

Journal officiel
de la Fédération
Suisse de Tchoukball – FSTB

Offizielle Zeitschrift
des Schweizerischen
Tchoukballverbands – STBV

tchoukballcup

l'argent à double !

Alors que la dernière saison s'est achevée au terme d'une compétition internationale de taille, ajoutant au passage deux médailles d'argent au palmarès du tchoukball helvétique, la nouvelle saison pointe à son tour le bout de son nez...

En effet, les Suisses n'ont pas démerité lors des World Games, face à des Taiwanais désormais tenants du titre.

Cette nouvelle saison, quant à elle, démarre avec un changement important au sein de la Fédération Suisse de Tchoukball, celui de son comité.

Faisant suite à plusieurs années de bons et loyaux services, de nombreuses heures consacrées et d'un travail acharné, les anciens membres du comité ont remis le flambeau à de nouveaux acteurs, tout aussi motivés.

La FSTB compte donc un tout nouveau comité, de même qu'un nouvel arrivant, celui du TBC Les Ponts-de-Martel, à qui nous adressons chaleureusement la bienvenue !

Souhaitons enfin à cette nouvelle saison qu'avec une pincée de motivation, un zeste d'enthousiasme ainsi qu'un soupçon d'engagement, elle s'avérera tout aussi riche en émotions que ses prédécesseurs.

– A.M.

World Games > 2
water-tchoukball > 15



FITB

World Games le récit

Onze équipes de tchoukball étaient invitées parmi les 3'000 athlètes qui ont enflammé les World Games 09 : dans une grande ambiance de fête, elles ont livré des matches de très haut vol pour démontrer que ce sport a définitivement sa place dans la cour des grands!

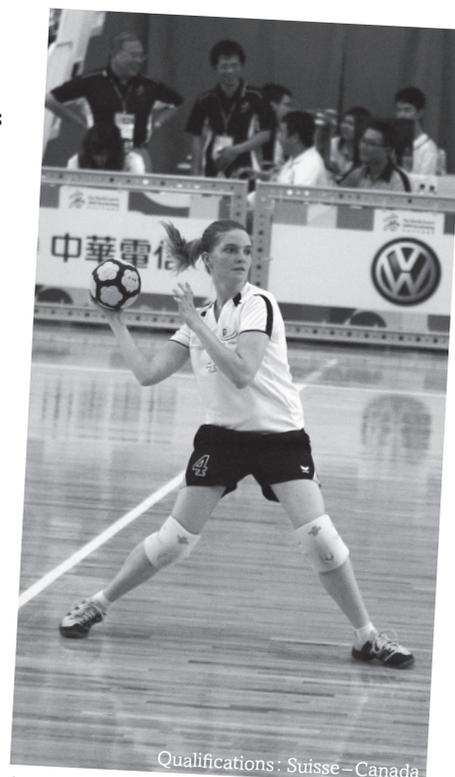
S'assurer une place en finale, tel était le premier objectif des deux équipes suisses, hommes et femmes. Mission accomplie pour l'équipe masculine : si elle a dû se battre pour venir à bout des Anglais, elle n'a pas tremblé face au Canada, à Singapour et Macao. Quant aux petits génies taiwanais tourbillonnant devant les zones, ils ont facilement remporté tous leurs matches de qualification, grâce à un jeu extrêmement rapide et des attaques souvent imprévisibles.

L'équipe féminine, très soudée, a elle aussi atteint la finale, tirant le meilleur de ses deux années d'intense préparation. Comme pour prendre ses repères, elle a imposé son rythme de jeu aux Singapouriennes, aux Canadiennes et aux Anglaises. Elle a par contre été surprise par le jeu innovant des Taiwanaises, qui ont pris la tête des qualifications.

Le 26 juillet, à l'heure des finales, les gradins étaient combles de spectateurs presque hystériques devant leurs athlètes nationaux! Leurs encouragements ont profité aux Taiwanaises, qui dès le deuxième tiers ont su creuser un écart décisif. Même si l'arbitrage a déstabilisé plus d'une de nos joueuses, ce match aura été une démonstration d'un tchoukball féminin du plus haut niveau, marqué notamment par l'efficacité des attaques asiatiques.

La finale hommes s'est clairement déroulée à sens unique. Les efforts et l'inégalable motivation des Suisses ont certes permis de limiter l'ampleur de la défaite, mais le ton du spectacle fut donné par la suprématie technique des Taiwanais, maîtres incontestables de la compétition.

Des médailles d'argent ont donc récompensé les équipes suisses et leurs coachs, Romain Schmocker et Maxime Donzé. L'ambiance festive de la salle, agrémentée d'un spectacle de pompom-girls et pompom-boys du troisième âge, a été prolongée par une mémorable cérémonie de clôture des World Games. Alors que la nuit tombait sur le stade flambant neuf, les petites torches LED allumées par les 40'000 spectateurs, puis des



Qualifications : Suisse – Canada

feux d'artifice, jeux de lumière laser et autres lanternes lâchées par des artistes et s'élevant dans l'obscurité, ont illuminé les divers spectacles. Entre danses et musique, les discours officiels ont notamment annoncé que si tout va bien, nous avons rendez-vous en Colombie pour les Jeux de 2013!

Finalement, outre ces médailles, les Suisses ont pu emporter de précieux souvenirs d'une expérience unique : un « event » d'une ampleur inouïe, organisé à la perfection et d'une popularité encore inconnue pour notre sport. Une expérience qui a été rendue possible par l'énorme travail fourni par la FITB et la FSTB, ainsi que le généreux soutien des sponsors, CSRBusiness, Tchoukball Pomotion et la Suva. Qu'ils soient ici encore chaleureusement remerciés!

→ Friederike Ilschner
Officielle de la FSTB aux World Games



Photo officielle de la délégation suisse

des médailles d'argent et une expérience d'or



Qualifications : Suisse - Grande-Bretagne

plus bas se compose des vestiaires et de la salle d'échauffement, avec un sol en béton ! Le premier étage est celui où se trouve la salle des matchs, un revêtement en parquet avec un marquage ne comprenant que les lignes de tchoukball ! Les entrées se trouvent au rez-de-chaussée et le dernier étage est composé des gradins, qui peuvent accueillir environs deux milles spectateurs !

