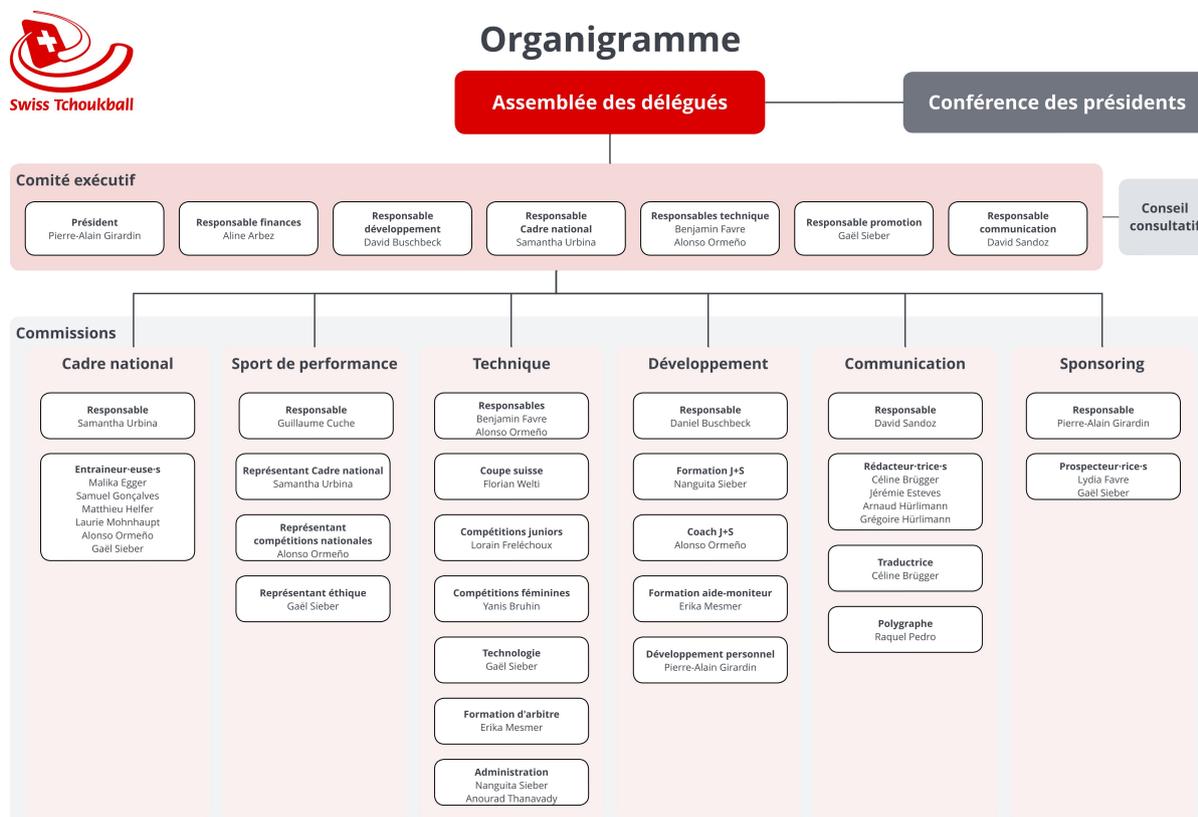
Ce point a déjà été abordé au préalable. Pour le succès du cadre national, des entraîneurs compétents sont la clé du succès.

### A faire :

- Former plus de moniteurs de manière générale
- Identifier des candidats susceptibles de suivre la formation des entraîneurs Swiss Olympic
- Favoriser les formations continues – par exemple via des stages pratiques, des rencontres
- Organiser des rencontres entre des entraîneurs d'équipes Ligue A et équipes nationales
- ....

# ORGANISATION DU SPORT DE PERFORMANCE

## ORGANIGRAMME DE SWISS TCHOUKBALL



## COORDINATION SPORT DE PERFORMANCE

**Guillaume Cuche** a été nommé responsable du sport de performance. Dans sa nouvelle fonction il a notamment comme mission de promouvoir le sport de performance à tous les niveaux du tchoukball suisse.

## STRUCTURE DES CADRES NATIONAUX

### Sélections régionales juniors mixtes M15

Il existe actuellement les sélections régionales suivantes dans deux régions :

Région BEJUNE, la sélection régionale est organisée par l'association régionale BEJUNE et le responsable de la sélection est **Gaël Sieber**.

Sur Genève, les entraînements de performances sont proposés par le Centre de la Relève du Tchoukball Genevois ([crtg.ch](http://crtg.ch)). Le CRTG est composé de différentes sections. L'une suit les athlètes qui ont suivent la scolarité en sport-études. Pour entré dans ce programme la sélection se fait annuellement, basé sur des critères claires. Le CRTG propose également des entraînements pour les athlètes en cursus scolaire classique.

Le directeur du CRTG est **Jean-Loup Remolif**

Le but des sélections régionales est principalement d'offrir aux jeunes joueuses et joueurs talentueux et motivés l'opportunité de s'entraîner avec des pairs de leur niveau et de suivre des entraînements d'un plus haut niveau que les entraînements en clubs.

Pour les sélections régionales, il n'y a pas de nombre de participants cible. Au début de chaque saison les sélections organisent des entraînements portes ouvertes. Après deux entraînements les responsables font, si nécessaire, une sélection pour garantir un entraînement de qualité et de niveau adapté aux participants.

## Cadres nationaux juniors garçons et filles M18

Les cadres nationaux juniors sont actuellement encadrés par :

- Garçons M18 : **Matthieu Helfer** et **Samuel Gonçalves**
- Filles M18 : **Malika Egger** et **Laurie Mohnhaupt**

Le nombre d'athlètes maximal par cadre est de 24.

## Cadres nationaux hommes et femmes

Les cadres nationaux sont actuellement encadrés par :

- Hommes : **Gaël Sieber**
- Filles M18 : **Alonso Armeño**

Le nombre d'athlètes maximal par cadre est de 24.

## Coordination cadre national

La gestion du cadre national est coordonné par **Samantha Urbina**.

Les différentes sélections nationales sont gérées de la manière suivante :

- Responsable sélections masculines : **Gaël Sieber**
- Responsable sélections féminines : **Alonso Ormeño**
- Responsable sélection M18 garçons : **Matthieu Helfer**
- Responsables sélections M18 filles : **Malika Egger** et **Laurie Mohnhaupt**

Toute l'équipe gérant le cadre national est disponible sur le site web de Swiss Tchoukball : [tchoukball.ch/structure/commission-cadre-national](http://tchoukball.ch/structure/commission-cadre-national)

Figurent aussi sur le site web toutes les joueuses et toutes les joueurs membres des sélections nationales.

## Informations sur l'organisation générale du cadre national

Plus d'informations sont disponibles sur le wiki de Swiss Tchoukball. La page principale du wiki pour le cadre national adulte est [wiki.tchoukball.ch/Cadre\\_national\\_adulte](http://wiki.tchoukball.ch/Cadre_national_adulte)

Pour les cadres juniors nationaux, les informations sont disponibles sur [wiki.tchoukball.ch/Cadre\\_national\\_junior](http://wiki.tchoukball.ch/Cadre_national_junior)



## PLANIFICATION ET ORGANISATION SAISONNIÈRE

### Organisations des entraînements

Les entraînements se déroulent une fois par mois au centre sportif Vieux-Moulin à Lausanne. Les dates sont fixées un an à l'avance et sont publiées sur le calendrier de Swiss Tchoukball.

Pour la saison 2022 – 2023, les dates d'entraînements sont :

- Samedi 3 septembre 2022
- Dimanche 9 octobre 2022
- Samedi 12 novembre 2022
- Dimanche 29 janvier 2023
- Dimanche 12 février 2023
- Dimanche 12 mars 2023
- Samedi 22 avril 2023
- Dimanche 21 mai 2023
- Dimanche 4 juin 2023
- Dimanche 25 juin 2023

### Prochaines compétitions pour les équipes nationales suisses

Les sélections suisses participent à toutes les compétitions internationales du calendrier.

En été ils participent

- tous les deux ans au championnat d'Europe
- tous les 4 ans au championnat du monde.

Chaque année ils participent aussi à la Coupe des Nations des Tchoukball Geneva Indoors, qui se déroulent en décembre à Genève.

Les prochaines compétitions auront donc lieu aux dates suivantes :

- Août 2022 : Championnats d'Europe
- Décembre 2022 : Coupe des Nations
- Août 2023 : Championnats du monde
- Décembre 2023 : Coupe des Nations

### Camps d'entraînements

Pour parfaire la préparation avant les compétitions en été, le cadre national effectue au minimum un camp de préparation, qui se déroule en principe 3 semaines avant la compétition. Ce camp est obligatoire.

Le prochain est prévu en juillet 2023, avant les championnats du monde.

Des camps supplémentaires sont organisés, parfois en collaboration avec d'autres fédérations nationales, pour approfondir le travail effectué au sein du cadre.

### Tournois de préparation

Certaines équipes nationales participent en tant qu'équipe à des tournois nationaux, pour permettre à l'équipe de jouer plus fréquemment ensemble.

## PROCESSUS ET CRITÈRES DE SÉLECTIONS

### Cadre national masculin

A l'heure actuel la sélection se fait par l'entraîneur, basé sur ses critères. Pour le passage des juniors vers les adultes l'entraîneur collabore étroitement avec le responsable des M18 garçons, pour déterminer le moment du passage et pour connaître le potentiel de progression.

C'est aussi l'entraîneur qui nomme les titulaires en fonction des besoins. Normalement on part en compétition avec 7 ailiers (3-4) et 5 centres cadre.

### Cadre national féminin

A l'heure actuel, il n'existe pas de processus clair et défini de recrutement et de sélection des joueuses.

Concernant les "talents", l'entraîneur les contacts dès qu'il les repère et après il explore les possibilités avec les parents ou directement auprès des joueuses.



# FTEM – LE PARCOURS DE L'ATHLÈTE

## GÉNÉRALITÉS

Le FTEM Swiss Tchoukball est le concept cadre du parcours de l'athlète dans le tchoukball suisse. Il est basé sur le FTEM Suisse, une base commune développée par l'Office fédérale du Sport (OSPO) et Swiss Olympic. Il sert comme instrument transversal de référence pour tous les acteurs de la promotion du sport suisse. Le FTEM Swiss Tchoukball décrit, grâce aux quatre domaines clés, (foundation, talent, elite et mastery) les niveaux de développement d'une joueuse ou d'un joueur de tchoukball et les phases y associées.

Les 10 phases représentent l'évolution idéale ou le développement sportif d'un athlète vers l'élite mondiale. Il est fréquent que les sportifs connaissent des phases de régression de performance au cours de leur développement. Par conséquent, effectuer une transition linéaire et concrétiser toutes les phases correspond à un idéal plutôt qu'à la réalité. Un passage du sport de performance vers le sport populaire, et inversement est possible et dépend de l'engagement et du niveau du sportif.

