Journal officiel
de la Fédération
Suisse de Tchoukball – FSTB

Offizielle Zeitschrift
des Schweizerischen
Tchoukballverbands – STBV

tchouk up

ici et ailleurs

Tchoukball d'ici, tchoukball d'ailleurs : ce dernier numéro de l'année vous raconte quelques-unes des mille et une facettes de notre sport. Inventé il y a bientôt 40 ans dans nos contrées, il se développe, puis s'exporte, pour devenir un petit phénomène "swiss made" qui voit de plus en plus grand.

L'un des buts centraux de la FSTB reste ainsi l'encouragement à la pratique et au développement du tchouk. Notre fédération, qui depuis quelques temps compte chaque année plus de clubs et d'événements, reste aussi très reconnaissante envers les innombrables bénévoles, qui contribuent à son essor de diverses manières et à tous les niveaux, par leurs contributions ponctuelles ou régulières, petites ou importantes.

Les compétitions qui ont rythmé l'agenda de 2008 et les défis qui s'annoncent pour la nouvelle année témoignent de l'envie de jouer et de se rencontrer entre équipes, clubs et pays. Une envie qui, nous l'espérons, restera contagieuse et donnera naissance à de belles compétitions.

En nous réjouissant de vous retrouver en 2009, nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année.
¬ F.I.

EWC >2 matchs Inde - Pakistan >12 coupe suisse >15

le tchoukball européen au top ! c'est à Lausanne, les 21 et 22 février

La FSTB et le Lausanne Tchoukball Club ont l'honneur d'accueillir cette saison l'European Winners Cup. Il s'agit d'une compétition se déroulant sur deux jours durant laquelle s'affrontent les deux meilleures équipes des championnats britannique, italien et suisse.

Après une première édition qui s'est déroulée à Ferrara, en Italie, où Lausanne 1 a remporté le titre, cette compétition se déroulera en Suisse en 2009. Il s'agit d'une occasion unique de voir s'affronter les meilleures équipes de club du continent. Rappelons que lors des derniers championnats d'Europe des nations à Usti, en République Tchèque, les équipes italiennes, britanniques et suisses ont trusté les premières places et offert le spectacle d'un tchoukball de très haute qualité. Avec six équipes formées d'internationaux, d'espoirs et de joueurs nationaux au top de leur niveau, c'est l'occasion pour tout un chacun de venir assister à de superbes rencontres à deux pas de chez soi !

Cette année encore, afin de continuer à promouvoir le tchoukball, les entrées seront libres. C'est donc une excellente occasion de faire découvrir le tchoukball à vos amis, venir assister aux matchs en famille ou encore faire une sortie sympa et instructive pour vos juniors. Pensez-y !

La compétition se déroulera à Lausanne les 21 et 22 février 2009 dans la salle omnisports du Vieux-Moulin. Les qualifications auront lieu le samedi et les finales le dimanche. Le programme détaillé sera disponible début 2009.
¬ M.C.

championnat suisse le point sur le classement

Le championnat est plus disputé que jamais cette saison et cela réjouit tant les joueurs et joueuses que tous les amateurs de tchoukball.

Après cinq journées, nous retrouvons en tête de la ligue A Chambésy, Genève 1 et Lausanne 1, qui se tiennent dans un mouchoir de poche. Léger avantage aux Chambésiens qui ne comptent aucune défaite et une victoire d'avance sur leurs poursuivants, Genève ayant perdu face à Chambésy (70-54) et Lausanne 1 ayant perdu face à Genève (64-62). Les Lausannois, champions en titre, rencontreront l'équipe de Chambésy lors de la septième journée du championnat.

Nyon, la Chaux-de-Fonds et Val-de-Ruz 1 viennent ensuite en affichant deux victoires et trois défaites à leur compteur. Lausanne 2, avec une seule victoire, et l'équipe suisse féminine, avec pour l'instant aucune victoire, ferment le classement.

Au moment où ces lignes sont écrites, il reste encore deux journées avant la fin du premier tour. Les équipes se rencontreront ensuite pour des matchs retour, puis les quatre équipes les mieux classées s'affronteront dans une série de rencontres éliminatoires.

En ligue B, deux équipes se détachent après les quatre premières journées : Lancy, suivi de Val-de-Ruz 2. Le match mettant aux prises ces deux équipes a tourné à l'avantage des Genevois, qui se sont imposés sur le score très serré de 50 à 49 après un match très disputé.

Fribourg, Genève 2 et Morges viennent ensuite en affichant deux victoires et deux défaites. Ces équipes sont suivies de Genève 3, Chavannes et Uni-Neuchâtel avec un seul match remporté.

Au terme des trois prochaines journées, un classement intermédiaire sera établi. Les équipes de ligue B seront séparées en deux groupes de quatre équipes, selon leur classement. Le deuxième tour verra s'affronter les équipes à l'intérieur de leurs groupes respectifs. Il est, à l'heure actuelle, impossible de prédire la composition des deux groupes. Même Lancy, actuellement en tête, doit encore remporter une rencontre pour s'assurer une place dans le premier groupe.

