

tchoukball ^{cup}



**nouvelle association régionale > 4
finales du championnat et de la coupe > 13**

D. Sandoz

édito

2

très belle édition 2018 des Geneva Indoors

Nous arrivons déjà à la mi-saison du championnat et déjà nous devons penser à la conférence des présidents qui se déroulera le 27 avril 2019. De ce fait nous vous invitons, dirigeants de clubs, à d'ores et déjà réunir vos comités afin de préparer vos suggestions. Nous espérons vous voir nombreux à cette conférence afin de préparer le futur de la fédération.

Les Tchoukball Geneva Indoors ont eu un succès remarquable aussi bien au niveau de la participation du public que la couverture médiatique. Ce succès étant dû à la longue expérience du comité d'organisation et du travail fourni par tous les bénévoles. Un grand merci à eux. Pendant cette édition de la Coupe des Nations, l'équipe suisse féminine obtient la première place devant Taiwan! L'équipe suisse masculine termine au quatrième rang, et l'équipe M18 obtient la huitième place parmi l'élite. Bravo à vous tous et merci de

vous engager dans notre sport et de nous représenter au niveau international. Maintenant, vous pouvez vous concentrer sur les championnats du monde qui auront lieu en août 2019 en Malaisie pour les adultes et à Singapour pour les juniors. Certains d'entre vous participeront à la European Winners' Cup en Allemagne, et la European Silver Cup en Italie. Nous espérons que l'expérience vous sera profitable.

Nous aimerions aussi souligner le travail fait par les comités de l'Association cantonale genevoise de tchoukball et Tchoukball BEJUNE (Berne, Jura, Neuchâtel), deux associations régionales qui ont de l'ambition et surtout qui font un travail de promotion gigantesque dans leur région. Ne dit-on pas « l'union fait la force »? Un des nombreux projets est de mettre sur pied des entraînements régionaux pour les M15. Ce projet, est une des pierres de l'édifice pour

développer le mouvement junior. La fédération fera tout son possible pour les soutenir.

J'aimerais ici aussi remercier tous les bénévoles des commissions de Swiss Tchoukball qui font un travail splendide pour les affaires courantes de la fédération ainsi que les membres du comité exécutif, qui me supportent et m'appuient dans la marche de notre association. Je vous rappelle que nous sommes toujours à la recherche de personnes qui aimeraient s'investir dans la trajectoire de Swiss Tchoukball que ce soit pour des tâches ponctuelles ou au sein de commissions.

Je me réjouis de vous retrouver à la conférence des présidents ou sur le terrain et, dans l'intervalle, je vous souhaite une excellente fin de saison.

→ **Pierre-Alain Girardin**
Président de Swiss Tchoukball

tchouk^{up}

écrivez un article !

Le *Tchouk^{up}* est le journal de Swiss Tchoukball. Mais cette dernière ne serait rien sans ses membres. Et ses membres, c'est vous! Nous apprécions toujours les articles venant de rédacteurs de tous horizons. Vous sentez-vous l'âme à partager vos projets, vos histoires? Voulez-vous promouvoir un événement? Le *Tchouk^{up}* est aussi là pour ça!

Envoyez vos articles à redaction@tchoukball.ch en suivant les consignes rédactionnelles (lire ci-contre).

La production d'un journal prend du temps et il y a donc des délais à tenir.

Vous trouverez ci-après la liste des délais de rédaction des prochaines parutions. Ces dates peuvent être sujettes à modifications. Merci de nous avvertir dès que possible de votre intention de rédiger un article. Cela nous permettra de vous garder une place dans le sommaire du journal.

→ **D.S.**

| Parution | Délai de rédaction |
|---------------|--------------------|
| Juillet 2019 | 19.05.2019 |
| Novembre 2019 | 15.09.2019 |
| Mars 2020 | 16.02.2020 |

Consignes

Les articles doivent comporter un titre et une signature (nom, prénom, qualité).

La taille maximum est fixée à 5000 caractères (espaces compris), ce qui correspond à une page entière sans image. Pour un plus grand article, merci de nous contacter à l'avance.