L'environnement du sportif, comprenant notamment les moniteurs, les enseignants, le soutien parental, les sciences du sport, la médecine du sport, la formation, le matériel et l'équipement, le club et / ou la fédération, la situation financière, etc., ainsi que d'autres facteurs systémiques (par ex. la poursuite d'une stratégie sportive nationale, la prise en compte d'exigences issues du domaine de la santé ou de la formation) sont également des éléments centraux. Ils doivent être considérés dans leur ensemble et harmonisés entre eux dans le développement du tchoukball et de l'athlète.

La description de chaque catégorie du FTEM, spécifique au tchoukball, se trouve dans le tableau de synthèse FTEM tchoukball, qui se trouve en **Annexe 2**.

## FOUNDATION

« Foundation », le premier domaine clé, représente le point de départ de la carrière sportive. Les expériences faites à cet échelon forment la base de toute activité sportive ultérieure, aussi bien dans le sport populaire que dans le sport de performance.

Il s'agit de créer les conditions permettant une pratique du sport axée sur l'acquisition d'une base large et diversifiée de capacités et de compétences motrices, et surtout axée sur le plaisir de bouger. De cette façon, on jette d'une part les bases d'une activité physique qui sera automatiquement ressentie comme agréable à l'âge adulte, et on permet d'autre part un démarrage optimal dans les différentes spécialités.

L'accent est d'abord mis sur l'acquisition et la consolidation des mouvements de base dans un contexte agréable (F1). Les mouvements sont ensuite élargis, appliqués et variés et les sportifs font leurs premières expériences en compétition (F2). À partir de la phase F3, les sportifs s'engagent dans une spécialité sportive spécifique, le plus fréquemment au sein d'un club sportif.

### F1 – Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base

L'accent est mis sur la découverte des mouvements de base et des différents éléments (par ex. l'eau, la neige). Les séquences de mouvement comme la course, le saut, l'équilibre, la roulade, la rotation, la grimpe, l'appui, le balancement, le rythme, la danse, le lancer, la saisie, la lutte et la glisse sont acquises et consolidées. Le plaisir de bouger et de pratiquer du sport a la priorité.

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

### F2 – Appliquer et diversifier les mouvements

Les sportifs appliquent les mouvements de base acquis et les diversifient. Ils élargissent et affinent ainsi leurs capacités et leurs compétences. À cet effet, ils participent à des activités sportives variées, à des jeux libres et dirigés ainsi qu'à des manifestations spécifiques et non spécifiques à une spécialité sportive. Les sportifs font également leurs premières expériences de la compétition.

#### Participation occasionnelle à des concours

Les personnes qui s'attachent à pratiquer du sport régulièrement et se fixent des objectifs personnels en participant occasionnellement à des concours dans une ou plusieurs spécialités sportives (par ex. courses populaires, courses de ski, traversées du lac) se situent à l'interface entre F2 et F3. Un premier engagement plus important dans une spécialité sportive spécifique s'effectuant souvent dans le cadre du sport scolaire facultatif, celui-ci doit aussi être considéré comme la transition entre F2 et F3.

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

### F3 - Développer la passion

Les sportifs s'engagent maintenant dans une spécialité sportive spécifique. Cette spécialité est exercée au sein d'un club ou dans le cadre d'un programme sportif, ce qui permet d'intégrer aux activités différentes règles de comportement et règles de jeu adaptées à l'âge des sportifs. L'engagement sportif prend souvent la forme d'un engagement personnel à s'entraîner et à développer des capacités et des compétences qui contribuent à rendre possible la participation à des compétitions.

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

## **TALENT**

Les quatre phases du domaine clé « Talent » représentent le processus de développement d'une personne identifiée par la fédération comme talent dans une spécialité sportive spécifique. Des dispositions de nature personnelle (physiques et psychologiques) et des facteurs touchant l'environnement du sportif (entraîneur, école, parents, lieu de domicile, etc.) sont pris en compte lors de la définition du talent.

Le processus de développement d'un talent se déroule de manière individuelle et il est marqué par les phases de recherche, de sélection et d'encouragement du talent. En premier lieu, les sportifs doivent avoir l'opportunité de démontrer leur potentiel pour d'éventuelles futures performances de pointe sur la base de critères prédéfinis et spécifiques à la spécialité sportive (T1). Ils peuvent ensuite confirmer leurs capacités (T2). Ils s'engagent alors à atteindre des objectifs de performance, ce qui implique souvent un investissement personnel et un volume d'entraînement plus importants (T3). Les meilleurs réussissent finalement à percer et à atteindre l'élite nationale. (T4). Dans les quatre phases, le bon fonctionnement de l'environnement du sportif est nécessaire pour permettre une pratique du sport qui favorisa le développement.

### **T1 – Montrer le potentiel**

Les talents sont identifiés par rapport à leurs capacités et compétences particulières dans les domaines physique et psychologique, qualités qui sont toutes de bons indicateurs des futures performances (de pointe). Une première recherche de talent s'effectue donc dans la phase T1.

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

### **T2 – Confirmer le potentiel**

En phase T2, les sportifs sont soumis à une étape d'observation au cours de laquelle ils doivent démontrer leurs capacités d'apprentissage, leur engagement, leur motivation, leur capacité d'entraînement, leurs qualités mentales et leur autogestion en relation avec la spécialité sportive spécifique. L'objectif est de confirmer le potentiel de développement démontré en phase T1.

L'examen et la sélection du talent s'effectuent en principe selon des critères d'évaluation spécifiques à la spécialité sportive, définis par la fédération sportive nationale.

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

### **T3 – Se fixer des objectifs et s'entraîner pour les atteindre**

Les sportifs visent des objectifs de performance. Cette phase est marquée par un engagement personnel croissant et un volume d'entraînement plus important afin de pouvoir atteindre les objectifs de performance fixés. Ici, la qualité de l'encadrement est déterminante pour atteindre de bonnes performances et éviter les abandons.

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

### **T4 - Réussir une percée et créer sa place**

Les sportifs parviennent à percer au niveau national et font partie de l'élite suisse. Ils font l'objet d'un suivi intense et ils sont récompensés pour leurs performances, par exemple par une sélection en équipe nationale ou par la nomination pour des compétitions internationales.

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

## **ELITE**

Les athlètes de l'élite participent à des compétitions au niveau international et y représentent la Suisse. Ils ont généralement atteint l'âge adulte et font partie d'un cadre national.

La participation à des compétitions internationales permet aux athlètes de se rapprocher de l'élite internationale (E1).

Dans les spécialités sportives en équipe, il est possible d'accéder au domaine clé « Elite » par l'engagement dans un club de la plus haute division en Suisse (ou à l'étranger). Dans ces spécialités sportives, la phase E2 peut être atteinte par la nomination en équipe nationale et la participation à des compétitions à l'échelon international.

### **E1 – Représenter la Suisse (au niveau international)**

Les athlètes atteignent le statut de sportifs d'élite nationaux et sont sélectionnés pour des compétitions internationales au plus haut niveau (championnats d'Europe, championnats du monde) ou engagés par des équipes d'une ligue professionnelle.

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

### **E2 - Réussir au niveau international**

Les athlètes remportent des médailles lors de compétitions importantes comme les Jeux Olympiques, les championnats du monde et les championnats d'Europe. En ce qui concerne les spécialités sportives en équipe, les athlètes participent avec succès à des tournois importants avec l'équipe nationale (par ex. qualification pour des finales au plus haut niveau).

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

## **MASTERY M**

### **M - Se maintenir au top mondial**

Les athlètes confirment leurs succès sur plusieurs années (plus de quatre ans). Ils comptent parmi les dominateurs de leur spécialité sportive.

La description complète de la catégorie se trouve en **Annexe 2**.

# LA SÉLECTION DES JEUNES ET L'INTRODUCTION DU CONCEPT PISTE

Si la sélection des cadres jusqu'à présent s'est fait sur des critères propres à chaque sélectionneur, le tchoukball est actuellement en train de mettre en place des critères de sélections objectifs, basé sur le concept PISTE. Jean-Loup Remolif, directeur du CRTG, actuellement en formation d'entraîneur Swiss Olympic, va consacrer son travail pratique de diplôme à la création du PISTE Tchoukball.

Si le concept global n'est pas encore finalisé, certains éléments sont déjà disponibles et parfois déjà utilisé lors des sélections.

## 1. Le développement de la performance

Le suivi de l'évolution des athlètes se fait par des mesures via des tests physiques et les résultats en compétition.

Concernant les tests physiques, un test spécifique pour le tchoukball a été développé par le CRTG, Le T-Day, qui mesure les capacités des athlètes en termes d'agilité, de détente, de force de lancé, de gainage et de vitesse. Des informations détaillées sur le T-Day sont disponibles sur le site du CRTG : <https://crtg.ch/tday/>

	Bonne passe	Bon tir
10-11 ans	Arrive à destination propre	Descend en 1ère zone ou lobe stratégique Tir dans un trou
12-13 ans	Arrive dans l'élan propre	Dans un trou marque le points
14-15 ans	Arrive dans l'élan Feinte	Prend de vitesse la déf Marque le point
	Bien placé	Bien pris
10-11 ans	A sa place au moment du tir Prêt en 2ème	Bloqué
12-13 ans	A sa place au moment du tir Présent en 2ème	Dévié Bloqué
14-15 ans	En place avant le tir Présent en 2ème	Dévié propre Bloqué

## 2. La performance du moment

L'évaluation de la performance se fait sur la base de statistiques sur les actions – passes, attaques, défenses – réussies par l'athlète. Une grille d'évaluation permet d'analyser la performance de l'athlète. Cette grille est encore en élaboration, pour faciliter son utilisation tout en permettant des calculs sur plusieurs compétitions.

## 3. Le psyché

Ce point se mesure par l'entraîneur et évalue la motivation durant les entraînements. Il doit être accompagné de la fiche d'objectif avec les résultats actuels, les résultats recherché ainwi que le temps nécessaire pour y parvenir. Des tests sont actuellement en cours avec les athlètes de la séction sport art études pour déterminer un système simple, efficace et que tout entraîneurs pourrait directement utiliser.

## 4. Les capacités de résistance

Ce point mesure avec le taux de présence aux entraînements et la charge de travail lors des entraînements précédents, le nombre de blessures éventuelles par années ainsi que leurs gravités. Une partie du point 4 rejoint le point 3 concernant la résistance psychique de l'athlète.

