

tchoukball ^{up}



confinement > 4
mouvement junior à Bulle > 5

D. Sandoz

édito

2 un grand merci à tous nos bénévoles

La fin de la saison 2019-2020 a été bouleversée dû à cette pandémie de Covid-19. Néanmoins, grâce au travail des membres de la commission technique, les responsables championnat des clubs, et de ses dirigeants, des solutions ont été trouvées pour limiter les dégâts, toutefois sans pouvoir éviter de nombreuses annulations.

Dans l'intervalle, le comité exécutif de la fédération a bien été occupé avec tous ces chamboulements. C'est grâce au travail de tous les bénévoles qui composent les différentes commissions mais aussi au sein des clubs que la surcharge de travail due à cette pandémie a pu être effectuée. Que toutes et tous soient ici remerciés pour leur soutien, et leurs efforts dans la gestion des tâches qui leur incombent.

Gardez à l'esprit que si les activités de votre club et de la fédération se poursuivent c'est possible grâce à toutes et tous ces bénévoles. Donc, pour celles et ceux qui désirent partager à leur tour ce qu'ils ont reçu de leurs aînés, je vous invite à consulter la page "s'impliquer" (tchoukball.ch/simpliquer) de la fédération car plusieurs postes sont en attente d'un(e) responsable. Vous pouvez aussi simplement contacter le comité de votre club ou de votre association régionale.

Voici une nouvelle saison qui s'ouvre à nous avec quelques adaptations probablement dues aux mesures sanitaires. Néanmoins, grâce à votre enthousiasme, nous restons convaincus que l'ambiance autour et sur le terrain restera bonne !

Quelques incertitudes sont encore d'actualité comme l'organisation de la European Winners' Cup et de la European Silver Cup ainsi que le déroulement des championnats d'Europe sous l'égide de la FITB. La fédération vous informera régulièrement dans le courant de la saison.

Nous vous souhaitons une très belle saison 2020-2021 et nous espérons vous rencontrer très prochainement lors d'un tournoi ou dans le cadre du championnat.

→ **Pierre-Alain Girardin**
Président de Swiss Tchoukball

Editorial

ein grosses Merci an all unsere Freiwilligen

Das Saisonende 2019-2020 wurde durch die COVID-19-Pandemie erschüttert. Nichtsdestotrotz konnten dank der Arbeit der Technischen Kommission, der Meisterschaftsverantwortlichen der Clubs sowie der Clubleitungen gute Lösungen gefunden werden, um die Schäden auf ein Minimum zu reduzieren. Dennoch konnten viele Absagen nicht verhindert werden.

Gleichzeitig war der Verbandsvorstand durch all diese Veränderungen sehr beschäftigt. Nur dank allen Freiwilligen, die unsere verschiedenen Kommissionen sowie die Vorstände der Clubs ausmachen, konnte diese zusätzliche, grosse Menge an Arbeit bewältigt werden. An dieser Stelle möchte ich allen ganz herzlich für die Unterstützung, die Bemühungen und das Engagement danken!

Denken Sie daran: Wenn die Tätigkeiten Ihres Clubs sowie jene des Verbands fortgeführt werden, geschieht dies nicht zuletzt dank all diesen Freiwilligen. All jene, die wiederum teilen möchten, was sie von den Älteren erhalten haben, lade ich ein, den Bereich «sich engagieren» unserer Website zu besuchen (tchoukball.ch/simpliquer). Mehrere Stellen des Verbands sind neu zu besetzen. Alternativ können Sie auch ganz einfach den Vorstand Ihres Clubs oder Ihres Regionalverbandes kontaktieren.

Vor uns liegt nun eine neue Saison mit der einen oder anderen Änderung hinsichtlich der Hygiene- und Abstandsmassnahmen. Dennoch sind wir überzeugt, dass die Stimmung neben und auf dem Spielfeld dank Ihrer Begeisterung toll bleibt!

Einige Unsicherheiten bestehen zurzeit noch zur Organisation des European Winners' Cup und zum European Silver Cup sowie zur Durchführung der Europameisterschaften unter der Schirmherrschaft des FITB. Swiss Tchoukball wird Sie diesbezüglich während der Saison genauer informieren.

Wir wünschen Ihnen allen eine gute Saison 2020-2021 und hoffen, Sie anlässlich eines Turniers oder eines Meisterschaftsspiels bald wieder zu treffen.