Pour rappel, les deux équipes classées en tête du premier groupe rencontreront les deux équipes de queue de classement de la ligue A, pour une série de matchs de promotion/relégation.
¬ A.W.

classement ligue A

	Equipes	Joué	Gagné	Nul	Perdu	Marqué	Reçu	Diff.	Pts
1	Chambésy	5	5	0	0	329	236	93	15
2	Genève 1	5	4	0	1	319	307	12	13
3	Lausanne 1	5	4	0	1	297	220	77	13
4	Nyon	5	2	0	3	263	274	-11	9
5	Val-de-Ruz 1	5	2	0	3	239	250	-11	9
6	La Chaux-de-Fonds	5	2	0	3	275	297	-22	9
7	Lausanne 2	5	1	0	4	219	279	-60	7
8	Equipe suisse féminine	5	0	0	5	187	281	-94	5

classement ligue B

	Equipes	Joué	Gagné	Nul	Perdu	Marqué	Reçu	Diff.	Pts
1	Lancy	4	4	0	0	212	174	38	12
2	Val-de-Ruz 2	4	3	0	1	227	170	57	10
3	Fribourg	4	2	0	2	117	169	8	8
4	Genève 2	4	2	0	2	117	182	-5	8
5	Morges	4	2	0	2	180	201	-21	8
6	Genève 3	4	1	0	3	163	180	-17	6
7	Chavannes	4	1	0	3	167	187	-20	6
8	Uni-Neuchâtel	4	1	0	3	175	215	-40	6

interview

présentation d'un bénévole de la FSTB

Le tchoukball helvétique bouge beaucoup, et ce grâce aux nombreuses et nombreux bénévoles qui apportent leurs connaissances et leurs compétences à la fédération. Par cette rubrique, la rédaction souhaite vous présenter brièvement celles et ceux qui contribuent à faire vivre la fédération.
Après David Sandoz, Mélanie Jaquet et Jean-Loup Remolif, présentation de Michel Favre.
¬ F.I.

F.I. Tes premiers pas dans le tchouk ?
M.F. En 1968, déjà préoccupé par l'agressivité qui se manifestait dans le sport, je fis la connaissance du Dr Hermann Brandt, créateur du concept "tchoukball". Je fus conquis par sa perception du sport éducatif nécessaire à l'équilibre de l'individu. Puis j'ai participé activement à l'élaboration des règles de ce sport et à la préparation du livre "Etude Critique des Sports d'Équipes", en exécutant les dessins, les schémas tactiques et les photographies.
Je fus invité par le Dr Brandt au Congrès de la Fédération Internationale d'Education Physique à Lisbonne. C'est à cette occasion qu'il reçut le premier prix du premier concours littéraire international sur la théorie de l'éducation physique (Prix Thulin, 1970). Ce prix nous a permis d'éditer le livre cité ci-dessus.
J'ai écrit de nombreux articles pour faire connaître le tchoukball, ainsi qu'une étude sur le tchoukball, parue dans Essays on Physical Education and Sport, dont le titre est "Tchoukball, an International Sport-for-All".
Au décès du Dr Hermann Brandt en 1972, j'ai continué de développer son œuvre en devenant Président de la Fédération Suisse de Tchoukball (1972-1995), créée en 1971. Elle comptait alors deux clubs, Genève et Val-de-Ruz. Avec Hermann Brandt et quelques amis, nous avons ensuite créé la Fédération Internationale de Tchoukball, que j'ai présidée jusqu'en 2003. A ses débuts, elle regroupait tout juste deux fédérations, la Suisse et la France.
Mais si j'ai pu continuer de développer ce sport, c'est aussi grâce à ma famille et surtout à mon oncle Charles Tschachtli †, qui prit en charge la partie financière (30000.- Frs) pour l'achat du matériel et le montage des cadres.

F.I. Ton ou tes club(s) ?
M.F. J'ai créé le club du Val-de-Ruz en 1971. Les participants étaient des élèves de l'école secondaire de Cernier et quelques-uns des footballeurs que j'entraînais.

> "J'ose espérer que, vous, enseignants, éducateurs, entraîneurs, responsables de clubs et athlètes, vous favoriserez toujours le développement de ce sport dans l'esprit voulu par Hermann Brandt et moi-même, esprit résumé dans notre charte"

F.I. Quelle est ou était ta place préférée sur le terrain ?
M. F. Maintenant sur le banc comme coach, mais je pense que pour avoir une vision d'ensemble des différentes difficultés, tous les joueurs doivent une fois ou l'autre occuper chaque poste.

Michel aux Kids Games à Avenches

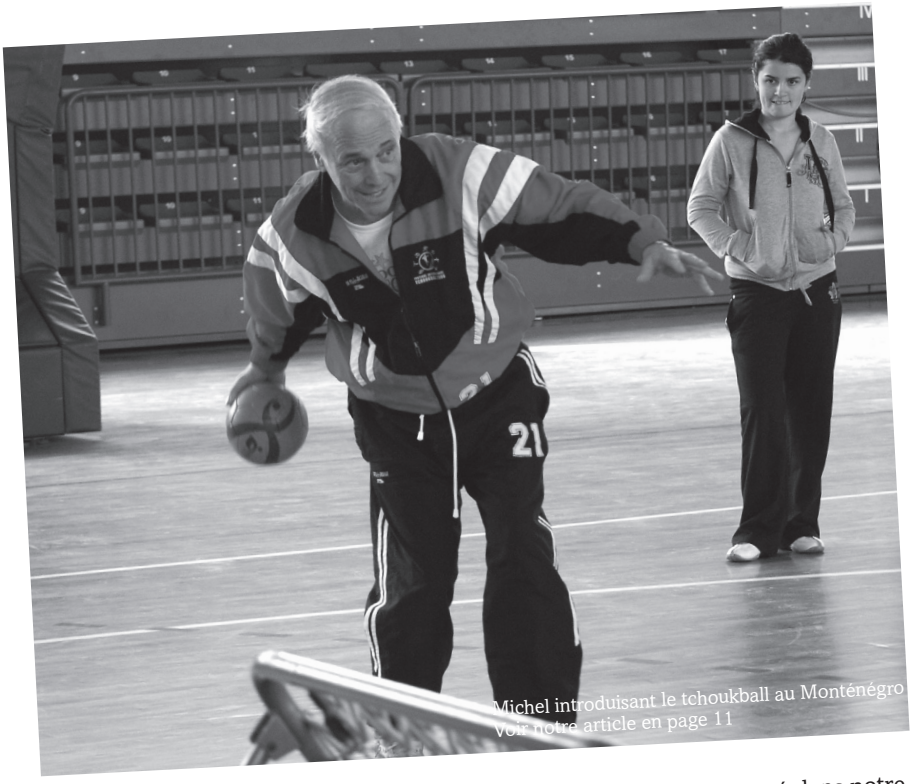
Michel Favre
l'homme qui a vu naître le tchoukball

F.I. Ce que tu aimes dans le tchouk ? Ce qui te motive le plus dans le tchouk?
M.F. C'est la conception de ce sport qui permet de développer un esprit d'équipe, une éducation physique de haut niveau et un développement personnel pertinent.