## 5. Conditions anthropomorphiques

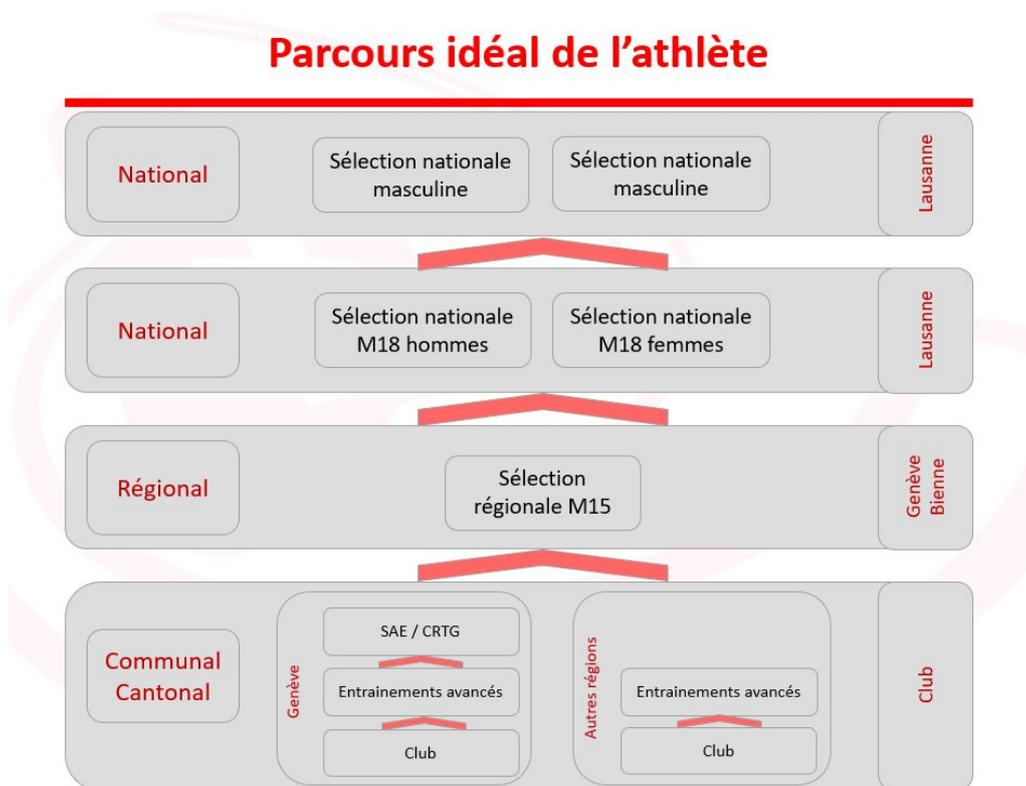
Le test Mirwald permet d'évaluer les conditions anthropomorphiques de l'athlète et sera intégrer au PISTE Tchoukball.

## 6. Biographie de l'athlète

Ce point semesure en fonction de la planification des entraînements, du nombre d'heures en fonction des ages et des différentes discussions avec les athlètes et leurs entourages. Une grille d'évaluation est en préparation.

## 7. Autres critères spécifiques

Le point 7 se mesure en fonction des point précédents, on observe les données récoltées sur les points précédent et on "positionne" l'athlète sur la courbe de croissance par exemple.



## PLANIFICATION DE CARRIÈRE

Tout joueur, toute joueuse de tchoukball qui se consacre au sport de performance a un rêve, une vision et la volonté de travailler dur pour atteindre l'élite suisse et mondiale du tchoukball dans quelques années. Il s'agit d'accompagner ce développement de l'athlète avec une bonne gestion de la carrière, une planification rigoureuse et des étapes et objectifs intermédiaires.

### COMPÉTITIONS NATIONALES

Les athlètes sont tous membres d'un club et évoluent dans différentes équipes. Les plus jeunes, environ 12 à 14 ans, participeront aux championnats juniors régionaux et des tournois de club. Vers 15-16 ans, ils intègrent normalement une équipe de championnat suisse et évoluent en Ligue. Par la suite ils seront sélectionnés pour jouer au sein d'une équipe évoluant en ligue nationale A. Les meilleures équipes de Ligue A se qualifient chaque année aux compétitions européennes de club, l'European Winners Cup et l'European Silver Cup.

### COMPÉTITIONS INTERNATIONALES

Les fruits du travail accompli aujourd'hui seront récoltés d'ici quelques années, lorsque les juniors qui démarrent leur parcours actuellement atteindront leur plein potentiel. Le tableau ci-dessous montre le chemin que peut accomplir un espoir de 13 ans en 2021 :

#### Principaux objectifs annuels internationaux de l'athlète

Année	Âge	Compétition en été	Compétition en décembre
2021	13 ans		Tchoukball Geneva Indoors juniors M14
2022	14 ans	Championnat d'Europe juniors M15	Tchoukball Geneva Indoors juniors M16
2023	15 ans	Championnat du Monde juniors M15	Tchoukball Geneva Indoors juniors M16
2024	16 ans	Championnat d'Europe M18	Coupe des Nations M18
2025	17 ans		Coupe des Nations M18
2026	18 ans	Championnat d'Europe	Coupe des Nations
2027	19 ans	Championnat du Monde	Coupe des Nations

## PROGRESSION DE 12 À 22 ANS

Pour pouvoir mieux comprendre le cheminement qui aide à la formation d'un sportif d'élite il faut suivre son développement de l'enfant vers l'adulte. Les étapes fondamentales dans le développement de l'athlète peuvent être décomposées de la manière ci-dessous.

De 8 à 12 ans : les enfants découvrent le sport et commencent à prendre conscience d'une envie à aller plus loin dans ce sport (sport de performance) ou simplement de jouer avec les copains pour le fun (sport de masse).

Dans le cas d'un jeune qui désire prendre la voie du sport de performance, il est essentiel que son évolution soit progressive en revenant même en arrière pour réacquiescer certaines bases survolées lors de sa progression en tant que jeune junior.

### Apprendre



De 12 à 14 ans : nous travaillons sans charges, simplement avec le poids du corps. L'objectif principal est d'assurer que chaque athlète connaisse les gestes et les mouvements de base et qu'il les applique de manière juste, en fonction de son propre corps. Acquiescer un état d'esprit sportif, avec toutes les contraintes qui y sont liées et s'organiser correctement font aussi partie de cette période d'apprentissage.

### Explorer

De 14 à 16 ans : il s'agit de continuer l'apprentissage en explorant le potentiel et les options possibles. Au niveau du travail physique, nous allons commencer à charger nos athlètes selon leur RM (répétition maximale - capacité max personnelle). En partant de ce RM comme base, nous décidons en fonction du but de l'entraînement du pourcentage de charge avec lequel l'athlète travaillera.



### Expérimenter



De 16 à 18 ans : si tous les indicateurs nous le permettent, nous commencerons à développer une augmentation importante des capacités physiques. C'est à ce stade que les sportifs de performance dépassent clairement le niveau des « excellents » sportifs de masse. C'est un âge où les jeunes doivent aussi prendre de plus en plus de décisions par eux-mêmes et expérimenter ce qui leur convient ou pas.

### S'autogérer

Vers 18 ans les athlètes arrivent à un stade où leur meilleur entraîneur c'est eux-mêmes. Un entraîneur sera néanmoins toujours à leur côté pour leur offrir un regard extérieur, contribuer avec ses connaissances à gagner de la force, donner des idées ou des astuces pour mieux se positionner ou gagner en vitesse de jeu.



## **ORGANISATION PERSONNELLE ET FORMATION PROFESSIONNELLE**

La carrière d'un sportif d'élite demande beaucoup d'engagement et investissement personnel. L'encadrement à tous les niveaux – club, centre de la relève, équipe nationale – va soutenir l'athlète dans sa carrière sportive, mais aussi dans la conciliation de sa vie sportive avec sa vie privée et professionnelle.

Le tchoukball étant un sport purement amateur, il est important de préparer l'avenir professionnel de l'athlète, autant sur le plan scolaire, que par la suite concernant la formation professionnelle. Dans le centre de la relève par exemple, un responsable s'occupe pour chaque athlète du SAE du contact avec les écoles.

Au moment du service militaire des contacts sont pris avec l'armée pour concilier la carrière d'athlète avec leur vie militaire.

## **GESTION DE LA CARRIÈRE APRÈS LE SPORT**

La retraite sportive doit être bien préparée, même si pour un sportif amateur ce n'est pas tout qui s'arrête. Mais il s'agit tout de même de focaliser cette énergie disponible vers d'autres sujets, tel que la vie professionnelle ou sociale.

C'est aussi une opportunité de recruter les anciens athlètes pour soutenir les différentes équipes. Pour que la transition se face de manière facile, il est bien d'anticiper ce moment en encourageant les athlètes à s'investir dans les formations de moniteurs J+S durant leur carrière active.

## LES ENTRAÎNEURS – LES PILIERS FONDAMENTAUX

Une structure, une organisation de qualité aide le sport, mais le travail avec la base se fait en salle de sport avec les entraîneurs. Il s'agit donc de s'assurer que les entraîneurs disposent de la formation nécessaire pour effectuer un travail de qualité.

### STRUCTURE DE FORMATION

#### Le tchoukball – une discipline Jeunesse+Sport depuis 2002

L'introduction du tchoukball comme discipline J+S a permis à notre sport de former de nombreux monitrices et moniteurs de tchoukball. Cette importante étape, qui a été franchi il y a 20 ans, a permis aux clubs d'avoir une filière de formation de qualité pour leur staff encadrant leur membres.

#### La filière de base – la filière J+S

La majorité des formations suivis par les entraîneurs et encadrant du tchoukball sont des cours du cursus de formation J+S.

La filière de formation continue a être développer par le groupe d'experts, sous la conduite de l'actuelle chef de branche Nanguita Sieber. Actuellement un groupe des experts travaillent sur le développement de la filière sport de performance.



## Formation des entraîneurs Swiss Olympic

Pour des entraîneurs expérimentés, qui désirent obtenir un titre national largement reconnu, nous encourageons de suivre la formation des entraîneurs Swiss Olympic. Actuellement nous avons deux entraîneurs dans cette formation : Alonso Ormeño (responsable du cadre national femmes) et Jean-Loup Remolif (directeur du CRTG - centre de la relève du tchoukball genevois).

Swiss Tchoukball a clairement exprimé l'objectif de voir plus d'entraîneurs suivre cette formation.

## Connaissance spécifiques tchoukball – garder les anciens joueurs élite

Le tchoukball est un sport relativement jeune, créée il y a 50 ans. Les fondamentaux de notre sport sont encore en train d'être construits et décrits. Nous ne disposons donc ainsi pas encore d'une vaste littérature de référence. Il s'agit donc de garder le lien avec les anciens actifs pour conserver un maximum de connaissances au sein du tchoukball, ainsi que d'encourager ces anciens de contribuer activement au développement continu de notre sport.

## Rechercher des connaissances externes

Si au niveau tchoukball la littérature disponible est faible, il en va tout autrement au niveau du sport et du mouvement en général. Il s'agit de faire entrer de nouvelles connaissances au sein de notre sport, grâce à la collaboration avec des experts externes, compétents dans leur domaine. Ce transfert de connaissance doit se faire autant au niveau individuel de chaque entraîneur/club, qu'au niveau institutionnel de manière ciblée et organisée.



## UNE COMMUNAUTÉ DES ENTRAÎNEURS – UN LIEN ET UN FORUM D'ÉCHANGE

Swiss Tchoukball encourage toutes les initiatives qui visent à renforcer les liens et l'échange de connaissances entre les différents moniteurs. Une des actions mis en place par Swiss Tchoukball est la création d'une plateforme de communauté : <https://moniteurs.tchoukball.ch/>



**Swiss Tchoukball**  
MONITEURS

ACCUEIL EXERCICES ▾ FORMATIONS ▾ MONITEURS CONTACT 🔍

# Besoin d'une idée ?

Découvre le catalogue d'exercices de Swiss Tchoukball et de ses partenaires

Découvre un nouvel exercice !