Après une discussion d'équipe, place à l'entraînement. D'abord une partie dans la salle d'échauffement, puis la deuxième partie dans la salle de compétition pour prendre ses repères. L'entraînement nous a donné faim, petit retour à l'hôtel et direction du Catering Center. La soirée, la délégation se divise en deux groupes. Un groupe se rend sur la World Games Plaza où il y a un concert et un marché. L'autre groupe se rend dans un marché nocturne.

Vendredi

C'est le grand jour, après deux ans de préparation nous voici au début des choses sérieuses. La compétition va se dérouler de la manière suivante : vendredi et samedi, matchs de qualification où toutes les équipes se rencontrent et le dimanche, jour des finales.

Pour les hommes, en match d'ouverture une équipe encore inconnue : Macao. Une rencontre qui voit les



Qualifications : Suisse - Taiwan

Pour un point de vue immergé dans l'action, c'est maintenant un joueur de l'équipe masculine qui donne le récit de l'aventure suisse à Taiwan.

Le lundi 21 juillet, à 15h30, la délégation suisse se retrouve devant le check-in de la compagnie KLM. L'impatience d'être sur place et la motivation de se mesurer aux meilleures nations du tchoukball mondial est au cœur de tous les esprits.

Il est 17h30 quand nous partons pour notre grand voyage, qui connaît sa première escale à Amsterdam. Après deux heures d'attente, voici le moment de décoller en direction de Hong Kong. Après quoi nous atterrissons dans la mégapole chinoise, une vingtaine d'heures de vol plus tard. Comme nous disposons de trois heures de libre avant de poursuivre notre voyage, nous profitons de visiter l'immense aéroport de Honk Kong, avec ses magasins, ses attractions et ses restaurants.

Nous repartons pour la dernière étape à 18h30 heure locale (+6h). C'est finalement une heure plus tard que nous arrivons à destination, à Kaohsiung.

Douane passée, bagages récupérés, nous nous dirigeons vers le hall principal où nous attendent deux guides. Celles-ci nous accompagneront tout au long de la compétition, aussi bien pour nous faire découvrir la ville que pour faire le lien entre les athlètes et la compétition. Une aide bien utile en somme ! Dès notre arrivée, nous nous sommes

très vite rendus compte qu'il nous faudrait faire avec la différence considérable de température entre nos régions et Kaohsiung !

Une fois le trajet en bus effectué et quelques minutes d'attente, nous recevons nos accréditations, t-shirt, sac et plusieurs brochures concernant les World Games et la ville. Une fois tout le monde a reçu ses cadeaux, nous nous rendons à l'hôtel où toutes les équipes de tchoukball sont logées. Il est environ 23 heures quand nous sommes prêts à passer notre première nuit sur sol taiwanais.

Mercredi

Toute la délégation suisse se retrouve dans le hall de l'hôtel aux alentours de 11 heures pour se rendre au Catering Center (lieu de restauration prévu pour les athlètes). La nourriture est disposée sur un buffet self-service avec un beau choix de salades et un grand choix de desserts ! Les plats chauds ne sont visuellement pas très appétissants mais pas si mauvais une fois en bouche.

L'après midi, les guides nous proposent d'aller voir de l'aérobic, du trampoline, du squash et du billard.

Jeudi

C'est le jour où nous allons toucher des balles, voir à quoi ressemble la salle où l'on va jouer et c'est aussi le jour de la cérémonie d'ouverture de la compétition de tchoukball. Le bâtiment se sépare en plusieurs étages. L'étage le

international

des souvenirs innoubliables !



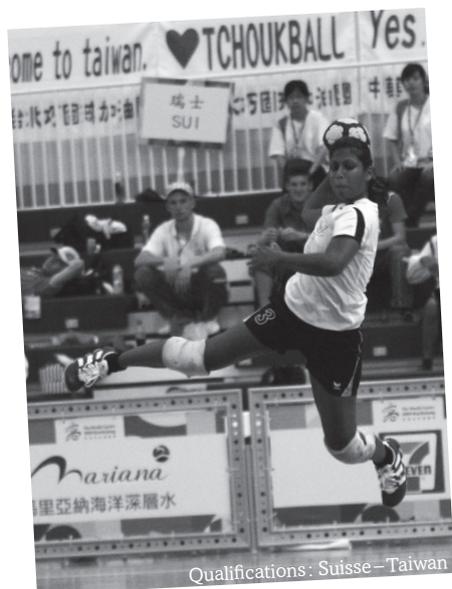
Qualifications : Suisse - Taiwan



Finale hommes :
Taiwan - Suisse



Qualifications : Suisse - Taiwan



Qualifications : Suisse - Taiwan

suisses s'imposer 61-22. Puis ils se frotteront au grand favori : Taiwan ! Un match qui se termine sur le score sans appel de 76-50 pour les chinois. Pour terminer, le match le plus important de la journée pour les hommes : la Grande-Bretagne. Un match qui restera serré jusqu'au bout et où la Suisse s'impose avec trois points d'avance 55-52.

Les femmes quant à elles rencontrent pour leur premier match l'équipe de Singapour ; un match qui se solde par une victoire suisse 63-31. Comme deuxième match elles croiseront le fer avec Taiwan, match qui se termine sur une petite défaite (38-48) des suissesses.

Après une première journée de compétition, le bilan est presque parfait. Le temps de soigner les premières petites blessures et voilà toute la délégation suisse prête à aller au lit.

Samedi

Les hommes commencent par jouer le Canada. Un match qui va se solder par une victoire suisse sur le score de 55-33. La deuxième rencontre se passe dans la soirée, match qui a l'odeur d'une demi-finale, car l'équipe qui le gagne accède à la finale. C'est dire l'enjeu de la confrontation qui oppose les suisses à l'équipe de Singapour. Cette une équipe a un jeu typiquement taiwanais avec un petit peu moins de réussite et moins d'expérience. Après 45 minutes de jeu, l'équipe suisse s'impose avec 11 points d'avance 63-52. Mission accomplie, on disputera la finale demain. Cependant l'équipe de Singapour a montré un énorme potentiel et sera certainement une des équipes à battre dans les prochaines rencontres internationales.

Deux gros matchs attendent les femmes pour cette journée chargée. Le premier face à la Grande-Bretagne, un match qui va voir les suissesses s'imposer sur le score de 47-38. Pour le second match elles rencontrent le

Canada. Une confrontation qui voit une fois de plus les suissesses s'imposer sur le résultat de 44-31.