F.I. Selon toi, quelles valeurs sont portées par le tchouk ?
M.F. Les valeurs de la charte écrite par Hermann Brandt et moi-même. J'ose espérer que cet état d'esprit se perpétue.

F.I. Ton meilleur souvenir tchoukballistique ?
M.F. Ce n'est pas un souvenir, mais une joie profonde de voir que maintenant sans moi, "s'il vous plait sans prétention", le tchouk continuera de se développer.

F.I. Un souhait, un objectif ?
M.F. En développant un tel sport, nous devons prendre conscience que toute 'compétition' (ou rencontre, terme mieux adapté) mal gérée porte des germes d'agressivité, de violence et la tentation de se doper et de se surentraîner pour gagner à tout prix.
Pour moi, le tchouk reste un moyen pédagogique et non un but en soi. Il fait partie d'un tout et est un apport, certes privilégié, de la palette des sports collectifs. Cela dépend de l'attitude des éducateurs et de la défense de l'idéal véhiculé par la charte.
J'ose espérer que, vous, enseignants, éducateurs, entraîneurs, responsables de clubs et athlètes, vous favoriserez toujours le développement de ce sport dans l'esprit voulu par Hermann Brandt et moi-même, esprit résumé dans notre charte. Et je pense que notre sport peut être un vecteur de paix grâce aux multiples rencontres nationales et internationales.



Michel introduisant le tchoukball au Monténégro
voir notre article en page 11

quoi de neuf docteur ?

Pierre Roduit, membre des clubs de Lausanne et de Chavannes, membre du comité de la FSTB et étudiant à l'EPFL, a défendu avec succès sa thèse de doctorat en microtechnique intitulée "Trajectory Analysis and Behavioral Identificaion in Mobile Robotic Systems". Bravo !
¬ F.I.

Pierre lors du tournoi de Lausanne 2005

tchoukball manager faites vivre votre club virtuel !

Joueurs en forme ? Quelle ligue viser ? Les factures sont bien payées ? Besoin de nouveaux maillots ? Voici quelques-unes des questions cruciales du nouveau jeu d'ordinateur Tchoukball Manager, qui invite les présidents de club à confirmer leurs talents ou fera peut-être naître de nouvelles vocations ! Ce jeu gratuit vous est proposé par Nathanaël Khodl, membre du club de Chambésy.
¬ D.S.

D.S. Tout d'abord, qu'est-ce que Tchoukball Manager ?
N.K. Comme son nom le laisse suggérer, il s'agit d'un jeu de gestion. Il se joue entièrement sur internet, sans besoin de téléchargement. Sur Tchoukball Manager, TBM pour les intimes, le joueur se retrouve plongé dans la vie d'un responsable de club, et ce club compte une équipe participant à un championnat. Durant un mois, représentatif d'une saison, les équipes virtuelles se mesurent les unes aux autres au sein d'une ligue de 8 clubs. Les trois meilleures au terme du championnat sont promues dans la ligue supérieure. Afin de former une équipe performante, il faut donner des indications d'entraînement aux joueurs et les placer en fonction de leurs caractéristiques. En parallèle, le président du club se voit attribuer la gestion des factures, de l'achat du matériel, du financement des transports, de l'encaissement des subventions, et j'en passe.

D. S. Qu'est-ce qui t'as donné l'idée de faire ce jeu ?
N.K. Comme j'aime bien programmer durant mon temps libre, j'ai décidé de réunir mes deux passions. Faire d'un sport un jeu virtuel est assez fréquent, j'ai donc pris l'initiative d'en faire un pour le tchouk. Comme ça, on est comme les grands sports !

D. S. Pourquoi l'as-tu créé, dans quel but ?
N.K. J'ai constaté qu'il y avait trop de blessures dans le sport, et qu'il fallait un loisir nouveau, qui limite les contacts entre les joueurs. Pour cela, quoi de mieux que de rester chez soi ? Plus sérieusement, j'ai entrepris ce projet tout d'abord à titre personnel, pour faire mes armes dans la programmation. Puis, du moment que j'étais en mesure de fournir un travail correct, je me réjouissais aussi de proposer un loisir autour d'un sport que j'adore.