→ **Pierre-Alain Girardin**
Präsident
Übersetzung Céline Brügger

médias sociaux

#tchouksuisse

07.04.2020
Tchoukball club la
Chaux-de-Fonds



Quand le confinement te prive de tchoukball et que tes coéquipiers te manquent!!! #stayhome #tchoukball #tchouksuisse #tchoucdf #beehivesbeproud #friendship

24.06.2020
@nyontbc



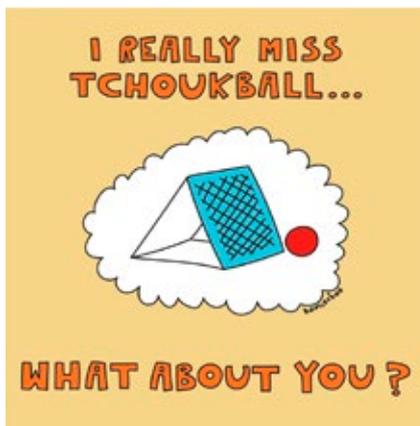
Nos juniors ont pu reprendre le tchouk avec un entraînement à l'extérieur aujourd'hui! 😊 Photos par Sheila, Jérémie et Laurent #tchouksuisse #LetsGoNyon #Piranyon

26.08.2020
@tchoukbulle



Tchouk'Bulle - c'est la passion pour un sport suisse, la motivation de continuellement s'améliorer et le plaisir de se retrouver entre amis! #tchoukball #tchoukbulle #tchouksuisse #newoninstagram #plusquuneequipe #desamis

29.04.2020
@komischao_comics



To all the tchoukers out there... #komischao #comics #tchoukball #tchouksuisse

24.08.2020
@tchoukcdf



This week is the time chosen to introduce mental preparation to our players. 🧠 This specific preparation will be done in partnership with @dans_le_mille_coaching_mental 🌀 Let's continue the good work started last week. 🙌🔥👊 #tchoukball #preparentale #tchouksuisse #tchoukcdf#beready #beehivesbeproud

14.08.2020
@genevaindoors



Team of Switzerland catching a ball lifted to the second zone. 📸 by @DavidSandoz #GenevaIndoors #TGI2019 #Tchoukball #tchouksuisse #newweeknewpicture #Deflectedball

🇫🇷 Utilisez le hashtag #tchouksuisse pour avoir une chance d'apparaître sur cette page dans un prochain numéro du Tchouk^{up}!

🇩🇪 Brauchen Sie das Hashtag #tchouksuisse um eine Chance zu haben, Ihren Post auf dieser Seite der nächsten Ausgabe des Tchouk^{up} vorzufinden.

Suivez-nous! – Folgen Sie uns!
🐦 📷 📘 @SwissTchoukbal

réactions des clubs au coronavirus le confinement du tchoukball suisse

L'équipe de rédaction du TchoukTM s'est intéressée aux différentes activités que les clubs suisses ont éventuellement réalisées durant le confinement dû à la pandémie du nouveau coronavirus. Nous avons donc demandé aux clubs et associations régionales ce qu'ils ont entrepris.

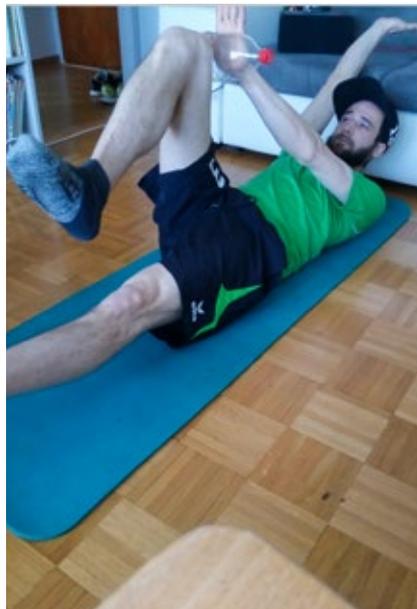
Das Redaktionsteam des TchoukTM hat sich in dieser speziellen Saison für die verschiedenen Aktivitäten interessiert, die die Schweizer Clubs während des aufgrund des Coronavirus verhängten Lockdowns angepackt haben. Wir haben also diverse Clubs und Regionalverbände gefragt, was sie unternommen haben.

ACGT - Rester en forme chez soi

Pour garder le contact avec ses membres et les encourager à faire des exercices durant la période de confinement, l'Association cantonale genevoise de tchoukball (ACGT) a mis en place sur son site internet la plateforme « Rester en forme chez soi ». Plusieurs fois par semaine, ils ont mis en ligne de nouveaux exercices facilement réalisables à la maison. Animés principalement par Jean-Loup Remolif, expert J+S, moniteur de nombreux entraînements juniors et adultes et directeur du CRTG, ces exercices ont permis aux membres de faire des exercices d'agilité, de coordination, d'équilibre, de force et de souplesse. Certains membres se sont pris au jeu et ont, à leur tour, proposé des exercices. Tous les exercices sont disponibles sous : <https://tchoukball-geneve.ch/rester-en-forme-chez-soi/>