Les photos sont les bienvenues. Elles doivent nous parvenir en taille originale avec une légende et le nom du photographe.

médias sociaux

#tchouksuisse



14 octobre 2018 : 1er tournoi et 1ère victoire de l'année avec les Geneva Black (Mambas) 🏆💪💙🏆🏆
#tchouksuisse
#tchoukball #tchoukballteam
#genevablackmambas



Today 47 years ago, on October 31st, 1971 was played the very 1st international Tchoukball match, between Switzerland and France, played in Geneva, at the centre sportif du bout du monde. France won 53-49 #GenevaIndoors #Tchoukball #tchouksuisse #history



Nos M13 et M15 au tournoi junior de La Chaux-de-Fonds. Photos: @alexandra_araujo_ #LetsGoNyon #tchouksuisse



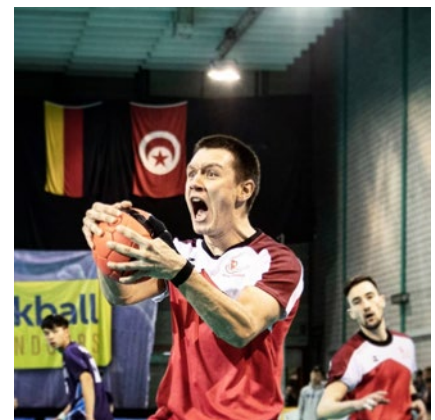
Double méyrinois !!! Aujourd'hui nos deux équipes de championnat rencontraient leurs homologues chaux-de-fonnières. (...) #85à70 #74à60 #tchouksuisse #meyrin

🇫🇷 Utilisez le hashtag #tchouksuisse pour avoir une chance d'apparaître sur cette page dans un prochain numéro du Tchouk^{up}!

🇩🇪 Brauchen Sie das Hashtag #tchouksuisse um eine Chance zu haben, Ihren Post auf dieser Seite der nächsten Ausgabe des Tchouk^{up} vorzufinden.



Victory against our neighbors of Val-de-Ruz (79-75)! Time to the international break and the end of the year before returning even stronger in 2019!!! #tchoukball #tchouksuisse #tchoukcdf



Une défense avec le poids d'un point #tchoukball #defense #tchouksuisse #taiwan #genevaindoors #nationscup

Suivez-nous! - Folgen Sie uns!
🐦📷📘 @SwissTchoukbal

régional / regional

Une association régionale pour Berne, Jura et Neuchâtel

Tchoukball BEJUNE vient s'ajouter au paysage du tchoukball helvétique!

L'association a été constituée le 11 novembre 2018 avec le but de renforcer le développement de notre sport dans les cantons de Berne, Jura et Neuchâtel.

Nos félicitations au comité fondateur composé (de gauche à droite sur la photo) de Nanguita Antonioli, Matthieu Helfer, Gaël Sieber, Nicolas Guyot et Matteo Mercan. Swiss Tchoukball se réjouit de voir leurs initiatives apporter une dynamique supplémentaire aux clubs de la région.

Un des premiers projets de l'association sera de mettre en place des entraînements régionaux avancés pour les moins de 15 ans.

Si vous pratiquez le tchoukball dans un des trois cantons et souhaitez aider Tchoukball BEJUNE d'une manière ou d'une autre, n'hésitez pas à les contacter par e-mail à bejune@tchoukball.ch.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur bejune.tchoukball.ch.

→ **David Sandoz**
Responsable communication
Swiss Tchoukball

Ein Regionalverband für Bern, Jura und Neuenburg

Tchoukball BEJUNE ist jünger Zuwachs der Schweizer Tchoukballfamilie! Der Verein wurde am 11. November 2018 gegründet und hat zum Ziel, die Entwicklung unseres Sports in den Kantonen Bern, Jura und Neuenburg zu fördern.

Unsere Glückwünsche gehen an den Gründungsvorstand bestehend aus (von links nach rechts) Nanguita Antonioli, Matthieu Helfer, Gaël Sieber, Nicolas Guyot und Matteo Mercan.

Swiss Tchoukball freut sich, dass ihr Engagement eine zusätzliche Dynamik in die Mannschaften dieser Region bringt.

Eines der ersten Projekte des Vereins wird die Einführung von regionalen, fortgeschrittenen Trainingseinheiten für unter 15-Jährige sein.

Falls Sie in einem der drei Kantone Tchoukball spielen und den Verein unterstützen möchten, kontaktieren Sie direkt den Vorstand per E-Mail an bejune@tchoukball.ch!

Weitere Informationen zum Verein finden Sie auf bejune.tchoukball.ch.