Deuxième jour de compétition qui s'achève, les deux équipes nationales n'ont enregistré qu'une seule défaite lors du tour qualificatif. Elles retrouveront donc les deux équipes taiwanaises en finale le lendemain après-midi. Deux matchs qui s'annoncent très chaud ! Une chose est sûre en ce samedi soir : la délégation suisse rentrera aux pays avec deux médailles autour du coup.

Dimanche

Dernier jour du tournoi, dernières émotions, remise des médailles et cérémonie de clôture des World Games... Quelle belle journée en perspective.

Les matchs de la finale sont filmés par la télévisions, plusieurs caméras sont disposées autour du terrain, ce qui permet des prises de vue inédites au tchoukball : gros plan sur les joueurs, ralenti en direct : la grande classe.

Il est environ 12h30 quand les filles entrent sur le terrain. Devant elles l'équipe de Taiwan. A la vue du match de qualification qui s'est terminé avec dix points d'avance pour les locales, tout est possible pour les suissesses. C'est donc le cœur conquérant que nos joueuses débute le match. Au fil du match, quelques décisions d'arbitrage contestées par les suissesses donnent l'avantage au chinoises et laissent par la même occasion un goût amer à la formation helvétique. C'est sur un score de 50 à 37 que les suissesses sortent vaincues et la larme à l'œil de cette rencontre.

Du côté des hommes, une fois l'échauffement terminé, l'équipe rejoint la salle. Quelle sensation de voir cette salle pleine à craquer. En arrivant sur le banc petit encouragement des filles qui viennent de terminer leur match. Après l'hymne national, l'échange des

international un événement gigantesque!



Cérémonie de clôture des World Games

encore vite le temps de signer quelques autographes avant de sortir du stade et nous voilà en route pour l'hôtel où plusieurs petits groupes se sont formés pour la suite de la soirée.

L'aventure des World Games prend fin, les deux équipes rentrent au pays avec une médaille d'argent autour du cou et beaucoup de souvenirs en tête. Voir que la ville, les habitants sont presque totalement dévoués à cet événement nous a tous étonnés, on ne s'attendait pas à quelque chose d'autant grand. Pour donner un chiffre qui indique la grandeur de l'événement : 3'000 athlètes, encadrés par 4'500 bénévoles...

cadeaux et la poignée de mains sont effectués. Place au match, place aux choses sérieuses.

Quel match ! le jeu taiwanais est rapide, lucide. L'équipe suisse s'accroche, se défend et enthousiasme le public, sous les yeux du président taiwanais en personne, qui vint assister aux deux derniers tiers de la finale. Malgré les encouragements, le match tourne rapidement en faveur des Chinois qui vont s'imposer sur le large score de 67-39.

On a juste le temps de se doucher à l'hôtel que l'on repart pour la céré-

monie de clôture des World Games. Voyage sous escorte policière jusqu'au Stade principal. Un petit moment de battement pour attendre que toutes les nations soient prêtes à parader, et c'est parti pour un « défilé » devant les habitants de Kaohsiung qui étaient venus en masse nous acclamer. L'arrivée dans le stade est incroyable : énorme ovation de la part des spectateurs (je pense que le stade a une capacité de 60'000 personnes), plusieurs ola sont lancées. Pendant la cérémonie, nous avons pu nous balader à la rencontre d'autres délégations et faire des photos avec nos fans. La cérémonie prend fin, on a

Nous sommes tous prêts à revivre des moments comme ceux-ci. World Games 2013 : nous voilà. Comme le tchoukball était un sport invité, c'est le comité de la IWGA (International World Games Association) qui détient le pouvoir de nommer le tchoukball comme sport officiel des World Games. On espère de tout cœur faire le voyage à Cali (Colombie) en 2013. Un grand merci à la FSTB et FITB qui nous ont permis de vivre cet événement !
- Thibaut Collioud
Joueur des sélections nationales



Qualifications : Suisse - Taiwan



Qualifications : Suisse - Grande-Bretagne



Qualifications : Suisse - Grande-Bretagne

Photos : Fédération Internationale de Tchoukball

présentation du nouveau comité

6

Pour démarrer la saison comme il se doit, la Fédération Suisse de Tchoukball s'est offert un comité flambant neuf !

Ne vous y méprenez pas, la tâche fût plus qu'ardue ! En effet, durant plus d'une année, une recherche préalable assidue et minutieuse s'est organisée pour mettre la main sur les futurs élus. Toutes les régions de Suisse ont été passées au crible, les maisons visitées et après avoir vu du monde passer, six personnes sont finalement sorties du lot. Cela ne faisait nul doute, le nouveau comité était bel et bien formé !

Aussi, soucieuse de vous renseigner au mieux sur le résultat de ce travail laborieux et acharné, je vous propose d'effectuer ensemble un petit tour d'horizon des nouveaux membres du comité fraîchement sélectionnés.

Anaïs Moulanier

Agée de 21 ans et domiciliée à la Tour-de-Peilz (VD), Anaïs est étudiante

dans la faculté des HEC à l'Université de Lausanne. Ses fonctions au sein du comité en tant que présidente seront la représentation de la Fédération, les relations internationales ainsi que la coordination interne. De plus, elle sera chargée de terminer le travail de recouvrement débuté par le précédent comité, travail auquel elle a déjà touché en assurant ses fonctions de comptable de la Fédération, tenues durant deux saisons.

Joueuse au club de Lausanne, elle a deux ans d'expérience avec l'équipe de Chavannes, en ligue B. Elle emprunte son credo à : « Idéalement, nous sommes comme ce que nous pensons. Dans la réalité, nous sommes ce que nous accomplissons. ».

Nathanaël Khodl

Genevois de 20 ans, Nathanaël étudie l'Informatique de Gestion à la Haute Ecole de Gestion de Genève. En plus de la vice-présidence, il s'occupe du secteur des compétitions qui regroupe

le championnat et la coupe suisse. Il fait le lien entre la commission d'arbitrage et le comité.

Jouant actuellement sa troisième saison à Chambésy, il a également trois ans d'expérience au sein du club de Meyrin. Il fait par ailleurs partie des sélections nationales qui se sont rendues aux World Games cet été. Il emprunte son credo à Jack Penn : « Mieux vaut être optimiste et se tromper que pessimiste et avoir raison. ».

Moustapha Diouf

Tout comme Anaïs, Moustapha, dit « Tapha », est étudiant dans la faculté des HEC à l'Université de Lausanne. Ce lausannois de 21 ans s'occupera des finances et du sponsoring.