## **AUTRES SUJETS IMPORTANTS**

### **INFRASTRUCTURES**

#### **Très bonnes relations avec les cantons**

Nous avons construit d'excellentes relations avec les offices cantonaux du sport des cantons Genève, Neuchâtel et Vaud. Ces contacts réguliers nous assurent l'accès aux infrastructures nécessaires pour l'organisation des entraînements des cadres nationaux et régionaux, ainsi que des compétitions nationales et internationales.

#### **Manque d'accès à des salles de sport**

Surtout pour de nouveaux clubs, ou dans certaines régions, il est difficile d'obtenir des salles de sport pour proposer un nouvel entraînement de tchoukball. C'est souvent le manque de salles qui freine le développement de notre sport. Car par manque de salles des entraînements tendent à accueillir beaucoup de niveaux et d'âge différents. Cela rend le travail des entraîneurs compliqués et n'offre pas des conditions d'entraînements optimaux – surtout pour les joueurs qui recherchent la performance.

#### **Marquage du terrain de tchoukball dans la salle de sport**

Le terrain de tchoukball, particulièrement les zones interdites, n'est pas encore inclus dans les documents de marquage de salle de sport. Si de plus en plus de salles ont les lignes nécessaires, un objectif est de réactualiser les documents pour les marqueurs de salle de sport pour assurer que toute nouvelle salle de sport est bien marquée pour le tchoukball.

## SOUTIEN SCIENTIFIQUE

### Collaboration avec la Clinique La Coline à Genève

Les athlètes du CRTG sont depuis 2017 régulièrement suivi par la Clinique La Colline à Genève, dont le Centre de Médecine du Sport et de l'Exercice est certifié "Swiss Olympic Medical Center".

En cas de blessures, un suivi professionnel, par des experts qui connaissent très bien le contexte des sportifs, permet d'assurer un accompagnement vers la guérison, dans le respect des besoins du corps.

Le but principal de cette collaboration est d'identifier tôt des faiblesses éventuelles. Au début de chaque saison un bilan médical complet est effectué notamment pour anticiper au mieux les blessures qui pourraient survenir à plus long terme. Avec l'accord des athlètes et/ou de leurs représentants légaux, ces bilans sont communiqués à l'équipe d'encadrement sportif du CRTG et plus particulièrement à la physiothérapeute responsable. Elle se chargera tout au long de l'année du suivi médical des athlètes et d'une bonne utilisation de ces informations pour aider les jeunes à développer leur performance dans le strict respect de leur corps.

Cette collaboration permet de réaliser des observations long terme sur la santé des athlètes et des blessures particulières, liées à notre sport.

Depuis de très nombreuses années, le tchoukball suisse et ses athlètes ont pu compter sur le soutien sans compter du Dr. Marco Salvi. Joueur de tchoukball de la première heure, Dr. Marco Salvi, rhumatologue, a travaillé pour l'ASF et pour Neuchâtel Xamax. Le tchoukball a beaucoup bénéficié de son savoir.

### Etude sur les blessures au tchoukball

La fédération internationale de tchoukball a effectué une étude sur les blessures au tchoukball. Durant plusieurs années elle a recueilli de manière systématique des rapports de blessures pour ainsi identifier les blessures. Un des résultats de ce travail est la publication de [l'étude « Tchoukbal, injury panorama and proposal for prevention measures »](#).

Les organisateurs des Tchoukball Geneva Indoors se sont fixé comme objectif de réactualiser se projet pour disposer de données actuelles.

### Études et travaux de mémoires sur le tchoukball

La totalité des travaux réalisés et connus sont centralisés par Suisse tchoukball et une partie est publié sur le site de Swiss Tchoukball : [tchoukball.ch/ressources](http://tchoukball.ch/ressources)

## ANNEXE 1 - TABLEAU RÉCAPITULATIF DE L'ANALYSE SWOT DU DÉVELOPPEMENT DU TCHOUKBALL DE PERFORMANCE EN SUISSE

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<b>Sport de performance - environnement et les différents acteurs</b>					
<b>Organisation du tchoukball en Suisse - Les différentes régions</b>	Actuellement 2 grands pôles forts en Suisse, BEJUNE et Genève. Ces pôles sont très dynamiques, voient le nombre de membres augmenter et ont de plus en plus de joueuses et joueurs de performance	Actuellement que 2 pôles, il faut arriver à établir des pôles 3, 4, 5...  Il manque un pôle fort en Suisse alémanique  Le pôle GE est décentralisé géographiquement en Suisse	BEJUNE a actuellement un dynamisme intéressant qu'il faut soutenir au maximum  Très gros mouvement junior et gros dynamisme dans la région genevoise qui peut servir de locomotive au tchoukball suisse.  La région Fr + BE(Sud) commence aussi à bien se développer	Le tchoukball ne se développe pas de manière uniforme en Suisse.  Développement d'un "tchoukball de performance" à 2 vitesses en Suisse avec certaines régions qui bénéficient de structures d'encadrement bien plus complètes que d'autres régions.	Selon le plan de développement de Swiss Tchoukball, créer de nouvelles activités, surtout en Suisse alémanique
<b>Swiss Tchoukball</b>	.		Une structure historique qui a un grand potentiel de développement	Le sport de performance repose sur peu de monde, actuellement la très grande majorité est impliqué de manière bénévole	
<b>Clubs</b>	Nombreux clubs avec longue tradition d'équipe de championnat Ligue A et Ligue B bien établi	Seul 5 clubs représentés en ligue A, 9 clubs en ligue B.  Encadrement par des bénévoles - ressources (temps et financiers) limités  Pas d'exigence de formation minimum pour les responsables des équipes participant au championnat ligue A et B			
<b>Associations régionales</b>	2 associations régionales bien structurées	Il manque des associations régionales dans des régions où il existe plusieurs clubs	Doivent à l'avenir servir de tremplin régional pour la relève nationale		Soutenir le travail des associations régionales  Créer des entraînements régionaux de la relève

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<b>Centre de la relève du tchoukball genevois - CRTG</b>	Existe depuis 2017 Fort soutien du canton de Genève Entre 15 et 20 athlètes qui ont intégré le sport art étude		Peut servir de modèle pour la création de centres de la relève dans d'autres régions Opportunités que d'autres centre de la régionaux se créent	GAP de compétences entre les structures avec des entraîneurs pros et des structures bénévoles	Faire bénéficier les autres régions et le cadre national du travail accompli par le CRTG Gestion des attitudes des athlètes
<b>JS</b>	Tchoukball discipline JS depuis 2002 Nombre d'expert J+S en augmentation Arrivée de nouveaux jeunes experts qui redynamisent le cursus de formation	Le module "d'introduction au sport de performance" n'existe pas encore	Formation et formation continue des moniteurs. Structure principale de la formation des entraîneurs	Pas assez de moniteurs inscrits dans les formations continus	Mieux utiliser les formations qui existent pour augmenter le niveau de compétences des moniteurs Créer le module d'introduction du sport de performance
<b>Swiss Olympic</b>	Tchoukball membre de SO depuis 2019		Soutien formidable pour permettre au Tchoukball de structurer et développer le sport de performance	La charge de travail et la pression pourraient décourager des gens de s'investir Augmentation de la charge et du niveau de complexité - nombre de personnes copiables de gérer certaines tâches se réduit	Profiter de la réflexion menée lors de la création du concept de sport de performance pour revoir et repenser les structures du sport de performance
<b>Sport de performance - cadre national</b>					

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<p><b>Résultats passés, position de la Suisse en comparaison internationale</b></p>	<p>La Suisse fait parti des top pays dans les compétitions internationales avec les équipes hommes et femmes</p> <p>Ses dernières années les équipes hommes se classent au niveau mondial entre la 3e et 5e place, les femmes 2e et 4e.</p> <p>Swiss tchoukball est l'une des fédérations les plus professionnelle au sein de la fédération internationale de tchoukball, en terme de ressources, de compétences, et de soutiens du pays</p>	<p>Pas remporté de titre de champions du monde depuis 2004</p> <p>On a toujours eu de la peine à trouver des personnes qui s'engagent pour les équipes nationales</p>	<p>Créer une structure bien organisé, avec des moyens, voir même avec des pro permettrait de maintenir/améliorer la position de la Suisse au niveau international</p> <p>Il y a une grande marge de progression, surtout au niveau physique</p> <p>Nous avons la chance d'avoir en Suisse à Genève chaque année une des plus grandes compétitions internationales au monde pour les équipes nationales et les équipes de clubs -&gt; offre la possibilité de remporter une grande compétition internationale, de plus à domicile. Offre l'occasion de se démarquer au niveau international</p>	<p>Le niveau du tchoukball progresse partout à travers le monde, avec certains pays qui montent en puissance. La concurrence ne dort pas. Certains pays sont très bien organisé (Singapour, Italie, tous les pays d'Asie car les compétitions asiatiques montent en puissance)</p> <p>Certains pays ont une préparation physique nettement meilleur que la Suisse</p>	<p>Compétences et niveaux nécessaires pour faire progresser la fédération internationale de tchoukball -&gt;partager nos connaissances avec la FITB</p>
<p><b>Organisation administrative</b></p>	<p>Clarté au niveau du calendrier</p>	<p>La charge repose principalement sur les responsables sportifs des équipes suisses</p>		<p>Surcharge de travail et mauvaise gestion des ressources humaines. Les personnes compétentes sur le plan sportif, devraient pouvoir se consacrer pleinement sur l'aspect sportif.</p>	<p>Trouver/engager une personne qui s'occupe de la coordination administrative des cadres nationaux pour soutenir l'encadrement sportif</p> <p>Coordination administrative</p> <p>Coordination avec SO (gestion des talent card et autres exigences SO)</p>
<p><b>Organisation sportive – responsables</b></p>		<p>Peu de clarté des responsabilités</p> <p>Pas d'engagement à long terme</p> <p>Pas d'organisation claire par cycle de 4 ans</p>			
<p><b>Encadrement sportif</b></p>					