→ **David Sandoz**
Kommunikationsbeauftragter
Swiss Tchoukball
Übersetzung Céline Wieland



international

Tchoukball Geneva Indoors Coupe des nations

5



Chiffre du mois

Cette saison, il n'y a qu'une équipe vaudoise en ligue A: Lausanne Olympic. Cela avait déjà été le cas, mais seulement à une reprise. À quelle saison cela remonte-t-il?

Zahl des Monats

Dieses Jahr ist nur eine Waadtländische Mannschaft in der Schweizer A Liga mit dabei: Lausanne Olympic. Dies kam erst ein einziges Mal vor. Während welcher Saison war dies der Fall?

- A) 2010-2011
- B) 2013-2014
- C) 2016-2017

Réponse en page 15

international

6 Tchoukball Geneva Indoors Coupe des nations



Édition décembre 2019

- Mercredi 11 Cycles et collèves
- Samedi 14 Juniors M10 et M12
- Dimanche 15 Juniors M15 et M18
- Mercredi 18 Scolaire 6P, 7P et 8P
- Samedi 21 Open et séniors
- Dimanche 22 Coupe des champions

Délai d'inscription : 31 octobre 2019

Coupe des nations 2019

19 au 21 décembre

Grâce à la participation des nombreuses équipes nationales profitez du spectacle et du tchoukball joué à son plus haut niveau mondial!



international

les équipes suisses en image



Photos par Lucie Courtois, Stéphane Eursels, Olivier Renaud et David Sandoz



tchoukball

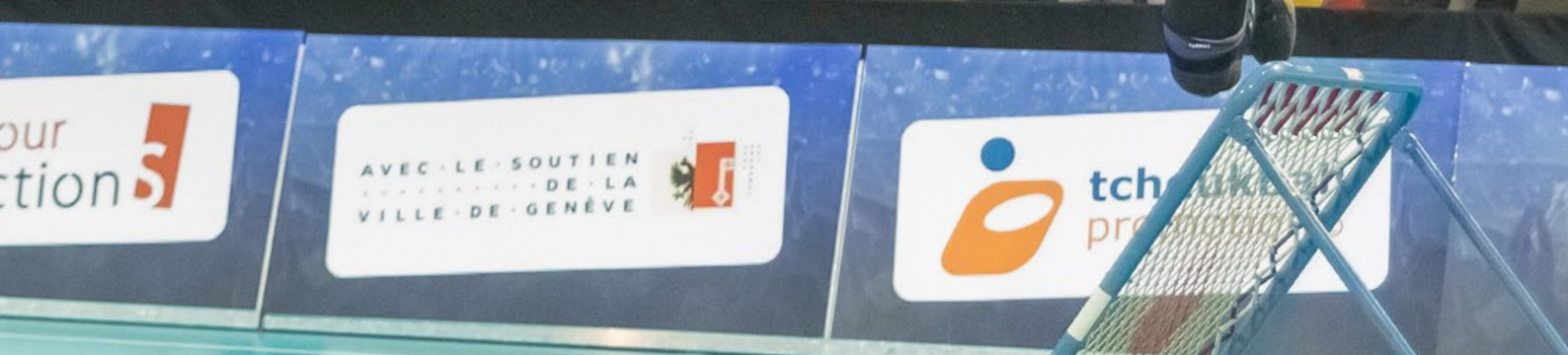
GENEVA INDOORS

Tchoukball Geneva Indoors
Coupe des nations, petite finale
Suisse – Taiwan 2
Genève, le 15 décembre 2018



tchoukball

GENEVA



our ction

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE GENÈVE

tchoukball promotion

interview

10

présentation d'un bénévole du tchoukball suisse

Le tchoukball helvétique bouge beaucoup, et ce grâce aux nombreux bénévoles qui y apportent leurs compétences. Par cette rubrique, la rédaction souhaite vous présenter brièvement celles et ceux qui contribuent à faire vivre le tchoukball en Suisse. Présentation de Guillaume Cuche, membre de la commission sponsoring de Swiss Tchoukball.

➔ Jérémie Esteves

J.E. : Quand et comment as-tu découvert le tchoukball ?

G.C. : En 2004, lors de la création de la catégorie M12 au sein du club de La Chaux-de-Fonds. À cette occasion, j'avais reçu un flyer qui nous invitait à venir essayer un entraînement. Ne pratiquant alors pas encore un sport d'équipe, je n'ai pas hésité.

Ton ou tes club(s) ?