Il connaît le tchoukball depuis peu et n'est membre d'aucun club pour le moment, mais il se réjouit de découvrir notre sport. Mot d'ordre : « Citius, Altius, Fortius » (Plus vite, plus haut, plus fort).

David Sandoz

Ancien chaux-de-fonnier, David, 19 ans, habite maintenant à Crissier (VD) pour ses études en Systèmes de Communication à l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne. Il débute sa deuxième année au sein du comité et poursuit son travail à la tête de la gestion de la commission photo/vidéo ainsi que du site Internet, tout en prenant en plus la responsabilité du service de presse et du tchouk^{up}.

Après quatre ans de championnat avec la Chaux-de-Fonds, il entame une nouvelle saison avec l'équipe de Nyon. Egalement membre des sélections nationales, il y commence sa troisième année. Mot d'ordre : « Au tchoukball, l'intérêt est que l'on ne joue pas contre une équipe, mais avec une équipe. ».



nouvelles têtes nouvelles idées

Ta thi Xuyên

Habitante de Morges, Xuyên est une linguiste de 45 ans actuellement en formation de thérapeute shiatsu. En entrant au comité, elle a pris la responsabilité du secteur promotion et développement.

Elle joue depuis cinq ans au sein du club de Morges. Mot d'ordre: « Imprévisibles, créons la surprise! »

Florian Welti

Tout comme David, Florian, 18 ans, habite depuis cet été à Crissier (VD) pour ses études à l'Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne où il a choisi d'étudier les mathématiques.

Reprenant la gestion des cellules espoirs et des sélections nationales, il a pour projet de faire renaître la commission juniors (encore à la recherche de membres). Il s'occupe également de faire le lien entre la branche Jeunesse et Sport et le comité.

Joueur à Nyon depuis le début de la saison, il a déjà 2 ans d'expérience de championnat avec l'équipe de Val-de-Ruz 2. Il a commencé les sélections nationales cette année. Il emprunte son credo à Douglas Adams: « 42 »

Avec pareil casting, il ne fait aucun doute que le scénario de cette nouvelle saison démarre sous de bons auspices.

Enfin, il semble ici adéquat de remercier très chaleureusement les anciens membres du comité pour le travail fourni durant ces nombreuses années au sein de la FSTB. De même que pour leur aide continue au bon déroulement de la transition. Notre fil rouge durant les deux ans à venir sera donc de rassembler nos efforts dans la continuité du travail précédemment accompli ainsi que d'apporter notre touche personnelle et notre créativité au service du développement de ce sport que nous aimons tous, en Suisse comme à l'étranger.

→ A.M.

coin de l'arbitre & chiffre du mois parlons de règles!



Lors des matches internationaux et de la coupe suisse, il y a 3 arbitres contrairement aux matchs de championnat suisse. A quoi sert ce 3ème arbitre ?

- a) C'est l'arbitre principal, il prend la décision finale en cas de litige et peut siffler toutes les fautes qu'il voit.
- b) C'est un arbitre présent uniquement pour contrôler si la balle a bien franchi le milieu de terrain après un engagement.
- c) C'est un observateur des 2 arbitres de cadres, il aide les nouveaux arbitres en leur faisant des remarques constructives lors des pauses.

→ Claude Péter-Contesse
Commission d'arbitrage

Quel a été la différence entre les points marqués et encaissés par les équipes suisses durant les World Games 2009 ?

- a) 52
- b) -12
- c) 104

→ D.S.

Réponses en page 10



**World Games
Kaohsiung, juillet 2009
Finale féminine
Taiwan – Suisse**



tournoi

water-tchoukball à Uni-Neuchâtel

10

Le club d'Uni-Neuchâtel a décidé, pour célébrer ses 20 ans, d'organiser le premier tournoi officiel de water-tchoukball qui a eu lieu le 9 septembre 2009 dans la baie de la Tène. A cette occasion, 6 équipes se sont déplacées pour fêter l'événement.

Des équipes de 5 joueurs se sont mouillées par cette magnifique journée de fin d'été. Les matchs ont eu lieu en alternance sur sable et dans l'eau.

L'idée de ce tournoi de water-tchoukball m'est venue il y a quelques trois ans déjà dans le cadre de Ciné Tène.

Le site de la baie de la Tène se prête particulièrement bien à la pratique du water-tchoukball. Ces eaux peu profondes et son fond sablonneux m'ont donné l'idée de pratiquer mon sport de prédilection dans mon élément favori: l'eau.



Pour la première fois, des équipes uniquement composées de tchoueurs ont goûté au water-tchoukball et le résultat est surprenant. Malgré le handicap de l'eau, les phases de jeu étaient rapides et les acrobaties, possibles grâce à l'eau, très variées.

Un deuxième tournoi de water-tchoukball sera très certainement organisé en 2010, à la vue du succès rencontré par la première édition.

Le tchoukball qui se pratiquait déjà en salle, sur herbe et dans le sable connaît aujourd'hui une nouvelle version dans l'eau.

→ Florence Amez-Droz
TBC Uni-Neuchâtel

Pour plus d'information :
079/394 47 31
florence.amez-droz@net2000.ch
Photos sur le site du club :
www.tchoukball-unine.ch

coin de l'entraîneur Tortue ninja

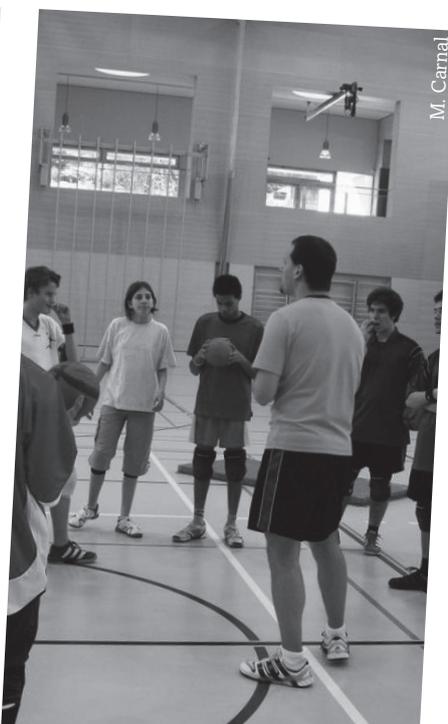
Deux par deux sur un tapis. A est couché sur le ventre, B est agenouillé près de lui. Au signal, B essaie de retourner la tortue sur le dos. Cette dernière peut se tenir aux bords du tapis.