ACGT – Zuhause in Form bleiben

Um den Kontakt zu seinen Mitgliedern aufrecht zu halten und sie zu motivieren, während des Lockdowns zuhause Übungen zu machen, hat der Genfer Kantonale Tchoukballverband (Association cantonale genevoise de tchoukball ACGT) auf seiner Website die Plattform «Zuhause in Form bleiben» lanciert. Mehrmals pro Woche wurden dort neue Übungen veröffentlicht, die einfach zuhause ausgeführt werden konnten. Jean-Loup Remolif, J+S-Experte, Trainer verschiedener Junioren- und Erwachsenen-Mannschaften und Präsident des Nachwuchszentrums des Genfer Tchoukballs (CRTG), war der Hauptleiter dieser Übungen. Er und sein Team haben den Mitgliedern erlaubt, zuhause Geschicklichkeits-, Koordinations-, Gleichgewichts-, Kraft- und Beweg-



Un exemple d'exercice à faire chez soi

lichkeitsübungen zu machen. Einige sind dadurch auf den Geschmack gekommen und haben ihrerseits Übungen angeboten. Alle Übungen finden Sie online: <https://tchoukball-geneve.ch/rester-en-forme-chez-soi/>

ACGT - Revue de presse

Le tchoukball est régulièrement dans la presse. Peut-être pas aussi souvent que nous le souhaiterions, mais au fil du temps, il a fait de beaux titres :

- Tchoukball : l'exemple d'une Suisse qui ose prendre des risques
- Le sport d'équipe qui plaît aux mamans
- Les Suissesses ont gravi l'Everest
- Berceau du tchoukball, Genève en est devenu sa capitale

Puisqu'il y avait moins d'activité au sein de l'association, l'ACGT a numérisé tous les articles sur le tchoukball à Genève et a mis en ligne une revue de presse du tchoukball qui remonte à 1984 : <https://tchoukball-geneve.ch/revue-de-presse-2/>

ACGT – Pressespiegel

Der Tchoukball ist regelmässig in den Medien präsent. Vielleicht nicht immer so häufig, wie wir uns das wünschen würden, doch mit der Zeit sind einige schöne Titel (auf Französisch) zusammengelassen:

- Tchoukball : l'exemple d'une Suisse qui ose prendre des risques



reaktionen der Clubs zum Coronavirus der Lockdown im Schweizer Tchoukball

- Le sport d'équipe qui plaît aux mamans
- Les Suissesses ont gravi l'Everest
- Berceau du tchoukball, Genève en est devenu sa capitale

Da aufgrund des Coronavirus weniger Arbeit im Verband anfiel, hat der ACGT alle Artikel über den Tchoukball in Genf digitalisiert und einen Presse-spiegel online gestellt, der bis ins Jahr 1984 zurückgeht: <https://tchoukball-geneve.ch/revue-de-presse-2/>

NTBC - Vidéo des Nyon Lakers

Les Nyon Lakers du Nyon Tchoukball Club ont réalisé une vidéo comique durant le confinement. Pour la visionner, scannez ce code QR ou rendez-vous sur tchouk.ch/ntbc-lockdown.

NTBC – Videos der Nyon Lakers

Die Nyon Lakers des Nyon Tchoukball Clubs haben während des Lockdowns ein lustiges Video gedreht. Um es sich anzusehen, scannen Sie den QR-Code oder begeben Sie sich auf tchouk.ch/ntbc-lockdown.

→ Jérémie Esteves

avec la collaboration d'Erika Mesmer de l'ACGT
Übersetzung Céline Brügger



Extrait de la vidéo des Nyon Lakers

Chiffre du mois

Combien de matchs de championnat pourra-t-il y avoir au maximum durant la saison 2020-2021 ?

a) 215 b) 221 c) 227

Zahl des Monats

Wie viele Meisterschaftsspiele können in der Saison 2020-2021 maximal stattfinden?

a) 215 b) 221 c) 227

Réponse en page 15

Antwort auf der Seite 15

Mémento formation

Memento Fortbildung

Sport des jeunes Jugendsport

tchouk.ch/modulesjstchouk

Cours de moniteurs

17.09.2021 - 19.09.2021 +
01.10.2021 - 03.10.2021
Genève

Tactique

20.03.2021 - 21.03.2021
Couvét (NE)

Physis 1

27.05.2021 - 28.05.2021
Macolin (BE)

Coaching 1

25.05.2021 - 26.05.2021
Macolin (BE)

Psyché 1

29.05.2021 - 30.05.2021
Lausanne

Sport des enfants Kindersport

tchouk.ch/modulesjsenfants

Cours de moniteurs

22.03.2021 - 26.03.2021
Ovronnaz (VS)