J'ai toujours joué au club de La Chaux-de-Fonds.

Ta place préférée sur un terrain ?

Étant gaucher, le poste d'ailier gauche. Il présente un fort côté technique pour le tir et nécessite également une bonne vision du jeu pour placer la balle au bon endroit, hors de portée



Guillaume en défense lors de la Coupe des nations des Tchoukball Geneva Indoors 2018

des défenseurs. Les défis défense avec les ailiers droits ajoutent de l'attrait à ce poste et un peu de challenge, bien que l'ailier gauche finisse toujours par l'emporter (ABE).

Ce que tu aimes dans le tchoukball ? Ce qui te motive le plus dans le tchoukball ?

J'apprécie tout particulièrement l'esprit bon enfant qui y règne. Le fait que ce soit un sport sans contact est également positif et me semble permettre de diminuer fortement l'agressivité négative et conflictuelle présente dans beaucoup d'autres sports. Le fait que le tchoukball soit un sport encore en grand développement

est pour moi une source de motivation. Je peux apporter ma pierre à l'édifice. Le tchoukball actuel est passablement différent de celui qui se jouait lorsque j'ai commencé et c'est cela qui le rend intéressant et motivant. La technique et les règles sont en constante évolution.

Selon toi, quelles valeurs sont portées par le tchoukball ?

Le fair-play, qui est présent à tous les niveaux du jeu, que ce soit orienté loisirs ou compétitions.



Tir de Guillaume face aux Val-de-Ruz Flyers



Guillaume a remporté le championnat suisse avec la première équipe du club de La Chaux-de-Fonds.

Guillaume Cuche

Ton meilleur souvenir tchoukballistique ?

Le récent titre de champion suisse acquis la saison dernière avec La Chaux-de-Fonds et la fête qui l'a suivi constituent évidemment un élément phare de mes souvenirs tchoukballistiques.

Les championnats européens de l'été 2018, avec une équipe suisse très soudée et de gros matchs de notre part resteront également dans ma mémoire. De manière générale, mes différentes participations à des compétitions de tchoukball avec l'équipe de La Chaux-de-Fonds et avec l'équipe suisse M18, puis adulte.

Ton pire souvenir tchoukballistique ?

J'en garde très peu, mais la défaite face à Taïwan (69 points d'écart) aux championnats du monde juniors de 2011 a tout de même une saveur amère entre le plaisir de jouer face à Taïwan et l'impossibilité de rivaliser à leur niveau à cette époque.

Un souhait, un objectif ?

Médiatiser le plus possible le tchoukball dans le but d'obtenir une meilleure visibilité pour notre sport, à l'image de ce qui se fait avec la Coupe des Nations à Genève. Ceci pourrait

nous permettre d'obtenir les soutiens nécessaires pour organiser des événements à la hauteur d'autres sports comme le volleyball ou le unihockey. À mon avis, c'est ce genre d'événements qui vont permettre au tchoukball de se populariser et de se développer.

Tes autres hobbies ?

Je fais également du unihockey et un peu de vélo. J'aime de manière globale tout ce qui tourne autour du sport.

Tes activités de bénévolat ?

Je suis membre du comité au Tchoukball Club La Chaux-de-Fonds. Mon rôle est entre autres de développer la retransmission de nos matchs en direct et notre présence sur les réseaux sociaux. Je suis également entraîneur de la catégorie M15 du club.

Au nom de Swiss Tchoukball, je fais partie de la commission sponsoring et suis également arbitre. De plus, je m'entraîne au sein du cadre national en tant que joueur, pour représenter nos couleurs à l'international.



Guillaume en attaque lors de la Coupe des nations des Tchoukball Geneva Indoors 2018

Mémento formation

Memento Fortbildung

Cours d'introduction / Einführungskurs

Arbitre I / Schiedsrichter I



20.04.2019

Sport des jeunes / Jugendsport

tchouk.ch/modulesjstchouk

Cours d'introduction / Einführungskurs

Cours de moniteurs / Leiterkurs



04.09 - 06.09.2020 +

02.10 - 03.10.2020

Genève / Genf

Formation continue 1 / Weiterbildung 1

Module de perfectionnement

Fortbildung Leiter



02.11.19 – Couvet / NE

Formation continue 1 / Weiterbildung 1

Tactique / Taktik



28 - 29.09.2019 – Lausanne

Formation continue 2 / Weiterbildung 2

Introduction au Sport de

performance 2^{ème} partie

Einführung Leistungssport 2. Teil



22.09.19 – Lausanne

Inscription possible uniquement si vous avez suivi la première partie.