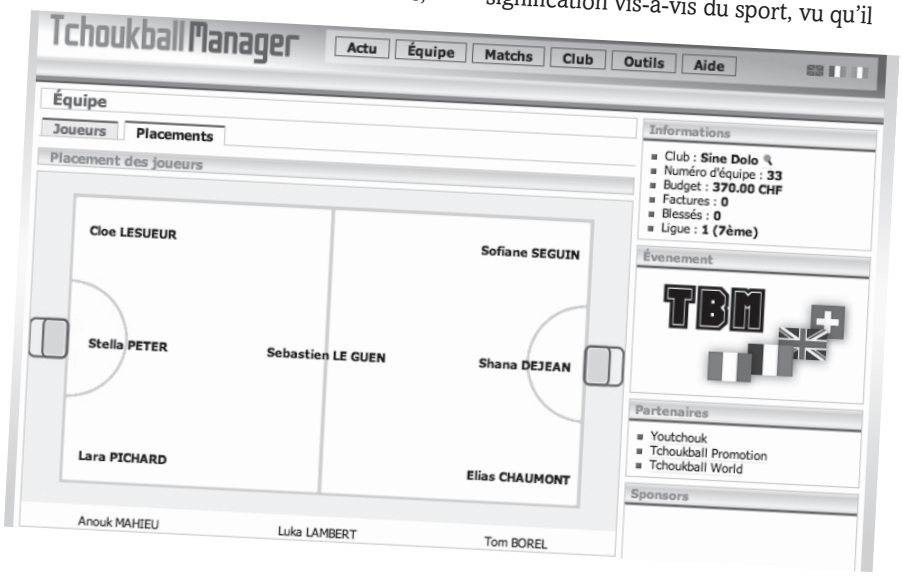
D.S. Quelles sont les nouveautés par rapport à la version précédente ?
N.K. La première version était très mal conçue (pourtant, à l'époque j'en étais fier !) et le classement n'avait aucune signification vis-à-vis du sport, vu qu'il se concentrait sur le budget. J'ai donc tout passé à la passoire et remédié à ce qui n'allait pas. J'ai revu le jeu pour qu'il puisse se séparer entre fédérations afin que le joueur puisse choisir laquelle il veut rejoindre et pour qu'il puisse être traduit ; diverses fonctionnalités le rendent aussi beaucoup plus réaliste.

D.S. Quels sont les défis pour les joueurs, leurs possibilités ?
N.K. Les joueurs de ce jeu doivent entraîner leurs joueurs virtuels suivant différents critères. Il est ensuite recommandé de venir observer les finances du club une fois par jour, car si des factures restent impayées, la salle d'entraînement est fermée. L'achat de matériel permet d'augmenter le niveau de l'équipe, et ainsi de tenter de remporter le championnat. Le plus grand défi est de parvenir, au fil des saisons, jusqu'au sommet de la ligue 1 de sa fédération.

D.S. Est-ce que tu comptes faire évoluer ce jeu ?
N.K. Je viens d'achever le shop, il ne reste plus qu'à le mettre en place. Puis je pense ajouter diverses fonctionnalités qui permettent par exemple des confrontations entre les vainqueurs des différents championnats nationaux, afin de réaliser un classement mondial, ou la mise en place d'une buvette lors des matchs à domicile afin d'assurer des revenus, ou encore la mise en place de tactiques de match, afin de faire varier le style de jeu en fonction des faiblesses et points forts des membres de l'équipe.

D.S. As-tu d'autres projets liés au tchoukball?
N.K. Pas pour le moment, mais mes projets actuels, à savoir le site du club de Chambésy (www.tbch.ch), celui de l'Association Genevoise de Tchoukball (www.tchoukballgeneve.ch), ou encore celui de Tchoukball World (www.tchoukballworld.net), sont en constante évolution.

Lien vers le jeu :
www.tchoukballmanager.com



jeu entre attaquant et défenseur à qui profite-t-il vraiment ?

Dans les trois derniers TchoukUp, Jérôme Buri et Romain Schmocker ont parlé de l'attaque au tchoukball. Parmi les sujets abordés, l'un concerne un certain jeu entre l'attaquant et le défenseur. Nous proposons dans cet article d'approfondir l'étude de ce « match dans le match », en cherchant en particulier à comprendre à qui il profite, et comment les joueurs et le coach peuvent l'exploiter au mieux.

Dans leurs explications, les deux attaquants interviewés mettent en avant la manière dont ils peuvent jouer avec le ou les défenseurs, tout en insistant sur les limites à placer : "Il n'y a pas de place pour la provocation, qu'elle soit verbale ou corporelle" (Jérôme Buri). Il s'agit donc de jouer avec les défenseurs, les forcer à trouver d'autres solutions. Mais qui est gagnant à ce petit jeu ? Jérôme précise : "Si je me concentre sur la performance je préfère jouer contre des défenseurs inconnus. En revanche si je recherche le plaisir, je préfère jouer avec des défenseurs connus. Le challenge est différent, on doit chercher des idées nouvelles, des feintes, et il y a un plaisir particulier dans ce jeu lorsqu'on se connaît bien". Autrement dit, en tant qu'attaquant, il semble plus facile de marquer sur des défenseurs inconnus, car ces défenseurs ne connaissent pas les tirs de l'attaquant. Le « jeu » en revanche existe seulement avec des défenseurs connus.

A la lecture des scores par tiers-temps dans les matchs de championnat suisse, on constate qu'il y a en moyenne plus de points marqués durant le premier tiers-temps que durant le dernier. Si la fatigue n'est sûrement pas étrangère à cette observation, on peut également imaginer qu'au fil du match, les défenseurs prennent progressivement le pas sur les attaquants. A ce petit jeu entre attaquant et défenseurs, les défenseurs prendraient donc le dessus ? C'est la conclusion de Jérôme, étayée par les résultats comptables.