Durée de l'exercice. Entre 20 et 30 secondes.

Variantes : A essaie de sortir du tapis et B le retient ; A essaie de se mettre à genoux et B l'en empêche.

Exercice tiré du cahier *MOBILE Handball*, n°53, 3/09.

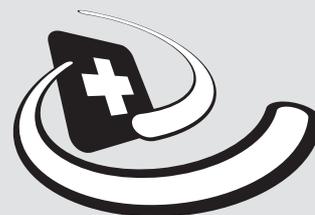
→ Carole Greber-Buschbeck
Responsable formation J+S



Réponses de la page 7

Coin de l'arbitre

a) C'est l'arbitre principal, il prend la décision finale en cas de litige et peut siffler toutes les fautes qu'il voit.



Chiffre du mois

a) 52. Les joueurs helvétiques ont marqué 552 points contre 500 encaissés.

c'est reparti pour le championnat suisse

La saison précédente fût riche en rebondissements. En effet, le règne de Lausanne 1 s'est clôturé pour voir Genève 1 se hisser en tête du championnat suisse. La saison 2009-2010 a, quand à elle, débuté à la mi-septembre avec un total de 15 équipes qui participent à la plus grosse compétition de tchoukball en Suisse. Quelques modifications chez les équipes participantes ont eu lieu. Explications.

Concernant la ligue A, huit formations se rencontreront comme l'année passée dans les salles de suisse romande. Parmi ces équipes nous retrouvons, hormis quelques changements de noms, les mêmes compétiteurs que lors de la saison précédente. C'est ainsi que se retrouvent à nouveau en piste les équipes de Genève 1 et de Chambésy pour représenter le bout du Léman, celles de la Chaux-de-Fonds et de Val-de-Ruz pour les territoires un peu plus enneigés, celles de Pyranyon,

de Lausanne et de Lausanne-Ouest pour la région vaudoise, et finalement celle de l'équipe suisse féminine qui participe pour la cinquième fois au championnat. Notons par ailleurs que le club de Lausanne a choisi d'abandonner la numérotation de ses équipes afin de mettre en place une nomination plus représentative des origines de leurs joueurs.

Concernant la ligue B, de nombreux mouvements sont à constater. Bien que nous retrouvions à nouveau Chavannes, Fribourg, Uni-Neuchâtel, ainsi que les deuxièmes équipes de Genève et du Val-de-Ruz, de nouveaux arrivants se trouvent issus des clubs de l'association genevoise. Pour commencer, c'est Meyrin qui renaît de ses cendres après une 4ème place obtenue durant la saison 2006-2007. Il s'agit en fait principalement de joueurs ayant évolué au sein de Lancy durant la saison passée, qui ne figure plus au championnat cette saison. Vernier, quant à elle, est une jeune équipe très motivée à montrer ce dont elle est

capable et qui signe sa première participation au championnat cette année.

Notons d'ailleurs qu'en plus de ces quelques changements d'équipes, passablement de joueurs ont changé de club durant la pause estivale, engendrant des différences de niveau parmi les formations. Cela manquera assurément pas de provoquer des chamboulements au sein du classement, apportant peut-être quelques surprises! C'est d'ailleurs sans compter la jeunesse de plus en plus présente qui vient apporter son renfort auprès de joueurs plus âgés et expérimentés.

Désormais les pronostics sont lancés: L'équipe de Genève 1 conservera-t-elle son titre? Pour cela, il lui faudra redoubler d'efforts pour garder le dessus sur des adversaires coriaces, pour le plus grand plaisir des spectateurs, qui nous espérons, seront nombreux au rendez-vous!

→ Nathanaël Khodl
Responsable de la commission compétitions FSTB

formation / Bildung

mémento J+S / J+S Memento

Mémento dates

Pensez-y! Les inscriptions aux prochains modules de perfectionnement J+S pour le tchoukball sont ouvertes. Le premier aura lieu le 5 mai 2010 à Couvet (NE) et le deuxième les 23 et 24 octobre 2010 à Macolin (BE). Ces cours sont ouverts à tous les moniteurs J+S tchoukball. Et pour ceux qui ne sont pas encore en possession de leur titre J+S, deux cours moniteurs auront lieu en 2010. Le premier du 5 au 7 février et du 5 au 7 mars, et le deuxième du 7 au 9 mai ainsi que du 21 au 23 mai.

Plus d'informations sous :
www.jeunesseetsport.ch > Discipline sportives > Tchoukball
→ Carole Greber-Buschbeck
Responsable formation J+S

Daten-Memento

Es ist noch lange hin bis zum nächsten J+S Weiterbildungskurs, aber am besten denken Sie jetzt schon dran! Am 5. Mai 2010 findet in Couvet (NE) das erste Modul statt, das zweite am 23. und 24. Oktober 2010 in Magglin-

gen (BE). Diese Kurse sind allen J+S Tchoukball-LeiterInnen offen, sie können sich ab jetzt einschreiben. Und für die, die diesen Titel noch nicht haben: 2010 werden zwei Tchoukball-Leiter-Kurse stattfinden: der erste vom 5. bis 7. Februar und vom 5. bis 7. März, und der zweite vom 7. bis 9. Mai und vom 21. bis 23. Mai.

Mehr Informationen unter :
www.jugendundsport.ch > Sportarten > Tchoukball
→ Carole Greber-Buschbeck
J+S Fachleiterin
Übersetzung Friederike Ilschner

présentation d'un bénévole de la FSTB

Le tchoukball helvétique bouge beaucoup, et ce grâce aux nombreux bénévoles qui apportent leurs compétences à la fédération.

Par cette rubrique, la rédaction souhaite vous présenter brièvement celles et ceux qui contribuent à faire vivre la fédération. Présentation de Maxime Donzé de La Chaux-de-Fonds.
 ▸ D.S.

D.S. : *Quand et comment as-tu découvert le tchoukball ?*

M.D. : J'ai découvert le tchoukball à l'école primaire. Je n'aimais vraiment pas ça. Je crois même que je m'étais fait mettre à la porte de la leçon de gym a cause du tchoukball. Par la suite, vers 12 ans, je cherchais un sport d'équipe. Je sortais de 3-4 ans de tennis. J'ai vu le tchoukball sur les listes des clubs sportifs que l'école nous distribuait. J'ai voulu réessayer et depuis je n'ai plus jamais quitté ce monde.