06.04.2021 - 10.04.2021
Macolin (BE)

12.04.2021 - 17.04.2021
Porrentruy (JU)

16.08.2021 - 20.08.2021
Schwarzsee (FR)

MP Sport principal

27.02.2021 Lausanne

Découvrir un sport

26.06.2021 Lausanne

club

6 zoom sur le Université Neuchâtel TBC

Neuchâtel est une ville suisse avec plus de 33'000 habitants, chef-lieu du canton dont elle est éponyme. Nous vous avons déjà présenté l'un de ses deux clubs de tchoukball. Ce zoom est dédié cette fois-ci au Université Neuchâtel TBC, et Raphaël Kummer, président, a été d'accord de répondre à nos questions.

➔ Jérémie Esteves

J.E. : Quand le club a-t-il été fondé ?

R.K. : Le club a été fondé en 1988.

Combien d'équipes avez-vous et quand les entraînements ont-ils lieu ?

Nous avons une équipe adulte mixte qui s'entraîne tous les lundis.

Avez-vous un mouvement junior, ou envisagez-vous d'en mettre un en place ?

Non, à ma connaissance, notre club n'a jamais eu de mouvement junior et ne compte pas en créer un. Nous sommes proches de l'université et accueillons les étudiants dans le cadre du sport universitaire. Cette caractéristique rend difficile la création d'un mouvement junior. (Beaucoup de gens de passage).

Vous ne jouez pas le championnat... Mais les tournois et les matchs amicaux vous poussent-ils à envisager la participation au championnat ?

Nous n'excluons pas de participer au championnat, mais pour ce faire, nous avons besoin d'avoir une équipe suffisamment grande permettant de pallier à des absences ou à des indisponibilités pour les matchs en semaine en raison des obligations de nos joueurs.

Quels sont les objectifs du club sur court et long termes ?

Depuis le confinement, nous n'avons pas repris les entraînements, donc la reprise est un objectif. Sinon, nous souhaitons augmenter le nombre de joueurs et les fidéliser, et surtout promouvoir le plaisir de jouer.



L'équipe de l'Université Neuchâtel TBC

Quelles sont les forces et faiblesses de ton club à ton avis (que ce soit pour l'équipe de championnat, le comité, le développement du club, ...)?

Le noyau du club est petit. Un noyau plus large de personnes serait un plus pour garantir la pérennité du club. En même temps, ce noyau est composé de personnes formidables qui font un travail remarquable ! C'est une grande force et une grande fierté. Notre équipe est orientée plaisir, donc le partage et le fair-play sont des forces. Évidemment, techniquement nous sommes un peu moins bons, mais peu importe, tant qu'on s'amuse sportivement !

Pourrais-tu donner une particularité de ton club que l'on ne retrouve pas dans un autre ?

Le club est proche de l'université et accueille les étudiants du sport universitaire. Nous acceptons tous les joueurs, quel que soit leur niveau et donnons les mêmes chances à tous. De plus, nous organisons un tournoi de water-tchoukball !

Quelle a été ta plus belle expérience au sein du Université de Neuchâtel TBC depuis que tu en fais partie ?

Gagner la coupe du meilleur club étranger à Valdahon (Bon, nous étions le seul club étranger... mais c'est une coupe!)

Comment vois-tu le club dans 10 ans ?

J'espère qu'un nouveau noyau se sera constitué et fera vivre le club.

Quand se déroulera votre prochain tournoi ?

Fin août 2021 à la plage de la Tène, si la situation épidémiologique le permet.



Préparation du tournoi de water-tchoukball organisé par l'Université Neuchâtel TBC



Match de water-tchoukball lors du tournoi organisé par l'Université Neuchâtel TBC

Université Neuchâtel TBC

Année de fondation: 1988

Entraînements:
Hebdomadaire le lundi

Site web: tchoukball-unine.ch

Instagram: [@tbcunine](https://www.instagram.com/tbcunine)