Dans ce jeu, le principal facteur de succès pour l'attaquant comme pour le défenseur est la confiance. Jérôme l'exprime ainsi : C'est plus une question de confiance que de connaissance (du jeu du défenseur). Avant d'être un match sur le terrain, c'est donc un match dans la tête. Un schéma de défense original avait été expérimenté il y a quelques saisons en championnat suisse: 2 défenseurs de première zone sur un cadre, 4 défenseurs sur l'autre. Le fait d'asymétriser ainsi les deux cadres place une pression particulière sur les attaquants et met en lumière la composante psychologique de la relation attaque-défense : face à seulement deux défenseurs de première zone, l'attaquant « doit » marquer, et cela d'autant plus qu'il sait que ses coéquipiers sur l'autre cadre ont affaire à quatre défenseurs ! Une pression particulière s'installe sur l'attaquant. A l'inverse, les deux défenseurs jouent libérés de toute pression. Ce schéma a montré que si les deux défenseurs sont capables de défendre quelques tirs en début de match, les attaquants adverses peuvent rapidement perdre leurs moyens et le match peut basculer ! Pour le coach, c'est un outil supplémentaire qui lui permet, le cas échéant, d'exploiter la force mentale de ses joueurs.

Ainsi donc, on pourrait proposer trois niveaux dans le jeu entre attaquant et défenseur : d'abord apprendre à se connaître, ensuite exploiter cette connaissance de l'autre par un jeu de chat-souris qui, selon l'expérience, tourne régulièrement à l'avantage de la défense. Enfin, la troisième étape consiste à exploiter cette connaissance non seulement au niveau de chaque joueur individuellement, mais également au niveau de l'équipe dans une tactique ad hoc. On peut en conclure que pour sortir gagnant de ce petit jeu, les attaquants ont intérêt à rester au maximum dans la première phase, alors que les défenseurs devraient chercher à entrer dans les phases supérieures. Concrètement, cela signifie pour le coach qu'il est judicieux de permuter ses cadres si ses attaquants ne marquent plus, mais qu'une telle permutation n'est pas intéressante si ce sont les défenseurs qui sont démunis. Peut-on aussi en conclure qu'il faut faire tourner au maximum les attaquants pour empêcher les défenseurs de s'habituer et de se rôder. Seulement si on occulte qu'au tchoukball, les attaquants sont également des défenseurs de première zone…

¬ Michel Thomann

tournoi junior de Chavannes
Lausanne, février 2008

le sumo
un sport qui fait son poids

Dans quelques 250 jours débutent les World Games, cette petite olympiade à laquelle sont conviés les sports non sélectionnés pour la grande olympiade organisée par le CIO. Le rendez-vous de juillet 2009 n'en sera sans aucun doute pas moins passionnant, et la fête n'en sera pas moins belle. Du korfball au ski nautique, les World Games accueillent nombre de sports 'fun', à la mode ou méconnus, récents ou anciens, de tous les genres possibles et imaginables.

Le journal de la FSTB continue son tour d'horizon de ces disciplines qui restent à découvrir. Après le fin swimming, le kayak-polo, le wushu, le fistball, le sauvetage de compétition et le bateau-dragon, place au sumo !

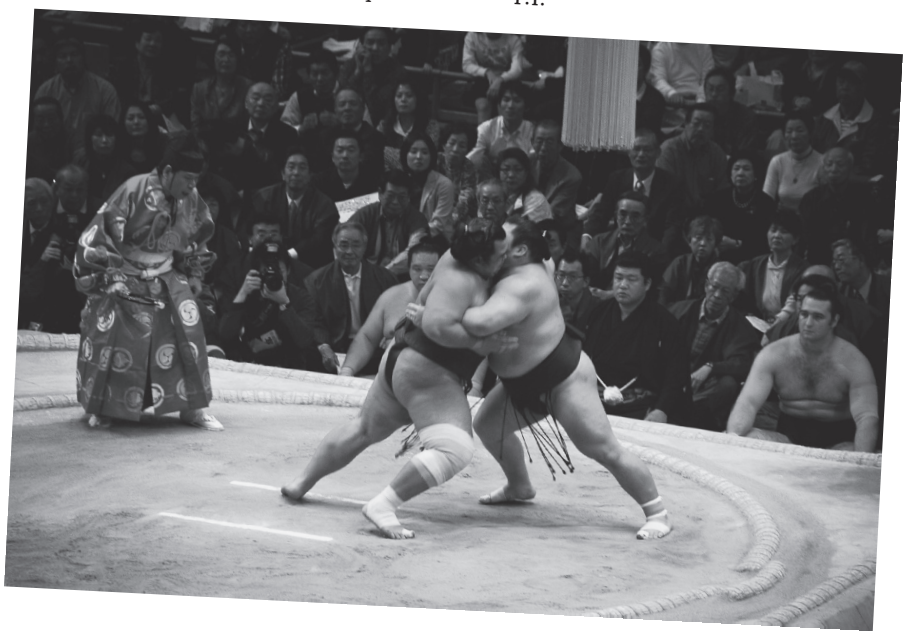
1 poulet entier, 4 blancs de poulet, 1 daikon (légume apparenté au radis ou au navet), 4 pommes de terre, 1 oignon, 2 gousses d'aïl, une dizaine de champignons shiitake, 1 carotte, une dizaine de tranches de tofu frit, 1 chou choy entier, une tasse de sauce soja, 2 cuillères à soupe de sel, une tasse de saké doux, le tout servi avec beaucoup de riz : voici les ingrédients nécessaires à la réalisation d'une portion typique de chanko-nabe, le ragoût énergisant traditionnel des rikishi, ces vaillants lutteurs sumo japonais.

Car n'est pas rikishi qui veut : doté d'un corps idéalement très massif surtout depuis la taille jusqu'aux jambes, et ayant de larges pieds pour pouvoir assurer une stabilité optimale en situation de combat, le rikishi se doit de faire des efforts constants pour être le plus lourd et le plus musclé possible. Commençant la journée d'entraînement à jeun pour se sentir affamé à la mi-journée, le rikishi se prépare normalement son chanko-nabe lui-même, d'abord à midi puis, après une bonne sieste favorisant la prise de poids, à nouveau pour le dîner, juste avant d'aller se coucher. Les statistiques d'un important tournoi sumo de 1999 révèlent ainsi que les participants affichent une taille moyenne de 1 m 80 pour un poids moyen de 160 kg, – même que Konishiki, l'une des plus victorieuses stars du sumo, mesurait 1 m 83 pour un poids allant jusqu'à 285 kg, soit plus d'un quart de tonne.