D.S. : *Ton ou tes club(s) ?*

M.D. : Je n'ai eu qu'un seul club, Le tchoukball club de La Chaux-de-Fonds. En fait je n'ai jamais eu l'occasion de changer de club vu que j'ai toujours vécu à la Tchaux. J'y ai commencé le tchoukball et maintenant j'en suis le président...

D.S. : *Ta place préférée sur un terrain ?*

M.D. : Au début c'était l'aile gauche, un peu par hasard. Plus tard, à mon arrivée dans l'équipe suisse, je n'avais aucune place de prédilection. Comme tout les nouveaux venus, j'ai fait mes premiers matchs en tant que demi (en jeu à neuf). Puis j'ai bien vite compris que si je voulais avoir une place de titulaire, je devais me spécialiser à un poste. Les ailes étant toutes occupées par des joueurs de grande taille, ce que je ne suis pas, je me suis axé sur la défense. J'ai donc jeté mon dévolu sur la place de centre-cadre. Je ne regrette pas du tout ce choix. D'une

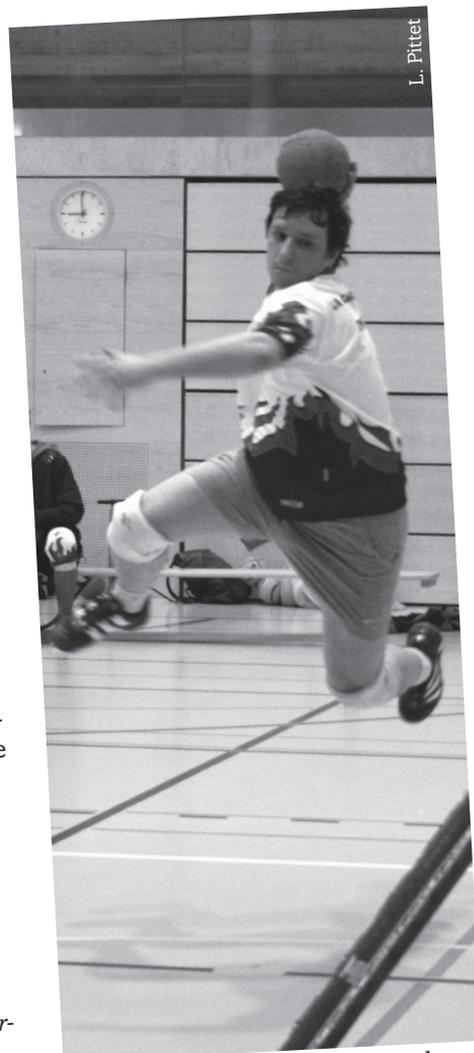
part le poste correspond beaucoup plus à mes caractéristiques physiques et avoir un rôle central dans la défense m'allait bien.

D.S. : *Ce qui te motive le plus dans le tchoukball ?*

M.D. : Il y a certainement beaucoup de choses qui m'ont motivées dans le tchoukball. Ça dépend des périodes. Au début, c'était les copains que j'y ai rencontrés. Comme beaucoup de monde, le côté famille et social du sport était un moteur pour moi. On allait dans les tournois pour jouer évidemment, mais surtout pour retrouver les amis des autres clubs. Ensuite, il y a eu toute ma période de joueurs dans l'équipe suisse. Là c'est plus le côté performance, la recherche de la compétitivité, trouver et dépasser ses limites. Evidemment, les tournois internationaux ont été une immense motivation. J'avais aussi à cette période le besoin de me mesurer à des joueurs que je ne connaissais pas. Depuis environ 5 ans, c'est encore d'autres raisons qui me motivent dans le tchoukball. J'ai plus l'envie de partager mon expérience, mes connaissances du jeu.

D.S. : *Selon toi, quelles valeurs sont portées par le tchoukball ?*

M.D. : Il y a bien sûr toutes les valeurs que l'on retrouve dans la charte du tchoukball. Je ne vais pas parler de ça car je trouve un peu bateau. Je respecte énormément ces valeurs. C'est sûrement à cause d'elles que je suis resté dans ce sport. Pour moi, le tchoukball doit avant tout donner aux jeunes du plaisir et le goût de l'effort physique, en fait, comme n'importe quelle activité physique. Je pense que c'est ça qui est très important pour les jeunes aujourd'hui. Ce que j'essaie aussi de cultiver quand je donne des entraînements à des jeunes est le respect de la différence. Pour ça le tchoukball est extraordinaire car chacun peut s'exprimer selon ses caractéristiques physiques sans la crainte



d'être perturbé par des joueurs plus athlétiques.

D.S. : *Ton meilleur souvenir tchoukballistique ?*

M.D. : Mes meilleurs souvenirs... il y en a tellement. Comme joueurs, il y en a deux qui m'ont particulièrement marqué. Le premier est la finale des championnats du monde à Taiwan en 2004. Certes nous avons gagné et tant mieux, mais ce n'est pas ça que je garde en souvenir. Pour moi c'est plus les sensations que j'ai eues pendant ce match, comme si je l'avais joué à 10 cm du sol. Et le deuxième c'est le match d'ouverture avec le Canada à Genève pendant le Geneva Beach. Là c'est plus



M. Carnal

l'ambiance et la difficulté qui m'ont marqué. En tant que coach, mes meilleurs souvenirs sont tous les tournois passés avec l'équipe suisse féminine, particulièrement à Usti en 2008 et à Taiwan en 2009. C'était deux périodes de quelques jours qui me paraissent encore maintenant hors du temps.

D.S. : *Le pire ?*

M.D. : Je n'ai pas de pire souvenir, seulement quelques périodes plus stressantes que d'autre. Pour moi la pire chose qui puisse m'arriver c'est une blessure sérieuse d'un des joueurs que j'entraîne. Mais heureusement, ce n'est pas encore arrivé.

D.S. : *Un souhait, un objectif ?*

M.D. : Mon objectif actuel, qui est peut-être un peu égoïste, c'est de faire uniquement ce qu'il me plaît vraiment dans le tchoukball. Donner des entraînements, jouer. Tous ce qui concerne l'administration, la gestion, etc. ne m'attire plus.

D.S. : *Tes autres hobbies ?*

M.D. : J'aime faire plein de choses à côté du tchoukball. Pendant quelques

années, j'ai pratiqué l'Aïkido, un art-martial qui dans sa philosophie est presque identique au tchoukball. Je fais aussi de l'origami, du VTT, de l'informatique, des jeux de société, etc.