Sport des enfants / Kindersport

tchouk.ch/modulesjsenfants

Formation continue 1 / Weiterbildung 1

Découvrir un sport

Sportarten entdecken



22.06.2019 – Lausanne

Formation continue 1 / Weiterbildung 1

Module de perfectionnement

Fortbildung Leiter



23.06.19 – Lausanne



tchoukball

GENEVA INDOORS



UNE EXPÉRIENCE EXTRAORDINAIRE POUR TOUS LES TCHOUKEURS ET TCHOUKEUSES !!!

De belles émotions lors de l'édition de décembre 2018:



Tournoi junior M15:
Sion remporte le tournoi face à l'équipe des Eaux-Vives



Tournoi junior M18:
Une attaque de l'efficace équipe de Weimar (Allemagne)



Tournoi sénior (+ de 55 ans):
Les équipes de Fribourg et de Genève



Tournoi Open - Populaire:
Les Deportistas Ambulantes (Espagne)



Coupe des Champions:
Meyrin profite du plaisir de jouer sur le terrain central de la Coupe des Nations



Tournois juniors M10 et M12:
Le remise des prix et des cadeaux souvenirs

1 événement, 17 tournois différents, plus de 1400 joueurs et joueuses :

- Jouez avec des tchoukeurs et tchoukeuses de nombreux pays différents !
- Profitez des finales diffusées en direct sur internet !
- Jouez vos matchs dans le centre sportif et l'atmosphère unique de la Coupe des Nations !
- Profitez de la multitude de tournois juniors et adultes, ouvert à tous de 7 à 87 ans !
- Tissez des liens avec des joueurs et joueuses de tous les horizons !

INSCRIVEZ VOTRE ÉQUIPE DÈS MAINTENANT SUR:
WWW.GENEVA-INDOORS.COM



Photographies : Lucie Courtois, Cassandre Renaud, Olivier Renaud, Donovan Salvi

19.05.2019

**Journée des finales de la Coupe suisse
Schweizer Cup - Finaltag**

Salle de sport des Champs-Fréchets, Meyrin (GE)

Finale

Petite finale / Kleines Finale

Demi-finales / Halbfinale

Plus d'informations / Weitere Informationen: tchoukball.ch/coupesuisse



09.06.2019

**Journée des finales du Championnat suisse
Schweizer Meisterschaft - Finaltag**

Halle Volta, La Chaux-de-Fonds (NE)

Finale

Petite finale / Kleines Finale

Finale pour la 5^{ème} place / Finale um den 5. Platz

Matches de promotion/relégation / Aufstiegs- / Abstiegsspiel

Plus d'informations / Weitere Informationen: tchoukball.ch/championnat



Lausanne, chef-lieu du canton de Vaud, est la quatrième plus grande ville de Suisse (plus de 138'000 habitants). Capitale olympique, elle a aussi son club de tchoukball. Louis Billotte, membre du comité du LTBC nous en fait la présentation.

▸ Jérémie Esteves

J.E. : Quand et par qui le club a-t-il été fondé ?

L.B. : Le Lausanne Tchoukball Club a été fondé en 1985 par Marc Veuve, Roland Thiebaud et André Perret.

Combien d'équipes avez-vous et quand les entraînements ont-ils lieu ?

Actuellement le club n'abrite qu'une équipe de championnat. Nous avons deux entraînements par semaine : Sport pour tous le lundi et celui réservé à l'équipe de championnat le mardi.

Pourquoi n'avez-vous pas de mouvement junior ? Comptez-vous en créer un à l'avenir ?

Le club de Lausanne est très centré sur son équipe de championnat. Il ne nous est pas possible actuellement de



Hamilton Fries, capitaine de Lausanne Olympic

proposer un encadrement junior pour des questions logistiques. Nous avons étudié le sujet il y a deux ans, mais la disponibilité des salles de sport et des entraîneurs et encadrants potentiels ne nous permettent pas d'imaginer le retour d'un mouvement junior à Lausanne prochainement. Cependant, nous recevons régulièrement des demandes pour des juniors et nous avons la chance d'avoir le club de Chavannes-près-Renens avec qui nous essayons de collaborer.

Comment se déroule votre saison en ligue A et quels sont les objectifs de l'équipe ?