Si le poids exceptionnel des concurrents est certainement l'une des principales armes de ce sport de combat, étant donné que les adversaires ne sont pas catégorisés selon leur lourdeur, l'habileté et la réactivité font tout autant partie des qualités justifiant une victoire. L'emporter en quelques secondes : tel est le but ultime de chaque partie, gagnée si l'un des lutteurs fait toucher le sol à son adversaire par une autre partie du corps que les pieds, ou s'il le projette hors du ring. Cette action ne dure généralement pas plus qu'une vingtaine de secondes, un tournoi compte donc souvent plusieurs centaines de parties.

Mais un tournoi n'est pas uniquement composé de centaines d'assauts explosifs : ils sont également accompagnés de rituels mêlant le sacré au profane. En effet, un début de tournoi est précédé d'une parade d'ouverture : les concurrents habillés de grands tabliers de soie brodée forment un cercle sur le ring avant de laisser leur place au grand champion qui frappe dans ses mains pour attirer l'attention des dieux ou fait du bruit avec sa lourde jambe pour chasser les démons. Avant de s'affronter, les lutteurs effectuent eux aussi quelques gestes symboliques, comme par exemple le lancer de sel sur le ring, pour le purifier. De ce fait, le sumo de compétition se pratique en un lieu considéré comme sacré et épuré de tout esprit malin.

Pas étonnant donc que les étrangers aient longtemps été bannis de ce sport. Cette tradition a cependant évolué au cours du 20ème siècle, et la fédération internationale de sumo, qui compte aujourd'hui 77 fédérations nationales, organise depuis 1980 des compétitions internationales et depuis 1992 des championnats mondiaux annuels, – depuis 2001 même pour les femmes.
¬ F.I.



le "cukbal" à la conquête du Monténégro

Plav, petite ville du Monténégro, dans les Balkans. Destination peu commune pour les Suisses, et pourtant l'un des membres de notre fédération, Michel Favre, du Val-du-Ruz, s'y est aventuré il y a un peu plus de deux mois. Seul ? Sa dizaine de balles et ses deux cadres, ainsi que quelques maîtres d'éducation physique et une soixantaine d'élèves l'ont accompagné tout au long de son séjour. Un séjour dédié au tchoukball, devenu "cukbal" pour les locaux qui ont rapidement adopté cette nouvelle activité.

Parti dans le cadre d'un projet d'une ONG neuchâteloise (Causes Communes Montagnes Neuchâteloises), Michel participe à inaugurer la nouvelle salle de sport de Plav. Construite avec le soutien de cette ONG, et équipée en partie de matériel fourni par les villes de Neuchâtel et de la Chaux-de-Fonds, elle avait de toute évidence encore besoin d'une paire de cadres… La Fédération Internationale de Tchoukball ainsi que le Service des Sports de la Chaux-de-Fonds en mirent deux exemplaires à disposition, Michel les embarqua, et voilà que la passion du tchouk s'est transmise jusque dans ce lointain coin d'Europe.

Les premiers joueurs monténégrins formés par Michel Favre

Passant de la curiosité et de l'étonnement à un intérêt grandissant et un enthousiasme contagieux, les tchoukeurs en herbe, qui ont rapidement été conquis par la pratique de ce sport, ont offert à Michel une brillante démonstration d'esprit d'équipe et de solidarité.

Fait d'autant plus remarquable si l'on pense à la récente histoire des pays balkaniques environnants, et aux diverses origines ethniques qui composent la population de Plav : Musulmans bosniaques, Serbes orthodoxes, Albanais catholiques, Albanais musulmans. Tous ensemble, ils ont pratiqué ce sport marqué par l'absence d'obstruction et de notion de camps, favorisant la responsabilité individuelle dans la collectivité et nécessitant un minimum de mixité. Nul doute que les joueurs de Plav feront rayonner cette nouveauté dans la région !
¬ F.I.

coin de l'arbitre

parlons de règles !

A la fin d'un match de championnat, certaines personnes doivent signer la feuille de match. A savoir : les deux capitaines d'équipe, les arbitres principaux et le ou la responsable de la feuille de match. Qui doit signer la feuille en dernier ?

a) Les arbitres
b) Les capitaines
c) Le responsable de la feuille de match.

¬ Claude Péter-Contesse
Commission d'arbitrage

Chiffre du mois
Quelle est la proportion de juniors (M12, M15 et M18) parmis les membres actifs de la FSTB ?

a) 37 %
b) 63 %
c) 85 %

¬ D.S.

Les réponses aux deux questions se trouvent en page 14.

le tchoukball azzuro

Petit tour d'horizon de nos fédérations voisines : après la Grande-Bretagne, présentation de l'Italie, bien connue de nos joueurs qui ont rencontré leurs voisins à de nombreuses reprises. Venus à divers tournois de clubs, toujours présents lors des rencontres internationales, organisateurs de grands événements : le dynamisme de cette jeune fédération est des plus réjouissants. Présentation par Francesca Castelli, joueuse à Saronno, joueuse dans l'équipe italienne et membre du comité de la FTBI.
¬ F.I.

Tchoukball in Italia ? Tout a commencé en mai 1996 lorsqu'un maître de sport argentin, Jorge Maier, fit découvrir à un groupe d'enseignants italiens un sport nouveau: le tchoukball. Parmi eux, Chiara Volonté, initiatrice des activités tchouk en Italie, qui a clairement réussi à motiver dès le départ les premiers amateurs.