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<b>Entraîneurs</b>	<p>Très grande motivation des personnes en place</p> <p>Visionnement long terme pour l'entraîneur féminine</p> <p>Compétences importantes et envie d'apprendre, ouverture d'esprit</p>	<p>Le travail est actuellement principalement bénévole</p> <p>Actuellement il est difficile de garder/faire revenir dans l'encadrement les joueurs qui quittent le cadre</p> <p>Petit nombre de personnes compétentes</p> <p>Les personnes actuellement en place ne sont pas assez formés</p> <p>Swiss Tchoukball n'arrive pas suffisamment à créer des vocations "d'entraîneur de nos équipes nationales"</p>	<p>Nombreux anciens joueurs avec potentiellement de bonnes compétences d'encadrement, voir s'il est possible de les motiver de revenir dans l'encadrement des équipes</p>		<p>Augmenter la compétence de l'encadrement en veillant à la formation</p> <p>Rechercher un financement plus conséquent pour pouvoir rémunérer l'encadrement sportif</p>
<b>Staff médical, physio,...</b>	<p>Des membres du cadre nationale amène bénévolement leur compétences (personnes professionnelles amènent leur compétences professionnelles)</p>	<p>Actuellement inexistant durant l'année. Ponctuellement mis en place pour les compétitions</p>			<p>Le staff idéal: 1 physio, 1 statisticien, 1 aide-entraîneur en période de compétition</p>
<b>Entraînements du cadre national - Organisations, salles, lieu</b>	<p>Clarté, bien prévus à l'avance, communiqués à l'avance</p>		<p>Communiquer là-dessus pour que des gens viennent voir les entraînements</p>		
<b>Entraînements du cadre national - Fréquences, durée</b>	<p>Tradition de longue durée, entraînements 1x par mois, structure connue</p>	<p>Participation des membres pas suffisamment régulière</p>	<p>Mener une réflexion sur les fréquences et la durée pour améliorer l'efficacité</p>		<p>Faire une réflexion de fonds qui intègre la fréquence des entraînements du cadre national et l'organisation championnat suisse</p> <p>Se renseigner auprès du volley, du unihockey, stree hockey pour voir comment ils fonctionnent</p>
<b>Entraînements du cadre national - Contenu</b>	<p>Personnes à haut compétences au niveau des conditions physiques disponibles</p>	<p>Pas assez d'accents mis sur la condition physique chez les adultes</p>	<p>Formations J+S pour expliquer qu'il faut mettre plus de condition physique dès un certain niveau et âge</p>	<p>Certains pays ont une préparation physique nettement meilleur que la Suisse</p>	<p>Mieux utiliser les compétences des personnes qui ont intégré les centres régionaux pour les cadres nationaux</p>
<b>Entraînements du cadre national - planification</b>	<p>Planification claire pour les prochains 2 à 4 ans</p>			<p>Transmission calendrier de la FITB très tardive - programmation, planification difficiles</p>	<p>Faire pression sur FITB pour avoir la publication des dates des compétitions bien plus tôt</p>

<b>Critère</b>	<b>Force</b>	<b>Faiblesse</b>	<b>Opportunité</b>	<b>Menace</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Suivi des athlètes</b>	Bonne proximité avec les entraîneurs et la réalité vécue dans les clubs	Pas un sentiment de la part des équipes nationales d'avoir un besoin de communiquer, alors que certains clubs ressentent le besoin d'avoir une communication			Mener une réflexion sur le suivi athlètes  Prendre contact avec les autres sports pour voir comment le suivi est effectué
<b>Etats des équipes nationales</b>					
<b>Equipe Hommes</b>	Beaucoup de candidats de bon niveau - une vraie sélection peut se faire	Encadrement par des joueurs actifs - ne permet pas un encadrement optimal	Créer une 2 <sup>e</sup> équipe Hommes, la "relève adulte", avec des joueurs qui d'ici 3-5 ans vont jouer au plus haut niveau		
<b>Equipe femmes</b>	Responsable d'équipe et entraîneur disponible, bien investi, connaît bien l'équipe	Petit réservoir de joueuses remplaçantes de bon niveau			
<b>Equipe M18 garçons</b>	2 entraîneurs bien investis dans l'équipe garçons.  Un grand nombre de candidats potentiels pour l'équipe  Les entraîneurs peuvent bien préparer les joueurs car ils connaissent ce qui les attend	Les responsables sont des joueurs de l'équipe homme -> peut créer un conflit des priorités			
<b>Equipe M18 filles</b>	2 co-entraîneurs avec entraîneur principale	Il manque des joueuses filles de haut niveau  Pas d'information claire sur sa remise en place post Covid	La relève arrive - il faut bien gérer les transitions et montrer le chemin à parcourir	Le manque de communication et de lisibilité fait qu'on perd des filles potentiellement intéressées	Créer un plan d'action pour relancer l'équipe filles M18 après la pause liée à Corona  Pleinement profiter de la compétition M18 fille de la Coupe des Nations comme rdv annuel fixe et régulier auquel l'équipe suisse M18 fille puisse participer.
<b>Origine des joueurs - diversité régionale</b>		Actuellement la majorité des joueurs viennent soit de BEJUNE soit de Genève			Réfléchir à des options pour des joueurs qui viennent d'autres régions, aillent l'opportunité de participer
<b>Communication interne</b>	Fonctionne globalement bien	Manque de répondant de la part des membres de l'équipe suisse masculine			
<b>Sélection pour intégration des équipes nationales adultes</b>	24 places disponibles				

<b>Critère</b>	<b>Force</b>	<b>Faiblesse</b>	<b>Opportunité</b>	<b>Menace</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Sélection pour compétitions</b>	12 places par équipes  Critères de sélection: prestations aux entraînements et lors du TGI pour les championnats d'Europe				
<b>Sélection pour intégration des équipes nationales juniors</b>	les 2 premiers entraînements de chaque saison sont ouverts à des nouveaux	Pas de scouting organisé au niveau national, dépend de la volonté des clubs à envoyer leurs jeunes talents		Passage de junior à cadre national homme nécessite un changement du ballon de la taille 2 à 3 -> nécessite un temps d'adaptation pour certains joueurs	
<b>Communication avec les clubs - générale</b>	Echanges informels, le monde du tchoukball est petit -> "on se voit, on se connaît"	Pour les clubs qui ne sont pas représentés aux sélection c'est plus compliqué d'avoir de l'information. Peu de communication officielle, par la voie hiérarchique	Information régulière sur la composition des cadres		
<b>Communication avec les clubs - pour la sélection</b>	Courrier de la rentrée, qui encourage les clubs à envoyer leurs meilleures talents				
<b>Communication avec les clubs - suivi des athlètes</b>		Aucun lien formel entre les clubs et le cadre national pour assurer un suivi régulier de l'athlète			
<b>Gestion de la délégation suisse lors d'un événement</b>					
<b>Préparation</b>	Bonne gestion des événements  Bonne dynamique	Pouvoir s'entraîner plus juste avant les compétitions		Conservé toutes les informations qui ont bien fonctionné	Garder la bonne dynamique qui est en principe mise en place dans le cadre des événements
<b>Coordination sur place</b>				Organisation de la FITB laisse souvent à désirer	Formuler des recommandations à la FITB pour organiser de meilleures compétitions - accueil athlètes

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<b>Communication externe autour des équipes nationales</b>					
<b>Communication - réseaux sociaux</b>	<p>Très fort lors des événements</p> <p>Très complet sur Facebook, car FB permet de publier</p> <p>Grace au travail excellent de l'équipe photo - beaux visuels dispo</p> <p>Outil de planification disponible pour coordonner le travail sur les réseaux</p>	<p>Pas d'équipe spécifique actuelle</p>	<p>Projet d'équipe de communication responsable pour communiquer régulièrement</p>		<p>Il faut que l'équipe ait clairement du temps dédié pour cette tâches</p>
<b>Communication - médias, communiqués de presses</b>	<p>Lors des événements très fort</p>	<p>Augmenter le carnet d'adresse, augmenter la diffusion, surtout en Suisse alémanique</p> <p>Les joueurs/joueuses de équipes nationales ne sont pas toujours bien conscient de leur rôle d'ambassadeur du tchoukball suisse, en tant que membre d'une équipe nationale.</p>			<p>Créer une tâche Asana pour augmenter une meilleur diffusion des infos qui sont déjà créé</p>
<b>Communication - site internet</b>	<p>Equipe de communication spécialement mis en place pour les événements, communiqués de presse, site web et news mis en place pour communiquer sur les résultats des cadres</p> <p>Membres des cadres hommes et femmes présentés sur le site internet</p>	<p>Il manque la communication claire au grand public, qui ne connait pas le tchoukball: le site web ne présentent pas les cadres et leur organisation (sélection, fonctionnement,...).</p>	<p>Les équipes nationales sont généralement très performante au niveau international. Grand potentiel d'utiliser les équipes nationales comme carte de visite pour le tchoukball suisse</p> <p>Nouveau site en préparation</p>		<p>Plus d'information plus complète sur les équipes nationales, pas seulement lors des événements</p> <p>Tirer profit du nouveau site web pour réfléchir de manière fondamental sur comment présenter + parler des équipes nationaux</p>
<b>Interaction avec d'autres structures</b>					

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<b>Clubs</b>	Echanges informels, le monde du tchoukball est petit -> "on se voit, on se connaît"	<p>Les clubs ne sont pas considéré comme des partenaires des équipes nationales, dont le cadre pourrait profiter.</p> <p>Pas d'interactions formelles</p> <p>Les équipes suisses ne tirent pas profit du travail de performance fait dans les clubs</p> <p>Pas de document de référence sur le fonctionnement des équipes nationales</p>	<p>Il y a plusieurs clubs qui ont un bon niveau de performance et de bonnes compétences dans ce domaine, dont les équipes nationales pourrait profiter</p>		<p>Un des grands projets à réaliser - partenariat club et cadre national, qui permet aux deux parties de se renforcer grâce au soutien de l'autre</p> <p>Regarder ce qui se passe ailleurs</p>
<b>Associations régionales</b>		<p>Aucune interaction formelle</p> <p>Les talents des clubs de certaines régions ne bénéficient pas d'un cadre pour s'entraîner de manière plus assidue que dans les entraînements offerts par les clubs</p>			<p>Créer de manière plus générale des structures d'entraînements régionaux</p>
<b>Centre régionaux</b>	<p>Développement de centres de la relève structurés qui se mettent en place depuis qqs années</p> <p>Intégration du tchoukball dans la filière sport art étude du canton de Genève</p>	<p>Aucune interaction formelle</p> <p>Interaction entre structure et club et cadre national, par exemple au niveau gestion des blessures, gestion de la fatigue, gestion des repos</p>	<p>Un centre de la relève avec une gestion professionnelle à Genève, qui peut aider au développement de centres de la relève dans d'autres régions</p> <p>Le travail sur la performance effectué par le centre de la relève genevois peut facilement également être utilisé par les équipes nationales</p>		<p>Les juniors responsabilités régionales, dès M18 national</p>
<b>Gestion de la quantité des entraînements</b>	<p>Augmenter le nombre d'heures d'entraînements est positif</p>	<p>Pas assez d'expérience dans certains domaines spécifiques.</p> <p>Dans notre encadrement nous devons augmenter expérience et compétences théoriques</p>		<p>Attention à la surcharge de travail. Nécessite une bonne coordination entre les différents acteurs (cadre, centres régionaux, clubs) pour bien gérer la récupération et éviter les blessures</p>	
<b>Sport de performance - Ligue A</b>					