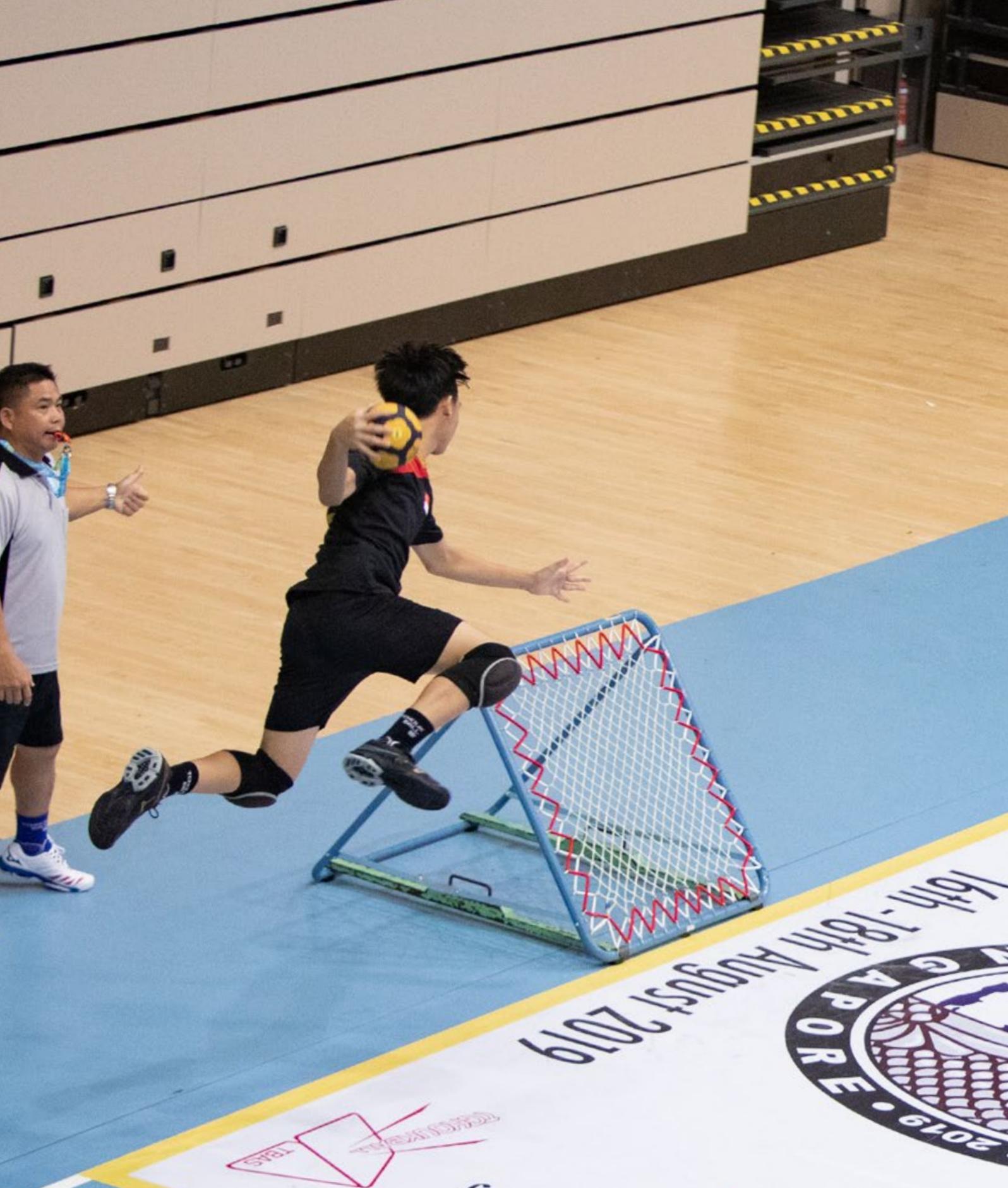


Les membres de l'Université Neuchâtel TBC doivent faire preuve d'imagination pour installer les terrains de water-tchoukball

infomaniak 

Your local Swiss Web Hosting

infomaniak.ch



**championnats du monde de tchoukball juniors F
demi-finale M18 masculine
Singapour – Suisse
Singapour, le 18 août 2019**



ITV

interview

présentation d'un bénévole du tchoukball suisse

10

Le tchoukball helvétique bouge beaucoup, et ce grâce aux nombreux bénévoles qui y apportent leurs compétences. Par cette rubrique, la rédaction souhaite vous présenter brièvement celles et ceux qui contribuent à faire vivre le tchoukball en Suisse.

Présentation de Hamilton Fries.

▸ **Jérémie Esteves**

J.E. : Quand et comment as-tu découvert le tchoukball ?

H.F. : J'ai découvert ce sport il y a environ... longtemps. 😊 Mais bon, s'il faut être précis, c'était exactement il y a 14 ans. J'avais alors 12 ans. J'ai fait du judo de 6 à 12 ans et je rentrais toujours avec une blessure, entorse, hématome... c'en était trop: il fallait que je change de sport! Un jour, à l'école durant le cours d'éducation physique, l'un de mes amis m'a dit: «Yes! Ce soir je vais au tchouk». Au quoi? Il m'a donc expliqué ce que c'était. Un nouveau sport trop bien, sans contact et un nouveau club venait d'ouvrir dans mon village à Chavannes. (Je me suis tout de suite dit: youhou pas de blessure). Puis il m'a encouragé à venir. C'est donc comme cela que j'ai découvert et débuté ce sport.