Premiers joueurs, premiers entraînements… puis premières rencontres avec d'autres équipes : découvrant les plaisirs du tchouk en tournoi à Fribourg, en 2000, plusieurs équipes d'étudiants italiens ont renouvelé cette expérience l'année suivante et se sont déplacées à Lausanne pour participer au tournoi de beach tchoukball en 2001. Elles y ont notamment fait la connaissance de Charles Tschachtli et de Michel Favre, qui ont beaucoup contribué à lancer le mouvement italien.

Invités à participer en été 2000 au Festival mondial de tchoukball organisé à Genève, les « azzurri » étaient alors motivés comme jamais et prêts à donner naissance à une fédération italienne de tchoukball, la FTBI, créée officiellement en 2002, d'abord présidée par Franco Rivolta puis par Chiara Volonté.

Tout s'est très vite enchaîné : en cette même année 2002, l'Italie, qui ne comptait alors qu'un seul club, a participé au championnat du monde en Grande-Bretagne, rassemblant des équipes venues de 4 continents. En parallèle, Chiara s'est affairée pour promouvoir son sport de prédilection dans d'autres contrées. Puis, au programme de 2003, le premier tournoi européen de tchoukball sur sol italien. Organisé à Rimini, il se déroula en parallèle au premier tournoi italien de beach tchoukball.

Arrivés en 2008, nous en sommes à la 6ème édition du Beach Tchoukball Festival de Rimini, qui a accueilli près de 1000 participants lors de la dernière édition ! Nous sommes aussi en train de mettre sur pied la troisième édition du championnat national, qui verra la participation de 12 équipes. Les clubs prospèrent, les écoles s'y mettent : notre sport a conquis diverses régions de l'Italie du Centre et du Nord, en particulier les environs de Saronno et de Ferrara. Quant à nos joueurs nationaux, ils sont revenus avec de bons résultats du « Warm-Up » (tournoi international organisé en novembre 2007 à Taiwan) ainsi que de l'Euro-tchouk en Tchéquie l'été dernier.

S'appuyant sur une structure organisée pour former arbitres et moniteurs, notre fédération compte des centaines de joueuses et joueurs se réjouissant de confronter leur niveau aux autres tchoukeurs nationaux ou internationaux.

Le tchoukball en Italie : un phénomène réel et un enthousiasme à nul autre pareil !
¬ Francesca Castelli, FTBI
traduction F.I.

Inde - Pakistan
le tchoukball se joue des conflits

Développement du terrorisme, extrémismes religieux, menace de l'arme nucléaire, enjeux territoriaux et conflits armés : connus avant tout comme des frères ennemis, la République d'Inde et la République Islamique du Pakistan se défient mutuellement depuis plus d'un demi-siècle.

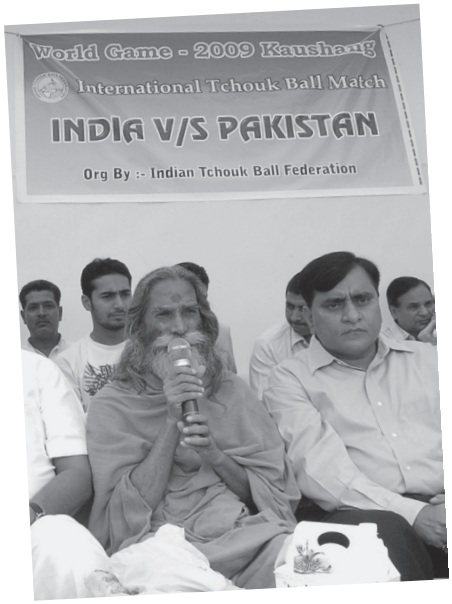
Pourtant, ces deux nations se sont rencontrées récemment pour un défi totalement différent : présenter le plus beau jeu à l'occasion de matchs amicaux de tchoukball, organisés fin septembre dans les villes indiennes de Muzaffarnagar, Moradabad et Agra.

Si ces rencontres prennent une dimension symbolique très forte au vu des relations tendues qu'entretiennent ces pays, elles représentent également un grand pas en avant pour le développement du tchoukball dans cette région d'Asie.

Première participation à une rencontre internationale pour le Pakistan, retour sur la scène internationale pour les joueurs indiens : cette compétition s'est si bien déroulée que des matchs retour ont été fixés en janvier sur territoire pakistanais. Une équipe des Emirats Arabes Unis sera alors également de la partie.

Le sport est-il donc une langue universelle, comme l'a suggéré le Secrétaire Général des Nations Unies Kofi Annan ? Se jouant des frontières et des conflits entre pays, les équipes pakistanaises et indiennes ont en effet su montrer que notre sport et les valeurs fondamentales qui l'ont forgé – le respect de l'autre, le respect des règles, le travail d'équipe, l'esprit fair-play – sont les clés d'une culture de paix, de communication, de collaboration.

Jouer, entraîner, soutenir les équipes avec estime et tolérance : c'est peut-être là que le tchoukball peut marquer ses plus beaux points.
¬ F.I.



formation FSTB

cours de gestionnaire de club sportif

En 2007, la FSTB remettait sur pied un cours de gestionnaire de club. Des participants venant de plusieurs clubs de Suisse romande y ont pris part et sont repartis avec des connaissances dans les outils de gestion, des conseils pratiques et une première base pour monter un projet pour leur club. Le succès du cours et le feed-back très positif des participants nous ont encouragé à le proposer à nouveau en 2009.

Ce cours d'une journée sera axé sur la découverte du paysage sportif suisse et des plus récents outils de gestion sportive.