<b>Critère</b>	<b>Force</b>	<b>Faiblesse</b>	<b>Opportunité</b>	<b>Menace</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Résultats passés, position des clubs Suisse en comparaison internationale</b>	<p>La ligue A a des résultats serrés, presque toutes les équipes peuvent se battre les unes les autres</p> <p>La Suisse a un très bon niveau, ses clubs se classent régulièrement sur le podium de la Europeans Winners' Cup et remporte la European Silver Cup</p>	<p>C'est 4 mêmes équipes qui sont à la tête du championnat depuis de nombreuses années</p> <p>La Suisse n'a plus gagné l'EWC depuis 2009</p>			
<b>Organisation</b>	<p>Des liens forts entre les équipes nationales et les équipes de championnats, les responsables sont souvent les mêmes personnes</p>	<p>Les matchs mixtes (hommes et les femmes) font que les matchs se jouent avec des ballons taille 2, qui est différent du ballon de compétition taille 3 pour les hommes</p>			
<b>Formule</b>		<p>La ligue A pourrait offrir plus de matchs, être plus condensé, style un match toutes les 2 semaines.</p>	<p>Plus d'équipes pourraient rendre la ligue A plus attractive</p>	<p>Trop de différence de niveaux pourrait engendrer un non intérêt de certains club</p>	
<b>Image de performance de la ligue A</b>	<p>Le niveau de jeu de la ligue A continue de monter.</p> <p>La séparation de la ligue en Ligue A et B 2006 a permis de concentrer le très haut niveau en Ligue A</p>			<p>Cette image de performance pourrait engendrer une peur de certaines équipes de la rejoindre</p>	<p>Créer un concept de communication autour de la ligue à pour (i) augmenter la visibilité du tchoukball (ii) montrer le tchoukball de haut niveau (iii) aider les clubs à être plus visibles et connus</p>
<b>Communication, visibilité</b>	<p>Les clubs partagent leur exploits, entraînements sur les réseaux sociaux par eux même</p>		<p>Image intéressante qui pourrait être beaucoup exploitée</p>		<p>Créer un concept de communication autour de la ligue à pour (i) augmenter la visibilité du tchoukball (ii) montrer le tchoukball de haut niveau (iii) aider les clubs à être plus visibles et connus</p>
<b>Sport de performance dans le mouvement juniors</b>	<p>Une seule région avec une offre régulière pour les juniors (Genève)</p> <p>Championnat M16 et M20 post corona créé par la Fédération Suisse au printemps 2021</p>	<p>Corona a interrompu pas mal de projet. Historiquement principalement des tournois pour juniors</p>	<p>Grace au covid-19, la compétition M20, et M16 a été mise en place</p>		<p>Réflexion sur comment augmenter le nombre de compétition juniors</p>

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<b>Soutien de Swiss Tchoukball aux structures qui gèrent la performance au niveau junior</b>					<p>1ère étape: implémenter les points votés lors de l'AD 2019 lié à la redynamisation du mouvement junior Suisse:  <a href="https://files.tchoukball.ch/ad/2019/Doc%20H%20-%20Propositions%20pour%20redynamiser%20le%20mouvement%20junior.pdf">https://files.tchoukball.ch/ad/2019/Doc%20H%20-%20Propositions%20pour%20redynamiser%20le%20mouvement%20junior.pdf</a></p> <p>Définir des lignes directrices pour le sport de performance au niveau junior</p>
<b>Sport de performance - autres</b>					
<b>Tournois de clubs</b>	<p>Offre possibilité aux juniors pour toutes les catégories d'âge</p> <p>Clubs offrent des tournois pour les juniors - possibilité de jouer</p>	<p>Pas mal de jeunes en Suisse qui ne participent trop peu à des compétitions</p> <p>Grande dispersion géographique</p> <p>Pas assez de compétitions pour les juniors</p>	<p>Les tournois sont très ouvert - tout le monde peut participer</p> <p>Prévoir des compétitions sur des demi-journées pour ne pas bloquer des journées entières</p>		<p>Trouver des moyens pour que les juniors (et jeunes adultes) puissent participer à plus de compétitions</p>
<b>Championnat juniors régionaux</b>	<p>1 championnat junior organisé sur la région de Genève</p>	<p>Pas d'autres régions qui ont un championnat junior organisé</p>	<p>1er championnat junior Suisse organisé en 2021, permet à tout le monde de participer, projet à développer</p>		<p>Trouver système pour organiser des championnats juniors dans d'autres régions</p>
<b>Spécificité Ligue B - importance pour les juniors</b>	<p>Accessible pour des jeunes</p> <p>Phases régionales</p> <p>Première vraie compétition au niveau national</p>			<p>Pas une grande densité d'équipes, qui entraîne des déplacements importants et qui limite la participation de certaines équipes</p>	<p>Point central: faire en sorte d'offrir aux jeunes plus de compétitions</p>

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<p><b>Événements organisé par Swiss Tchoukball - orienté performance</b></p> <p><b>Championnat Suisse</b> <b>Ligue A (Ligue B pour les talents juniors)</b> <b>Coupe Suisse Super Cup</b></p>	<p>Offre large et avec longue tradition (championnat)</p>	<p>Toujours les mêmes équipes qui participent</p> <p>Petite marge de progression</p>	<p>La Coupe Suisse pourrait être beaucoup mieux exploiter pour être attractif pour plus d'équipes</p>		
<p><b>Compétitions féminines</b></p>	<p>Compétition dédié uniquement aux femmes et filles</p> <p>Volonté de soutenir les structures pour augmenter le nombre des filles et femmes dans le sport</p>		<p>Créer des compétitions régionales féminines</p>		<p>Il faut essayer, créer, se planter, pour augmenter le nombre des femmes dans le tchoukball</p>
<b>Recrutement et formation des entraîneurs de performance</b>					
<p><b>Plan de formation pour les entraîneurs de performance</b></p>	<p>1ers entraîneurs qui suivent la filière SO -&gt; un grand progrès par rapport à avant</p> <p>Il y a un certain nombre de candidats potentiels, si on arrive à les intégrer dans le cursus de formation</p>	<p>Pas assez de candidats actuellement intégrés dans ce cursus</p>	<p>Grand travail de réflexion qui a été mené concernant le cursus de formation des entraîneurs de performance au sein de Swiss Tchoukball</p> <p>Il existe en Suisse des formations multidisciplinaires pour les entraîneurs de performance (Swiss Olympic), auxquels les candidats du tchoukball peuvent participer/profiter</p>		<p>Profiter de l'existence de candidats potentiels intéressé par le sport de performance pour mettre en place une dynamique de formation pour ces candidats</p>
<p><b>Recrutement pour intégrer l'encadrement des équipes nationales</b></p>		<p>Difficulté de retenir les personnes qui quittent le cadre national, pour s'investir dans le cursus de formation</p> <p>On a de la peine à former des entraîneurs de la performance dans le tchoukball suisse (aussi au niveau des responsables équipes de ligue A)</p>	<p>Un large bassin d'ancien joueurs, qui ont quitté les équipes suisses ces 10 dernières années, qui pourraient être intéressés à s'engager, selon les conditions qu'on leur offre</p>	<p>Il manque la culture de vouloir s'engager dans les équipes suisses une fois qu'on a quitté le poste de joueur/joueuse.</p>	

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<p><b>Soutien de Swiss Tchoukball aux entraîneurs - Reconnaissance, financier, autre</b></p>		<p>Pas de budget destiné à la rémunération des entraîneurs. Le travail se fait bénévolement, avec un petit défraiement</p> <p>Pas suffisamment de support administratif pour la gestion des équipes nationales</p>	<p>Réflexion qui est menée actuellement, pour augmenter la rémunération des entraîneurs</p>		<p>Rechercher des fonds pour augmenter le défraiement des entraîneurs</p> <p>Prendre en charge leurs frais de formation</p>
<p><b>Parcours de l'athlète et gestion des transitions</b></p>					
<p><b>Transparence sur le parcours d'un jeune jusqu'au cadre national</b></p>		<p>Le parcours se fait principalement au sein du club</p>	<p>Actuellement l'accès au cadre national est relativement facile pour les très bon joueurs -&gt; concurrence va augmenter ces prochaines années</p>		
<p><b>Communication transparente des prochaines étapes avec les différents acteurs (jeunes, parents, écoles)</b></p>	<p>Une réflexion de fond a été menée pour assurer un développement plus efficace du mouvement junior en Suisse. L'Assemblée Générale de Swiss Tchoukball a approuvé les 10 recommandations issues de cette réflexion pour aider à un développement plus structuré et dynamique du mouvement junior en Suisse.</p>	<p>Il manque une coordination claire entre clubs, ass. Régionales, centres de la relève pour gérer la communication avec les différents acteurs</p>			<p>La création du FTEM Tchoukball offrira un support qui facilitera la communication</p>
<p><b>Définition des étapes</b></p>	<p>Au niveau junior, certains clubs offrent un parcours adaptés aux âges et niveaux des jeunes</p>	<p>Actuellement les étapes ne sont pas définies. Chaque club organise ses entraînements et l'offre à ses membres selon ses possibilités.</p> <p>De nombreux clubs n'arrivent pas à proposer des entraînements clairement séparés et adaptés pour chaque tranche d'âge juniors</p>	<p>La création du FTEM Swiss Tchoukball va permettre d'harmoniser le langage et de dessiner un parcours de l'athlète</p>		<p>Créer un FTEM adapté aux besoins du tchoukball</p>

Critère	Force	Faiblesse	Opportunité	Menace	Recommandations
<b>Gestion des transitions</b>		Pas de communication et de stratégie pour faciliter la gestion des transitions dans toutes les étapes du FTEM	La création des critères de sélection des cadres (selon PISTE pour les jeunes) va faciliter la gestion des transition	Le manque de gestion des transitions a notamment comme conséquence que les juniors restent trop longtemps dans le même entraînement. Par ce fait, les jeunes qui cherchent de la performance ne sont pas assez stimulés et risquent de quitter le tchoukball.	
<b>Responsabilité des différentes étapes</b>	Les clubs sont responsables, sauf pour le cadre national -> responsabilité clairement défini	Pas d'utilisation suffisamment large des associations régionales existantes			
<b>Soutien scientifique</b>					
<b>Encadrement par des médecins du sport tout au long du parcours de l'athlète</b>	<p>A Genève, tous les athlètes du CRTG ont un suivi médical régulier, avec surtout l'établissement d'un bilan annuel officiel. La collaboration se développe avec les mêmes médecins depuis plusieurs années et permet la mise en place d'une intéressante base de connaissance.</p> <p>Des athlètes d'autres cantons prennent des initiatives pour s'assurer un suivi médical sur une base privée individuelle</p>	Au niveau du cadre national il y a actuellement aucune action pour avoir un meilleur suivi par le milieu médical	A développer pour le cadre national sur la base de ce qui se fait déjà avec le CRTG	Si rien n'est fait dans ce domaine, usures arrivent sur la longueur, aucune anticipation de ce genre de problème	Voir comment on peut utiliser les expériences faites par le CRTG pour mettre en place un bilan annuel pour les athlètes du cadre national
<b>Intégration des sciences de l'entraînement dans le parcours des athlètes</b>	Les spécialistes dans les sciences de l'entraînement dans l'équipe d'encadrement du CRTG, qui intègrent pleinement les connaissances des sciences de l'entraînement dans l'entraînement des jeunes athlètes.	<p>Peu de lien entre le tchoukball et le monde académique</p> <p>Pas assez de personnes qui ont des formations de haut niveau et dans les sciences du sport</p>			<p>Se rapprocher du monde académique pour tâcher de développer des collaborations dans l'encadrement des athlètes qui prennent mieux en compte toutes les connaissances actuelles</p> <p>Plus de membres de l'encadrement qui ont une formation de haut niveau dans le domaine des sciences de l'entraînement dans l'encadrement de performance.</p>