Hamilton entonnant le cri d'équipe de Lausanne Olympic.

Ton ou tes club(s) ?

Mon club de cœur est le Chavannes Tchoukball Club (CTBC). J'ai donc depuis 14 ans toujours profité ou contribué au club de Chavannes-près-Renens. Mais il est vrai que je suis allé jouer 2 ans avec le club de Lausanne pour pouvoir expérimenter une autre vision des choses et goûter à la ligue A.

Ta place préférée sur un terrain ?

Ma place préférée sur un terrain c'est l'aile gauche. Cependant, j'aime toutes les places possibles, sans oublier la place d'arbitre. 😊

Ce que tu aimes dans le tchoukball? Ce qui te motive le plus dans le tchoukball?

Ce que j'aime dans ce sport c'est la mentalité des pratiquants. Le dynamisme de ce sport, le côté original, la mixité qui vient stabiliser les esprits et c'est aussi spectaculaire à regarder car les équipes peuvent construire leurs actions sans être obstruées contrairement à presque tous les autres sports de balle.



Hamilton dans le rôle d'arbitre lors de la finale du championnat de ligue A 2018.



L'équipe de Chavannes, dont Hamilton fait partie, en 2013

Hamilton Fries



Hamilton a passé son cours J+S en bonne compagnie en 2017

Selon toi, quelles valeurs sont portées par le tchoukball?

Le Fair-play, l'amitié, l'entraide et plein d'autres qui ne sont que des valeurs positives.

Ton meilleur souvenir tchoukballistique?

J'en ai évidemment plusieurs: les tournois étant encore enfant, ensuite les tournois à Rimini. Cela fait maintenant plusieurs années que je prends énormément de plaisir à aller voir les finales au tournoi des nations à Genève.

Ton pire souvenir tchoukballistique?

J'ai eu des défaites en championnat qui n'étaient pas un bon moment à passer, mais honnêtement c'est du passé. Mis à part ça, rien ne me vient de négatif dans mes souvenirs à part le COVID-19



L'équipe LMN avec laquelle a joué Hamilton lors du tournoi de Rimini en 2019

qui nous a tous empêché de pratiquer le tchouk... 😞

Un souhait, un objectif?

Je trouverais vraiment incroyable que ce sport continue de s'étendre et de devenir connu de tout le monde. J'en profite pour saluer et remercier tous les auteurs qui s'en occupent. 😊

Tes autres hobbies?

Mon hobby préféré après le tchoukball c'est évidemment sortir avec mes amis dont bien la moitié font partie de mes rencontres au tchouk. C'est plus qu'un sport, c'est un lifestyle.

Tes activités de bénévolat?

Même si cela ne compte pas dans le bénévolat, je suis joueur depuis M15 à M27. Ah non, adulte pardon. J'ai suivi des cours afin de devenir arbitre puis ai monté les échelons jusqu'à arbitre de niveau III. Cela m'a permis d'arbitrer de nombreux matchs de championnat en ligue A. On ne dirait peut-être pas comme ça, mais il y a une petite dose d'adrénaline à prendre. Par moments, c'est incroyable. Par la suite, cela ne me suffisait plus. J'ai donc continué de me former en suivant les cours moniteurs J+S, puis j'ai évidemment entraîné les juniors et les adultes au sein du club de Chavannes durant plusieurs années. Pour conclure cela fait maintenant 5 ans que je préside le club de Chavannes.



Hamilton est arrivé à la 2ème place de la European Silver Cup avec l'équipe de Lausanne en 2018

präsentation eines Freiwilligen des Schweizer Tchoukballs

**Im Schweizer Tchoukball geht einiges – nicht zuletzt dank einer Vielzahl ehrenamtlicher Helfer, die ihre Kompetenzen in den Dienst unseres Sports stellen. In dieser Rubrik stellt die Redaktion jene vor, die zur Entwicklung des Tchoukballs in der Schweiz beitragen. Heute: Hamilton Fries.
➔ Jérémie Esteves**

J.E. : Wann und wie hast du den Tchoukball entdeckt?

H.F.: Ich habe diesen Sport vor... langer Zeit entdeckt. 😊 Aber, wenn's genauer sein muss: Es war vor 14 Jahren, als ich 12 Jahre alt war. Während 6 Jahren hatte ich Judo gemacht – und war immer mit einer Verletzung, einer Verstauchung oder einem Hämatom nach Hause gekehrt... Irgendwann war genug: Ich musste die Sportart wechseln! Eines Tages während des Sportunterrichts sagte einer meiner Freunde: «Yes, heute Abend gehe ich ins Tchouk-Training!» Ins was? Also hat er mir erklärt, was es war: ein neuer, cooler Sport ohne Körperkontakt – natürlich sagte ich mir: endlich keine Verletzungen mehr! Zudem war erst kurze Zeit davor in meinem Wohnort Chavannes ein neuer Club gegründet worden. Mein Freund hat mich also dazu ermutigt, ihn ins Training zu begleiten – so habe ich diesen Sport kennengelernt und angefangen.