Animé par Mathieu Carnal (président FSTB et diplômé IDHEAP en gestion sportive) et Alain Waser (membre du comité FSTB, ex-président du Chavannes TBC et diplômé Swiss Olympic en gestion de club sportif), ce cours se composera d'exposés didactiques sur les outils de gestion de club et les défis des clubs sportifs, ainsi que d'exercices pratiques d'analyse de situations concrètes et de résolution de problèmes. Par son contenu, il s'adresse plus particulièrement aux membres de comités de clubs crées lors des cinq dernières années et aux jeunes membres de comités de clubs plus anciens. Le cours est également ouvert à toute personne intéressée par les problématiques traitées.
¬ A.W.

Date et horaires
Samedi 10 janvier 2009
9h00 à 17h30

Lieu
Maison du sport
Lausanne

Prix
Membre FSTB : 60.-
Non-membre FSTB : 100.-
Documentation comprise

Inscription
Mathieu Carnal
Rue du Maupas 57
1004 Lausanne
mathieu.carnal@tchoukball.ch
079 256 78 44

Délai d'inscription
Mercredi 24 décembre 2008

coin de l'entraîneur

rester ensemble

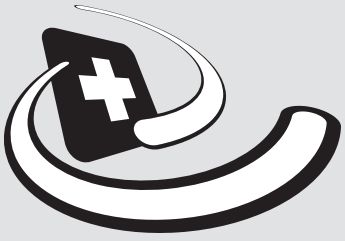
Avoir de la force dans les jambes et pouvoir collaborer entre co-équipiers sont deux composantes centrales de la défense au tchoukball. Voici donc un exercice qui fera d'une pierre deux coups : travailler la force dans les jambes et la confiance entre coéquipiers, même avant 10 ans !

Exercice : A et B se font face. Ils se tiennent les mains et se penchent un peu en arrière jusqu'à ce qu'ils aient les bras tendus. La paire essaie ensuite de se baisser lentement, puis de se relever.

Si l'exercice est facile, alors pourquoi pas essayer de le faire sur une seule jambe ?
¬ Carole Greber–Buschbeck
Responsable formation J+S

Réponses de la page 11

Coin de l'arbitre
a) Les arbitres.
Ce sont eux qui doivent signer en dernier car par leurs signatures, ils attestent que tout est en ordre.



Chiffre du mois
b) 63 %

17 janvier 2009
première manche de la coupe suisse

Etant donné le succès de la première édition l'an passé avec 15 équipes inscrites et un indéniable engouement autour de l'événement, la FSTB a décidé de continuer l'aventure.

Cette saison, les premiers et seconds tours auront lieu le 17 janvier à Lausanne à la salle omnisports du Vieux-Moulin. Une belle occasion de se rencontrer entre équipes de tous niveaux et tous âges.

Comme l'an passé, on peut s'attendre à quelques surprises avec des équipes de ligue B venant jouer des tours à des équipes de ligue A parfois trop confiantes.

Rappelons que les matchs de coupe suisse se jouent au meilleur des cinq sets et non à la durée, comme la plupart des compétitions de tchoukball. Cette nouvelle forme de jeu permet d'essayer de nouvelles tactiques et apporte un suspens particulier aux rencontres.

Les pronostics sont ouverts concernant l'équipe qui gagnera la finale du 14 mars 2009 à Chambésy...
¬ M.C.

17. Januar 2009
Beginn des Schweizer Cups

Angesichts des Erfolgs der letztjährigen ersten Ausgabe des Schweizer Cups, an der 15 Mannschaften mit viel Begeisterung teilgenommen haben, hat der STBV beschlossen, dieses Jahr erneut einen Cup anzubieten.

Die ersten zwei Runden finden am 17. Januar in Lausanne statt: eine schöne Gelegenheit für die Spieler aller Niveaus und Altersgruppen, sich zu treffen und miteinander zu "tchouken".

Wie auch letztes Jahr sind allerlei Überraschungen zu erwarten: werden Mannschaften aus der Liga B wieder manchen vielleicht erfolgs-verwöhnten Mannschaften aus der Liga A einen Streich spielen?

Zur Erinnerung: die Schweizer Cup-Spiele werden in 5 Sets (3 gewonnene Sets) gespielt, und also nicht der Zeit nach, wie es meistens der Fall ist. Diese Regelung erlaubt es, neue Taktiken auszuprobieren und verspricht besonders spannende Spiele.

Die Wetten um die Mannschaft, die den Cup am 14. März 2009 in Chambésy (GE) gewinnen wird, können beginnen...
¬ M.C.
Übersetzung F.I.

n°32 décembre 08
www.tchoukball.ch
info@tchoukball.ch

partenaires

tchoukball promotion.ch
Le spécialiste du matériel de tchoukball

UNICIBLE IT Services

www.csrbusiness.com
"Your Partner for Agile Integration"

impressum

redaction@tchoukball.ch
Friederike Ilschner – rédactrice responsable du tchouk[up], membre du comité FSTB
friederike.ilschner@tchoukball.ch
Mathieu Carnal – rédaction, président FSTB
mathieu.carnal@tchoukball.ch
Alain Waser – rédaction et layout, vice-président FSTB
alain.waser@tchoukball.ch
David Sandoz – rédaction et layout membre du comité FSTB,
david.sandoz@tchoukball.ch

Francesca Castelli, Michel Favre , Carole Greber–Buschbeck, Nathanaël Khodl, Claude Péter-Contesse, Pierre Roduit et Michel Thomann ont collaboré à ce numéro, avec tous nos remerciements.

© FSTB – décembre 2008
Publié à 1400 exemplaires
Imprimé aux Presses Centrales de Lausanne SA
Design graphique binocle

P.P.
1000 Lausanne 22

Fédération Suisse de Tchoukball
David Sandoz
Les Allées 29
2300 La Chaux-de-Fonds
Suisse