<b>Critère</b>	<b>Force</b>	<b>Faiblesse</b>	<b>Opportunité</b>	<b>Menace</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Innovations en matière de sciences du sport</b>					Se renseigner ce que font les autres dans ce domaine là
<b>Gestion active des connaissances (au sein du tchoukball et système sportif suisse)</b>	Site web <a href="http://www.tchoukball.ch">www.tchoukball.ch</a> propose en libre accès toutes les publications, recherches et/ou études faites en suisse sur le tchoukball	Le manque d'études et de travaux qui sont fait sur le tchoukball à travers le monde			Créer des workshops avec les responsables des équipes de championnats et les responsables des équipes de championnat pour échange de connaissances  Inciter les étudiants à choisir des thèmes liés au tchoukball

# ANNEXE 2 – FTEM SWISS TCHOUKBALL



## FTEM Swiss Tchoukball

	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Catégorie de jeu/âge	M6/M8	MBM10	M10/M12 et 90% des actifs	M12/M14	M14/M16	M16/M18/M21	M18/M21			
Années d'entraînements	0-1	0-2	1 à non défini	2-6 ans	4-8 ans	6-10 ans	8-12ans	Plus de 10 ans	Plus de 10 ans	Plus de 10 ans
Phase	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements de base	Appliquer et diversifier les mouvements	Développer la passion	Montrer le potentiel	Confirmer le potentiel	Se fixer des objectifs et s'entraîner pour les atteindre	Réussir une percée et créer sa place	Représenter la Suisse (au niveau international)	Réussir au niveau international	Se maintenir au top mondial
Objectifs au niveau sportifs et Organisation de la vie autour de la performance sportive	Découvrir les mouvements de bases. L'accent est mis sur la découverte du mouvement. Acquérir et consolider les mouvements de bases. Découvrir, jouer et prendre du plaisir	Consolider les mouvements de bases Acquérir les techniques de base de tchoukball Découverte des règles plus spécifique tchoukball Participation aux premières compétitions	Développer la passion techniques de tchoukball Développement du jeu d'équipe, contribution du sportif à l'équipe	Tendance à la performance Montrer aptitude Identification du potentiel Planifier au mieux son environnement sportif	Performance Passer de talent régional à talent national Montrer son engagement et sa capacité d'engagement Confirmer son potentiel de développement Organiser au mieux son environnement sportif	Tendance au sport élite Se fixer des objectifs de performance Engagement personnel croissant et développer une mentalité de gagnant Augmentation du volume d'entraînement S'assurer de la qualité de l'encadrement pour atteindre les bonnes performances et	Intégration dans le sport d'élite Percer au niveau national et faire partie de l'élite suisse Se donner le temps d'être un athlète d'élite Réorganisation de ses activités sportives face à l'entrée dans la vie professionnelle/études pour maintenir un haut volume d'activité sportive	Sport d'élite national Imposer sa place en LNA Être sélectionné pour les compétitions internationales Faire le choix et assumer une carrière sportive, s'engager et s'organiser pour avoir une hygiène de vie digne d'un sportif d'élite	Sport d'élite international Pilier de son équipe LNA Titulaire équipe nationale Swiss A - contribue au succès de l'équipe	Domination au niveau international Dominer la ligue nationale pendant plusieurs années Être un joueur majeur de l'équipe nationale Image de marque du tchoukball au niveau international
Sélection en équipe club	-	-	-	Pilier M14	Pilier équipes M16	Pilier LNB	Sélectionner en équipe LNA	Titulaire de l'équipe de LNA	Pilier de son équipe de ligue nationale A	Pilier de son équipe de ligue nationale A
Sélection en équipe nationale	-	-	-	Cadre élargi M15	Cadre élargi M15	Titulaire M15	Titulaire M18 Sélectionner au cadre élargi A	Titulaire de l'équipe nationale	Pilier de l'équipe nationale	Pilier de l'équipe nationale
Mode de sélection	-	-	-	Centres de la relève régionaux PISTE	Centres de la relève régionaux PISTE	Sélectionneurs nationaux PISTE	Sélectionneurs nationaux PISTE	Sélectionneurs nationaux	Sélectionneurs nationaux	Sélectionneurs nationaux
Compétitions Détail des compétitions disponible dans le tableau détaillé des compétitions	-	Compétitions juniors	Compétitions juniors	Compétitions juniors	Compétitions juniors et adultes	Compétitions juniors et adultes	Compétitions juniors et adultes	Compétitions adultes	Compétitions adultes	Compétitions adultes
Objectifs de matchs par année	-	10	15	20	35	45	50	50	50	50
Compétitions nationales	-	10	13	16	27	25	30	30	30	30
Compétitions internationales	-	-	2	4	8	20	20	20	20	20
Entraînements dispensés par	Club	Club	Club	Centres régionaux, entraînements spécifiques Club	Centres régionaux, entraînements spécifiques + sélection régionales du cadre national Club	Centres régionaux, entraînements spécifiques + cadre national Club	Centres régionaux, entraînements spécifiques + cadre national Club	Cadre national Club	Cadre national Club	Cadre national Club
Temps d'entraînements et matchs	7	7	7	9	10	16	18	18	18	18
Heures par semaine										
- Activité générale - loisir	6	5	4	3	2	2	1	1	1	1
- Tchoukball	1	2	3	4	4	4	8	10	10	10
- Condition physique				2	4	6	7	7	7	7

	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Implication Swiss Tchoukball</b>	Soutenir les clubs	Soutenir les clubs pour offrir un bon encadrement et offrir des prestations de qualité	Soutenir les clubs pour offrir un bon encadrement et offrir des prestations de qualité 1. Promotion nouveaux membres 2. Formation des entraîneurs	Soutenir les clubs Sélections nationales Organisation de compétitions Nationales	Soutenir les clubs Sélections nationales Organisation de compétitions Nationales Gestion du cadre national	Soutenir les clubs Sélections nationales Organisation de compétitions Nationales Gestion du cadre national	Soutenir les clubs Sélections nationales Organisation de compétitions Nationales Gestion du cadre national	Soutenir les clubs Sélections nationales Organisation de compétitions Nationales Gestion du cadre national	Soutenir les clubs Sélections nationales Organisation de compétitions Nationales Gestion du cadre national	Soutenir les clubs Sélections nationales Organisation de compétitions Nationales Gestion du cadre national
<b>Soutien à l'athlète = qui va être acteur pour contribuer à la réalisation des objectifs de l'athlète</b>										
<b>Parents</b>	En un environnement propice au mouvement, organisation active des loisirs, un modèle, actif dans le club	En un environnement propice au mouvement, organisation active des loisirs, un modèle, actif dans le club	En un environnement propice au mouvement, organisation active des loisirs, un modèle, actif dans le club	Soutien, aide à l'organisation, actif dans le club	Soutien, aide à l'organisation, actif dans le club	Soutien, aide pour le contact avec les partenaires de formation	Soutien, aide pour le contact avec les partenaires de formation	-	-	-
<b>Clubs</b>	Offrir des entraînements et des prestations de qualité, adapté aux niveaux et à l'âge des participants  Veiller à une bonne formation et formation continue de l'encadrement.	Offrir des entraînements et des prestations de qualité, adapté aux niveaux et à l'âge des participants  Veiller à une bonne formation et formation continue de l'encadrement.	Offrir des entraînements et des prestations de qualité, adapté aux niveaux et à l'âge des participants.  Veiller à une bonne formation et formation continue de l'encadrement.	Identifier le talent.  Offrir des entraînements et des prestations de qualité, adapté aux niveaux et à l'âge des participants.  Veiller à une bonne formation et formation continue de l'encadrement.	Concept détaillé à rédiger  Partenaire efficace dans la gestion de la carrière de l'athlète	Concept détaillé à rédiger  Partenaire efficace dans la gestion de la carrière de l'athlète	Concept détaillé à rédiger  Partenaire efficace dans la gestion de la carrière de l'athlète	Concept détaillé à rédiger  Partenaire efficace dans la gestion de la carrière de l'athlète	Concept détaillé à rédiger  Partenaire efficace dans la gestion de la carrière de l'athlète	Concept détaillé à rédiger  Partenaire efficace dans la gestion de la carrière de l'athlète
<b>Associations cantonales/régionales</b>	Organisation compétitions régionales Organisation de camps scolaires	Soutien au club Organisation compétitions régionales Organisation de camps scolaires	Organisation compétitions régionales Formation régionales Organisation de tournois scolaires Gestion de la mise à disposition de matériel	Organisation compétitions régionales - compétitions M14  Mise en place et veiller à une bonne collaboration avec le centre de la relève régional	Organisation compétitions régionales - compétitions M16  Mise en place et veiller à une bonne collaboration avec le centre de la relève régional	Mise en place et veiller à une bonne collaboration avec le centre de la relève régional	Mise en place et veiller à une bonne collaboration avec le centre de la relève régional	Soutien au travail et à la promotion des équipes championnats ligue A de la région	Soutien au travail et à la promotion des équipes championnats ligue A de la région	Soutien au travail et à la promotion des équipes championnats ligue A de la région
<b>Centres régionaux de la relève</b>	Aucun	Aucun	Aucun	Talent identifié  Acquérir les compétences pour devenir des athlètes autonomes, organisation des entraînements, organisation pour percer en élite	Acquérir les compétences pour devenir des athlètes performants et autonomes, organisation des entraînements, organisation pour percer en élite					
<b>Swiss Olympic</b>				Talent card local régionales	Talent card local régionales	Talent card nationales	Talent card nationales			
<b>Formation des entraîneurs</b>										
<b>Club</b>	J+S Sport des enfants et sports des jeunes	J+S Sport des enfants et sports des jeunes	J+S Sport des enfants et sports des jeunes	J+S Moniteur FC1	J+S Moniteur FC1	J+S Moniteur FC2	J+S Moniteur FC2	Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO	Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO	Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO
<b>Progression par</b>	Minimum 1 formation continue par année	Minimum 1 formation continue par année	Minimum 1 formation continue par année	Minimum 2 formations continues par année J+S Moniteur, FC2	Minimum 2 formations continues par année J+S Moniteur FC2	Minimum 2 formations continues par année Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO	Minimum 2 formations continues par année Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO	Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année
<b>Centres régionaux</b>	-	-	-							
<b>Progression par</b>				Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année J+S Moniteur FC2	Minimum 2 formations continues par année Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO	Minimum 2 formations continues par année Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO	Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année
<b>Cadre national - fédération</b>	-	-	-					Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO	Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO	Entraîneur professionnel - Entraîneur performance SO
<b>Progression par</b>					Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année	Minimum 2 formations continues par année