Lausanne est actuellement classée à la 5^{ème} place du championnat. Malgré un début de saison hésitant et quelques revers, l'équipe est très contente de ses derniers résultats et vise actuellement les play-offs.

Quels sont les objectifs de votre club sur court et long termes ?

A court terme, maintenir et développer l'équipe de championnat. Sur le long terme, faire renaître de ses cendres notre tournoi sur sable et revigorer notre mouvement sport pour tous, voire même junior si les possibilités se présentent.

Quelles sont les forces et faiblesses de ton club à ton avis (que ce soit pour l'équipe de championnat, le comité, le développement du club, ...)?

Un élément pouvant à la fois être une force et une faiblesse est la nucléarité du club autour de son équipe de championnat. Nous profitons aussi d'une situation de choix dans une ville aux universités et hautes-écoles attirantes. L'absence d'un mouvement junior est certainement un désavantage pour tout club, surtout dans le cadre d'un sport aussi peu représenté, mais Lausanne pallie à cela grâce à l'afflux d'étudiants dans la ville. La plus grande force du club est très certainement son équipe de championnat, qui non contente de ses résultats en championnat ces dernières années, jouit néanmoins d'une ambiance particulièrement agréable.

Pourrais-tu donner une particularité de ton club que l'on ne retrouve pas dans un autre ?

Au risque de sombrer dans la prétention, je dirais le mélange parfait d'amitié, joie et compétitivité.



Simon Burgat, co-entraîneur de la première équipe lausannoise



club

Lausanne Tchoukball Club

Année de fondation : 1985

Nombre de membres : 23

Équipes :

Lausanne Olympic (Ligue A),
Sport pour tous

Entraînements :

lundi et mardi (19:30 - 21:00)

Titres nationaux :

5x Championnat, 2x Coupe

Titres internationaux :

2x European Winners' Cup

Quelle a été ta plus belle expérience au sein du Lausanne TBC depuis que tu en fais partie ?

Il est difficile de réduire cette réponse à un souvenir, mais un des premiers éléments me venant à l'esprit est la participation de Lausanne à l'European Silver Cup de 2018 à Varsovie. L'entier de la compétition était intense, les équipes compétitives, et le fair-play présent. L'organisation a été remarquable et tous les aspects de l'événement ne sont qu'autant de bons



Lausanne Olympic : Benjamin Favre, Dorian Giller, Téo Gigandet, Zacharie Marquis, Anourad Thanavady, Florian Welti, David Sandoz, Caren Simonin, Victoria Merchant, Simon Burgat, Louis Billotte, Élodie Catenaro, Hamilton Fries, Adrien Hatt

souvenirs. La cerise sur le gâteau a été la finale 100% suisse, qui s'est malheureusement soldée, au terme d'un match de haut vol, par une défaite de l'équipe face à La Chaux-de-Fonds (bravo à eux).

Comment vois-tu le club dans 10 ans ?

Une grande partie des membres du club étant estudiantine, il est difficile de se projeter aussi loin dans l'avenir. Malgré tout, je suis persuadé que le club continuera ses activités dans 5, 10 et même 15 ans grâce à la relève amenée par les universités et la dévotion de ses membres.

Réponse de la page 5

Réponse : B) En 2013-2014, Piranyon Origin était la seule équipe représentant le canton de Vaud en ligue A.

Antwort von Seite 5

Antwort : B) 2013-2014 spielten die Piranyon Origin als einziges Team aus dem Waadtland in der obersten Liga mit.



Lausanne Olympic en défense face aux Geneva Dragons lors d'un match de ligue A du championnat



partenaires



infomaniak

impresum

redaction@tchoukball.ch

David Sandoz – rédacteur en chef

david.sandoz@tchoukball.ch

Jérémie Esteves – rédacteur

jeremie.esteves@tchoukball.ch

Raquel Pedro – polygraphe

raquel.pedro@tchoukball.ch

Louis Billotte, Lucie Courtois,
Guillaume Cuhe, Stéphane Eursels,
Pierre-Alain Girardin, Laurent Ludi,
Erika Mesmer, Olivier Renaud,
Nathanael Richli, Muriel Sommer
Vorpe et Céline Wieland ont
collaboré à ce numéro, avec tous nos
remerciements.

© Swiss Tchoukball – mars 2019

Publié à 900 exemplaires

Imprimé à Artgraphic Cavin SA