D.S. : *Tes activités de bénévole ?*

M.D. : Maintenant à la FSTB je ne suis plus qu'entraîneur de l'équipe suisse féminine. Les années précédentes, j'étais membre du comité de la FSTB responsable du secteur jeu et des équipes suisses. Puis le secteur jeu a été remodelé et je ne me suis plus qu'occupé des équipes suisses. Je suis également expert Jeunesse & Sport. C'est un poste qui me convient bien.

Toutes les années passées au comité de la FSTB ont été vraiment très enrichissantes et pleines d'apprentissages. Je ne regrette rien. J'ai accepté ce poste au comité car j'avais, surtout pour les équipes suisses des idées à faire passer et une ligne directrice que je souhaitais mettre en place. Maintenant, je souhaite me consacrer à mon jeu et à mes entraînements.

en bref

Nouveau club

Lors de l'Assemblée des Délégués de la FSTB qui a eu lieu le 26 juin dernier, un nouveau club est devenu membre de la fédération. Il s'agit du TBC Les Ponts-de-Martel, dans le canton de Neuchâtel, auquel nous souhaitons la bienvenue!
 ↳ D.S.

Commission juniors

Pour répondre aux demandes des clubs, le comité exécutif de la FSTB a fait renaître une commission enterrée il y a maintenant quatre ans. La commission juniors aura pour mission de mettre en place des activités pour les joueurs M18, M15 et M12 de manière à diversifier l'offre des traditionnels tournois de club. Sa première action a été la mise en place du championnat M18. Un article lui sera dédié dans le prochain numéro. Si vous êtes motivé pour vous investir dans le mouvement juniors, la commission juniors sera ravie de vous compter parmi ses bénévoles. Pour plus d'informations : juniors@tchoukball.ch
 ↳ Florian Welti
 Responsable de la commission juniors

Une communication à faire passer ?

Si vous avez une information à faire passer directement à tous nos membres via le tchouk^{up}, cette nouvelle colonne « en bref » est l'endroit idéal pour annoncer au tchoukball suisse des changements au sein de votre club. Pensez-y!

international

développement du tchoukball à l'étranger

14

Les Kids Games, la famille Pahud et le tchoukball au Bénin

Cet été une délégation de 20 personnes est partie de Genève pour aller aider à organiser les "Kids Games" 2009 au Bénin. Alain Pahud, vice-président du club de tchoukball de Morges, et sa famille ont par la même occasion décidé d'apporter leur contribution au développement du tchoukball dans ce petit pays d'Afrique de l'Ouest. Ce projet soutenu par la FITB a été une étape supplémentaire importante dans les 3 ans de collaboration entre la FITB, la FSTB et nos partenaires béninois. Aux dernières nouvelles le projet a été une belle réussite et nous espérons ainsi prochainement être témoin de la création d'une fédération nationale de tchoukball au Bénin. Je souhai-terai en profiter pour vivement féliciter en nouveau la famille Pahud pour sa brillante initiative et sa très sympathique et efficace collaboration.

La FITB et le tchoukball en Afrique

Ce projet constitue un bel exemple du travail que la FITB a effectué sur le continent africain ces dernières années



Kids Games au Bénin

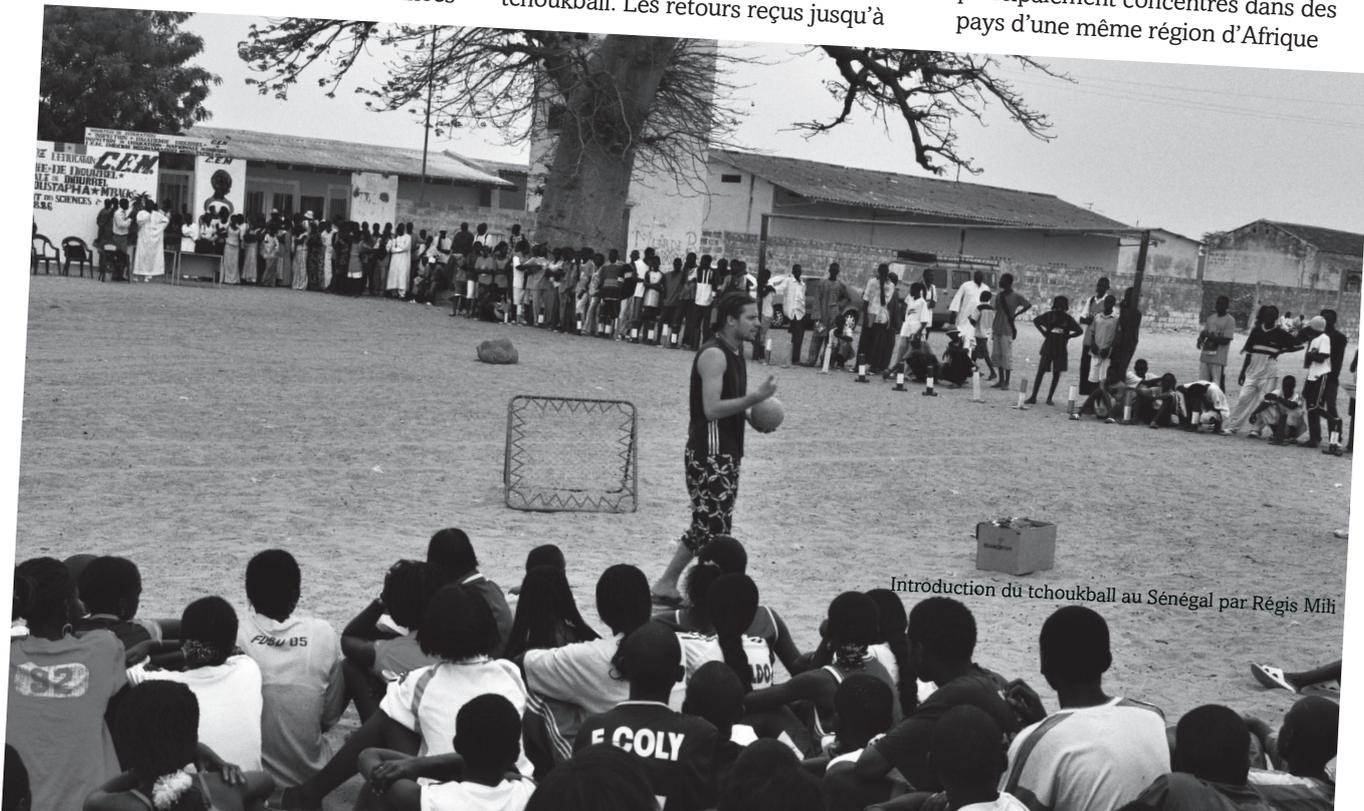
où il y a encore 5 ans personne, ou presque, ne jouait au tchoukball. Plusieurs projets ont depuis été lancés ou soutenus au Bénin, au Burkina-Faso, au Cameroun, en Côte d'Ivoire, au Ghana, au Kenya, au Nigeria, au Sénégal et au Togo.

présent sont réjouissants et nous espérons bien à terme voir la création de fédérations nationales de tchoukball dans tous ces pays.