Dein(e) Club(s)?

Der Club meines Herzens ist der Chavannes Tchoukball Club (CTBC). Seit 14 Jahren bin ich Teil des Clubs aus Chavannes-près-Rennens. Ich habe aber auch während 2 Jahren in Lausanne gespielt, um eine andere Sichtweise zu erhalten und Liga-A-Luft zu schnuppern.

Dein Lieblingsplatz auf dem Spielfeld?

Mein Lieblingsplatz ist der linke Flügel. Aber grundsätzlich mag ich alle Positionen – auch jene des Schiedsrichters 😊



Hamilton mit den Junioren des Chavannes TBC im Jahr 2006

*Was liebst du am Tchoukball?
Was motiviert dich am meisten in dieser Sportart?*

Was ich in dieser Sportart am meisten mag ist die Mentalität der Sportlerinnen und Sportler. Es ist ein dynamischer Sport, ein unüblicher und auch die Mischung der Geschlechter finde ich toll. Zudem finde ich ihn auch für Zuschauer spektakulär, denn beide Mannschaften können ihre Angriffe ungehindert aufbauen – das gibt's praktisch in keiner anderen Ballsportart!

Welche Werte verkörpert der Tchoukball deiner Meinung nach?

Fairplay, Freundschaft, gegenseitige Hilfe und viele weitere, ausschliesslich positive Werte.

Welche ist deine beste Tchoukball-Erinnerung?

Da habe ich natürlich mehrere: verschiedene Turniere als Kind und die Turniere in Rimini. Seit einigen Jahren habe ich zudem grosse Freude, mir die Finalsplele des Nations Cup in Genf anzuschauen.

Und deine schlechteste Erinnerung?

Ich habe einige Meisterschaftsniederlagen erlebt, die nicht einfach waren. Aber diese gehören der

Vergangenheit an. Abgesehen davon, fällt mir nichts Negatives ein – ausser das Coronavirus, das uns alle am Spielen gehindert hat... 😞

Hast du einen Wunsch, oder ein Ziel?

Ich fände es fantastisch, wenn sich unsere Sportart weiter ausbreiten würde und auf der ganzen Welt bekannt wäre. An dieser Stelle danke ich allen Personen, die sich dafür einsetzen 😊



Hamilton in der Verteidigung während eines Meisterschaftsspiels im Jahr 2013



Hamilton war zwischen 2017 und 2018 Captain von Lausanne Olympic

Welche sind deine anderen Hobbys?

Mein Lieblingshobby nebst dem Tchoukball ist natürlich der Ausgang mit meinen Freunden, die gut zur

Hälfte aus Tchoukball-Bekanntschaften bestehen. Tchoukball ist eben mehr als ein Sport – es ist ein Lebensstil.

Deine Tätigkeiten als Freiwilliger?

Selbst wenn es keine Freiwilligenarbeit ist: Ich bin Spieler seit U15 bis U27. Ah nein, *Erwachsener*, entschuldige. Ich habe die Ausbildung zum Schiedsrichter absolviert. Seither habe ich mich bis zum Schiedsrichter Niveau III hochgearbeitet, was mir erlaubt hat, viele Meisterschaftsspiele in der Liga A zu leiten. Man könnte es nicht meinen, doch das gibt einen ziemlichen Adrenalinkick. Zeitweise ist es einfach unglaublich! Irgendwann mal genügte mir dies aber nicht mehr. Also habe ich mich weitergebildet und den J+S-Leiterkurs besucht. Danach habe ich während mehrerer Jahre sowohl die Junioren als auch die Erwachsenen in Chavannes trainiert. Jetzt bin ich seit 5 Jahren Präsident des Chavannes Tchoukball Clubs.



Die Delegation aus Chavannes mit Hamilton 2016 in Rimini

lancement du mouvement junior à Bulle

Après la fin de saison abrupte due à la situation sanitaire liée au Covid-19, Tchouk'Bulle a bien eu le temps de préparer la saison 2020-2021. Et le résultat est convaincant : un mouvement junior a ainsi été créé à Bulle.