## FTEM Swiss Tchoukball - détail développement des compétences

	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
<b>Phase</b>	Découvrir, acquies et consolider les mouvements de base	Appliquer et diversifier les mouvements	Développer la passion	Montrer le potentiel	Confirmer le potentiel	Se fixer des objectifs et s'entraîner pour les atteindre	Réussir une percée et créer sa place	Représenter la Suisse (au niveau international)	Réussir au niveau international	Se maintenir au top mondial
<b>Niveau d'apprentissage</b>	Apprentissage des formes de base du mouvement - courir, sauter, se tenir en équilibre, rouler, tourner, grimper, prendre appui, balancer, élaner, lancer, attraper, lutter, se bagarrer	Apprentissage des formes de base du mouvement - courir, sauter, se tenir en équilibre, rouler, tourner, grimper, prendre appui, balancer, élaner, lancer, attraper, lutter, se bagarrer	Développer les fondamentaux techniques de Tchoukball - passe, tir, terrain, règles, etc...  Développement du jeu d'équipe, contribution du sportif à l'équipe - schéma standard, construction d'attaque, placement défensif de base, etc...	Développer les technique avancées de Tchoukball - maîtrise du cadre, spin, fente, règles, longues passes  Développement du jeu d'équipe, contribution du sportif à l'équipe - schéma complexe, construction d'attaque sur tout le terrain, placement défensif avancé, etc...		Développer les ressources physiques - Méthode de musculation avancé  Développer des systèmes de jeu avancé avec un libéro ou Hybride			<ul style="list-style-type: none"> <li>Optimiser les ressources pour performer</li> <li>Accompagner l'athlète dans la performance</li> </ul>	Performer
<b>Sélection en équipe nationale</b>	-	-	-	Cadre élargi M15	Cadre élargi M15	Titulaire M15	Titulaire M18 Sélectionneur au cadre élargi A	Titulaire de l'équipe nationale	Pilier de l'équipe nationale	Pilier de l'équipe nationale
<b>Mode de sélection</b>	-	-	-	Centres de la relève régionaux PISTE	Centres de la relève régionaux PISTE	Sélectionneurs nationaux PISTE	Sélectionneurs nationaux PISTE	Sélectionneurs nationaux	Sélectionneurs nationaux	Sélectionneurs nationaux
<b>Temps d'entraînements et matchs</b>	7	7	7	9	10	16	18	18	18	18
<b>Heures par semaine</b>	6	5	4	3	2	2	1	1	1	1
<b>- Activité générale - loisir</b>	1	2	3	4	4	8	10	10	10	10
<b>- Tchoukball</b>										
<b>- Condition physique</b>				2	4	2	7	7	7	7
<b>RESSOURCES PHYSIQUES (P)</b>	Coordination + Vitesse + Souplesse +	Coordination + Vitesse + Souplesse +	Coordination + Vitesse + Souplesse +	Coordination + Force + Endurance + Vitesse + Souplesse + Coordination +	Force + Endurance + Vitesse + Souplesse + Coordination +	Force-Vitesse ++ (1 pour les axes centraux) Endurance + (1+ pour les axes centraux) Coordination + (développer les réflexes) Souplesse +	Force-Vitesse ++ (1 pour les axes centraux) Endurance + (1+ pour les axes centraux) Coordination + (développer les réflexes) Souplesse +	Force-Vitesse ++ (1 pour les axes centraux) Endurance + (1+ pour les axes centraux) Coordination + (développer les réflexes) Souplesse +	Force-Vitesse ++ (1 pour les axes centraux) Endurance + (1+ pour les axes centraux) Coordination + (développer les réflexes) Souplesse +	Force-Vitesse ++ (1 pour les axes centraux) Endurance + (1+ pour les axes centraux) Coordination + (développer les réflexes) Souplesse +
<b>RESSOURCES TECHNIQUES INDIVIDUELLES (T)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lancer la balle</li> <li>Attraper la balle</li> <li>Courir</li> <li>Sauter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des passes</li> <li>Tirer sur le cadre</li> <li>Courir</li> <li>Sauter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des passes longues (diagonale et transversale)</li> <li>Receptionner fort</li> <li>Maîtriser le cadre</li> <li>Sauter et feinter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des passes longues (diagonale et transversale)</li> <li>Receptionner fort</li> <li>Maîtriser le cadre</li> <li>Maîtrise du poignet</li> <li>Sauter et feinter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des passes longues (diagonale et transversale)</li> <li>Receptionner fort</li> <li>Maîtriser le cadre</li> <li>Maîtrise du poignet</li> <li>Sauter et feinter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des passes longues (diagonale et transversale)</li> <li>Receptionner fort</li> <li>Maîtriser le cadre</li> <li>Maîtrise du poignet</li> <li>Sauter et feinter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des passes longues (diagonale et transversale)</li> <li>Receptionner fort</li> <li>Maîtriser le cadre</li> <li>Maîtrise du poignet</li> <li>Sauter et feinter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des passes longues (diagonale et transversale)</li> <li>Receptionner fort</li> <li>Maîtriser le cadre</li> <li>Maîtrise du poignet</li> <li>Sauter et feinter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des passes longues (diagonale et transversale)</li> <li>Receptionner fort</li> <li>Maîtriser le cadre</li> <li>Maîtrise du poignet</li> <li>Sauter et feinter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des passes longues (diagonale et transversale)</li> <li>Receptionner fort</li> <li>Maîtriser le cadre</li> <li>Maîtrise du poignet</li> <li>Sauter et feinter</li> </ul>
<b>RESSOURCES COGNITIVES (C)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les règles fondamentales</li> <li>S'orienter sur le terrain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les règles fondamentales</li> <li>S'orienter sur le terrain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprendre les règles fondamentales</li> <li>S'orienter sur le terrain</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprentissage des schémas de jeu standard</li> <li>Construction de bonne action de Tchoukball</li> <li>Prendre les informations sur l'adversaire, les coéquipiers et le terrain</li> <li>Faire un choix adapté aux informations perçues durant l'action</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprentissage des schémas de jeu standard</li> <li>Construction de bonne action de Tchoukball</li> <li>Prendre les informations sur l'adversaire, les coéquipiers et le terrain</li> <li>Faire un choix adapté aux informations perçues durant l'action</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réduire le temps entre la prise d'information et la décision</li> <li>Développer les qualités stratégiques/au moment du match, l'adversaire, la mité...</li> <li>Se déplacer économiquement sur le terrain</li> <li>Faire les bons choix tactiques</li> <li>Comprendre les règles spécifiques de jeu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réduire le temps entre la prise d'information et la décision</li> <li>Développer les qualités stratégiques/au moment du match, l'adversaire, la mité...</li> <li>Se déplacer économiquement sur le terrain</li> <li>Faire les bons choix tactiques</li> <li>Comprendre les règles spécifiques de jeu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réduire le temps entre la prise d'information et la décision</li> <li>Développer les qualités stratégiques/au moment du match, l'adversaire, la mité...</li> <li>Se déplacer économiquement sur le terrain</li> <li>Faire les bons choix tactiques</li> <li>Comprendre les règles spécifiques de jeu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réduire le temps entre la prise d'information et la décision</li> <li>Développer les qualités stratégiques/au moment du match, l'adversaire, la mité...</li> <li>Se déplacer économiquement sur le terrain</li> <li>Faire les bons choix tactiques</li> <li>Comprendre les règles spécifiques de jeu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réduire le temps entre la prise d'information et la décision</li> <li>Développer les qualités stratégiques/au moment du match, l'adversaire, la mité...</li> <li>Se déplacer économiquement sur le terrain</li> <li>Faire les bons choix tactiques</li> <li>Comprendre les règles spécifiques de jeu</li> </ul>
<b>RESSOURCES MENTALES ET AFFECTIVES (M)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plaisir à jouer</li> <li>Accepter les autres enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plaisir à jouer</li> <li>Accepter les autres enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plaisir à jouer</li> <li>Accepter les autres enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gérer le contact</li> <li>Accepter l'autre</li> <li>Respecter les valeurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Autodétermination</li> <li>Entrer dans une démarche de performance et de compétition</li> <li>Respecter les valeurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'entraîner à haute intensité</li> <li>Gérer le stress</li> <li>Respecter les valeurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'entraîner à haute intensité</li> <li>Gérer le stress</li> <li>Respecter les valeurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'entraîner à haute intensité</li> <li>Gérer le stress</li> <li>Respecter les valeurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'entraîner à haute intensité</li> <li>Gérer le stress</li> <li>Respecter les valeurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'entraîner à haute intensité</li> <li>Gérer le stress</li> <li>Respecter les valeurs</li> </ul>



## FTEM Swiss Tchoukball - détail compétitions

	<b>F1</b>	<b>F2</b>	<b>F3</b>	<b>T1</b>	<b>T2</b>	<b>T3</b>	<b>T4</b>	<b>E1</b>	<b>E2</b>	<b>M</b>
Catégorie de jeu/âge	M6/M8	M8M10	M10/M12 et 90% des actifs	M12/M14	M14/M16	M16/M18/ (M21)	M18/(M21)			
Années d'entraînements										
<b>Objectif - nombre de matchs par saison</b>		<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
<b>Compétitions Nationales</b>										
<b>Valeur de la compétition</b>	-	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
Tournois juniors régionaux		6	6	6						
Tournois juniors nationaux		2	4	4		2				
Tournois adultes					6	2				
Championnats régionaux juniors jusqu'à M14		5	5	5						
Championnats régionaux juniors M16					12		5			
Championnat national M16					9					
Championnat national M18						6				
Coupe Suisse						4	5	5	5	5
Championnat suisse Ligue B						15				
Championnat suisse Ligue A							25	25	25	25
<b>Compétitions internationales</b>										
<b>Valeur de la compétition</b>	-	-	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
<b>International</b>										
Championnats du monde ou d'Europe						7	7	7	7	7
Coupe des Nations des TGI						7	7	7	7	7
<b>Clubs</b>										
European Winner Cup ou European Silver Cup							5	5	5	5
Tournois de club à l'étranger							2	2	2	2
Tournois juniors Tchoukball Geneva Indoors			2	2	2	2				
Tournois open Tchoukball Geneva Indoors				2	2					
Champions Cup Tchoukball Geneva Indoors					2	2				
Matches de préparation/ amicaux							2	2	2	2

## Création du concept de promotion du sport de performance

Daniel Buschbeck  
Erika Mesmer  
Alonso Ormeño  
Gaël Sieber

Concept réalisé en 2021 – 2022



### Photographes des illustrations dans le dossier

Mariza Borges  
Lucie Courtois  
Frans de Jong  
Stéphane Eursel  
Lorain Freléchoux  
John Lucien  
Erika Mesmer  
Alonso Ormeño  
Cassandre Renaud  
Olivier Renaud  
David Sandoz  
Romane Sebille

**tchoukball.ch**