2010 : les premiers championnats FITB continentaux africain

Afin de permettre à ces nouveaux acteurs du tchoukball en Afrique de plus facilement se réunir, les efforts de la FITB se sont jusqu'à maintenant principalement concentrés dans des pays d'une même région d'Afrique

C'est aussi dans le cadre de tous ces projets que Julio Calegari, directeur FITB du développement international, se rend régulièrement dans ces pays pour donner des cours de formation au tchoukball. Les retours reçus jusqu'à



Introduction du tchoukball au Sénégal par Régis Mili

international

ça bouge en Afrique!

située entre le Sénégal et le Cameroun. Cela a également permis la mise en place du projet d'organisation des premiers championnats FITB continentaux africain en 2010 qui devraient se dérouler au Ghana! Cette première rencontre internationale africaine devrait aussi permettre de faire le point sur le développement du tchoukball dans ce continent et de repartir avec de nouveaux objectifs.

Merci encore à tout ceux qui de près ou de loin ont aidé à poser les premières pierres de la promotion de notre sport dans ce très vaste continent!

→ Daniel Buschbeck
Président d'honneur de la FITB

Aidez au développement du tchoukball dans de nouveaux pays!

Faites nous parvenir le matériel de tchoukball usagé dont vous ne vous servez plus.

Lorsque l'on s'investit pour aider au lancement de la pratique du tchoukball dans des pays qui n'ont que très peu de moyens à investir pour le développement de nouveaux sports, on est souvent confronté au problème de l'acquisition du matériel nécessaire pour commencer à jouer au tchoukball. Pour aider à résoudre en partie ce problème, Tchoukball Promotion s'est engagé à aider au rassemblement du maté-

riel usagé des clubs suisses dont ils ne se servent plus afin qu'il puisse être offert à des écoles et des groupements sportifs dans d'autres pays. D'expérience, le besoin en matériel se résume souvent aux articles suivants: ballons pour jouer au tchoukball, filet pour cadres, maillots et casaque en bon état, cadre de tchoukball, assiette de démarcation, etc ... Si votre club est en mesure d'offrir ce type de matériel nous vous invitons à le faire parvenir à l'adresse suivante : Tchoukball Promotion; Programme de soutien au développement international du tchoukball ; 3, av. Edmond Vaucher; CH-1219 Châtelaine/Genève. D'avance nous vous en remercions.

Utilisés à l'école primaire... mais aussi aux championnats du monde !!

Les ballons officiels de tchoukball «Team Spirit» © ont spécialement été étudiés pour une pratique agréable du tchoukball et un plaisir de jeu maximum.

Ils sont adaptés pour une pratique à tous les niveaux et pour tous les âges. Leurs qualités ont convaincu des centaines de maîtres d'éducation physique... mais aussi les organisateurs des championnats du monde de tchoukball !!

Caractéristiques des ballons de tchoukball «Team Spirit»:

- Grâce à leur revêtement unique, ils offrent un excellent «grip» et un contact «doux»
- Des couleurs différentes pour chaque taille afin de les distinguer plus facilement
- Un prix exceptionnel pour des ballons de cette qualité
- Utilisable aussi pour d'autres sports de ballon comme le handball
- Certifiés « top qualité » par la Fédération Internationale de Tchoukball (FITB)

Ballons officiels des plus grandes compétitions FITB de 2004 à 2008



tchoukball
promotion

Information et commande: Tchoukball Promotion Sàrl - Tél.: +41 22 368 00 41 - Fax: +41 22 368 00 28 - info@tchouk.com - www.tchouk.com

Offre spéciale: 10 ballons achetés
le 11ème est offert !! Livrable en 48h



Taille 00: 39.-
Pour les enfants
de 6 ans et moins

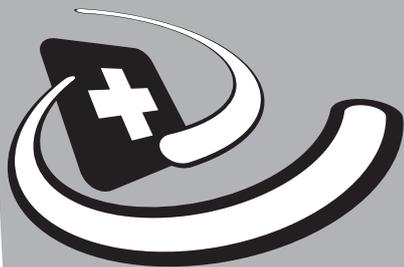
Taille 0: 39.-
Pour les enfants
de 7 à 9 ans

Taille 1: 39.-
Pour les enfants
de 9 à 13 ans

Taille 2: 45.-
Pour les 14 ans et +

Taille 3: 52.-
Pour les équipes
nationales masculines

n°36 octobre 09
www.tchoukball.ch
info@tchoukball.ch



partenaires



www.csrbusiness.com
"Your Partner for Agile Integration"

impresum

redaction@tchoukball.ch

David Sandoz – rédacteur
responsable du tchouk^{up}, membre
du comité FSTB

david.sandoz@tchoukball.ch
Anaïs Moulanier – rédaction,
présidente FSTB

anais.moulanier@tchoukball.ch

Gaël Sieber – rédaction
gael.sieber@tchoukball.ch

Eve Carrel – layout
eve.carrel@tchoukball.ch

Florence Amez-Droz, Daniel Buschbeck, Mathieu Carnal, Thibaut Collioud, Maxime Donzé, Carole Greber-Buschbeck, Friederike Ilschner, Nathanaël Khodl, Claude Péter-Contesse, Lydiane Pittet, Michel Thomann et Florian Welti ont collaboré à ce numéro, avec tous nos remerciements.

© FSTB – octobre 2009
Publié à 1500 exemplaires
Imprimé à PCL, Presses Centrales SA
Design graphique binocle

Fédération Suisse de Tchoukball
David Sandoz
route du Pont-Bleu 21
1023 Crissier
Suisse

P.P.
1000 Lausanne 22