Depuis sa fondation en 2012, Tchouk'Bulle compte une équipe adulte. Après quelques années de matchs amicaux et de tournois, elle s'est lancée en championnat de ligue B en automne 2019. Engagé dans l'évolution constante du club, le comité a maintenant préparé la prochaine étape : dès la rentrée 2020, un mouvement junior accueille les jeunes Bulloises et Bullois souhaitant exercer le tchoukball. Cette décision répond au constat fait suite à la participation au « Passeport vacances » durant de nombreuses années : il existe une réelle demande de la part des jeunes de pratiquer notre sport mais le club ne pouvait malheureusement pas y répondre vu les ressources à disposition.

Les nouveaux entraînements ont lieu les mardis soir entre 17h00 et 18h30 à la salle de la Condémine Ouest et visent principalement les jeunes âgés entre 6 et 12 ans, filles et garçons confondus. Des entraînements seront aussi proposés dans le cadre du sport facultatif scolaire. Ils sont tous menés par Jérôme Chopard, tchoukballeur depuis son enfance et possédant une grande expérience dans la formation d'adultes et de jeunes. Jérôme peut compter sur le soutien de Marc Ulrich, président et entraîneur de Tchouk'Bulle, et d'Alain Vorpe, membre du comité et moniteur J+S.

Le lancement du mouvement junior à Bulle vient ainsi compléter la riche offre tchoukballistique du canton. En effet, avec le mouvement junior du Tchoukball Club Fribourg, qui accueille les jeunes âgés entre 12 et 16 ans, et Pro Senectute

**SPECTACULAIRE!
FUN! PASSIONNANT!**

LE SPORT DE BALLE QUI VIENT DE SUISSE!

REJOINS LE MOUVEMENT JUNIOR DE Tchouk'Bulle

**DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2020
17H00 À 18H30, LE MARDI**
Salle de sport Condémine Ouest à Bulle

Infos et inscriptions :
Jérôme Chopard
079 476 16 68
www.tchoukbulle.ch

LE TCHOUKBALL:
POUR BOUGER,
POUR LE VÉRITABLE
ESPRIT D'ÉQUIPE
ET POUR S'AMUSER!

Fribourg, il est désormais possible de pratiquer du tchoukball dès 6 ans et sans limite d'âge. Un partenariat est d'ailleurs envisagé entre les clubs pour assurer les déplacements et garantir un suivi continu des tchoukballeurs.

▸ Céline Brügger

Membre du comité de Tchouk'Bulle

Réponse de la page 5

Réponse: C. Entre les ligues A et B (en comptant les matchs de promotion/relégation), il pourrait y avoir jusqu'à 227 matchs cette saison.

Antwort von Seite 5

Antwort: C. In den Ligen A und B können insgesamt bis zu 227 Spiele stattfinden (inklusive Auf- und Abstiegs-spiele).



tchoukball
promotion ©
www.tchouk.com

Retrouvez le catalogue de Tchoukball Promotion sur la page matériel du site de Swiss Tchoukball !!

www.tchoukball.ch -> Tchoukball -> Matériel

LA QUALITÉ AU MEILLEUR PRIX

BALLONS DE TCHOUKBALL

EQUIPEMENT TCHOUKBALL

BARRES DE POIDS

GENOUILLÈRES

Cône multifonction

Tableau tactique Recto-verso

Scotch de démarcation

Sardine métallique

Genouillère TR2 - modèle 2042

Genouillère TR2 - modèle 2044

Excellente protection

Agile et confort

Boone teur

Grande durabilité

Tout le matériel qu'il vous faut pour vos entraînements !!!

- Passez commande par téléphone, e-mail, WhatsApp, etc ...
- Large choix de matériel disponible
- Un partenaire qui vous connaît et qui soutient le tchoukball suisse depuis presque 20 ans !
- La qualité au meilleur prix
- Livraison rapide partout en Suisse et en Europe



Information et commande:
Tchoukball Promotion Sarl
Tél: +41 22 368 00 41
Fax: +41 22 368 00 28
info@tchouk.com
www.tchouk.com

Partenaire de :





 **Member**



impresum

redaction@tchoukball.ch

David Sandoz – coordinateur
david.sandoz@tchoukball.ch
Jérémie Esteves – rédacteur
jeremie.esteves@tchoukball.ch
Raquel Pedro – polygraphe
raquel.pedro@tchoukball.ch
Céline Brügger – traductrice
celine.bruegger@tchoukball.ch

Daniel Buschbeck, Erika Mesmer,
Hamilton Fries, Luca Santoro,
Pierre-Alain Girardin, Raphaël
Kummer, Frédéric Roth et Muriel
Sommer Vorpe ont collaboré à
ce numéro, avec tous nos
remerciements.

© Swiss Tchoukball – novembre 2020
Publié à 900 exemplaires
Imprimé à Artgraphic Cavin SA



partenaires



infomaniak